

## インフルエンザを予防しましょう！

10月から季節性インフルエンザワクチン接種が始まっています。

ワクチン接種はインフルエンザの重症化予防に一定の効果があります。定期接種対象者の方で接種を希望する方は、早めの接種の予約をしましょう。

- 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時流行した場合、医療がひっ迫し、必要な時に医療機関に受診できなくなる、入院することができなくなるなどの恐れがあります。
- 下記の方は、インフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いため、定期接種の対象になっています。  
＜インフルエンザ定期接種対象者＞
  - (1) 65歳以上の方
  - (2) 60～64歳の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方又はヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方
- インフルエンザ流行のピークに備えるためには10月から12月中旬頃までの接種がおすすめです。接種を考えている方は、早めの接種予約を検討しましょう。

※予約の受付時期は医療機関によって異なります。各医療機関に確認しましょう。

### 普段からの感染症予防も大切です！

ワクチンには一定の効果が認められていますが、それだけでは十分ではありません。

- こまめな手洗い、手指消毒、咳エチケット
- 部屋の湿度の保持
- 十分な休養やバランスの取れた食事
- 人混みや繁華街への外出を控える

などの感染症対策を普段から心がけましょう。