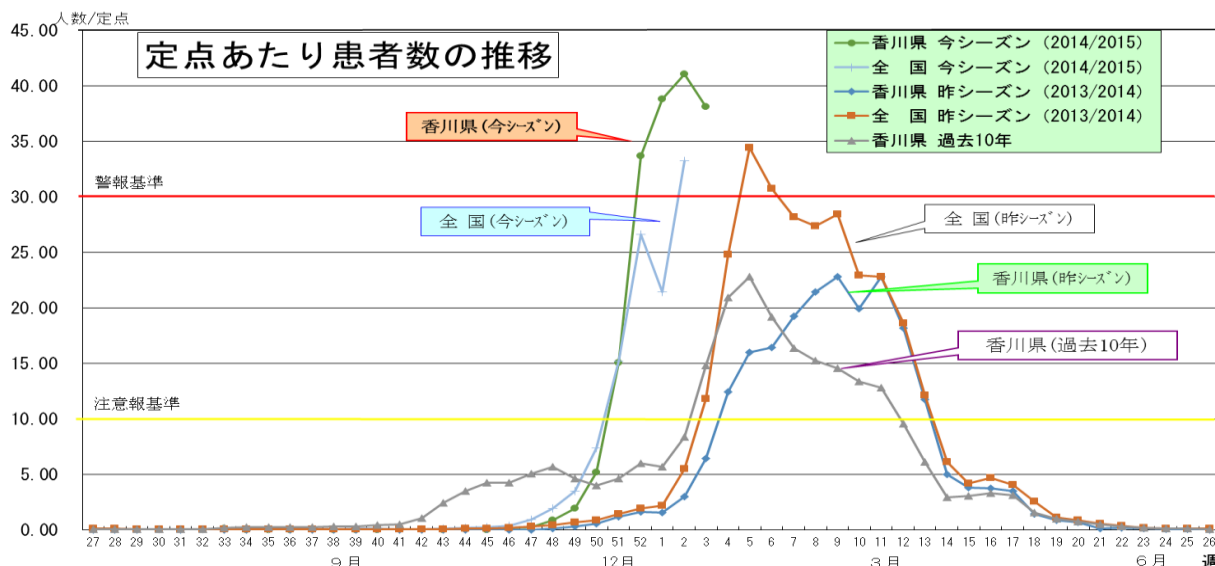


# インフルエンザ流行警報発令中

学校、施設などで、インフルエンザの集団発生が増加しています



★今シーズンのインフルエンザの患者数は、12月最終週（第52週）にインフルエンザ流行警報レベル（定点あたり30.0）を上回り、1月に入っても増加傾向が見られます。

★検出されるインフルエンザの型は、A型がほとんどですが、B型もわずかに報告されています。

★高齢者や基礎疾患がある方などは、重症化等のリスクがあるため、引き続き感染予防に努めましょう。

## 県におけるインフルエンザ対策

★関係者及び県民の皆様に向けて、引き続き感染予防啓発（注意喚起）や情報提供を行っていきます。

## あなたができるインフルエンザ対策

★家に帰ったら、まず手洗いをしましょう。

★咳が出る時は、「咳エチケット（マスクをつける、ティッシュで口をおおう等）」を守りましょう。

★十分な休養と、バランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。

★乾燥しやすい室内は、適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。



## 症状が表れたら？

★突然の高熱、咳、頭痛などの症状が見られ、インフルエンザが疑われる時は、まず、かかりつけ医に電話して受診時間や受診方法などを確認し、マスクをして受診しましょう。（できる限り診療時間内に受診してください。）

●発行日：平成27年1月21日

●発行元：香川県業務感染症対策課（087-832-3306）