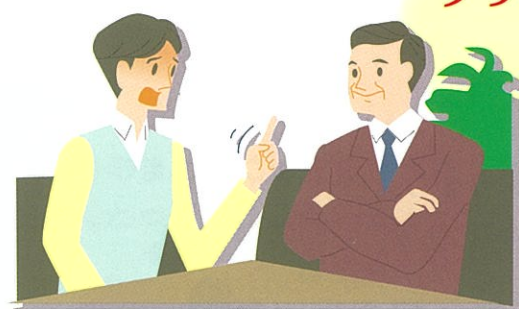


# I 相談窓口一覧 【こころの健康に関すること】



## ●身近な相談(こころやからだの悩みなど)

相談内容等	相談機関(窓口)	担当職種	電話番号	相談時間等
こころと身体に関する 幅広い健康相談 *相談先がわからない時 にも連絡してください。	こころの相談(予約制) こころの健康相談(随時) 東讃保健福祉事務所	精神科医 保健師 保健福祉相談員	0879-29-8263	平日 8:30~17:00
	精神保健福祉相談 精神保健福祉センター	保健師 臨床心理士 ソーシャル ワーカー等	087-804-5566	
	さぬき市国保・健康課	保健師等	0879-52-2518	
	東かがわ市保健課	保健師等	0879-26-1229	
	三木町健康福祉課	保健師等	087-891-3304	
直島町住民福祉課	保健師等	087-892-3400		
こころに関する相談	こころの電話相談 精神保健福祉センター	臨床心理士 相談員	087-833-5560	平日 9:00~16:30
	こころの健康電話相談 統一ダイヤル 精神保健福祉センター	臨床心理士 相談員	0570-064-556	
	いのちの電話 社会福祉法人 香川いのちの電話協会	電話相談員	087-833-7830 0120-738-556	24時間 毎月10日 8:00~翌日8:00



ストレスを溜めないこと！  
話すこともストレス発散です。

プライバシーは守られます。  
まずはご相談を！



話すことで整理できます。  
気持ちが楽になるかも？

# II 相談窓口一覧 【生活に関すること】



## ●個人に関すること

区分	相談内容等	相談機関(窓口)	担当職種	電話番号	相談時間等
警察	警察安全相談総合窓口	警察本部 広聴・被害者支援課 各警察署		#9110 (警察相談専用電話) 087-833-0110	24時間 (夜間及び休日は 当直員が対応)
女性	家庭内の問題、離婚 問題、夫等の暴力	女性の相談 県子ども女性相談 センター	女性相談員 心理判定員 保健師	087-835-3211	日曜、祝日を除く 9:00~21:00
	性別による差別的な 取扱い、夫婦間や家族 の問題などの相談	男女共同参画相談プラザ 県県民活動・男女共同 参画課	女性相談員	087-832-3198	平日 8:30~17:00
労働関係	仕事上のストレスに よる精神的な悩み、 対人関係の悩み	勤労者 心の電話相談 (香川労災病院)	産業カウンセラー	0877-24-6556	平日 14:00~20:00
	失業に直面した際に 生ずる心の悩み等に 関する相談	しごとプラザ高松		087-834-8609	第1・第3木曜日 第2・第4土曜日 13:00~17:00
	職場でのいじめ等に よるこころの相談	総合労働相談コーナー 東かがわ労働基準監督所内	相談員	0879-25-3137	平日 8:30~17:15
	労働問題等の相談	労働相談 県労働政策課	労働相談員	087-832-3371	平日 8:30~17:00
倒産のおそれのある 中小企業者からの相談	経営安定特別相談室 高松商工会議所 香川県商工会連合会		087-825-3516 087-851-3182		
消費生活	消費生活に係る相談	消費生活相談窓口 消費生活センター 東讃県民センター	消費生活相談員	087-833-0999 0879-42-1200	平日 8:30~17:00
ヤミ金融	ヤミ金融被害等に 関する相談	多重債務・ヤミ金融専用 相談窓口 消費生活センター	相談員	087-834-0008	平日 8:30~17:00
法	法的なトラブルで 困っている	法テラス香川		0503383-5570	平日 9:00~17:00

## ●子どもに関すること

子ども	子どもや家庭に関する 相談	県子ども女性相談センター	児童福祉司 児童心理司	087-862-8861	平日 8:30~17:15
	子育ての心配や不安、 学校に行きたがらない	子どもと家庭の電話相談 県子ども女性相談センター	電話相談員	087-862-4152	日曜、祝日を除く 9:00~21:00
	保護者向け家庭教育相談	子育てホットライン 県教育センター	相談員	087-861-4951	平日9:00~21:00 土日13:00~16:30
いじめ	少年の非行問題、 いじめ等の相談	警察本部少年課 少年サポートセンター	少年補導職員 少年相談専門員	087-837-4970	平日 9:00~17:00
	いじめに悩む子どもや 保護者等の相談	24時間いじめ電話相談 県教育センター	相談員	087-833-4277 0570-0-78310	24時間