

令和4年度  
精神障がい者サポートマップ

香川県  
東讃保健福祉事務所

# 目次

<b>1. 地域生活支援事業</b>	…	1
支援センターの種類	…	1
支援センター紹介	…	2
<b>2. 障害福祉サービス</b>	…	4
サービス利用までの流れ	…	4
障害福祉サービスの種類	…	5
事業所紹介	…	9
<b>3. 自助グループ     (精神保健福祉関係)</b>	…	19

※掲載している事業所は、「精神障害者サポートマップ事業」  
に御理解・御協力をいただいている事業所であり、  
全ての事業所ではありません。

# 1.地域生活支援事業

## 地域活動支援センター

### 基礎型

創作活動、生産活動、社会との交流の促進

#### I型

基礎型  
+  
各種相談、  
ボランティアの育成

#### II型

基礎型  
+  
機能訓練、社会適応  
訓練、入浴等

#### III型

基礎型  
+  
生活訓練、作業訓練等

掲載ページ	施設名	種別	所在地	連絡先
2p	地域活動支援センター 真清水	II型	さぬき市 寒川町石田東甲761-9	0879-43-1101
2p	地域活動支援センター やすらぎの里	基礎	さぬき市 寒川町石田東甲411-3	0879-26-9066
2p	地域活動支援センター クリマ	I型	高松市 牟礼町原883-16	087-845-0335
2p	障害者地域生活支援センター ほっと	I型	高松市 川島東町1914-1	087-840-3770

## 障害者就業・生活支援センター

就業に伴う支援が必要な障害のある方に対して、相談や支援を行います。

掲載ページ	施設名	所在地	連絡先
3p	障害者就業・生活支援センター 共生	東かがわ市 松原1331-5	0879-24-3701

※掲載している事業所は、「精神障害者サポートマップ事業」に御理解・御協力をいただいている事業所であり、全ての事業所ではありません。

## 地域活動支援センター 真清水



📍 さぬき市 寒川町 石田東甲761-9

☎ 0879-43-1101

在宅で生活されている特に就労が困難な障害者を対象に、機能訓練・社会適応訓練及び入浴等のサービスを提供します。  
機能訓練では、理学療法士・作業療法士による個別訓練の実施、生活訓練やポジショニング等のリハビリを行います。

## 地域活動支援センター やすらぎの里



📍 さぬき市 寒川町石田東甲411-3

☎ 0879-26-9066

精神障害のある方を対象とした日中の憩いの場となっています。日常生活を送る上で生じた悩み生活のしづらさを解決できる様にお手伝いしています。

開所日：(月曜日～金曜日)

活動内容：(料理教室・レクリエーション・軽作業・カラオケ・悩みの相談室・ドリンクサービス等)

テレビをみながらお家の様にゆっくり過ごすこともできます。-登録制になります-

(半日でも数時間でも利用可能です)

★お気軽にお問い合わせください★

場所：さぬき市民病院から徒歩5分

最寄りバス停留所：さぬき市民病院前  
：寒川庁舎前

## 地域活動支援センター クリマ



📍 高松市 牟礼町 原883-16

☎ 087-845-0335

主に精神障害のある方を対象として毎日9時から17時までオープンしているので自由に利用できます。様々な活動(ピア学習会、料理教室、レクリエーション、カラオケ、ドリンクサービス等)に参加することもでき、和室やホールで新聞雑誌の閲覧やテレビを見ながらゆっくり過ごすことができます。

三光病院(精神科)の関連施設で、多機能型訓練施設 牟原寮も併設しています。

最寄り駅：讃岐牟礼駅(JR高徳線)

八栗新道駅、房前駅(琴電志度)

## 障害者地域生活支援センター ほっと



📍 高松市 川島東町 1914-1

☎ 087-840-3770

地域活動支援センター I 型

開所日時：平日9:00～17:00、第1・3・5の土曜日は開所しています。

事業所内からは田畑が一望できます！空港が近いので、飛行機が頻繁に行き交っています。

興味のある方や、詳しく知りたい方は、ご連絡お待ちしております。

# 障害者就業・生活支援センター 共生



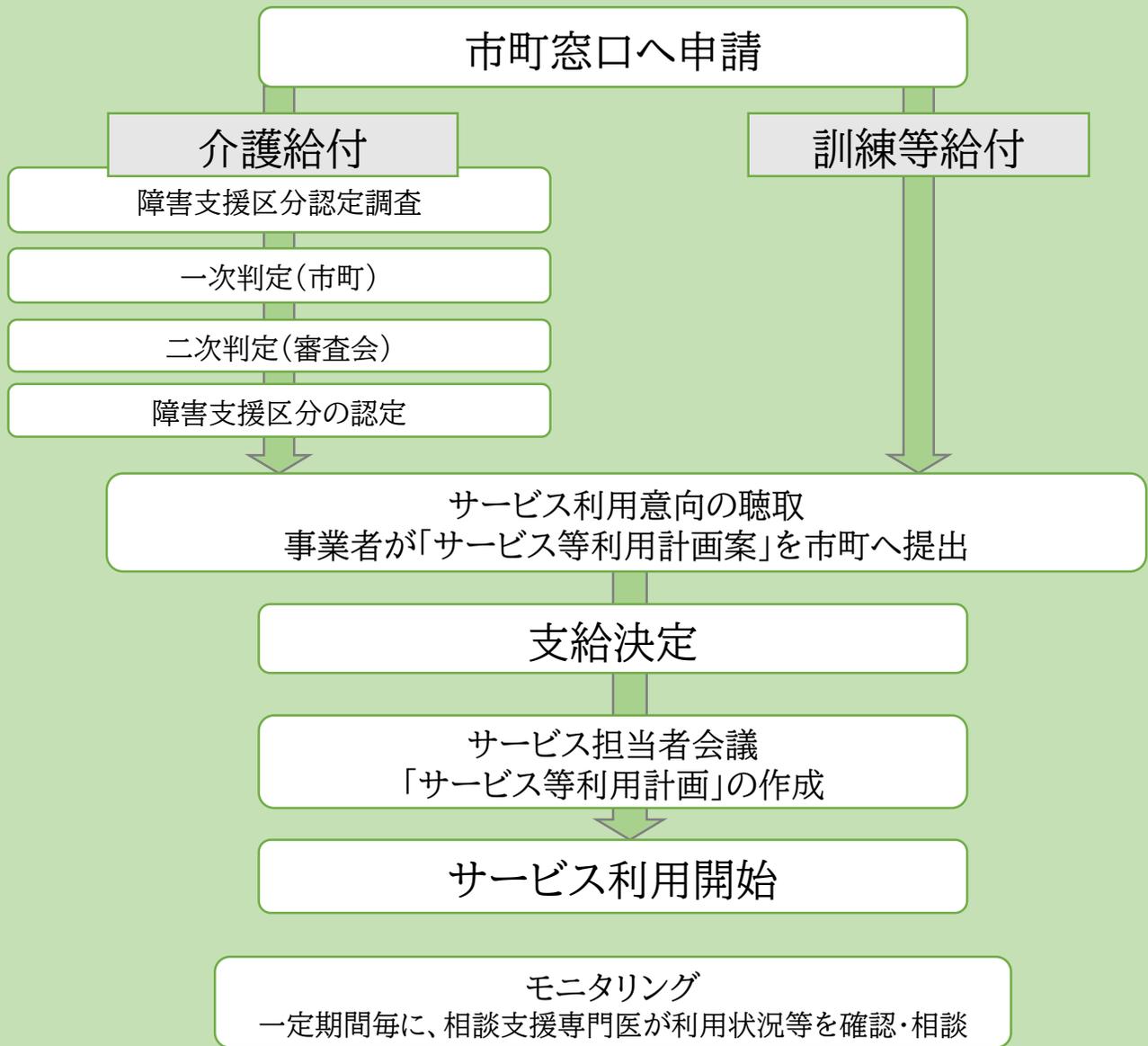
📍 東かがわ市 松原 1331-5

☎ 0879-24-3701

就職を希望されている障がいのある方、あるいは在職中の障がいのある方が抱える課題に応じて、雇用及び福祉の関係機関との連携の下、就業支援担当者と生活支援担当者が協力して、就業面及び生活面の一体的な支援を行います。

# 2.障害福祉サービス

## サービス利用までの流れ



## 東讃地域の市町窓口

市町担当課	所在地	連絡先
さぬき市 障害福祉課	さぬき市 寒川町 石田東甲 935-1	0879-26-9903
東かがわ市 福祉課	東かがわ市 湊 1847-1	0879-26-1228
三木町 福祉介護課	木田郡 三木町 氷上310	087-891-3304
直島町 住民福祉課	香川郡 直島町 1122-1	087-892-2223

# 2.障害福祉サービス

## 介護給付

### 居宅介護(ホームヘルプサービス)

自宅で、入浴、排泄、食事の介護等

### 短期入所(ショートステイ)

介護者が行事等の理由で介護できない時、短期間、障害者支援施設等の施設へ入所できる

### 重度訪問介護

重度の精神障害で行動上著しい困難があり、常時介護が必要な方に、自宅で入浴・排泄・食事等の介護や調理・洗濯・掃除等の家事援助

### 行動援護

重度の精神障害で行動上著しい困難があり、常時介護が必要な方に、行動上生じる危険を回避するための援護や外出時の介護等

掲載ページ	施設名	実施サービス				所在地	連絡先
		居宅介護	重度訪問介護	行動援護	短期入所		
9p	ニチイケアセンター 長尾東	○	○			さぬき市 長尾東1111-1	0879-52-1680
	かがやき ケアサービス	○	○	○		さぬき市 鴨庄4610-37 ハウスサンバレーB棟202	087-814-6077
	東明 訪問介護センター	○	○			さぬき市 大川町 南川343-2	0879-43-2618
	ずいしょう 指定訪問介護事業所	○	○			東かがわ市 湊1183-5	0879-25-0674
10p	訪問介護 元気クラブ	○	○			東かがわ市 白鳥1681-5	0879-25-0202
	三木 指定居宅支援事業所	○	○			木田郡 三木町 氷上310	087-891-3317
	あゆむ 介護サービス	○	○	○	○	木田郡 三木町 氷上3761-1	087-891-9233
	ヘルパースクエア 小春日和	○	○			木田郡 三木町 鹿伏470-8	087-816-6700
11p	社会福祉法人 直島町 社会福祉協議会	○				香川郡 直島町 3694-1	087-892-2458

※掲載している事業所は、「精神障害者サポートマップ事業」に御理解・御協力をいただいている事業所であり、全ての事業所ではありません。

# 2.障害福祉サービス

## 介護給付

掲載ページ	施設名	実施サービス				所在地	連絡先
		居宅介護	重度訪問介護	行動援護	短期入所		
11p	短期入所事業 真清水荘				○	さぬき市 寒川町石田東甲761-9	0879-43-1100
—	もえぎの里	○	○	○		高松市 牟礼町原325-1	087-870-1881
—	あじの里 ホームヘルプサービスセンター	○	○	○		高松市 庵治町4151-7	087-870-3500
11p	訪問介護 太陽サービス	○				高松市 牟礼町牟礼2115-2 メゾンセントラル301	087-845-6660
—	介護事業 ハーティ	○	○			高松市 牟礼町原13-1	087-845-6936
11p	牟原寮				○	高松市 牟礼町原883-16	087-870-1060

※掲載している事業所は、「精神障害者サポートマップ事業」に御理解・御協力をいただいている事業所であり、全ての事業所ではありません。

## 訓練等給付

### 生活訓練

自立した日常生活が送れるよう、一定期間、生活能力の向上のために必要な訓練が受けられる。

### 就労移行支援

一般企業等への就労希望者に、一定期間、就労に必要な知識・能力向上のために必要な訓練が受けられる。

### 就労継続支援

一般企業等での就労が困難な方に働く場を提供するとともに、知識・能力向上のための訓練を行う。

A型→雇用契約あり

B型→雇用契約なし

### 共同生活援助(グループホーム)

主に夜間・休日、共同生活を行い、相談、入浴・排泄・食事の介護、その他日常生活の援護が受けられる。

# 訓練等給付

※掲載している事業所は、「精神障害者サポートマップ事業」に御理解・御協力をいただいている事業所であり、全ての事業所ではありません。

掲載ページ	施設名	多機能	生活介護	実施サービス					所在地	連絡先
				生活訓練	宿泊型自立訓練	就労移行	就労継続A型	就労継続B型		
12p	さぬき市障害者支援施設 真珠の杜しど							○	さぬき市 志度1298-6	087-894-5334
	みなとの家							○	さぬき市 長尾西1703	0879-52-2502
	さつき園							○	東かがわ市 三本松1295-15	0879-25-2473
	なごみ工房	○	○					○	東かがわ市 白鳥1192	0879-26-0125
13p	東香川 障害者自立支援センター	○	○					○	東かがわ市 土居126	0879-49-0797
	NPO法人 法美匠							○	木田郡三木町 井戸1291-1	087-898-8425
	あゆむ農園						○		木田郡三木町 氷上3761-1	087-891-9233
	みきの家 就労継続支援B型事業所							○	木田郡三木町 大字井戸38-31	087-899-1126
14p	障害福祉サービス事業所 かわしま						○	高松市 川島東町1914-5	087-848-3611	
ー	ほのぼのワークハウス						○	高松市 牟礼町原765	087-845-6019	
14p	牟原寮	○		○	○		○	高松市 牟礼町原883-16	087-870-1060	

## 共同生活援助(グループホーム)

掲載ページ	施設名	定員	所在地	連絡先
15p	グループホーム 真清水	10	さぬき市 昭和3331-1	0879-49-0222
	ハートホームナーディ	5	さぬき市 昭和字熊田1304-2	0879-23-6789
	福栄なごみの家	6	東かがわ市 西山851-1	0879-29-4828
	なごみハウス	8	東かがわ市 白鳥1223-3	0879-49-2251

# 地域生活支援事業

地域の特性や利用者の状況に応じ、自治体が柔軟な事業形態で事業を行う。

掲載ページ	相談支援事業所名	事業の実施地域	県・市町の指定状況				所在地	連絡先
			地域移行	地域定着	特定	障害児		
16p	障害者生活支援センター ましみず	さぬき市、 東かがわ市、 三木町	○	○	○	○	さぬき市 寒川町石田東甲 761-9	0879-43-1104
	生活支援センター のぞみ	さぬき市、 東かがわ市、 三木町	○	○	○	○	さぬき市 長尾名104-4	0879-52-1351
	相談支援センター 白鳥	さぬき市、 東かがわ市	○	○	○	○	東かがわ市 松原1387番地	0879-25-1188
	相談支援事業所 なごみっこ	さぬき市、 東かがわ市	○	○	○	○	東かがわ市 白鳥1192	0879-26-0126
17p	東香川 障害者自立支援 センター相談所	さぬき市、 東かがわ市、 三木町			○	○	東かがわ市 土居126	0879-49-0797
	さぬき市社会福祉協議会 障害者相談支援センター	さぬき市、 東かがわ市、 三木町			○		さぬき市 昭和1050-1	090-8567-5865 0879-52-3235
	相談支援センター 東かがわ市社協	さぬき市、 東かがわ市			○		東かがわ市 湊1809番地	0879-26-1122
	みき相談支援センター	三木町			○	○	木田郡三木町 井戸1291-1	087-898-8425
18p	障害者地域生活支援センター ほっと	高松市、 さぬき市、 三木町、直島町	○	○	○	○	高松市 川島東町1914-1	087-840-3770
	地域活動支援センター クリマ	高松市、 さぬき市、 東かがわ市、 三木町、直島町	○	○	○	○	高松市 牟礼町原 883-16	087-845-0335
一	あじの里 地域生活支援センター	高松市、 さぬき市、 三木町	○	○	○	○	高松市 庵治町4151-7	087-870-3506

※掲載している事業所は、「精神障害者サポートマップ事業」に御理解・御協力をいただいている事業所であり、全ての事業所ではありません。

## ニチイケアセンター長尾東



📍 さぬき市 長尾東 1111-1

☎ 0879-52-1680

障がいのある方が住み慣れた地域で安心した生活ができるようにサポートするサービスです。

有資格者がお客様のご自宅に訪問し、一緒に食事作りや掃除、食事や入浴の介助など日常生活のお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。

## かがやきケアサービス



📍 さぬき市 鴨庄 4610-37  
ハウスサンバレーB棟202

☎ 087-814-6077

平成23年11月より、さぬき市で事業を開始しました。現在は居宅介護・重度訪問介護・同行援護・行動援護サービスを提供しています。

営業日時は月曜日～金曜日の8:30～17:30ですが、サービスは土日や夜間も対応しております。訪問先はさぬき市、高松市(東部)、三木町、東かがわ市(西部)です。

また、保険外の自費ヘルパーサービスや移送サービスも行っています。

## 東明訪問介護センター



📍 さぬき市 大川町 南川343-2

☎ 0879-43-2618

利用者様が可能な限り居宅において日常生活を営むことができるよう介護等を提供します。身体障害者、知的障害者、障害児、精神障害者を対象としています。

## ずいしょう 指定訪問介護事業所



📍 東かがわ市 湊 1183-5  
特別養護老人ホーム湊荘内

☎ 0879-25-0674

住み慣れた地域での生活が継続できるように入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事、外出時における移動中の介護並びに生活等に関する相談及び助言その他の生活全般にわたる援助を行っております。

## 訪問介護 元気クラブ

📍 東かがわ市 白鳥 1681-5

☎ 0879-25-0202

- 障害福祉サービス  
居宅介護  
重度訪問介護  
同行援護
- 介護保険サービス  
訪問介護(介護予防)

お気軽にお問い合わせください。

## 三木指定居宅支援事業所



📍 木田郡三木町 氷上 310  
(三木町防災センター内)

☎ 087-891-3317

高齢者や障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるようにサポートします。

- 【介護保険サービス】  
・訪問介護(介護予防)
- 【障害福祉サービス】  
・居宅介護  
・重度訪問介護  
・移動支援

## あゆむ介護サービス



📍 木田郡三木町 氷上 3761-1

☎ 087-891-9233

障害福祉サービス  
居宅介護・重度訪問介護・同行援護  
行動援護

介護保険適用のサービス  
・訪問介護  
・介護予防訪問介護相当サービス

## ヘルパースクエア 小春日和



📍 木田郡三木町 鹿伏 470-8

☎ 087-816-6700

高齢者・障害者を対象に訪問介護を提供しています。

精神障害のある方にも、入浴のための身体介護や、清掃や洗濯といった家事援助のために、訪問しています。

## 直島町社会福祉協議会



📍 香川郡 直島町 3694-1

☎ 087-892-2458

障害をお持ちの方へ居宅サービスや移動支援サービスを行っています。

毎月水曜日ごと(ただし第1水曜日を除く)に障害をお持ちの方の日中一時支援の場を提供しています。

## 短期入所事業 真清水荘



📍 さぬき市 寒川町 石田東甲 761-9

☎ 0879-43-1100

在宅で、介護を行っている方の長期外出や介護負担の軽減のため、一時的にお預かりし、家族の方の代わりに夜間を含めた介護を行うと共にその方にとって必要な支援を行います。

【実施事業】

施設入所支援(定員50名)

生活介護(定員60名)

短期入所事業(3名・空床利用)

## 訪問介護 太陽サービス



📍 高松市 牟礼町 牟礼2115-2  
メゾンセントラル301

☎ 087-845-6660

【障害福祉サービス】

・居宅介護

・同行援護

【介護保険適用サービス】

・訪問介護

・介護予防訪問介護相当サービス

利用者様の意思、人格を尊重したサービスの提供を行っています。

是非、お気軽にお問い合わせ下さい。

## [多機能型訓練施設] 牟原寮



📍 高松市 牟礼町 原883-16

☎ 087-870-1060

主に精神障害のある方を対象としており定員は4名です。

普段は地域で生活しているが、家族の事情等で一時的に入所して職員の支援を受ける必要のある方などが利用できます。

同施設で生活訓練(通所・宿泊)や就労継続支援B型も実施しています。

三光病院(精神科)の関連施設で、地域活動支援センタークリマも併設しています。

最寄り駅: 讃岐牟礼駅(JR高徳線)

八栗新道駅、房前駅(琴電志度線)

## さぬき市障害者支援施設 真珠の杜 しど



📍 さぬき市 志度 1298-6

☎ 087-894-5334

自然に恵まれた環境の中であり、知的・身体・精神障害の方が利用されている就労継続支援B型事業所です。

障がいのある方が自立した日常生活または社会生活を送ることができるよう就労や生産活動の機会を提供していきます。

営業日 : 月曜日～金曜日

営業時間: 9:00～16:00

## みなとの家 (就労継続支援B型事業所)



📍 さぬき市 長尾西 1703

☎ 0879-52-2502

私達は作業と余暇活動(季節に応じてのイベント行事・遠足など)を通して、元気で、明るく、楽しい、笑顔の絶えない施設運営を目指しています。

一人一人に寄り添い、働く力を身につけると同時に、生きがいを持って働けるよう支援しています。充実した一日を過ごして頂ける様なサービスを今後も提供していきます。

亀鶴公園のすぐそばにあります。

お気軽にお問い合わせください。

## さつき園 (就労継続支援B型)



📍 東かがわ市 三本松 1295-15

☎ 0879-25-2473

知的・精神・身体などさまざまな障がいのある方を対象に、自立した日常生活、又は社会生活を営むことができるよう生産活動、その他の活動の機会を提供しています。

利用者が安心して元気に通えるよう心がけて支援しています。

提供時間

月曜日～金曜日 9:00～16:00

送迎あり

## なごみ工房 (就労継続支援B型・生活介護)



📍 東かがわ市 白鳥 1192

☎ 0879-26-0125

利用者の方たちが自立した日常生活を送れるよう活動しております。

就労部門では、作業活動を主としており、一般就労に向けて頑張っている方もおられます。

生活介護では、日常の生活をより楽しめるよう、余暇活動や作業を行っております。

是非、お気軽にお問い合わせください。

## NPO法人 法美匠



📍 木田郡三木町 大字井戸 1291-1

☎ 087-898-8425

知的障害、発達障害、精神障害のある方を対象にオリーブ牛、オリーブ豚、オリーブ地鶏の飼料製造をメインに野菜栽培、お弁当作り、室内軽作業を行っています。工賃アップの為に頑張っています。お気軽にご相談ください。

## 東香川 障害者自立支援センター



📍 東かがわ市 土居 126

☎ 0879-49-0797

就労継続支援B型・生活介護で軽作業などの生産活動、季節ごとのイベント、遠足、旅行などみんなの楽しみを取り入れ、障がいのある一人ひとりを大切にし、地域で明るく楽しく暮らせるよう支援を行っております。

作業面では、内職、農業、リサイクル活動、施設外就労などに取り組み、無理なくのんびり作業をしながら頑張っています。

## あゆむ農園



📍 木田郡三木町 氷上 3761-1

☎ 087-891-9233

就労継続A型事業所として農作業に取り組んでいます。

主な作業内容: 農作業全般

就業時間 10:00~15:30(休憩1h)

## みきの家 就労継続支援B型事業所



📍 木田郡三木町 大字井戸 38-31

☎ 087-899-1126

「好きになってもらえる作業所」を合言葉に支援させていただいています。

自宅に閉じこもり傾向だった方も、継続的に利用することができています。”あなたのペース”と一緒に作業をしてみませんか？体験、見学も随時、受け付けております。お気軽にご相談ください。

◎緑に囲まれた自然豊かな環境に施設はあります。

◎主な作業(お菓子詰め、段ボール加工、クッション材包装、ボルト組立、施設外での草抜き等)

## 障害福祉サービス事業所 かわしま



📍 高松市 川島東町 1914-5

☎ 087-848-3611

「かわしま」は緑に囲まれ自然豊かな環境にある和やかで落ち着いた雰囲気就労継続支援B型事業所です。

施設外作業では、マンション清掃やキャンプ用薪割り、屋内作業では段ボール組み立て、その他軽作業に取り組んでいます。

作業内容や作業時間など、その方に合わせた利用ができるようご相談に応じます。働きたいけれど一般就労にはまだ自信がない方や生活リズムを整えたい方などにおすすめの事業所です。

## [多機能型訓練施設] 牟原寮



📍 高松市 牟礼町 原883-16

☎ 087-870-1060

主に精神障害のある方を対象としています。日常生活等が不安な方などの生活訓練や職業訓練等を毎日行っています。定員は生活訓練(宿泊型14名、通所型6名)、就労継続支援B型14名です。

同施設でショートステイも実施しています。三光病院(精神科)の関連施設で、地域活動支援センタークリマも併設しています。

最寄り駅: 讃岐牟礼駅(JR高徳線)  
八栗新道駅、房前駅(琴電志度線)

## グループホーム 真清水



📍 さぬき市 昭和 3331-1

☎ 0879-49-0222

障害をお持ちの方が、共同生活を通して住み慣れた地域で自立した生活を過ごすことができるよう、食事等の日常生活におけるお世話をを行い、自立生活をお手伝いします。

最寄り駅: 琴電 長尾駅より1.0km  
(徒歩 約10分)

## ハートホームナーディ



📍 さぬき市 昭和字熊田 1304-2

☎ 0879-23-6789

「障害があっても自立した生活がしたい」そんな願いをかなえるグループホームです。共同生活を通じて自立した日常生活・社会生活を営むことができるようサポートします。

## 福栄なごみの家



📍 東かがわ市 西山 851-1

☎ 0879-29-4828

福栄なごみの家は、職員のサポートを受けながら、共同で生活を送る「住まい」です。夜間も世話人が、必要な介護を提供します。豊かな自然の中で、一緒に暮らしませんか？

対象となる方は、精神障害・知的障害のある18歳以上の方です。

入居定員6名

## なごみハウス



📍 東かがわ市 白鳥 1223-3

☎ 0879-49-2251

「どのような病気や障害があっても、人として尊敬され、一人の市民として地域に役割を持ち貢献できるための支援」を目指しています。

対象となる方は、精神障害・知的障害のある18歳以上の方です。

1階: 女性(定員4名)  
2階: 男性(定員4名)  
短期入所利用: 定員1名

## 障害者生活支援センター ましみず



📍 さぬき市 寒川町 石田東甲761-9

☎ 0879-43-1104

障害を持たれた方の生活上の様々な問題についての相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行います。身体障害の方を中心に支援をしておりますが、特に障害種別は設けておりません。必要があればご自宅を訪問し、お話を伺います。

## 生活支援センター のぞみ



📍 さぬき市 長尾名104-4

☎ 0879-52-1351

児・者にかかわらず、障害をもたれている方と、その家族の方が安心して日々の生活が送れるように困りごとの相談を受けたり、福祉サービスの利用についての情報提供、サービス等利用計画の作成を行っています。また、ご自宅へ訪問してお話しをお聞きすることもしています。

## 相談支援センター 白鳥



📍 東かがわ市 松原1387

☎ 0879-25-1188  
(白鳥園内)

相談支援センター白鳥は東かがわ市より委託を受けた委託相談支援事業所です。相談支援専門員が障がい者の生活環境、または色々な福祉に関する情報提供などライフステージに応じた相談に対応いたします。

## 相談支援事業所 なごみっこ



📍 東かがわ市 白鳥1192

☎ 0879-26-0126

利用者様の意思及び人格を尊重し、利用者様の立場に立って適正な相談支援を行い、地域において自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、障害者総合支援法に基づく相談支援サービスを行うことを目的とします。

(サービスの種類)

- ・計画相談支援
- ・障害児相談支援
- ・地域移行支援・地域定着支援

## 東香川 障害者自立支援センター相談所



📍 東かがわ市 土居126

☎ 0879-49-0797

日中に作業所へ通いたい、一人で生活するのが不安、誰かと話がしたいなどの相談を受け付け、一人一人に合ったサービスが受けられるようサポートします。

経験豊かな相談支援専門員を配置し、親身になってお話を聞きます。

## さぬき市 社会福祉協議会 障害者相談支援センター



📍 さぬき市 昭和1050-1

☎ 090-8567-5865

☎ 0879-52-3235

当事業所は利用者様に対して、指定計画相談支援サービスを提供します。

利用者様が自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、サービス等利用計画の作成、障害福祉サービス事業者との連絡調整、利用計画の実施状況の確認、必要に応じた利用計画の変更を行います。

## 相談支援センター 東かがわ市社協



📍 東かがわ市 湊 1809

☎ 0879-26-1122

障害をお持ちの利用者様に対して、サービス利用計画を作成し障害福祉サービス事業者や関係機関との連絡調整を行い、サービスが計画に基づいて、適切に提供されているかモニタリングを行います。

## みき相談支援センター



📍 木田郡三木町 大字井戸 1291-1

☎ 087-898-8425

障害福祉サービス等を利用されている方、また、新しくサービスを利用されたいと思われる方の相談窓口を設けています。おもに、三木町にお住まいの障害者、障害児の方を対象としています。お気軽にご相談ください。

## 障害者地域生活支援センター ほっと



📍 高松市 川島東町1914-1

☎ 087-840-3770

スタッフ全員、精神保健福祉士の資格を持ち、初回訪問は、2名体制を原則として、時間はかかりますが、複数の視点でアセスメントをおこなっています。

サービスを利用するか迷っている方に対しても困りごとや生活のしづらさを一緒に整理し、内容に応じて、情報提供などをおこなっていますので、お気軽にお問い合わせください。

## 地域活動支援センター クリマ



📍 高松市 牟礼町 原883-16

☎ 087-845-0335

障害のある方を対象として毎日9時から17時まで開所しているため様々な相談ができます。ヘルパーやショートステイ、グループホームなど福祉サービス等の利用や医療機関・その他の専門機関の紹介など生活上の色々な相談(来所、訪問、電話)や支援を行っています。

三光病院(精神科)の関連施設で、多機能型訓練施設 牟原寮も併設しています。

最寄り駅: 讃岐牟礼駅(JR高徳線)

# 3. 自助グループ

## 自助グループとは

同じような辛さを抱えた者同士が、お互いに支え合い、励まし合う中から、問題の解決や克服を図ることを目的に集う活動です。

同じ問題をかかえている人達が対等な立場で話ができるため、参加者は孤立感を軽減されたり、安心して感情を吐露して気持ちを整理したり、グループの人が回復していくのを見て希望を持つことができたりと様々な効果が期待できます。

### 用語紹介

自助グループ名称	参加者
アルコールシス・アノニマス AA	飲酒を止めたいと願うアルコール依存症の方
アダルト・チルドレン AC	子供の時期を、アルコールリズムやその他の機能不全のある家庭で過ごした成人

あけぼの  
曙会  
(家族会)



📍 さぬき市 津田町 津田930-2  
(香川県大川合同庁舎2階会議室内)

☎ 0879-29-8263

曙会は、精神疾患がある患者さんを抱える家族が、悩みを語り合ったり、お互いに支え合う家族会です。当事者の方も参加しています。

東讃保健所が開催する「家族の学習会」(月1回)にも協力しており、学習会終了後に定例会を開催しています。様々な思いを抱えているご家族の皆様、ぜひ曙会にご参加ください。

定例会:

原則第2火曜日の14時30分から  
(「家族の学習会」(13時30分~14時30分)  
終了後に開催)

最寄り駅讃岐津田駅(JR高徳線)

コア  
(ACの集い)



📍 さぬき市 寒川町 石田東甲330  
(寒川農村改善センター内)

☎ 0879-43-2508

\* 自分が受けた心の傷から回復したいと願っている人たちを対象とし、ミーティングを開催。お気軽にご参加ください。

\* 第3土曜日

午後1時30分から3時30分

\* 参加費年間1,500円(初回は無料)

\* 奇数月に「コア通信」発行

\* 担当者電話

087-866-6931(固定電話)  
(FAX同じ)

\* 担当者:臨床心理士(後藤見知子)

\* 最寄りの駅:神崎駅(JR高徳線)

さぬき市民病院前(バス)

(公社) 香川県断酒会  
志度働く婦人の家 定例会

毎月 第4(金)18:00~20:00



📍 さぬき市 志度 5385-1

☎ 087-894-4382

お酒の問題を持つ方とその家族の集いです。  
今も、これからも酒にとらわれそうな方々是非ご参加ください。

(公社) 香川県断酒会  
寒川農村改善センター  
アルコールミーティング

毎月 第2(金)13:00~15:00



📍 さぬき市 寒川町 石田東甲330  
(寒川農村改善センター)

☎ 0879-43-2508

お酒の問題を持つ方とその家族の集いです。  
今も、これからも酒にとらわれそうな方々是非ご参加ください。

(公社) 香川県断酒会  
津田保健センター 定例会

毎月 第2(金)18:00~20:00



📍 さぬき市 津田町 津田915-1  
(津田保健センター)

☎ 0879-42-1005

お酒の問題を持つ方とその家族の集いです。  
今も、これからも酒にとらわれそうな方々是非ご参加ください。