



GoodLife

ぐりーんらいふ NEWS

GreenLifeNews

自分らしく豊かに生きるために

香川県立川部みどり園

令和4年3月31日発行

No.1

生活訓練事業再開のお知らせ

令和2年度より休止していましたが生活訓練事業を、令和4年2月より再開いたしました。

生活訓練は、障害のある方が地域において、自分らしく、自分の力で暮らす力（社会生活力）を身につけることを目的とした訓練です。生活を安定させることは働くことの基礎にもなります。食事づくりや買い物、軽作業、SST（社会生活技能訓練）を取り入れたコミュニケーション力、地域活動などの様々な支援プログラムやスタッフによる個別の支援、他の利用者の方々とのかかわりを通して、利用者さんの目標達成のお手伝いをいたします。見学・相談など、お気軽にお問い合わせ下さい。

主な訓練内容をご紹介します。

学習会

SS（ソーシャルスキル）学習会では、集団や対人関係において求められる適切な言動について知り、その技能を身につけられるよう、ワークシート形式で課題に取り組んでいます。



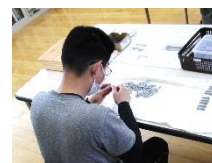
体力づくり

ウォーキングやスポーツ、ヨガ教室などを通して体力の維持、向上を図ります。



軽作業

ボルトナットの組み立てや袋詰め作業などを行い、仕事に必要な集中力や責任感を養います。



農園芸作業

収穫した野菜を自分たちで調理して食べるのも楽しみです。



余暇活動

音楽教室、芸術活動、硬筆教室、軽スポーツ、各種創作活動などで気分転換を図り、リフレッシュする体験を提供すると同時に、余暇活動の選択肢の一つとなるような様々な体験を提供します。



硬筆教室



創作活動

硬筆教室作品紹介

毎月、硬筆教室で作品を制作しています。今回は3月に制作したカレンダーをご紹介します。

