



GoodJob!

ぐリーんじょぶ NEWS

GreenJobNews

♪働く夢を現実に

香川県立川部みどり園
令和元年12月1日発行

No.29

プロから学ぶ清掃スキル

今年も香川ビルメンテナンス協会様のご協力をいただき、9月から11月の3ヶ月間、月に1日、講師の方から清掃のご指導をいただきました。生活訓練班と就労移行支援班の合同清掃訓練です。



▲モップの絞り方

1日目に雑巾の絞り方を学びました。右上の写真では講師が持ち方、力を入れる方向など丁寧に教えてくださっています。剣道の竹刀を持つように身体で雑巾を持って内側に絞ります。こうすると力が入りやすく、しっかりと水を切ることができるのです。絞った雑巾で机の拭き方を学んだ後、ダスターモップ、ホウキとチリトリの使い方を教えていただきました。決められた範囲のゴミを効率よく、取り除けるようになりました。

2日目は1日目の復習のあと水拭きモップのかけ方とガラススクイージーを使った窓掃除を学びました。水拭きモップも絞り方から始めます。モップやスクイージーの持ち方、身体の動かし方や進め方を、ひとりひとり丁寧に教えていただきました。また、講師の方がスクイージーとモイスチャーリントを同時に使う技を実演してくださいました。驚きの速さで窓がきれいになっていきました。



3日目の最終日は今まで習ったことの総仕上げです。養生テープで仕切ったエリアに、事務机とイス、ゴミ箱を置いて仮想の事務所を作り『事務所清掃』を行いました。ダスターモップにホウキとチリトリ、水拭きモップで床をきれいにし、机を雑巾で拭いた後は、ゴミが残っていないか、拭き残しがないかなどをチェックします。清掃を仕事として行うためには、美しさと速さ、そして毎日、続けられるように身体を傷めないような姿勢を保たなければいけません。講師のみなさまに教えていただいた、道具の使い方や姿勢をこれからの訓練に取り入れていきたいと思えます。

◀講師と利用者さんに見守られて職員も練習しています。

おめでとうございます！修了生Oさんが表彰されました

9月に独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構から機構理事長努力賞をいただきました。職場の人間関係にも恵まれた頑張り屋さんのOさんが毎日、真面目にお仕事を続けてきたことが受賞につながったと思います。これからも身体に気をつけて頑張ってください。みどり園一同応援しています。

