

# 生活介護班便り

香川県立川部みどり園  
平成30年8月発行

## ☆今年度も笑顔がいっぱい☆

4月から新しい体制でスタートした介護班。A班の利用者さんは、昨年6月に大窪さんが新たに加わり17名になりました。職員は4月に北棟から異動した秋山が入り、三井・秋山のベテランコンビを中心に、A班活動を支えています。B班は11名の利用者さんと、職員は桑原・中野に加え、5月末～北棟から内海が新たに加わりました。C班は、13名の利用者さんと職員は昨年度と同様、河中・真光・松本のトリオです。

6月8日、飯山総合運動公園の体育館で、フライングディスク大会がありました。選手の方々は活躍！「アキュラシー（10投中入る数を競う）」でなんと、C班の男女がアベック優勝☆。「ディスタンス（距離を競う）」では、A班の方が男性の部で優勝！C班の方が女性の部で惜しくも準優勝という、いずれも素晴らしい結果となりました。皆さんの練習の成果ですね。おめでとうございます。

5～6月には介護BC班に、たくさんの実習生が来てくれました。B班ではおドラム演奏や歌など、実習生の特技を披露してもらい、利用者さんも若いパワーをもらって、良い刺激となりました。今後も外部の方のボランティアの活用、ABC班合同の活動、高齢の利用者さんのための個別の関わりなど、プログラムにも、より一層工夫をしていかなければ・・・と考えています。そして何より、利用者さん一人ひとりの笑顔が増えるようにと思っています。

(桑原)

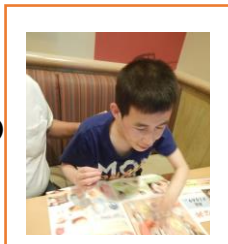


### A班外出でカフェに行きました！

7月9日PM、一宮ガストに希望者でお茶に出かけました。テーブルに着くと皆さんメニュー表をじっくり眺め、其々好みのスイーツやピザ、ポテト、ドリンクバーを選択し注文しました。

少し若手の彼は、ピザやドリンクバーのカルピスソーダを美味しくいただいていました。年配の方は意外にもフラックコーヒーを好み、ゆっくりと飲みながら過ごしていました。素敵な午後のくつろぎの時間をまた持ちたいですね！

今後も皆さんの行きたい場所、体験したい事等利用者さんの自己実現に向けてコミュニケーションの方法を工夫しながら支援していきます。(三井)



### B班 スイカ割り

7月17日(火)にスイカ割りをしました。切られていない丸いスイカを見る機会はあまりないようで、「スイカ!スイカ!」と、とても盛り上がりました。

棒を持ってスイカを割ろうと一生懸命でしたがなかなか割れず少し残念でした。

スイカをおいしく食べ、夏らしい1日を過ごすことができました。

今後も季節を感じられる活動をたくさんしていきます。

(中野)



### C班 七夕交流会

6月29日(金)に、川岡幼稚園の園児たちが来園して、七夕交流会が開催されました。C班は、「たなぼたさま」をハンドベルで合奏し、園児たちは、合奏に合わせて歌を歌ってくれました。

皆さん、緊張していたり、見慣れない小さい子たちに興味津々だったりといつもと違う表情を見せてくれました。Sさんのあいさつから始まり、Nさんの面白い一言もあり、緊張が解けて上手に演奏することができました！

(河中)



### 行事予定

8/10～16  
ふれあい週間

8/17～19  
ナイスハートバザールinかがわ  
ゆめタウン高松  
(C班の作品を出展します。)

10/20  
川部みどり園まつり  
(河中)

### 編集後記

平成30年も、はや後半にさしかかりました。

年々、異常気象の影響から夏の間が上昇しているような気がします。気温の変化にも留意しつつ、利用者さんの健康増進につながる活動で後半過ごしていきたいと思えます。(内海)