

令和5年8月28日

障害福祉課 精神保健・人材育成グループ

(担当) 蓮井 内線3244

TEL 087-832-3294

FAX 087-806-0240

子どものメンタルヘルスを支えるために ～もし困ったら、病院に相談してみよう～

香川大学メンタルヘルス研究プロジェクト（メンプロ）が、香川県地域自殺対策強化事業費補助金を活用して、啓発動画を制作しました。

「学校に行きたくない」「スマホ・ゲームとの上手な付き合い方とは」といった、小・中学生の子どもを持つ保護者の質問に、小児科医・精神科医が丁寧にお答えしています。

子どものメンタルヘルスの問題への対応に困っている保護者に対して、精神科・小児科への受診ハードルを下げ、必要な場合には受診につなげることを目的としています。

1 内容

2部構成で、保護者からの気になる質問に、小児科医・精神科医が一問一答形式でお答えしています（詳しくは別添チラシ掲載のQRコードからアクセスしてください）。

【前編】子どもから学校に行きたくないと言われたとき（約17分）

【後編】スマホ・ゲームとの付き合い方とは（約16分）

2 出演者

西春日小児科医院 神内 幾代 副院長

医療法人社団光風会三光病院 海野 順 院長

医療法人社団五色会こころの医療センター五色台 佐藤 仁 院長

(聞き手) 香川大学メンタルヘルスプロジェクト事務局 岡田 倫代 (臨床心理士・公認心理師)

3 問い合わせ

香川大学メンタルヘルス研究プロジェクト事務局（担当：藤川）

TEL 087-839-2860（高松市保健所）

香川県健康福祉部障害福祉課

TEL 087-832-3294



香川県ゲートキーパー推進
キャラクター「きーもん」