

おこしのしおでしっかりおいしー!

減塩レシピ コンテスト 2023

「減塩」を意識したオリジナルレシピを募集します!

募集期間

令和5年8/21(月)~10/6(金)

応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、完成後の料理の写真を添付し、裏面の応募先まで郵送またはメールにてご応募ください。

詳細は裏面の募集要領をご確認ください。

最優秀賞(1名)

優秀賞(2名)

選ばれた方には
賞状とプレゼントを
お渡しします!

募集要領

応募資格

東讃管内(さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町)の高校に在学中の高校生

レシピの条件

- ・未発表で自身のオリジナルレシピであること
- ・塩分を減らす調理の工夫がされていること
- ・一般的に入手できる食材を使用すること
- ・手軽に作れること

※主食・主菜・副菜等、料理の種類は問いません。

応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、完成した料理1人分の写真(1枚)を添付し、下記あてに郵送またはメールにてご提出ください。応募用紙は、当事務所 健康福祉総務課窓口にもあります。

発表

令和5年11月頃に最優秀賞・優秀賞を当事務所ホームページで公開する予定です。

※入賞者には個別にご連絡いたします。

注意事項

- ・レシピの応募にかかる費用は応募者負担となります。
- ・応募用紙及び写真は返却できません。
- ・応募数に制限はありませんが、入賞数は1人1点までとします。
- ・応募作品について、一切の権利は主催者に帰属し、主催者ホームページ及び発行する印刷物等に掲載する場合があります。また、用途に応じてアレンジする場合があります。
- ・応募作品について、第三者との間にトラブル等が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
- ・審査内容に関する問い合わせに関しては一切回答できません。

※応募した時点で上記の取扱に同意したものとみなします。

応募先・問い合わせ先

香川県東讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 減塩レシピコンテスト事務局

住所: 〒769-2401 さぬき市津田町津田 930-2

TEL: 0879-29-8251

E-mail: tosanhoken@pref.kagawa.lg.jp