

# ヘルプカードについて

## ヘルプカードとは？

障害のある方などが、災害時や日常生活の中など支援が必要な場面において、「困っていること」「手助けが欲しいこと」を周囲に伝え、援助や配慮を受けやすくするためのものです。

## ヘルプカードの使い方

カードに緊急連絡先や手助けしてほしい内容等を記載して、カードケースや財布等に入れてお持ちください。そして、支援が必要な時に、周囲の方にご提示いただき、援助を求めてください。

## ヘルプカードを見かけたら

ヘルプカードをお持ちの方が困っている様子であれば、進んでお声がけいただき、ご本人に聞いたり、ヘルプカードに記載されている内容を確認したりしながら、支援をお願いします。



香川県 健康福祉部

ヘルプカード

あなたの支援が必要です。

---

●手助けしてもらいたいこと

.....

.....

.....

.....

.....



---

●かかりつけ医療機関

.....

●緊急連絡先

.....

●住所

.....

●生年月日

.....

●血液型

.....

●名前

左のカードを太枠で切り取り、三つ折りにして使用してください。

ただし <sup>ごたいてき</sup>手助けしてほしいこと（具体的に）

例）

- ♥ 耳が不自由なので、手話か筆談をお願いします。
- ♥ 私の前か横に来て話しかけてください。
- ♥ 簡単な言葉でゆっくり話してください。
- ♥ 移動の際に誘導したり介助したりしてください。
- ♥ 何かあった時には、周りの状況を教えてください。

<sup>じぶんじしん</sup>自分自身の情報（<sup>じんじくさき</sup>緊急連絡先など）

【お問い合わせ先】

香川県健康福祉部健康福祉総務課

〒760-8570

香川県高松市番町四丁目1番10号

TEL：087-832-3280（直通）