

かがわの旬の一押し食材情報 (令和6年1月号)



■ 今月のピックアップ食材

パセリ

香川県産パセリの特徴は、濃緑色で縮みが細かくきれいで日持ちが良いことで、播種時期をずらすことにより、秋から翌年初夏にかけて長期間出荷されます。

ビタミン・ミネラルを多く含む緑黄色野菜で、油との相性が良いパセリは、刻んで炒めたり、かき揚げや卵料理に加えると、その豊富な栄養をたくさん摂取することができます。

香川県内では、主に東讃地域で栽培されています。

今回は、さぬき市で化学農薬と化学肥料を使わない栽培に取り組む、TAGATAME（タガタメ）の鉦（たたら）さんにお話を伺いました。



★今年の生産状況とこだわりは？

播種時期が遅れましたが、順調に生育しており、1月中旬から本格的に出荷できる予定です。

県内ではビニール施設で栽培されている方が多いですが、当農園では、ビニールトンネルを2重にして寒さ対策を徹底しています。

また、植物性の有機肥料にこだわって環境にやさしい農業を実践しており、みどり認定を令和5年11月に取得しました。

※みどり認定：環境負荷低減事業活動実施計画を知事が認定

★消費者へのメッセージ

生のまま料理に添えるイメージが強いパセリですが、さっと火を通すと食べやすくなるので、小さなお子さんにもおすすめです。香り高い軸ごと刻んで様々な料理に加えると、香りが十分に感じられ、普段の料理から一段風味がUPしますのでぜひ試してみてください。



TAGATAMÉ



20種類以上の野菜、季節のハーブ等を栽培しており、旬の野菜詰め合わせセットは、さぬき市のふるさと納税返礼品として、お取り寄せすることが可能です。公式Instagramでは、「誰が為に。」の思いを共有する仲間を募集中！

まんば

油揚げや豆腐と油で炒めて煮た郷土料理「まんばのけんちゃん」で親しまれている「まんば」は、高菜の一種で、β-カロテン、ビタミン類、鉄分や食物繊維が豊富で、ビタミンCはホウレンソウの2倍含まれています。

株の外側から葉を収穫しても次々と葉が芽吹くことからその名がつけられたといわれています。寒さが厳しくなると、葉が緑色から紫色に変化するとともに、甘さや柔らかさが増し、さらに美味しくなります。そのままベーコンなどと炒めたり、さっとあく抜きしてスープの具にしてもおいしいです。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬（最盛期）
■ : 出回り時期

クロダイ(チヌ) 秋から冬にかけて「推し」の魚

いびし銀の体色とマダイに比べ精悍な顔つきが特長。天然魚ですが、生まれた海域で一生を過ごすことが多く、香川では安定して漁獲されます。

秋から冬にかけてぐっとおいしくなり、刺身、塩焼き、煮つけ、チヌ飯等、どんな料理にもぴったりです。是非ご賞味ください！



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	: 旬(最盛期) : 出回り時期

お知らせ

○「フラワーフェスティバルかがわ2024」を開催します！

令和6年2月24日(土)、25日(日)に、「フラワーフェスティバルかがわ2024」(主催:花の里かがわ推進委員会)をサンメッセ香川で開催します。香川県花き品評会や各種コンテスト、さぬき花市(即売)、花いけ体験など、香川県産の花を見て、触れて、体験できる楽しいコーナーが盛りだくさんです。当日は、「たかまつ食と農のフェスタ2024」も同時開催されます。

現在、各種コンテストと園芸教室の参加者を募集中です。詳細は、右記二次元コードからご覧ください。



○「さぬきまるごと恵方巻」「さぬき恵方ロール」を販売します！

今年も県内の和食料理団体や和洋菓子団体等と連携して開発した、県産食材をたっぷり使った「さぬきまるごと恵方巻」と「さぬき恵方ロール」を県内の参加各店で販売します。昨年より豊富なラインナップで、令和6年1月10日(水)から予約販売を行いますのでお楽しみに。



○「新ノリ祭り」を開催します！

令和6年1月27日(土)に、香川県産ノリをPRする「新ノリ祭り」(主催:さぬき海の幸販売促進協議会)をイオンモール高松で開催します。今年は、みんなで楽しめるジャンボ恵方巻づくりや、ノリO×クイズなど楽しいイベントが盛りだくさん。今年度の新ノリが出回るこの時期、香り高い県産ノリを味わってみてはいかがでしょうか。

食材 \ 月	12	1	2	3	4
レタス・ロメインレタス					
ブロッコリー					
食べて菜					
なばな					
だいこん					
レモン					
温州みかん					

食材 \ 月	12	1	2	3	4
中晩柑					
いちご					
キウイフルーツ					
カキ					
ナマコ					
タイラギ					
ノリ					

: 旬(最盛期)

 : 出回り時期



旬の魅力的な農畜水産物情報&イベント情報をたくさん掲載しています。ぜひ、ご確認ください。香川県産農畜水産物応援ポータルサイト「讃岐の食」
<https://sanukinoshoku.jp/> (右記二次元コード参照)

