

# みんなで楽しくスポーツを

No.271

2015年2月



長崎がんばらば国体2014 馬術競技  
優勝 少年スピードアンドハンディネス  
大西 徹平&J・ボーイ【リト乗馬クラブ】  
写真：ユナイテッドフォトプレス 提供



長崎がんばらば国体2014 ホッケー競技  
優勝 成年男子【三菱化学(株)坂出営業所】  
写真：四国新聞社 提供

# エンターテインメントスポーツ ここに参上!



第25回県民スポレク祭  
H26.11.9(サンポート高松)

- スポーツのすすめ  
高松ファイブアローズ球団代表 星島 郁洋
- スポーツリーダーバンク登録指導者の声  
岩田 生男、萩池 愛子、松本 弘範
- わが町のスポーツ自慢  
丸亀市、東かがわ市
- かがわのスポーツ・インフォメーション

香川県教育委員会





## 『プロバスケットが つくる 新しい未来』

高松ファイブアローズ  
球団代表 星島 郁洋

ファイブアローズ球団代表の星島と申します。私は元々経済産業省で公務員として働いておりましたが、約4年半前に退職し、アローズの再生に取り組みさせていただいております。『体なせ安定した立場を捨ててそんな仕事を?』と疑問に思われる方も多いかと思いますが、一言でいえば、かつてJリーグが日本サッカーを大きく成長させ、日本に新しい元気を生み出したように、プロバスケットによって地域・日本を元気にしたいのです。

2005年に6チームでスタートしたbjリーグですが、毎年成長を続け、今シーズンは22チームに拡大しています。青森から沖縄まで、そして来シーズンは石川と長崎が加わり24チームとなります。今では半数のチームが黒字になるなど、質的側面でも成長が著しいリーグです。沖縄や秋田などは、1試合平均3千人以上の観客を動員し(超満員)、地域を大いに盛り上げています。また、リーグ主催のオールスター

戦やファイナルは毎年1万人を大きく超える動員を実現しています。そのようなリーグの中にあつて、アローズは2006年よりリーグに参戦いたしました。当初は地元大企業から大きなスポンサーを得て、初年度から準優勝するなど西地区を代表する強豪チームでした。しかし、2009年のシーズン開始直前に同社が倒産し、スポンサーを失った途端にチームは低迷し、最下位に転落しました。そして、シーズン終了後の2010年5月にはチームの運営会社自体も自己破産を申請するに至りました。その後、申請を取り下げ、同年7月より新体制となり、再生に奮闘する毎日です。

プロバスケットはエンターテインメント性が高く、現代の「祭り」とも言えます。迫力の試合だけでなく、アルコールを含む多種多様な飲食物、元気がかわいいチア、試合中も鳴り続ける音楽、会場一体となった熱狂的な応援は、そこにいるだけで

元気になるような魅力に溢れています。私たちは、このような祭りを生み出し、発展させていくことが大きな使命です。もちろん、地域に密着し、地域を代表する球団として、全国リーグで活躍し、地元で元気を生み出すことも重要な使命です。

子どもたちを育てることも私たちの大切な役割です。現在、香川・岡山合わせて400人近い子どもたちを対象にバスケット教室を開催しておりますが、バスケットを通じて一生懸命努力することの喜びを伝え、一人ひとりのよりよい未来に貢献していきたいと考えています。将来、生徒の中からプロ選手はもちろん、日本代表選手やNBA選手を輩出することも目標です。

競技人口の多いスポーツはサッカーでも野球でもなく、バスケットボールなのです。日本国内では、野球、サッカーの順に人気が高く、メディアでも連日取り上げられますが、バスケットボールにも世界市場があり、爆発的な成長可能性を秘めたフロンティアなのです。

あまり知られていないことですが、実はバスケットボールは文化・産業としても巨大な可能性を秘めています。実は世界中で最も

百聞は一見に如かず。是非、だまされたと思って会場に足を運んでみて下さい！私自身も、当時の上司の号令で見に行かなければbjリーグに魅せられることもありませんでした。プロバスケットには人生を変えてしまうような大きな魅力が秘められています。是非、会場でご体験いただけましたら幸いです。

今後の試合日程(ホーム)

月日	試合開始	対戦相手	会場
2/7	19:00	京都	きびじアリーナ (岡山県総社市)
2/8	14:00		
2/21	19:00	浜松・東三河	善通寺市民体育館
2/22	13:00		
2/28	19:00	沖縄	高松市総合体育館
3/1	13:00		
3/21	19:00	奈良	香川総合体育館
3/22	13:00		
3/28	19:00	大分	善通寺市民体育館
3/29	13:00		
4/18	19:00	群馬	(調整中)
4/19	13:00		

# スポーツリーダーバンク登録指導者の声

## 冬はスキーをしませんか？



スキー上級指導員  
高松市 岩田 生男

皆さんはどんな運動、スポーツをしていますか？

私は、この季節スキーを楽しんでいます。スキーは冬季限定のスポーツなのでこの時期はチョットわくわくします。以前は気の合う仲間たちと北海道など遠くのスキー場に出かけ技術の向上に励んだものです。

私事ですが、節目の年で仕事も定年となり、自分なりにスキー指導員も定年と区切りをつけて、これからは近くでのんびりとスポーツを楽しんでいくことにし、県内にあるスノーパーク雲辺寺で昨年からは初心者を対象に無料で講習をするボランティア団体スノーアカデミーで「スキーは楽しい！」と言ってくれる人を少しでも増やすために役立てばと微力ながらお手伝いをしていきます。

どんなスポーツでも同じですが、練習すると今まで出来なかった事が出来るようになり、楽しくなってくる。大人も子供も同じです。まずは、やってみないと始まりません。

県内唯一のスキー場スノーパーク雲辺寺は、車のタイヤ交換なしで気軽に行けるので、いい天気の日を選び、海を眺めながらゆつくりとスキー、家族でそんな楽しみ方から始めませんか？

## 元気な老人に！



老人クラブ連合会  
高松市 萩池 愛子

私は、現在75歳の老人会員。会員対象のスポーツリーダー講習会終了後、「スポーツリーダー登録」そして、指導者？なんて。今更この歳で笑いますよね。

でも、社会は変わりました。香川県では、75歳以上の高齢者が約14万人。その内、100歳以上の方が約700名との事。その方々が、いつまでも元気で、身の回りの事は自分でできるよう、気力と体力をつける事が何よりも大切だと思えます。

そのためのリーダーとして「集いや会合の機会ある毎に、5分でも10分でもいいからみんなと手足を動かせる運動の推進を」とリーダー認定証が授与されたのでした。  
今から本気で以って、自分も含め

て気力と体力の増進に努める所存です。あまり外出されない方々にお声をかけ、笑顔で語り合いながら運動する時間を多く持ち、元気な老人が一人でも多く増えれば大変嬉しいことなのです。

## ミニテニスと私



県ミニテニス協会 会長  
高松市 松本 弘範

私は、「香南ししまるスポーツクラブ」の設立に最初から関わり、はや10年近くになります。我がクラブには、現在15の活動種目があり、ミニテニスも8年ほど前に四国で初めて活動種目に加わりました。

ミニテニスは、一九八六年に東京都立川市の天野孝一先生が、中高年者の健康づくりのために考案されました。バドミントンコートを利用して、ネットを1mの高さに張ります。ラケットの全長は、57cm以内です。ボールは、直径約13cmの三色のカラフルなビニール製です。

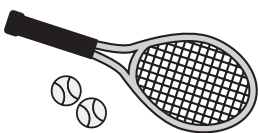
試合は、ダブルスでサーブもラリーも全てワンバウンドで打つルールで、年齢に関係なく誰でも直ぐにゲームが楽しめます。1ゲームは、6点先取です。

天野先生には、何回も香川県にお越しいただき、技術や審判のご指導を受けました。そして、平成26年3月に「香川県ミニテニス協会」を加盟3団体70名で設立し、今年度より日本ミニテニス協会へ33番目に加入いたしました。

9月には、「第1回香川県ミニテニス選手権大会」を開催し、東京都や徳島県からの参加もあり、技と心の交流を大いに深めました。今後は、加盟地域クラブ主催の大会を含め数試合が、県内で行われる予定です。

また、11月7日～9日には、「第18回全国ミニテニス交流宮崎大会」にも我協会から19名が参加しました。参加選手一同は、レベルの差を痛感しました。

来年度には、広島県で西日本地区大会が開催される予定になっており、更なる技術のレベルアップをはかると同時に普及活動にも力を注ぎ、一人でも多くの会員が増えるように頑張ります。





## 丸亀市

### 「四国コカ・コーラボトリングスタジアム丸亀(丸亀市民球場)OPEN!」

香川県立丸亀競技場の北側に建設中の丸亀市民球場(愛称:四国コカ・コーラボトリングスタジアム丸亀)が、いよいよ平成27年3月にオープンを迎えます。記念すべきこけら落としイベントには、プロ野球オープン戦(3月3日 阪神vsソフトバンク)の開催が決定しています。

新球場は、内野は黒土、外野は天然芝で整備し、収容人数1万人、夜間照明施設に加えて、四国では初のLEDフルカラースコアボードも採用した本格的な野球場です。屋内に、練習場、ブルペン、素振りスペースなども備えているため、雨天時の練習はもとより、打ち込みや投込みなどの集中的な練習にも活用できます。硬式、軟式野球を問わず、アマチュアからプロ野球まで、各階層の利用者に満足いただけるものと期待しています。

また、この球場の特長として、野球以外にも多目的な利用ができるよう、観客席、球場内の一部に、「ピ

クニックデッキ」、「芝生広場」というゾーンを設けています。「ピクニックデッキ」は、その名の通りピクニックや遠足を楽しんだり、バーベキューをすることも可能です。「芝生広場」は、1000㎡以上の広さを確保しており、キャッチボールなど、思いのままに遊ぶことができま

す。さらに、防災拠点施設としても位置づけられており、有事の際に役立つ災害用マンホールトイレや、防災備蓄倉庫、耐震性貯水槽を備えています。



オープンは、中讃地域のにぎわいの拠点となるよう、魅力ある運営を行っていきたくと思いますので、今後ともよろしく願っています。

連絡先 丸亀市生活環境部スポーツ

推進課ホームタウン推進室

電話 0877-3518200

## 東かがわ市

### 『市民ウォークを運動習慣づくりのきっかけに』

東かがわ市自慢の自然を満喫しながら市内を歩く「東かがわ市民ウォーク」は毎年11月に開催しています。このウォークは、市スポーツ推進委員のみなさんが計画立案し、当日の運営まで行っており、今年で11回目を迎えました。

このウォークは、日頃歩いて見ることの少ない市内の山や海などの自然を肌で感じられるよう、また古い町並みなどの観光資源を散策できるよう工夫しながら、毎年コースを変えて実施しています。

開催の目的は、何よりも市民のみなさんの健康増進を図るため、日々の運動習慣をつけてもらおうと、まず歩く楽しさを知ってもらうこと、そしてもう一つは市の魅力の再発見をしてもらうことです。

今年の参加者は、4歳から80歳。スポーツ少年団の参加もあり総勢約180名が参加しました。今回のコースは大内地区から白鳥地区へのコースで、ベッセルおおちを出発し、北

山を下り穏やかな瀬戸内の海を望みながら白鳥神社、まつばら児童館を目指す9キロコース。さらに白鳥中央公園までの12キロコースの2コースを設定しました。

今後もコース、内容を工夫をし、毎年多くの方に参加してもらえ、行事として定着させていきたいと考えています。

連絡先 東かがわ市教育委員会生涯学習課  
電話 0879-2611238  
FAX 0879-2611340



〔東かがわ市民ウォーク〕



## 平成26年度かがわ 生涯スポーツフォーラム 盛大に開催！

総合型地域スポーツクラブの育成など生涯スポーツ環境の整備について理解を深めるため、「平成26年度かがわ生涯スポーツフォーラム」が11月29日(土)三豊市文化会館マリノウエーブにて開催されました。

○オープニングでは、たくまシーマックスジュニアダンスチームの子どもたち13名が、日ごろの練習の成果を発表し、会場を盛り上げてくれました。



○兵庫県のNP O法人スポーツファンデーション代表理事である堀込孝二氏が「参加したくなるスポーツイベントづくり」と題して講演を行いました。

福岡ソフトバンクホークス協力のもと球団フロントの職業体験を実施するなど、これまでにないイベントを成功させるためのノウハウを多数披露していただきました。「最初から」できる・できないは考

えない。それを考えると普通の事し  
かできない。「ここにしかない」「これ  
があるから行く」というイベントの  
目玉を考えることが大切だ」という  
言葉には、多くの参加者が頷いてい  
ました。

○スポーツ体験では、たくまシーマックス指導者の道久仁美さんから、「シ  
ナプソロジー」の紹介をしていただき  
ました。「脳にいい刺激になった」と、  
会場席からも笑い声が溢れました。

○「60代からの運動環境を考える」  
地域スポーツと先手の福祉」と題  
し、熊本県の総合型クラブ・NP O  
法人A-lifeなんかんの城野和  
則氏、香川県レクリ  
エーション協会の川  
田礼子氏の両名を  
パネリストとして、  
市民スポーツ&文化  
研究所の森川貞夫  
氏にコーディネイ  
ターを務めて  
いただき、パネ  
ルディスカッション  
を行いました。  
た、地域にお  
ける高齢者の健  
康づくりについ  
て考えることが  
できました。



## 第25回県民スポーツ・ レクリエーション祭 開催報告！



11月9日  
(日)サンポー  
ト高松におい  
て、第25回県  
民スポーツ・レ  
クリエーション  
祭(ふれあいス  
ポレク広場、レ  
クリエーション  
大会)を開催しました。あいにくの  
雨もようでしたが、家族連れなど参  
加者のみなさんが、ウオーキングや  
オリエンテーリングに参加したり、体  
力テスト、スポーツチャンバラ、竹と  
んぼ教室、スポーツ吹矢などの体験  
コーナーで交流を深めました。  
ステージイベントとして、ステップ



21香川支部や導引養生功研究会な  
ど4団体が、ダンスや演技を発表し  
ました。ま  
た、四国医  
療福祉専  
門学校の  
学生さん  
による、「よ  
うかい体操  
第二」を観  
客のみなさ



また、香川オリ  
ーブガイナーズ、香川アイスフエロー  
ズの選手によるストラックアウト対  
決もあり盛り上がりしました。  
また、9月・10月を中心に、各週  
末に開催されたスポーツ大会には、  
グラウンド・ゴルフ、実年者バレーボ  
ール、キッズサッカーなど21種目の大  
会に約5千名の参加者があり、和や  
かな雰囲気なか、さわやかな汗を  
流しました。





## 生涯スポーツ 指導者養成講座

この講座は、生涯スポーツの積極的な推進や高度化・多様化するニーズに対応できる指導者の養成を目的に、毎年開講しています。今年も、スポーツに関する理論と実技についての研修を修了した52名の方々に県教育委員会から修了証が授与されました。また、公益財団法人日本体育協会のスポーツ指導者資格である、「スポーツリーダー」に33名の方が認定されました。

6	5	4	3	2	1	
ジュニア期のスポーツ スポーツの安全と保障 スポーツ安全協会 高松大学 田中 美季 植松 芳美	トレーニング論Ⅰ スポーツと栄養 スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ 四国学院大学 漆原 光徳 日本体育大学 成田 和穂	文化としてのスポーツ 地域におけるスポーツ振興 指導者の役割Ⅰ 香川大学 田中 聡 香川大学 米村 耕平	障害者スポーツ 障害者スポーツ指導者協議会 エアロビック&ピラティス 日本エアロビック連盟 藤尾 博子 塩津 陽子	救急法 正しいテーピング法 日赤香川県支部 大林 武彦 松本接骨院 松本 和子	トレーニング実技 スポーツ吹矢 香川トレーナー協会 阿部 純也 県スポーツ吹矢協会 木村 城郎	平成26年度内容



修了おめでとうございます



## 総合型地域スポーツクラブ マネジャー養成講習会

今年度の総合型地域スポーツクラブマネジャー養成講習会が、12月6・7日に開催されました。

この講習会は、総合型地域スポーツクラブの創設や運営において中心的役割を果たすクラブマネジャーと、それを補佐するアシスタントマネジャーの育成を目的とし、7名の方々が修了されました。

修了された皆様、おめでとうございませう。それぞれの地域やクラブにおいて活躍されることを期待しております。

### 今年度修了された皆様

- |      |       |
|------|-------|
| 高松市  | 熊野 明美 |
| 坂出市  | 中塚 清充 |
| 善通寺市 | 奥田 貴士 |
| 岡山県  | 藤原 啓太 |
| 宇野 收 | 伊東 勝  |
| 高知県  | 横山 桂子 |
- (敬称略)



12/7	12/6	
実践事例 (むれスポーツクラブ) クラブマネジャー・事務局長 落合 賢 クラブのつくり方 しまもとパンブークラブ 顧問 松田 雅彦	地域スポーツクラブとは 立命館大学スポーツ健康科学部 教授 長積 仁 クラブマネジャーの役割 龍谷大学経営学部 教授 松永 敬子 実践事例 (仮認定NPO法人朝日丘スポーツクラブ) 事務局 北垣 啓子	平成26年度講義内容

# 「長崎がんばらんば国体2014」 香川県選手団の国体成績

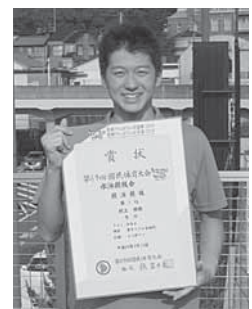
長崎がんばらんば国体2014 入賞者一覧(3位以上)



順位	競技名	種別	種目	氏名	所属名
優勝	陸上競技	成年女子	ハンマー投	綾 真澄	丸善工業株式会社
	陸上競技	成年男子	棒高跳	荻田 大樹	チームミズノ
	水泳	少年男子B	50m自由型	村上 雅弥	香川大学教育学部 附属坂出中学校
	ホッケー	成年男子	—	香川県	三菱化学(株) 坂出事業所
	レスリング	成年男子	フリースタイル57kg級	西山 凌代	拓殖大学
	レスリング	成年男子	フリースタイル61kg級	鴨居 正和	山梨学院大学
	ウエトリフティング	少年男子	56kg級クリーン&ジャーク	妹尾 侑哉	多度津高等学校
	馬術	少年	スピードアンドハンディネス	大西 徹平	高松高等学校
	ライフル射撃	成年男子	センター・ファイア・ピストル(30発)	上原 健司	香川県警察
	カヌー	少年女子	カヌースプリント・カヤックペア(500m)	薦田 遥 森山和佳奈	高瀬高等学校
2位	ウエトリフティング	成年男子	105kg級クリーン&ジャーク	多田 佳弘	日本大学
	ウエトリフティング	少年男子	56kg級スナッチ	妹尾 侑哉	多度津高等学校
	ウエトリフティング	少年男子	56kg級トータル	妹尾 侑哉	多度津高等学校
	カヌー	少年女子	カヌースプリント・カヤックペア(200m)	薦田 遥 森山和佳奈	高瀬高等学校
3位	ボクシング	少年男子	ミドル級	大屋 勝義	高松高等学校
	フェンシング	成年男子	サーブル	市ヶ谷 廣輝 石橋 武 木内 優太	三本松高等学校 高松赤十字病院 日生化学
	ライフル射撃	成年男子	センター・ファイア・ピストル (60発、決勝20発)	上原 健司	香川県警察
	カヌー	成年女子	カヌースプリント・ カヤックシングル(500m)	多田羅英花	武庫川女子大学
	銃剣道	少年男子	—	宮本 祥旗 向井 達矢 西尾 圭人	尽誠学園高等学校

第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体2014」が10月12日～22日まで(一部競技を除く)、長崎県で開催されました。

本県からは、31競技(公開競技を含む)に421名の選手団が参加し、15競技48種目で入賞を果たしました。その結果、冬季大会・本大会を通して、天皇杯得点779.5点、皇后杯得点382点を獲得し、天皇杯順位41位、皇后杯順位42位となりました。



水泳競技 少年男子B50m自由形  
優勝 村上 雅弥(附属坂出中学校)

## 子どもの発達段階に応じた体力向上プログラム(運動遊び)



### 新聞はりつけダッシュ

- リーダーはひとりに1枚ずつ新聞紙を配ります。その新聞紙を広げ、胸にあてます。
- 会場に広がった参加者は、リーダーの「よーい、どん!」の合図で、一齐に会場を自由に走り出します。その際、新聞紙を手で押さえてはいけません。
- 新聞紙が落ちたり、破けてしまった人は端で待機します。最後まで新聞紙を落とさずに残った人の勝ちです。



# 子どもの体力向上について

## 気になる讃岐っ子の体力・・・

昨年11月、文部科学省から「平成26年全国体力・運動能力、運動習慣等調査」(全国の小学5年生、中学2年生対象)の結果が公表され、本県の児童生徒は、調査結果を得点化した体力合計得点で全国平均を下回る結果となりました。

今回の結果から、体力の中でも特に握力や上体起こしといった筋力、20mシャトルランなどの全身持久力に課題があることが明らかになりました。これは、これまで行ってきた県独自の調査と同じ傾向で、鉄棒やうんていにぶら下がって遊んだり、ボールを投げたりする運動経験が少なくなっていることが原因の一つと考えられます。

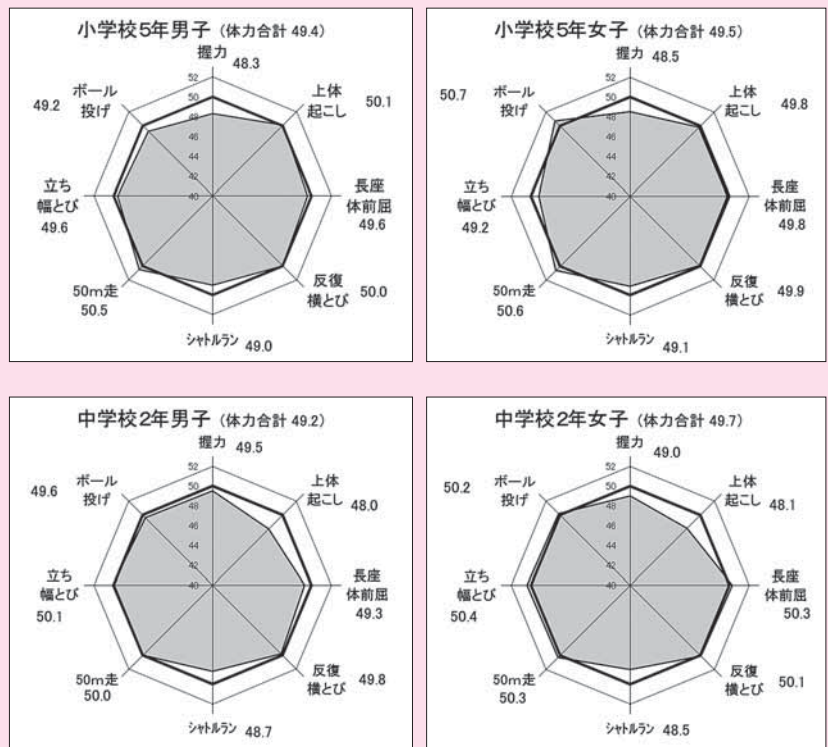
同時に行われた児童生徒に対する質問紙による調査では、小学校では、入学以前の運動遊びにおいて、いろいろな内容に取り組んでいた児童のほうが、いつも同じ内容や行っていなかった児童よりも体力合計点が高いという結果でした。

また、中学校では、家の人から積極的な運動のすすめがよくある生徒のほうが、ときどき・あまり・まったくないという生徒よりも体力合計点が高いという結果でした。

これらの結果から、幼児期からいろいろな運動体験を積み重ねることや、保護者が子どもの体力に関心を持ち、積極的に言葉かけを行っていくことが大切なことが分かります。

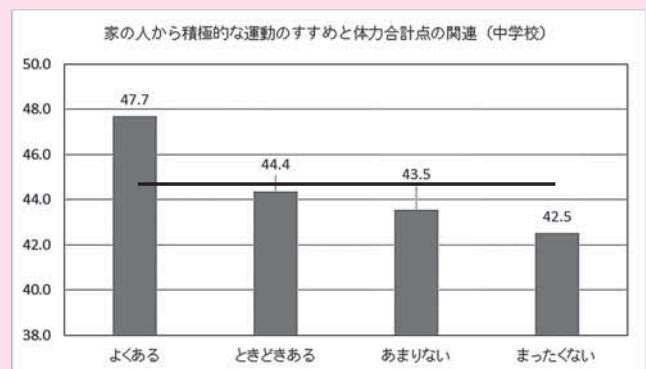
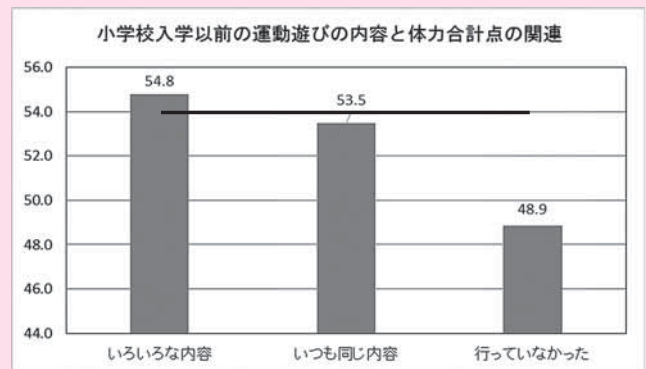
体力は、運動習慣や生活習慣と深く関係があります。子どもの体力を高め、健康な生活を送るためにも、地域や家庭が連携し、運動習慣が子どもに根付くような環境作りを行うことが必要です。

## 各種目の全国平均との比較 (T得点)



※T得点：平均値を50点と換算し、平均値に対する相対的位置を示している。

## 質問紙からわかったこと・・・



※太線は平均