

エアロビック

主管 香川県エアロビック連盟

- 1 日 時 令和5年11月26日(日) 9:00~12:00 (受付開始8:40)
- 2 会 場 善通寺市民体育館 サブアリーナ
善通寺市金蔵寺町398-6
TEL 0877-62-7400
- 3 参加資格 (1) スローエアロビック (無料)
(2) ふれあいエアロビック
(3) 演技発表 (20組)
- 4 実施方法 (1) スローエアロビック
(2) ふれあいエアロビック
誰でも参加できる楽しいレッスンです。
気持ちよく汗をかいて運動不足を解消しましょう。
(3) 演技発表
使用曲は3分以内。日頃の練習成果を発表しましょう。
- 5 参加料 (1) 参加無料
(2) 1人 1,000円
(3) 1チーム 2,000円
- 6 申込方法 (1) 参加申込期限等
○ 令和5年11月6日(月) 必着
○ 参加料は当日受付時に支払う。
(2) 申込先・問い合わせ先
〒761-8071 高松市伏石町2112-9-305
香川県エアロビック連盟事務局 山下 恵子
県民スポレク祭エアロビック大会係
TEL・FAX: 087-865-8988
Eメール: kagawa-aerobic@smile.so-net.jp
- 7 その他 (1) 大会中の傷害については応急処置のみ行う。主催者側で1日保険に加入している。
(2) 個人情報に関しては、本大会の開催に係る事務においてのみ使用する。

エアロビック参加申込書

複数申し込み可

ふりがな 氏名	性別	年齢・学年
	男・女	歳・
住所	連絡先	
〒	TEL/携帯	
	FAX	
参加種別 (数字を○で囲む)		
<p>1. スローエアロビック</p> <p>2. ふれあいエアロビック</p> <p>3. 演技発表</p>		

演技発表 チームプロフィール	
チーム名	代表者名
メンバー	紹介文