

☀️「かがわのグリーン・ツーリズムを応援する!!」
グリーン・ツーリズム
「かがわGTサポーター」募集!

● かがわGTサポーターとは?

愛好者(訪問者)と実践者(受け入れ者)がそれぞれの立場でグリーン・ツーリズムを体験し、交流活動を通じて強固なパートナーシップを築き、「かがわのグリーン・ツーリズム」を相互の力によって盛り上げることを目的としています。

● 登録料、情報料すべて無料!

愛好者(訪問者)を対象とした「かがわGTふれあい隊」に登録いただくと、本県のグリーン・ツーリズムに関する各種情報をお届けします。

● お願いする役割は

- ▶ グリーン・ツーリズムに対する意見・提案
- ▶ 口コミなどによるグリーン・ツーリズムの情報発信
- ▶ 「かがわのグリーン・ツーリズム」に係る各種催し物への参加

かがわグリーン・ツーリズムサポーター申込書



かがわグリーン・ツーリズムサポーターの趣旨に賛同し申し込みます。
また、サポーターの活動に対する支援等のための個人情報の利用に同意します。

FAX(087)806-0205

令和 年 月 日

ふりがな お名前	(歳)(男・女)
ご住所	〒 ー 市・町
サポーター 認定区分 ※1	<input type="checkbox"/> 愛好者(かがわGTふれあい隊・訪問者) <input type="checkbox"/> 実践者(かがわGTサポーター・受け入れ者)
電話番号	
FAX番号 ※2	
パソコン e-mailアドレス ※2	
携帯電話 e-mailアドレス ※2	
ホームページ アドレス	
グリーン・ツーリズムに 対して関心のあること	
自由意見	

※1 サポーター認定区分で、訪問者は愛好者の欄にチェックしてください。実践者は受け入れ農業者等とします。
※2 スピーディーな情報提供のために、e-mailアドレスのある方は、記入してください。

お問合せ
申込先

かがわグリーン・ツーリズムサポーター申込書に必要事項を御記入の上、下記の宛先まで郵送、FAX又は、E-mailでお申し込みください。
かがわグリーン・ツーリズム推進協議会事務局
〒760-8570 香川県高松市番町4-1-10 農政水産部 農村整備課
TEL(087)832-3449 FAX(087)806-0205
E-mail:nosonseibi@pref.kagawa.lg.jp



のんびーり ほんわーか

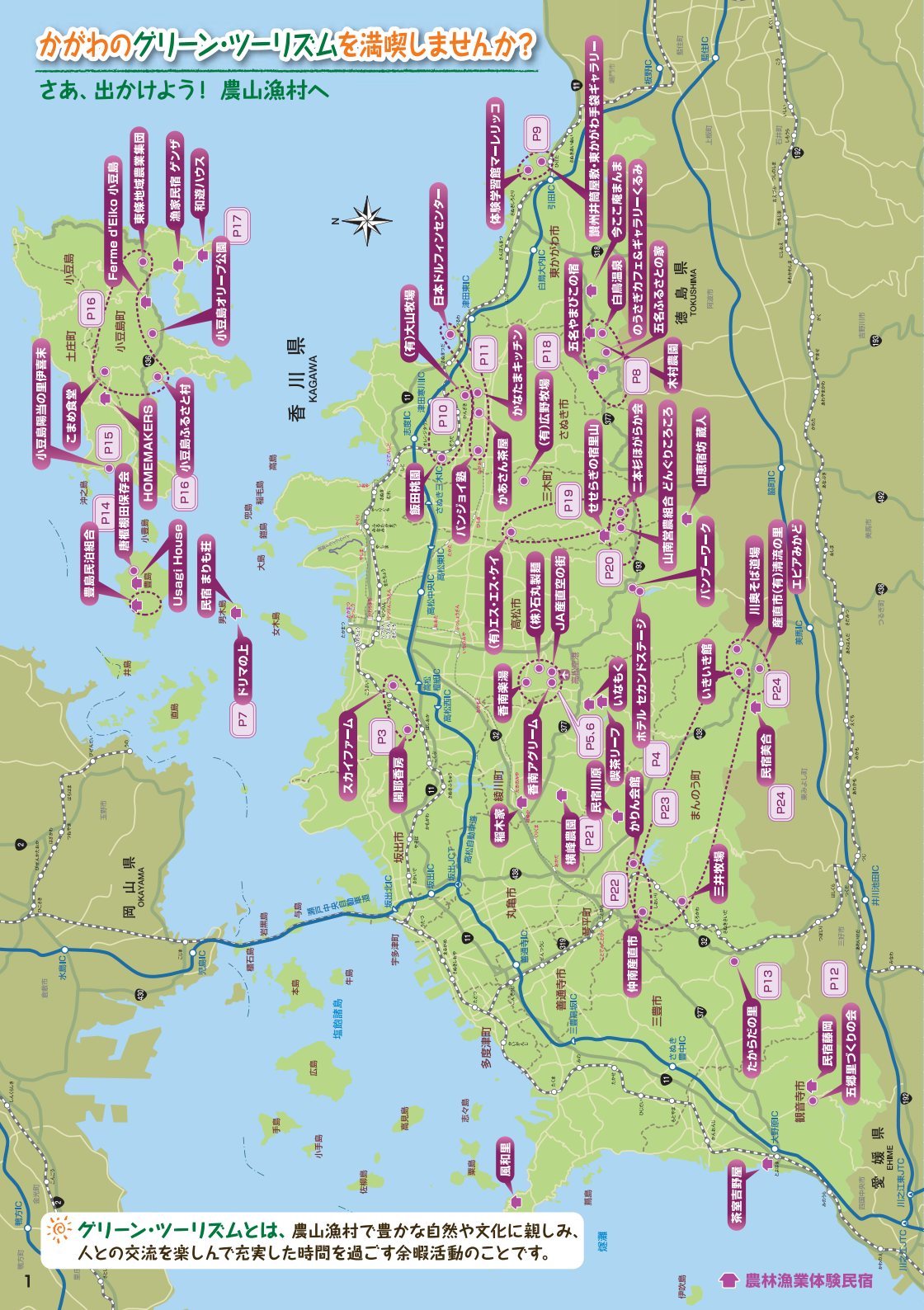
かがわで楽しむ!
農泊 グリーン・ツーリズム



かがやくけん、かがわけん。
香川県

かがわのグリーン・ツーリズムを満喫しませんか?

さあ、出かけよう! 農山漁村へ



グリーン・ツーリズムとは、農山漁村で豊かな自然や文化に親しみ、人との交流を楽しんで充実した時間を過ごす余暇活動のことです。

農山漁業体験民宿

CONTENTS

これまでにサポーターの皆さまに体験してもらったモデルコースを中心に紹介します
 (*これはモデルコースで、実際に体験できる内容は時期により異なりますので、各施設にお問い合わせ下さい。)

体験場所	時期	モデルコース名	ページ
高松市	冬~春	ミニ盆栽づくりとピザ焼き、イチゴ狩りコース! (開耶香房、スカイファーム)	P.3
	夏	竹めしづくりとあまごの掴み取り・BBQ体験 (ホテル セカンドステージ)	P.4
	夏	うどんを作って食べよう!うどん体験見学コース 収穫から調理まで!サツマイモ収穫&ピザ作り体験 香南町のグリーン・ツーリズムをまるごと体験コース (香南アグリーム、(株)石丸製麺、香南楽湯、JA産直空の街)	P.5~6 P.5~6 P.5~6
	通年	男木島で生活文化体験! (ドリマの上)	P.7
	通年	おいしい五名を巡る里山満喫コース (五名ふるさとの家、のうさぎカフェ&ギャラリーくるみ、白鳥温泉)	P.8
	通年	東かがわ市産業体験コース (マレリッコ、讃州井筒屋敷、東かがわ手袋ギャラリー)	P.9
	夏	“夏の思い出”親子さめぎ体験コース (有)大山牧場、飯田桃園)	P.10
	夏	竹細工と地元のうまいもん、イルカに癒されるよくばりコース (バンジョイ塾、かあさん茶屋、日本ドルフィンセンター、かなたまキッチン)	P.11
	秋~冬	懐かしい山郷の魅力を体験コース (五郷里づくりの会)	P.12
	通年	「たからだの里」を拠点に四季の自然と触れ合うコース (たからだの里)	P.13
	秋	豊島歩きのススメ!棚田米の収穫とピザ焼き体験 (唐櫃棚田保存会、豊島民泊組合)	P.14
秋	小豆島の島ぐらしの秋を楽しむ食農体験 (小豆島陽当の里伊喜木)	P.15	
春	春の小豆島で農作業とクラフト体験 (小豆島ふるさと村、こまめ食堂、東條地域農業集団)	P.16	
通年	そうめんはし分け行程体験と手打ちうどん教室 (小豆島ふるさと村)	P.16	
秋	収穫から搾油までオリーブまるごと体験コース (小豆島オリーブ公園)	P.17	
通年	牛って可愛いコース (有)広野牧場)	P.18	
春	春の爽快コース (二本杉ほがらか会、(有)エス・エス・ケイ)	P.19	
秋	「希少糖の里」三木町を知る!地域力体験コース (山南営農組合、どんぐりころころ、二本杉ほがらか会)	P.20	
秋	アイガモ農法収穫祭! (横峰農園)	P.21	
通年	農家のおばちゃんとの「うどん打ち」・「地産地消」のお買い物コース (かりん会館、仲南産直市)	P.22	
夏	ひまわりと酪農&木工体験でゆったり自然満喫コース! (三井牧場、仲南産直市、チャレンジセンター「いきいき館」)	P.23	
夏~秋	季節の恵みをその場で食する自然の恵み満喫コース (民宿美合)	P.24	
冬	川奥そば道場と日帰り温泉コース (川奥そば道場、エピアみかど、産直市(有)清流の里)	P.24	

農山漁業体験民宿の紹介

*各施設には事前に予約してから訪問してください。 *各料金は発行当時のものですので、最新の情報をご確認ください。



ミニ盆栽づくりとピザ焼き、イチゴ狩りコース!

盆栽のまちでオリジナルミニ盆栽づくり・ピザ焼き体験とイチゴ狩りを楽しむコースです。

高松市



竹めしづくりとあまごの掴み取り・BBQ体験

親子の絆を深め、塩江の自然と魅力を満喫出来る施設です。

高松市

【開耶香房(さくやこうぼう)】 高松市国分寺町新居2553-2 <http://www.sakuyakoubou.jp/>

●ミニ盆栽づくり 1,500円(要予約) ●ピザ焼き体験 1,500円(要予約)

【スカイファーム】 高松市飯田町656-1 <http://www.skyfarm.jp/>

●イチゴ狩り(1~5月) 中学生以上 1,800円、小学生 1,500円、3歳~未就学児 900円(要予約)

10:30 ミニ盆栽づくり/ピザ焼き体験



自分好みのミニ盆栽をつくろう



ピザ生地を伸ばして具材やチーズをトッピング



20分 13:30 イチゴ狩り



甘くておいしいイチゴを思いっきり味わおう。

開耶香房

- 山野草・こけ玉体験(2時間) 【体験料】1,500円
- シフォンケーキづくり(1時間) 【体験料】2,000円
- 木の美リースづくりとシフォンケーキセット(2時間) 【期間】10~12月 【体験料】2,000円
- 郷土料理あんもち雑煮づくり(2時間) 【期間】1~2月 【体験料】2,000円
- 自家製ハーブで料理教室(2時間) 【体験料】2,500円
- ハーブの利用法とケーキセット(1時間) 【期間】春~秋 【体験料】2,000円
体験は2名以上でお申し込み下さい。(ピザは5名以上)

他にもこんな体験メニューを用意しています。

スカイファーム

- ミニトマト狩り 【期間】7~8月
- ひまわり摘み 【期間】7~9月
- サツマイモ堀り 【期間】10~11月

体験メニューのほかソフトクリーム、クレープ、かき氷(夏期)などスイーツも充実しています



イチ押し

- ①高松市近郊の、のどかな農村で食と農の体験ができます。
- ②開耶香房周辺を散策してのんびり過ごすのもよし。農村カフェも営業中です。シフォンケーキとハーブティーでおなかも心も大満足。
- ③スカイファームでは、自家製いちごを使ったスイーツが人気です。

【予約】 開耶香房 087-813-5287 (定休日:月曜日・木曜日)
スカイファーム 087-881-5256 (定休日:月曜日)

【IC】 東から…高松権紙 西から…高松西

【バス】 受入OK



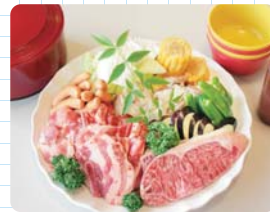
【ホテル セカンドステージ】 高松市塩江町上西乙1118-8

<https://hotel-secondstage.com/>

10:00 竹はんごうづくり

11:00 魚(あまご)のつかみ取り

11:30 竹めし・あまごでBBQ



▲ホテル セカンドステージ全景



たくさんの体験メニューを楽しんでね。

料理作りを楽しむ

- 打ち込みうどん(2時間) 【体験料】1,650円
- 手作りピザ(2時間) 【体験料】1,650円

自然を楽しむ

- あまご掴みどり(1時間) 【体験料】1,100円
- 流しそうめん(1時間) 【体験料】1,100円

農村工芸品作りを楽しむ

- 石の文鎮づくり(1時間) 【体験料】1,100円
- 織細さと温かみが魅力の竹細工(1時間) 【体験料】1,100円

イチ押し

- ①塩江の竹を利用した竹はんごう。竹のかわりあふれる炊きたてごはん!!
- ②自分で取った「あまご」は格別です。
- ③その他、たくさんの体験メニューもあります。
- ④子ども会や学校行事など多人数でも受入可能な宿泊も出来る施設です。

体験は2名以上でお申し込み下さい。必ず事前予約が必要です。

【予約】 ホテル セカンドステージ 087-893-1100
【IC】 高松中央 40分
【バス】 受入OK



香南アグリームを拠点に香南町をまるごと楽しもう!!

高松市

【香南アグリーム】 高松市香南町岡1270番地13 <http://www.agream.net/>



うどんを作って食べよう!うどん体験見学コース

全国でブームとなった「讃岐うどん」! 讃岐っ子として食べるだけでなく、うどんの製造工程の見学からうどん打ちまで、まるごとうどん体験をしてみませんか?

【石丸製麺(株)】 高松市香南町岡701 tel.0120-459-140(要予約) <https://isimaru.co.jp/factory/>

9:00 「香南アグリーム」で竹の器作りとうどん打ち体験



- ①「さぬきの夢」を使ってうどん粉を混ぜるところから、全工程を体験できます!
- ②自分が作った竹の器とお箸で、出来たてのうどんが食べられます!
- ③工場では、うどんの歴史から製造工程までを見学し、香川のうどん文化の奥深さを実感!

15分 13:00 「石丸製麺」で工場見学 14:00



収穫から調理まで! サツマイモ収穫&ピザ作り体験

収穫の喜びと、調理体験を通して日頃の食生活を見直してみませんか?



- ①すくすく育ったサツマイモを収穫し、収穫の喜びを実感! 収穫したサツマイモはお持ち帰りOK!
- ②粉から作る、本格的なピザ作りを体験!
- ③アグリームで採れたサツマイモをトッピング。アグリーム特製トマトソースとの相性もGOOD!

9:00 「香南アグリーム」でサツマイモ収穫体験 10:00 ピザ作り体験 11:00 試食 12:00



香南町のグリーン・ツーリズムをまるごと体験コース

都市部から近く、身近な香南町をのんびり楽しんでみませんか?

【香南楽湯】 高松市香南町横井99番地2 tel.087-815-8585 <http://www.souyu.co.jp/kounan/>

【JA産直空の街】 高松市香南町岡367-1 tel.087-879-6728



- ①自分が作った出来立てのウインナー!パン、サラダ、アイスクリーム付!
- ②可愛いヤギたちと触れ合えます。
- ③体にやさしい単純泉と重曹泉の天然温泉で心と体をリフレッシュ!
- ④生産者が食べている新鮮で安全な野菜を食卓へ!

10:00 「香南アグリーム」でウインナー作り体験 13:00 施設散策(ヤギとの触れ合い) 10分 13:45 「香南楽湯」で リラックス 5分 15:00 「JA産直空の街」でお買い物 15:30



【予約】香南アグリーム 087-879-8741

香南アグリームでは、
たくさんの
体験メニューが楽しめるよ!!

料理作りを楽しむ

- 【体験料】1,100円~(5名以上)
※体験によって異なります。
- 手作りウインナー作り(2時間)
 - ピザ作り(2時間)
 - 手打ちうどん作り(2時間)
 - しっぽくうどん作り(2時間)
- 11月~3月
- もちつき(2時間)11月~3月
- 【体験料】あんもち 11,000円
(2升分)しるもち 8,800円
※5日前までにお申し込み下さい。
(40名以上は要相談)

工芸を楽しむ

- 竹の器作り体験(夏季限定)
- 【体験料】550円

野菜や果物の収穫を楽しむ

- 【体験料】550円~(1名より)
- さつまいも (10~11月)
 - ジャガイモ (5月下旬~6月上旬)
(11月下旬~12月)
 - 柿 (11月上旬~12月上旬)
 - ブルーベリー (7月中旬~8月上旬)
 - 栗 (9月頃)
 - たけのこ (4月中旬~5月上旬)



通 男木島で生活文化体験!

海の観察や薬草とりを体験できる
島時間を楽しむコースです。



高松市男木島

通 おいしい五名を巡る里山満喫コース

里山で人との優しさに触れながら、ゆったりとした時間を満喫できます。



東かがわ市

【ドリマの上】 高松市男木町1894 tel.090-7146-2268(要予約) <https://jyouko.jimdofree.com/>

- **食事と食文化解説** 1,500円/人
 - **食事付き生活文化体験** 3,000円/人 (高松築港発めおん10時乗船)
※ランチと体験で1~2時間かかります。12~13時に開始し、15時までに終わります。
 - **宿泊付き生活文化体験** 13,000円/人 (高松築港発めおん14時又は16時乗船)
- *季節によって様々な体験がありますので、体験メニューはお問い合わせ下さい。スモモ狩りやアケビの収穫体験や宿泊も可能です。

40分 4分 **11:00** 海の観察または薬草とりと調理



男木島の石垣と坂道を上ります



江戸時代まで食べられていた海藻も生えている!



薬草は縄文時代の遺跡からも発見されたらしいよ。



天ぷらではなくて、スナック菓子みたいでたのしい。

畑で採った無農薬ゆずで、お土産にゆず茶を作っています。

12:00 バランスのよいお食事



自家栽培(無肥料・無農薬)で元気に育った野菜と瀬戸内の魚。バランスのよいお食事です。



築105年の伝統的な工法による古民家です。

イチ押し

- ①島の魅力をいっぱい知ることができます。
- ②6月下旬は、スモモ狩り、10月は、エゴマの葉の味噌漬けなど、季節によって全く違う活動ができます。
- ③時間があれば、町並みの説明もしてくれます。
- ④石垣作り体験など島独自の体験もあります。
- ⑤築105年の古民家で、昔の生活体験の宿泊付きもあります。夜は、薬草たっぶりの新風呂と雑音の無い世界が待っています。



10:00 「ふるさとの家」で交流 **5分** **10:30** 織物体験



地元農産物が揃う産直市やカフェ



五名の特産イノシロ



ギャラリーくるみ



12:00 「のうさぎカフェ」で昼食 **30分** 「白鳥温泉」でゆったり入浴



農家民家に泊まってみよう



名称 五名やまびこの宿
住所 東かがわ市五名1374
電話 0879-29-2502
体験 農業体験、五名めぐり
料金 1泊素泊 3,000円

イチ押し

- ①産直市で交流の場でもある「ふるさとの家」。元氣なお母さんたちとおしゃべりしたり、五名特産イノシロ料理に挑戦してみませんか?
- ②自然の色で染めた糸を使って織ったコースターは自分だけのオリジナル。染物体験も出来ます。
- ③自家栽培の野菜をふんだんに使って体に優しいお食事が楽しめます。こだわりの古民家はゆっくりくつろげます。
- ④静かな山間にある温泉宿。泉質は単純硫黄冷鉱泉でツルツルぬるぬるの湯が自慢。しっぽくそばもおすすめ。

【予約】 五名ふるさとの家(金~月営業)
0879-29-2832
のうさぎカフェ&ギャラリーくるみ
(金・土・日営業)
090-5946-7286
白鳥温泉
(年中無休 ※整備点検のための休館あり)
0879-27-2236

【IC】 白鳥大内IC **30分**
【バス】 受入OK





東かがわ市産業体験コース

東かがわ市発祥の地場産業「ハマチ養殖」「和三盆」「手袋産業」をまるごと体験できるコースです。



東かがわ市



“夏の思い出” 親子さめき体験コース

ピザ作りや動物とのふれあい、桃の収穫体験など
親子で楽しい夏休みの思い出づくりをしてみませんか？



さめき市

【体験学習館マーレリッコ】 東かがわ市引田4373
【地域産物展示施設ワーサン】
<http://www.saltlake-hiketa.co.jp/>

- 入場料 100円
- ハマチの餌やり体験 200円
- タイ釣り体験 500円/匹

11:00 ハマチ餌やり体験 → タイ釣り体験 → 12:00 「地域産物展示施設ワーサン」にて昼食 → 10分



体験学習館マーレリッコ



昼食はワーサンのほか、讃州井筒屋敷の周辺でも楽しむことができます。
●かめびし屋
●ごはんや醬
●カフェ・ヌーベルポスト
●桃山ひろせ

【和三盆の型抜き体験】600円
【手袋作り体験】500円+手袋代

ボランティアガイドがご案内

【讃州井筒屋敷】【東かがわ手袋ギャラリー】 東かがわ市引田2163

13:00 讃岐和三盆の型抜き体験 → 14:00 オリジナル手袋作りまたは革の小物作り → 15:00 引田の古い町並みを散策 → 16:00



讃州井筒屋敷



東かがわ手袋ギャラリー



イチ押し

- ①ハマチの餌やりは、ハマチが群がり水面が沸き立つほどの大迫力。
- ②活けすで釣ったタイは1匹お土産として持ち帰れます。
- ③体験でしか味わえない半生の和三盆の味は格別。
- ④世界で一つだけのオリジナルの手袋や革の小物は、大切な一品になること間違いなし。

【予約】ソルトレイクひけた(マーレリッコ、ワーサン)
(火曜日定休)
0879-33-2800
讃州井筒屋敷(水曜日定休)
0879-23-8550
東かがわ手袋ギャラリー(水曜日定休)
0879-33-5055

【IC】引田 10分
【バス】受入OK



【(有)大山牧場】 さめき市大川町富田西224 tel.0879-43-5645(要予約) ●ピザ体験 1名1,000円(4名以上)
<http://www.ushiojisan.com/> ●バター作り 1名400円

【飯田桃園】 さめき市造田宮西1474 tel.0879-52-3053(要予約) ●桃の収穫体験は8月中旬から9月下旬です
<http://ew.sanuki.ne.jp/momoya/> (5日前までに要予約)

10:00 「大山牧場」でピザ&バター作り → 12:30 動物とのふれあい → 15分



大山牧場は香川県で唯一ジャージー牛1種のみ育成する牧場です。濃厚でコクのある味わいのミルクを出してくれる牛は大切な家族。可愛い牧場の動物に会いに来てください。

13:50 「飯田桃園」で桃の収穫体験/直売



飯田桃園



牧場の工房で作られたこだわりのFOODも味わえます。



(有)大山牧場

飯田桃園では、桃の収穫体験だけでなく、その時期に取れる美味しい桃を購入できる直売所を開設しています。実がしっかりと熟すまで大切に育てて収穫するので一番おいしい桃に出会えます。もちろん、アイスに、ジャム、コンフィチュールなどの加工品もおススメ。

イチ押し

- ①採れたての野菜で作る一味違ったピザやバターに舌鼓!自家製石釜で焼いたピザは美味しさも格別です!
- ②ポニーやヒツジ、ヤギなどいろんな動物がいるよ。乳牛も香川には珍しいジャージー牛なんだ。眼がとても可愛いよ!
- ③桃の収穫体験だけでなく、直売所では、熟れ頃の桃の購入や美味しい桃のシャーベットも食べられます!

【IC】津田寒川 5分





竹細工と地元のうまいもん、イルカに癒されるよくぱりコース

昔懐かしい竹細工と地元の食、イルカと触れ合う盛りだくさんコースです。

さぬき市



懐かしい山郷の魅力を体験コース

観音寺市の山村で地元の方の優しさにふれながら、そば打ち体験やみかん狩り体験もできる楽しいコースです。

観音寺市

[バンジョイ塾] さぬき市長尾東416-2 ●体験料は作品により要相談
tel.090-1009-4006(事務局) ●出張指導についても要相談

[かあさん茶屋] さぬき市寒川町石田東甲833-1 tel.0879-43-1211

[日本ドルフィンセンター] ささぬき市津田町鶴羽1520-130 ●入場料:大人400円、小人300円
tel.0879-23-7623(団体は要予約。団体割引あり) ●えさやり体験 500円

[かなたまキッチン] さぬき市大川町富田西2594-1 tel.0879-49-1422

10:00 「バンジョイ塾」の竹細工体験(長尾公民館等) 10分 12:00 「かあさん茶屋」で地産地消定食



竹どんぼの羽のカーブはろうそくの火で温めて曲げます。丁寧な指導で小さい子でも大丈夫です。



豆腐も味噌も手作りなので優しい味です。今回は豆腐ハンバーグがメインでした。



25分 13:00 「日本ドルフィンセンター」でイルカにエサやり 20分 15:00 「かなたまキッチン」でティータイム(お買いのもの)



可愛いイルカにえさやり♥癒されます



新鮮な卵を使ったプリンや卵焼きを販売しています。



イチ押し

- 竹をろうそくの熱で曲げる体験はなかなかできないので、指導者に教わると微妙な加減がよく分かります。技術を持った方がたくさんいて指導が充実しています。
- 地産地消定食は地元産にこだわった手作りメニューで、さらにボリューム満点です。
- イルカを間近で見ることができ、えさやりも体験できる県内唯一のスポットで、癒されること間違いなし。
- かなえ養鶏場だから提供できる、愛情たっぷり、生みたて卵の「たまごかけご飯」もおススメです。



[五郷里づくりの会] 観音寺市大野原町井関538-4 tel.090-4977-7503(要予約:藤田一) <http://gogou.jp/>

●そば打ち体験と郷土料理試食、みかん狩り体験(11月~12月)

*体験料は2,500円/人。金額は時期や体験の組み合わせによって違います。里山歩き(春秋各4コース)なども行っています。facebookもチェックして下さい。

10:30 「五郷水車」で粉ひき等見学 5分 11:00 「五郷活性化センター」でそば打ち体験・郷土料理試食



水車の動力を使って、精米や粉ひきが出来る仕組みについて話してくれます。



五郷式そば打ち体験!地域の郷土料理の味は優しい味です。

5分 13:30 「豊穂池ダム」見学 5分 14:00 「内野々地区みかん園」でみかん狩り



ダムの放水(ゆる抜き)は夏の風物詩ですが、水が出てない時はすぐ近くまで見学することができます。迫力満点です。



畑一面のみかんをお腹いっぱい食べられます。収穫はさみも貸してくれて、美味しいみかんを選び、いざ収穫!



農家民宿に泊ってみよう

名称	民宿藤岡
住所	観音寺市大野原町内野々67
電話	090-8697-2660
体験	農業体験、梅加工など
料金	1泊素泊 5,000円

イチ押し

- 五郷里づくりの会が地域の活性化を図ろうと、シンボルとして作った水車を見て、その動力を使った粉ひきや精米の仕組みについて話が聞けます。
- 五郷活性化センターでそば打ち体験をします。今回は地元のお母さんが作ってくれた郷土料理も食べさせてもらいましたが、どれも素晴らしい味で、故郷を感じられます。
- 豊穂池の石積ダムは、ヨーロッパの古城を思わせる優美な五連のアーチダムで、国の重要文化財にも指定されています。
- 内野々地区みかん園は平たんな場所にあり、みかんを安心して収穫することができます。食べ放題の上に、指定の袋いっぱい採り放題です。

[問合せ先]

五郷里づくりの会
090-4977-7503
(要予約:藤田一)

*体験料は時期や体験の組み合わせによって違いますので、御相談下さい。



『たからだの里』を拠点に 四季の自然と触れ合うコース

豊かな自然が今も残る財田町のグリーン・ツーリズム。
地域の方とふれあいながら楽しんでみませんか？



三豊市

豊島歩きのススメ！ 棚田米の収穫&ピザ焼き体験

豊かな水、肥沃な土地に恵まれた豊島。
島人が守る美しい風景と一緒に感じてみませんか。



土庄町

【たからだの里】三豊市財田町財田上180-6 <http://www.takaradanosato.co.jp/hp/>

● たからだの里まるごと散策コース

10:00 船返りの滝 → 徒歩40分(車20分) 塔重山公園 → 徒歩45分(車25分) → たからだの里物産館 → 徒歩2分 環の湯 15:00



船返りの滝

戸川ダムが建設される前、春の若鮎が財田川の上流を目指して上ってくる時、この滝から上流に進めなくなったと言われていました。

讃岐平野から瀬戸内海を一望できる見晴らしの良い公園で、春には桜が咲き乱れます。



塔重山公園



たからだの里物産館



環の湯

● JR讃岐財田駅から「四国のみち」ハイキングコース

https://www.pref.kagawa.lg.jp/kankyo/shizen/you-to/shikokunomichi/course/course_17_18/course_17_18.html

箸蔵街道をたどるみち/タケノコ山の道 10.1km(約4時間半)

讃岐財田駅 → 木熊神社 → 黒川 → 竹ノ尾越 → 加茂神社 → 牛屋口 → 金毘羅宮石段



香川の保存木タブノキは駅のシンボル



【問合せ先】

たからだの里物産館
0875-67-3883
環の湯
0875-67-2614
湯の谷荘
0875-67-3926

【IC】さぬき豊中 20分
【バス】たからだの里 受入OK



【豊島農民福音学校跡地 ピザ工房】土庄町豊島唐櫃1567-2 ●ピザ作り 1,500円

【唐櫃の棚田】土庄町豊島唐櫃、豊島美術館周辺 ●秋の収穫祭の日時をチェックして下さい！(10月下旬～11月上旬)

9:35 のんびり島歩き 10:30 「ピザ工房」ロシア式パン釜でピザ作り



秋の棚田

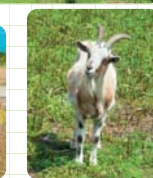
「唐櫃の清水霊泉」
田畑をうるおす
貴重な水源



歴史あるロシア式パン釜



13:00 棚田で収穫体験 15:00 自由時間(収穫祭を散策、ヤギとふれあい) 16:00



お泊り参加したい人に

＜豊島民泊組合＞
<http://www.teshima-web.jp/minpaku/list.html>
島の農家・漁家に泊まってみませんか？



イチ押し

- 古来から稲作が盛んで「豊かな島」から名がついたといわれる豊島。アートが溶け込んだ自然の景観の美しさ、島人の暮らしや歴史に触れてみませんか？
- 歴史あるロシア式パン釜でピザ作り。島の幸をトッピングしたピザは格別の美味しさです。
- 島の収穫祭を楽しみながら、壇山から裾へと広がる美しい棚田で、稲刈り体験。

【問合せ先】

唐櫃棚田保存会
ピザ工房
(窓口:豊島「食プロジェクト」
推進協議会事務局
土庄町農林水産課)
0879-62-7007

【港】高松港から家浦港 約40分





小豆島の秋の島暮らしを楽しむ食農体験

土庄町伊喜末の地元の方との交流を楽しみながら秋の農作業を楽しむコースです。



土庄町



春の小豆島で、農作業とクラフト体験

美しい千枚田や昔ながらの原風景が残る小豆島で、米農家になりきって農作業体験をどうぞ。特産オリーブの枝で素敵なお土産作りも。



小豆島町

[小豆島陽当の里伊喜末] 土庄町伊喜末1925番地 <https://www.hiatarinosato.com/>

●芋ほり、オリーブ収穫、採蜜体験 2,500円、昼食付

9:30 芋ほり、オリーブ収穫、採蜜体験

12:00 昼食(郷土料理)



竹馬や竹とんぼで交流



農家民宿に泊まってみよう

40分 14:00 寒霞渓展望台

25分 15:00 肥土山農村歌舞伎舞台



名称 HOMEMAHERS
住所 土庄町肥土山甲466-1
電話 0879-62-2727
料金 1泊素泊 4,000円
カフェもやっています
金・土11時～17時のみ

[問合せ先] 小豆島陽当の里伊喜末 090-4500-9925



- ①伊喜末地域は、古くからの「サツマイモ」の産地であり、今も有志が農村文化の一つとして継承している「芋蔓(いもづる)の塔」や「芋壺」を見ることが出来ます。
- ②イベントに合わせて開催される産直市では地元農産物や加工品が並びます。
- ③地元の方との交流も楽しみの一つ。地元の方の手作りの竹とんぼや竹馬で昔ながらの遊びを楽しめます。
- ④秋にはHPで上記の農業体験参加者を募集しています。チェックしてね。
<https://www.hiatarinosato.com/>

[小豆島ふるさと村] 小豆島町室生2084-1 <https://www.shodoshima.jp/> ●フォトフレーム教室 750円

[こまめ食堂] 小豆島町中山1512-2 tel.080-2984-9391 <http://www.dreamisland.cc/cafe/komame-cafe.html>

[東條地域農業集団] 小豆島町安田甲1052 ファームステーション安田の郷 <http://yasudanosato.com/>

10:00 フォトフレーム教室 いちご狩り 10分 11:00 中山千枚田の散策 11:30 こまめ食堂で昼食 25分 12:30 安田の郷で農作業体験 15:30



12月中旬からは、いちご狩りも楽しめます。
30分食べ放題
大人1,290円、小人860円
(4月からはもっとお得に!)

季節の体験メニュー

- 田植え ● 稲刈り、脱穀体験 ● かかし作り、料理
- 芋掘り、焼き芋 ● オリーブ収穫 等



- ①オリーブの枝で作ったこだわり作品は、お土産にもぴったり。
- ②日本の「棚田百選」に選ばれた中山千枚田は圧巻の景色。
- ③千枚田の米と「名水百選」に選ばれた「湯船の水」で炊いたご飯が美味しい「こまめ食堂」の定食。
- ④島の米どころ「安田の郷」で、昔ながらの田植えや芋ほりなど農作業体験。

[予約] 小豆島ふるさと村 0879-75-2266
東條地域農業集団 0879-82-2333



そうめんはし分け工程体験と手打ちうどん

多彩なメニューが揃った小豆島ふるさと村を中心に、家族でふれあひながら楽しめる企画です。



小豆島町

[小豆島ふるさと村] 小豆郡小豆島町室生2084-1 <https://www.shodoshima.jp/> ●そうめんはし分け体験 1,200円(4名以上) ●手打ちうどん教室 1,400円(10名以上)

10:45 讃岐うどん作り教室/そうめんはし分け体験 12:00 昼食 13:30 フォトフレーム教室/カヤック教室/陶芸体験 等 16:00



春、秋ならカヤック教室もオススメ。



小豆島特産の手延べそうめんの箸分け体験で延ばした素麺はお土産として持ち帰れます。見学だけなら無料。(要予約)



- ①そうめんは製造工程を実体験できます!
- ②地域の特産品が学べます!
- ③カヌー体験は、春～秋が適期です!
- ④イチゴ狩り、陶芸教室など多数のメニューがそろった施設です!

[予約] 小豆島ふるさと村 0879-75-2266
手延そうめん館 0879-75-0044

[パス] 受入OK



収穫から搾油まで オリーブまるごと体験コース

オリーブと映画の世界観を楽しむことができるオリーブ公園で、
収穫体験や、普段は見られない採油現場を見たりと、
楽しい島時間をすごしてみませんか？



小豆島町



牛って可愛いコース

観光牧場では体験できない、
本当の酪農家が行う手作り体験をしてみませんか？



三木町

【小豆島オリーブ公園】 小豆郡小豆島町西村甲1941-1 ●オリジナルクラフト体験 1,500円～
<https://www.olive-pk.jp/>

10:00 オリーブ収穫体験

10:30 オリーブ搾油工場見学、オイルの試飲

11:00 幸せのオリーブ探し&しおりづくり

12:00 魔法のほうきレンタル+魔法の宅急便ロケット見学

13:00



春夏秋冬 楽しい体験が盛りだくさん



「幸せのオリーブ」探しとしおりづくり体験

イチ押し

- ① 黒く熟したオリーブを枝の上から下に滑らすように収穫し、収穫の喜びを実感！
- ② 1年のうち収穫の季節だけ見ることが出来る搾油工場を見学。
- ③ オリーブの木は幸せを運ぶと言われています。「幸せのオリーブ」探しで、二つの葉が寄り添うハートの葉を見つけれたら、効果あるかも？！
- ④ 魔法のほうきにまたがって写真を撮れば誰だってキキになれる！



オリーブの収穫は10月中旬～
11月下旬です。
【予約】小豆島オリーブ公園
0879-82-2200
【バス】受入OK(要予約)

10:00 乳製品加工体験

11:00 竹めし作り



のび〜るモッツアレラチーズ



12:00 バーベキュー

13:30 牛とのふれあい



ちょっと足を
伸ばして広野
牧場プロデュ
ースの「森の
ジェラテリア
MUCCA」に
もどうぞ。



いなか&酪農体験メニュー

- 天然酵母を使ったパン作り
 - 農作業体験
 - 乳製品加工体験
(モッツアレラチーズ、バター)
 - うどん作り
 - 昆虫採集
(カブトムシ・クワガタ・トンボなど)
 - 山菜採り(わらび・つくし)
 - 野外バーベキュー など
- 料金はお問い合わせ下さい。

「森のいちご」では12
月～5月まで、いちご
狩り体験もできます。

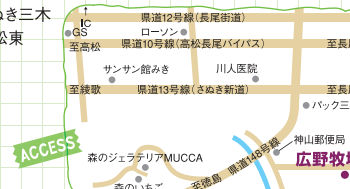
広野牧場では命とふれあい、
生きる力を育む実践の場と
して「酪農教育ファーム認証
牧場」に指定されています。
日中の数時間の体験だけで
なく、ログハウス「ホーム・ベ
ル」で自然の中で一晩過ごす
こともできますので、お気軽
にお問い合わせ下さい。



イチ押し

- ① 牧場で搾りたての牛乳から、バターやチーズを自分
の手で加工。一味違う本物の味に感動!!
- ② 竹筒を使ってご飯を炊くことで、竹の香りのすがすがしい
おいしいご飯に舌鼓!
- ③ 自分で作ったバターやチーズと一緒にバーベキュー!
- ④ 牛と一緒に散歩して、牛の人なつっこさを実感!
- ⑤ 牛に関する質問や、農業に対する熱い思いを語り合いな
がらの交流!

【IC】東から…さぬき三木
西から…高松東
15分



春 春の爽快コース

三木町で一番高く見晴らしの良い高仙山のふもとで爽快な気分を味わいませんか？



三木町

秋 「希少糖の里」三木町を知る！地域力体験コース

田舎体験とパワースポットで日頃の疲れをリフレッシュしましょう。

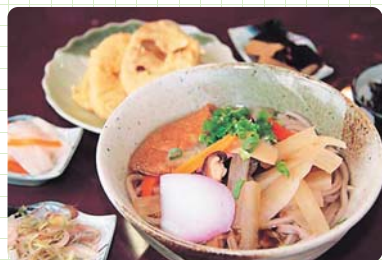


三木町

【二本杉ほがらか会】 木田郡三木町奥山714番地1 ●竹細工づくり 300円～(5名以上) ●そば打ち体験 700円(5名以上)

【(有)エス・エス・ケイ】 木田郡三木町大字田中2906番地2 ●いちご狩り体験 金額は時期によって違います。
<https://www.town.miki.lg.jp/life/dtl.php?hdnKey=1151>

10:00 「二本杉ほがらか会」で竹細工づくり 11:00 そば打ち体験・昼食 30分



秋にはわらで正月飾りも体験できます。

14:00 「(有)エス・エス・ケイ」でイチゴ狩り体験

15:00

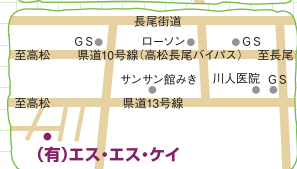


イチ押し

- ①名人の指導のもと、竹とんぼ、水てっぽうなどの昔懐かしい竹細工を体験。
- ②地元で収穫したそば粉を使いそば打ちを体験！昼食は自分で作ったしっぽくそばや郷土料理を堪能！
- ③人気品種「さぬき姫」をはじめとした数種類のイチゴを食べ比べ、味の違いを実感！

【予約】二本杉ほがらか会
087-899-0453
【(有)エス・エス・ケイ】
090-2781-8980

【IC】高松中央 1時間



秋 「希少糖の里」三木町を知る！地域力体験コース

田舎体験とパワースポットで日頃の疲れをリフレッシュしましょう。

【山南宮農組合、農村レストラン「どんぐりころころ」】

木田郡三木町小蓑928-1 [食事]tel.090-9554-9282 [体験]tel.090-4501-6949 (要予約) *体験内容は要相談(魚の掴み取りやそうめん流し等)
●稲刈り体験 大人800円・小人700円

【二本杉ほがらか会】

木田郡三木町奥山714-1 tel.087-899-0453(5人以上で出前体験も可能) ●竹細工体験 300円～作品によって金額が違いますので、ご相談下さい。

10:00 【虹の滝】見学【虹の滝キャンプ場】 5分 10:30 【山南宮農組合】で稲刈り体験



キャンプ場にはきのこや葉が落ちていて、奥まで行くと虹の滝を見学できます。



餅つき体験もできます。



12:20 【どんぐりころころ】で山鯨定食

30分

13:30 【二本杉ほがらか会】で竹細工体験/熊野神社【二本杉】見学



農家民宿に泊まってみよう



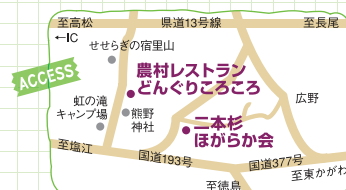
猪肉のハンバーグがメインの日と、お寿司とうどんの定食の日があります。



名称 せせらぎの宿 里山
住所 三木町小蓑406-2
電話 090-2890-3180
体験 農業・農村体験
料金 1泊素泊 4,000円

イチ押し

- ①三木町ののどかな景色を見ながら手狩りとコンバインでの稲刈り体験ができます。他にも餅つき体験等ができます。
- ②猪肉を使ったハンバーグや希少糖入りのデザートを食べます。
- ③むらの技能伝承士でもある篠原氏に本物そっくりの昆虫作りを教わることが出来ます。5人以上だったら出張指導も可能です。
- ④マイナスイオンたっぷりの虹の滝キャンプ場では、滝から流れる川の近くでキャンプやバーベキューもできます。
- ⑤ひっそりと大地に根差す二本杉の樹齢は800年以上。その大きさには圧巻です。





アイガモ農法収穫祭!

野菜の収穫にアイガモ捕獲、郷土料理でお腹いっぱい田舎を満喫できるコースです。



綾川町



農家のおばあちゃんとの「うどん打ち」 「地産地消」のお買い物コース

まんのう町に伝わる食文化に触れ、産直市でお買い物を楽しみながら日頃の食生活を見直してみませんか?



まんのう町

[横峰農園] 綾川町羽床上2664 tel.090-5712-0700(要予約)

- 体験・食事(餅つき、野菜の収穫、アイガモ捕獲、郷土料理) 2,500円/人 栗拾いや原木シイタケの菌打ち、収穫体験なども出来ます。
- *季節によって様々な体験がありますので、体験メニューはお問い合わせ下さい。*収穫祭は11月開催予定。日時はお問い合わせ下さい。
- 宿泊1泊2食 6,000円~

9:30 「横峰農園」で餅つき体験、お米食べ比べ、郷土料理試食、鴨そばふるまい



郷土料理の試食や販売もたくさん!



餅つき体験では餅を杵と臼でついて丸めます!



鴨そばは大釜で

14:00 アイガモ捕獲



秋冬野菜がたくさん! 収穫の仕方を学びながら、自分で選んで収穫! 原木椎茸も見学させてくれました。



アイガモを捕獲して出荷の手伝いをします。アイガモの数当てクイズでは豪華景品も!



- ①香川県のアイガモ農法第一人者である横峰農園では、6月にアイガモの雛を水田に放してコマづくりを行います。可愛い時期の雛に会いたい方は6月に訪問して下さい。
- ②収穫祭では餅つきや郷土料理、お米の食べ比べとお腹いっぱい食べることが出来ます! 田舎に帰ったつもりで、ゆっくりと味わって食べて下さい。
- ③野菜は自分で選んで収穫してください。大モノ・食べごろを判断するのはあなたです!
- ④農家民宿でもある横峰農園で泊まってゆっくりと過ごすのもいいですよ。



9:30 「かりん会館」で手打ちうどん作り 12:00 「かりん亭」で昼食



かりん会館



ひまわり牛肉うどん



13:00 満濃池周辺散策 14:00 15分 「仲南産直市」でお買い物 15:00



日本一大きい灌漑用ため池。6月中旬のゆる抜きは迫力満点です。



7月から8月にかけては仲南地区のひまわりが見頃です。



農家民宿に泊ってみよう

名称	民宿川原
住所	まんのう町炭所東3238-2
電話	090-8283-9706
体験	農業・郷土料理体験
料金	1泊2食 7,500円 「田舎そば川原」は漬物と田舎そばが人気です (休: 金曜日)



- ①静かな池の畔で、名物おばあちゃんの軽快な話で交流を深めながらうどん打ち!
- ②健康野菜を練り込んだ、かりん亭名物のヤーコンうどん定食やひまわり牛肉うどんもおススメ!
- ③満濃池を築いた空海の偉大さを実感! 四季折々の山あいの景色を堪能しながら散策しよう。
- ④ここでしか味わえない各種アイスクリームに驚き! たけのこ、お茶、ひまわり加工品などの特産品も。

[予約] かりん会館 0877-75-0200
[IC] 普通寺 20分
[バス] 受入OK





ひまわりと酪農&木工体験で ゆったり自然満喫コース!

ひまわり畑で写真を撮って、牛のえさやりや乳搾り、バター作り、木工体験もできる満喫コースです。



まんのう町



季節の恵みをその場で食する 自然の恵み満喫コース

農家民宿おかあさん100選にも選ばれたおかみさんによる自然とのふれあい、人との交流を大切にされたコースです。



まんのう町

[三井牧場] まんのう町大口878-10 tel.090-2825-8174(要予約)

●酪農体験(えさやり、乳搾り、バター作り) 800円/人 *防疫の関係上、帰国10日以内の海外渡航のある方はご遠慮ください。

[道の駅「空の夢もみの木パーク」仲南産直市] まんのう町追上424-1 tel.0877-75-1994

[チャレンジセンター「いきいき館」] まんのう町川東1553 tel.0877-84-2533(要予約)

●体験料は作品によって異なりますので、御相談下さい。

10:00 ひまわり畑で撮影 → 15分 → 10:30 「三井牧場」で酪農体験



ひまわりの見頃は7月中旬から8月。毎年7月中旬にはひまわり祭りも開催しています。



牛の乳搾りにエサやり体験。手作りバターも美味しいです!

10分 → 12:30 「仲南産直市」で竹取弁当 → 30分 → 14:00 「いきいき館」で木工体験



ポリユーム満点の竹取弁当。新鮮野菜や特産品も販売しています。



木工が苦手な人でも楽しめるキットも準備してくれます。



イチ押し

- 暑い夏にひまわり畑で元気をもらえます。一面のひまわり畑でお気に入りの写真を撮る。
- 三井牧場では牛のえさやりや乳搾り、バター作り体験だけでなく、命についても紙芝居などで分かりやすくお話ししてくれます。広々とした草原では可愛い子牛も見ることが出来ます。
- 仲南産直市では地元の新鮮野菜やひまわり油など特産品が購入できます。季節ごとに地元の素材を取り入れたアイスも食べることができ、夏にはひまわりアイスも登場します。春はタケノコ、冬は自然薯なども手に入ります。
- いきいき館では、木工初心者にも安心の組み立てキットを作成してくれるほか、使用料だけで自由に工具を使うこともできます。



[民宿美合] まんのう町川東名頃1473-10 tel.0877-84-2020(要予約) ●1泊2食 7,000円~
<https://www.town.manno.lg.jp/kanko/miai.php>

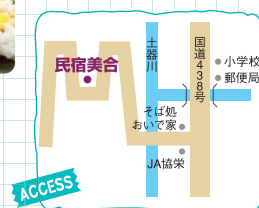
14:00 各種体験(果物狩り・山菜採取・料理・草木染・かご編み) → 18:00 薬膳料理と薬草風呂 → 宿 朝食



体験内容は時期によって違うので御相談下さい。食事は、打ち込みうどん、しし鍋、薬膳料理などご希望に合わせて対応できます。

イチ押し

- 薬草アドバイザーでもあるおかみさんと一緒に野山を歩きながら季節の山菜を採集し、とれたての山菜料理を楽しめます。
- 草木染め、かご編みなど、自然のものを生かした材料で、山村の魅力を堪能。
- ひのきの足湯風呂でのんびり!!



川奥そば道場と日帰り温泉コース

阿讃山脈の山並みが織りなす自然美や、滋味豊かなそば、そして暖かい温泉につかり、癒しのひとときを堪能してみませんか?

まんのう町

[川奥そば道場] 仲多度郡まんのう町川東2748-6 tel.0877-85-0102
●そば打ち体験 1,800円(要予約)

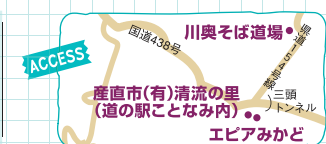
[エピアみかど] [産直市(有)清流の里] 仲多度郡まんのう町川東2355-1 tel.0877-56-0015
<http://e-mikado.jp/>

9:00 そば打ち体験 試食 → 6分 → 12:15 エピアみかど(温泉) → 13:00 美臨洞渓谷を散策 → 14:00 産直市でのお買い物 → 15:00



イチ押し

- 高冷地の清涼な環境で収穫されたそばで、地元農家がそば打ちをお手伝い。自然豊かな山あい、昔ながらのスローフードを体験!
- 四季折々の美しい景色を背景にゆっくりとお湯に浸かり、日頃の疲れから解放!
- 讃岐十景の一つに選ばれた、風光明媚な渓谷美を堪能!
- 特産品がずらり! 岩豆腐や四季折々の山の幸をおみやげにどうぞ。



農林漁業体験民宿で過ごしませんか

ゆっくり、のんびり
しに来てなあ

東かがわ市



五名
やまびこの宿
tel.0879-29-2502



木村農園
tel.0879-27-2728



今ここの庵
まんま
tel.080-6399-2410

男木島



民宿
まりも荘
tel.090-8283-9706



ドリマの上
tel.090-7146-2268

高松市



山恵宿坊
蔵人
tel.090-1326-8020

小豆島町



漁家民宿
ゲンザ
tel.0879-62-9881



Ferme d'Eiko
小豆島
tel.0879-82-5031



貸別荘
和遊ハウス
tel.090-2822-0369

綾川町



横峰農園
tel.090-5712-0700



いなもく
tel.087-814-4154



喫茶リーフ
tel.087-878-1612

土庄町



HOMEMAKERS
tel.0879-62-2727

三木町



せせらぎの宿
里山
tel.090-2890-3180



綾川町



稲木家
tel.090-8970-9510

三豊市



風和里
tel.0875-84-7607

豊島



web予約
豊島民泊 検索

農家民宿
緋田



農家民宿
山根



農家民宿
川東

まんのう町



民宿
美合
tel.0877-84-2020



民宿
川原
tel.0877-79-2670

豊島



漁家民宿
角石



農家民宿
田村



漁家民宿
彦江

観音寺



民宿
藤岡
tel.090-8697-2660

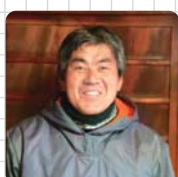


茶室
吉野屋
tel.090-3460-6523

豊島



農家民宿
植松



漁家民宿
生田



Usagi House
tel.0879-62-9141