

のんびーり

ほんわーか

# かがわで楽しむ！ 農泊 グリーン・ツーリズム

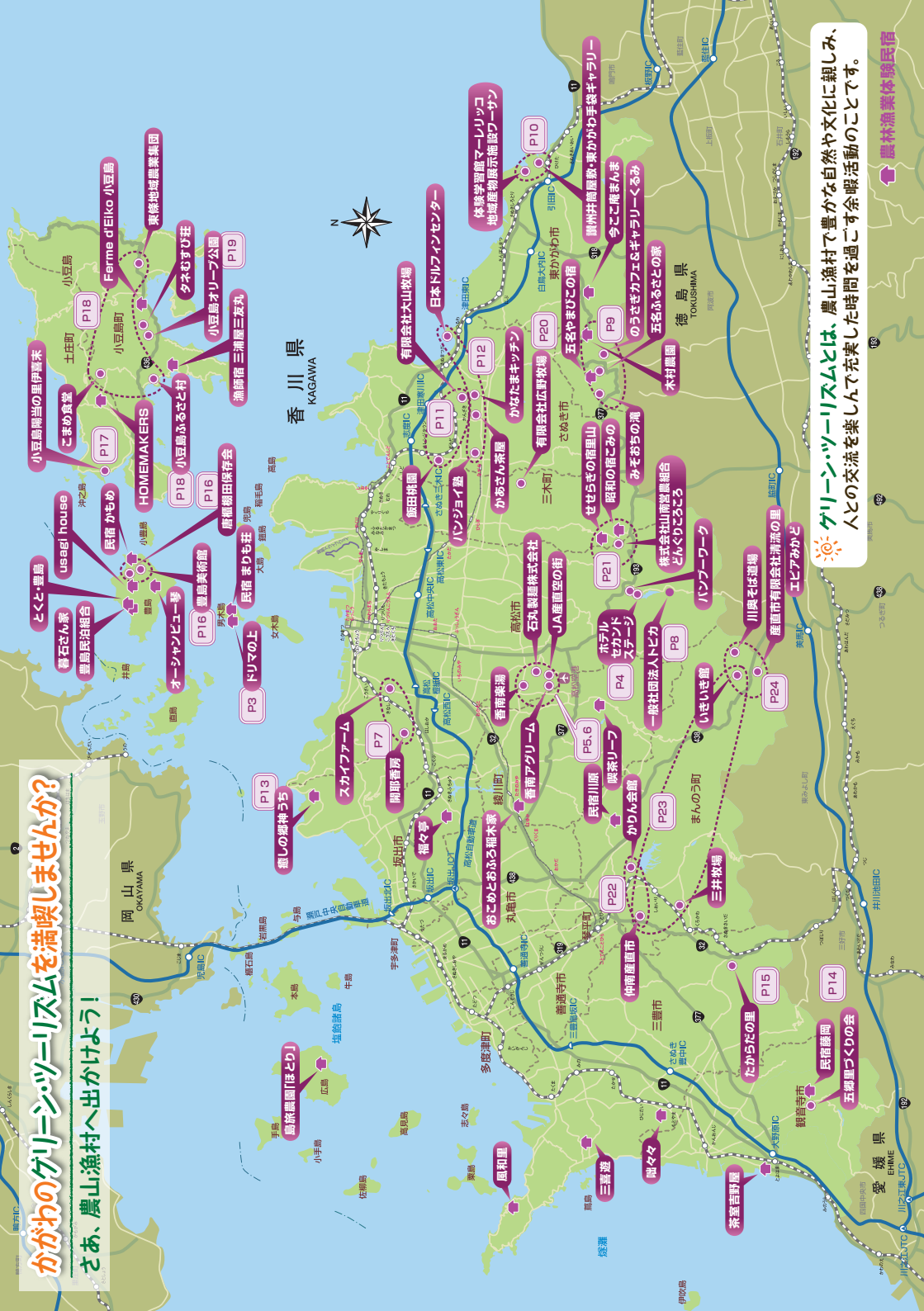


かがやくけん、かがわけん。

## 香川県

かがわのグリーンツーリズムを満喫しませんか？

さあ、農山漁村へ出かけよう！



グリーンツーリズムとは、農山漁村で豊かな自然や文化に親しみ、人との交流を楽しんで充実した時間を過ごす余暇活動のことです。

# CONTENTS

体験場所	時期	モデルコース名	ページ
高松市	通	男木島で生活文化体験！ (ドリマの上)	P.3
	夏	竹めしづくりとあまごの掴み取り・BBQ体験 (ホテル セカンドステージ)	P.4
	夏	うどんを作って食べよう！うどん体験見学コース 収穫から調理まで！サツマイモ収穫&ピザ作り体験 香南町のグリーン・ツーリズムをまるごと体験コース (香南アグリーム、石丸製麺株式会社、香南菜湯、JA産直の街)	P.5~6
	冬	ミニ盆栽づくりとピザ焼き、イチゴ狩りコース！ (開耶香房、スカイファーム)	P.7
東かがわ市	通	里山の暮らしを楽しむ内場ダムツアー (一般社団法人トピカ)	P.8
	通	おいしい五名を巡る里山満喫コース (五名ふるさとの家、のうさぎカフェ&ギャラリー-くるみ、みぞおちの滝)	P.9
	通	東かがわ市産業体験コース (体験学習館マーレリッコ、地域産物展示施設ワーサン、讃州井筒屋敷、東かがわ手袋ギャラリー)	P.10
	夏	「夏の思い出」親子さめぎ体験コース (有限会社大山牧場、飯田桃園)	P.11
さめぎ市	夏	竹細工と地元のうまいもん、イルカに癒されるよくぼりコース (バンジョイ塾、かあさん茶屋、日本ドルフィンセンター、かなたまキッチン)	P.12
	秋	王越でのんびりと田舎暮らし体験 (癒しの郷 神うち)	P.13
	秋~冬	懐かしい山郷の魅力を体験コース (五郷里づくりの会)	P.14
	通	『たからだの里』を拠点に四季の自然と触れ合うコース (たからだの里)	P.15
坂上市	秋	豊島歩きのススメ！棚田米の収穫&豊島美術館鑑賞 (唐櫃棚田保存会、豊島民泊組合、豊島美術館)	P.16
	秋	小豆島の秋の島暮らしを楽しむ食農体験 (小豆島陽当の里伊喜末)	P.17
	春	春の小豆島で農作業とクラフト体験 (小豆島ふるさと村、こまめ食堂、東條地域農業集団)	P.18
	通	そうめんはし分け工程体験と手打ちうどん教室 (小豆島ふるさと村)	P.18
三豊市	秋	収穫から搾油までオリーブまるごと体験コース (小豆島オリーブ公園)	P.19
	通	牛って可愛いコース (有限会社広野牧場)	P.20
	秋	小菖で農村の田舎暮らし体験 (株式会社山南管農組合、どんぐりころころ、せせらぎの宿里山、昭和の宿こみの)	P.21
	通	農家のおばちゃんとの「うどん打ち」・「地産地消」のお買い物コース (かりん会館、仲南産直市)	P.22
土庄町	通	ひまわりと酪農&木工体験でゆったり自然満喫コース！ (三井牧場、仲南産直市、チャレンジセンター「いきいき館」)	P.23
	冬	川奥そば道場と日帰り温泉コース (川奥そば道場、エピアみかど、産直市有限会社清流の里)	P.24
	秋	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	秋	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
小豆島町	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
三木町	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
まんのう町	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25
	通	おこめとおふる福木家 (おこめとおふる福木家)	P.25

農林漁業体験民宿の紹介 ..... P.25~26

\*各施設には事前に予約してから訪問してください。 \*各料金は発行当時のものですので、最新の情報をご確認ください。



# 男木島で生活文化体験!

海の観察や薬草とりを体験できる  
島時間を楽しむコースです。



高松市男木島



# 竹めしづくりとあまごの 掴み取り・BBQ体験

親子の絆を深め、塩江の自然と魅力を満喫出来る施設です。



高松市

【ドリマの上】 高松市男木町1894 tel.090-7146-2268(要予約) <https://jyouko.jimdofree.com/>

- 食事と食文化解説2,000円/人
- 食事付き生活文化体験 3,000円/人(高松築港発めおん10時乗船)  
※ランチと体験で1~2時間かかります。12~13時に開始し、15時までに終わります。
- 宿泊付き生活文化体験13,000円~/人(高松築港発めおん14時又は16時乗船)

\*季節によって様々な体験がありますので、体験メニューはお問い合わせ下さい。

40分 4分 11:00 海の観察または薬草とりと調理



男木島の石垣と坂道を上ります



江戸時代まで食べられていた海藻も生えている!



薬草は縄文時代の遺跡からも発見されたらしいよ。



天ぷらではなくて、スナック菓子みたいなのしい。



畑で採った無農薬ゆずで、お土産にゆず茶を作っています。

12:00 バランスのよいお食事 4分 40分



自家栽培(無肥料・無農薬)で元気に育った野菜と瀬戸内の魚。バランスのよいお食事です。



築100年以上の伝統的な工法による古民家です。



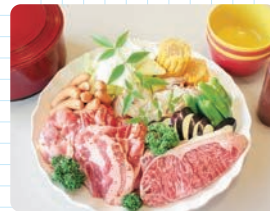
- ①島の魅力をいっぱい知ることができます。
- ②季節によって全く違う活動ができます。
- ③時間があれば、町並みの説明もしてくれます。
- ④石垣作り体験など島独自の体験もあります。
- ⑤築100年以上の古民家で、昔の生活体験の宿泊付きもあります。夜は、薬草たっぷりの薪風呂と雑音の無い世界が待っています。



【ホテル セカンドステージ】 高松市塩江町上西乙1118-8 <https://hotel-secondstage.com/>

10:00 竹はんごうづくり 11:00 魚(あまご)のつかみ取り

11:30 竹めし・あまごでBBQ



ホテル セカンドステージ全景



たくさんの体験メニューを楽しんでね。

### 料理作りを楽しむ

- 打ち込みうどん(2時間) 【体験料】1,650円
- 手作りピザ(2時間) 【体験料】1,650円

### 自然を楽しむ

- あまご掴みどり(1時間) 【体験料】1,100円
- 流しそうめん(1時間) 【体験料】1,100円

### 農村工芸品作りを楽しむ

- 石の文鎮づくり(1時間) 【体験料】1,100円
- 織細さと温かみが魅力の竹細工(1時間) 【体験料】1,100円



- ①塩江の竹を利用した竹はんごう。竹のかわりあふれる炊きたてごはん!!
- ②自分で取った「あまご」は格別です。
- ③その他、たくさんの体験メニューもあります。
- ④子ども会や学校行事など多人数でも受入可能な宿泊も出来る施設です。

体験は2名以上でお申し込み下さい。必ず事前予約が必要です。  
【予約】ホテル セカンドステージ 087-893-1100  
【IC】高松中央 40分  
【バス】受入OK



# ☀️ 香南アグリームを拠点に香南町をまるごと楽しもう!!

高松市



[香南アグリーム] 高松市香南町岡1270番地13 <https://www.agream.net/>



## うどんを作って食べよう!うどん体験見学コース

全国でブームとなった「讃岐うどん」! 讃岐っ子として食べるだけでなく、香南アグリームでのうどん打ちから石丸製麺での工場見学まで、まるごとうどん体験をしてみませんか?

[石丸製麺株式会社] 高松市香南町岡701 tel.0120-459-140(要予約) <https://isimaru.co.jp/factory/>

🚗 9:00 「香南アグリーム」で竹の器作りとうどん打ち体験



- ①「さぬきの夢」を使ってうどん粉を混ぜるところから、全工程を体験できます!
- ②自分が作った竹の器とお箸で、出来たてのうどんが食べられます!
- ③「石丸製麺」の工場では、うどんの歴史から製造工程までを見学し、香川県のうどん文化の奥深さを実感!

※工場見学を休止している場合がありますので、事前にご確認ください

🚗 15分 13:00 「石丸製麺」で工場見学



## 収穫から調理まで! サツマイモ収穫&ピザ作り体験

収穫の喜びと、調理体験を通して日頃の食生活を見直してみませんか?



- ①すくすく育ったサツマイモを収穫し、収穫の喜びを実感! 収穫したサツマイモはお持ち帰りOK!
- ②粉から作る、本格的なピザ作りを体験!
- ③アグリームで採れたサツマイモをトッピング。アグリーム特製トマトソースとの相性もGOOD!

※時期により品目は変更します

🚗 9:00 「香南アグリーム」でサツマイモ収穫体験



🚗 10:00 ピザ作り体験



🚗 11:00 試食

🚗 12:00



## 香南町のグリーン・ツーリズムをまるごと体験コース

都市部から近く、身近な香南町をのんびり楽しんでみませんか?

[香南楽湯] 高松市香南町横井997番地2 tel.087-815-8585 <http://www.souyu.co.jp/kounan/>

[JA産直空の街] 高松市香南町岡367-1 tel.087-879-6728



- ①自分が作った出来立てのウインナーパン、サラダ、ドリンク付!
- ②可愛いヤギたちと触れ合えます。
- ③体にやさしい単純泉と重曹泉の天然温泉で心と体をリフレッシュ!
- ④生産者が食べている新鮮で安全な野菜を食卓へ!

🚗 10:00 「香南アグリーム」でウインナー作り体験



香南朝市



JA産直空の街

[予約] 香南アグリーム 087-879-8741

香南アグリームでは、  
たくさんの  
体験メニューが楽しめるよ!!

### 料理作りを楽しむ

【体験料】1,500円~(5名以上)  
※体験によって異なります。

- 手作りウインナー作り(2時間)
- ピザ作り(2時間)
- 手打ちうどん作り(2時間)
- しっぽううどん作り(2時間)

11月~3月

- もちつき(2時間) 11月~3月
- 【体験料】あんもち 12,500円  
(2升分) しるもち 10,000円  
※5日前までにお申し込み下さい。  
(40名以上は要相談)

### 工芸を楽しむ

- 竹の器作り体験(夏季限定)
- 【体験料】600円~

### 野菜や果物の収穫を楽しむ

【体験料】時期によって異なります。  
お問い合わせください。

- さつまいも (9月下旬~11月下旬)
- ジャガイモ (6月上旬~6月下旬)  
(11月中旬~12月上旬)
- 柿 (10月中旬~11月下旬)
- ブルーベリー (7月下旬~9月上旬)
- 栗 (8月下旬~9月下旬)
- たけのこ (4月中旬~5月上旬)



さぬきこどもの国

# 冬～春

## ミニ盆栽づくりとピザ焼き、イチゴ狩りコース!

盆栽のまちでオリジナルミニ盆栽づくり・ピザ焼き体験とイチゴ狩りを楽しむコースです。



高松市

# 通

## 里山の暮らしを楽しむ内場ダムツアー

高松市塩江町上西地区の「一般社団法人トピカ」で里山の暮らしを体験するコースです。



高松市

**[開耶香房(さくやこうぼう)]** 高松市国分寺町新居2553-2 <http://www.sakuyakoubou.jp/>  
 ●ミニ盆栽づくり 2,200円(要予約) ●ピザ焼き体験 1,650円(要予約)

**[スカイファーム]** 高松市飯田町656-1 <http://www.skyfarm.jp/>  
 ●イチゴ狩り(1～5月) 中学生以上 1,900円、小学生 1,600円、3歳～未就学児 900円(要予約)

10:30 ミニ盆栽づくり/ピザ焼き体験



自分好みのミニ盆栽をつくろう

ピザ生地を伸ばして具材やチーズをトッピング

20分 13:30 イチゴ狩り



甘くておいしいイチゴを思いっきり味わおう。

### 開耶香房

- 山野草・こけ玉体験(2時間) 【体験料】2,200円
- 自家製ハーブで料理教室(2時間) 【体験料】3,000円
- ハーブの利用方法とケーキセット(1時間) 【期間】春～秋 【体験料】2,200円  
※体験は2名以上でお申込みください。(ピザ焼き体験は5名以上)



他にもこんな体験メニューを用意しています。

### スカイファーム

- サツマイモ掘り 【期間】10～11月

体験メニューのほかソフトクリーム、クレープ、かき氷(夏期)などスイーツも充実しています。



### イチ押し

- ①高松市近郊の、のどかな農村で食と農の体験ができます。
- ②開耶香房周辺を散歩してのんびり過ごすのもよし。農村カフェも営業中。シフォンケーキとハーブティーでおなかも心も大満足。
- ③スカイファームでは、自家製いちごを使ったスイーツが人気です。

**[予約]** 開耶香房 087-813-5287 (定休日:月曜日・木曜日)  
 スカイファーム 087-881-5256 (定休日:月曜日、7～10月は土・日曜のみ営業)  
**[IC]** 東から…高松権紙 西から…高松西 15分  
**[バス]** 受入OK



**[一般社団法人トピカ]** 高松市塩江町上西乙461 tel.080-7736-1257

- 里山歩き 2,200円
- いろりんぐ 2,200円
- カヤック 5,500円(保険料込)  
※夏季/ガイド付き

9:00 里山歩き 11:00 いろりんぐ(囲炉裏体験及び昼食(囲炉裏料理))



薪割りを体験!

里山の暮らしや歴史を学べるよ!

アマゴの塩焼き、上手に焼けるかなー

昼食は地元の食材中心の囲炉裏料理です

13:00 カヤック 15:00 アウトブット(参加者間で感想をシェア)



安全のため、救命具を装着!

内場ダム湖周辺の暮らしや歴史を学びながらカヤック体験!

参加者同士で体験の感想を共有

### イチ押し

- ①里山歩きでは、傾斜のきつい坂道もありますが、里山の暮らしや歴史を学びながら楽しく体験できます。
- ②昼食は、アマゴの塩焼きなど、地元のお母さんたち手作りの囲炉裏料理を堪能できます。
- ③内場ダム湖ではカヤックを体験しながら、周辺の暮らしや歴史も学べます。
- ④里山で「楽しむ」ことに主軸を置き、地域住民と交流しながら自然を満喫できます。



# 通 おいしい五名を巡る里山満喫コース

里山で人との優しさに触れながら、ゆったりとした時間を満喫できます。



東かがわ市

# 通 東かがわ市産業体験コース

東かがわ市発祥の地場産業「ハマチ養殖」「和三盆」「手袋産業」をまるごと体験できるコースです。



東かがわ市

[五名ふるさとの家] 東かがわ市五名1400 <https://www.gom-you.com>

[のうさぎカフェ&ギャラリーくるみ] 東かがわ市入野山169 ●織物体験 1,500円～  
<https://www.facebook.com/nousagicafe/>

[みぞおちの滝] 東かがわ市五名

10:00 「ふるさとの家」で交流 5分 10:30 織物体験



ギャラリーくるみ



地元農産物が揃う産直市やカフェ



五名の特産イノシシ肉

12:00 「のうさぎカフェ」で昼食 15分 絶景スポット「みぞおちの滝」



落差約20mの滝。流れは小さいですが、年中枯れることなく、流れています。滝周辺は林に囲まれ、まさに森林浴が楽しめます。



農家民権に泊まってみよう

名称 五名やまびこの宿  
住所 東かがわ市五名1374  
電話 0879-29-2502  
体験 農業体験・五名めぐり  
料金 1泊素泊 3,000円

[予約] 五名ふるさとの家(金～月営業)  
0879-29-2832  
のうさぎカフェ&ギャラリーくるみ(金・土・日営業)  
090-5946-7286



[IC] 白鳥大内IC 30分  
[バス] 受入OK

イチ押し

- 産直市で交流の場でもある「ふるさとの家」。元気なお母さんたちとおしゃべりしたり、五名特産ジビエ料理を堪能しませんか?
- 自然の色で染めた糸を使って織ったコースターは自分だけのオリジナル。染物体験も出来ます。
- 自家栽培の野菜をふだんに使って体に優しいお食事が楽しめます。こだわりの古民家はゆっくりくつろげます。
- 新緑や紅葉の時期は、木々の色彩が豊かで美しい。五名ハイキングコースのスポットのひとつなので、ふるさとの家から歩いていくのもオススメ。

[体験学習館 マーレリッコ] 東かがわ市引田4373

[地域産物展示施設 ワーサン]  
<http://www.saltlake-hiketa.co.jp/>

- 入場料 100円
- ハマチの餌やり体験 200円
- タイ釣り体験 700円/匹

11:00 ハマチ餌やり体験 10分 12:00 「地域産物展示施設ワーサン」にて昼食



体験学習館 マーレリッコ



昼食はワーサンのほか、讃州井筒屋敷の周辺でも楽しむことができます。

- かめびし屋
- カフェ・ヌーベルポスト
- 桃山ひろせ

[和三盆の型抜き体験] 750円  
[手袋作り体験] 600円+手袋代

ボランティアガイドがご案内

[讃州井筒屋敷] [東かがわ手袋ギャラリー] 東かがわ市引田2163

13:00 讃岐和三盆の型抜き体験 14:00 オリジナル手袋作りまたは革の小物作り 15:00 引田の古い町並みを散策 16:00



讃州井筒屋敷



東かがわ手袋ギャラリー



イチ押し

- ハマチの餌やりは、ハマチが群がり水面が沸き立つほどの大迫力。
- 活けず釣ったタイは1匹お土産として持ち帰れます。
- 体験でしか味わえない半生の和三盆の味は格別。
- 世界で一つだけのオリジナルの手袋や革の小物は、大切な一品になること間違いなし。

[予約] ソルトレイクひけた(マーレリッコ、ワーサン)  
(火曜日定休)  
0879-33-2800  
讃州井筒屋敷(水曜日定休)  
0879-23-8550  
東かがわ手袋ギャラリー(土・日・祝開館)  
0879-33-5055

[IC] 引田 10分

[バス] 受入OK





# “夏の思い出” 親子さめき体験コース

ピザ作りや動物とのふれあい、桃の収穫体験など  
親子で楽しい夏休みの思い出づくりをしてみませんか？



さめき市



# 竹細工と地元のうまいもん、 イルカに癒されるよくぱりコース

昔懐かしい竹細工と地元の食、イルカと触れ合う盛りだくさんコースです。



さめき市

**[有限会社大山牧場]** さめき市大川町富田西224 tel.0879-43-5645(要予約)  
http://www.ushiojisan.com/

- ピザ体験 1名2,000円
- バター作り 1名800円

**[飯田桃園]** さめき市造田宮西1474 tel.0879-52-3053  
http://ew.sanuki.ne.jp/momoya/

10:00 「大山牧場」でピザ&バター作り → 12:30 動物とのふれあい → 15分



大山牧場は香川県で唯一ジャージー牛1種のみ育成する牧場です。濃厚でコクのある味わいのミルクを出してくれる牛は大切な家族。可愛い牧場の動物に会いに来てください。

13:50 「飯田桃園」の直売



飯田桃園

牧場の工房で作られたこだわりのFOODも味わえます。



有限会社大山牧場



飯田桃園では、その時期に採れる美味しい桃を購入できる直売所を開設しています。実がしっかりと熟すまで大切に育てて収穫するので一番おいしい桃に出会えます。もちろん、アイスに、ジャム、コンフィチュールなどの加工品もおススメ。

イチ押し

- 採れたての野菜で作る一味違ったピザやバターに舌鼓!自家製石釜で焼いたピザは美味しさも格別です!
- ポニーやヒツジ、ヤギなどいろんな動物がいるよ。乳牛も香川には珍しいジャージー牛なんだ。眼がとても可愛いよ!
- 直売所では、熟れ頃の桃の購入や美味しい桃のシャーベットも食べられます!

[IC] 津田寒川 5分



**[バンジョイ塾]** さめき市長尾東416-2 ●体験料は作品により要相談  
tel.090-1009-4006(事務局) ●出張指導についても要相談

**[かあさん茶屋]** さめき市寒川町石田東甲833-1 tel 0879-43-1211

**[日本ドルフィンセンター]** さめき市津田町鶴羽1520-130 ●入場料:大人500円、小人400円  
tel.0879-23-7623(団体は要予約。団体割引あり) ●えさやり体験 600円

**[かなたまキッチン]** さめき市大川町富田西2594-1 tel 0879-49-1422

10:00 「バンジョイ塾」の竹細工体験【長尾公民館等】 → 10分 → 12:00 「かあさん茶屋」で地産地消定食



竹とんぼの羽のカーブはろうそくの火で温めて曲げます。丁寧な指導で小さい子でも大丈夫です。



豆腐も味噌も手作りなので優しい味です。今回は豆腐ハンバーグがメインでした。



25分 13:00 「日本ドルフィンセンター」でイルカにエサやり → 20分 15:00 「かなたまキッチン」でティータイム(お買いもの)



可愛いイルカにえさやり♥癒されます



新鮮な卵を使ったプリンや卵焼きを販売しています。



イチ押し

- 竹をろうそくの熱で曲げる体験はなかなかできないので、指導者に教わると微妙な加減がよく分かります。技術を持った方がたくさんいて指導が充実しています。
- 地産地消定食は地元産にこだわった手作りメニューで、さらにボリューム満点です。
- イルカを間近で見ることができ、えさやりも体験できる県内唯一のスポットで、癒されること間違いなし。
- かなえ養鶏場だから提供できる、愛情たっぷり、生みたて卵の「たまごかけご飯」もおススメです。





# 王越でのんびりと 田舎暮らし体験

坂出市王越町の農林漁家民宿「癒しの郷 神うち」で  
田舎暮らしを体験するコースです。



坂出市

【農林漁家民宿「癒しの郷 神うち」】 坂出市王越町木沢499-1 tel.080-2982-7114

13:00 みかん狩り、散歩 15:00 みかん大福づくり 17:00 バーベキュー(夕食)宿泊



みかん大福が完成!

イノシシ肉が焼きあがるまで  
待ちきれません!!



農家民宿に  
泊ってみよう

8:00 朝食、散歩 10:00 ピザづくり



手づくりピザ窯で  
2分ほどで  
焼き上がります!

**名称** 癒しの郷 神うち  
**住所** 坂出市王越町木沢499-1  
**電話** 080-2982-7114  
**体験** 野菜・果物の収穫体験、ジビエ料理、釣りなど  
**料金** 25,000円(税込) (一棟貸7名、要予約)  
※各種体験料は電話で御確認ください。

イチ  
押し

- ①風光明媚な王越で自然を味わいながら、みかんの収穫体験ができます。収穫したみかんを使って、みかん大福づくりが体験できます。
- ②王越産の野菜やイノシシ肉のバーベキューが食べられます。
- ③農林漁家民宿「癒しの郷 神うち」は一棟貸しのゆったりのにんびり過ごせる宿です。トッピングを楽しみながら、手づくりピザ窯で焼いたピザを堪能できます。

【問合せ先】  
農林漁家民宿  
「癒しの郷 神うち」  
080-2982-7114



# 懐かしい山郷の魅力を 体験コース

観音寺市の山村で地元の方の優しさにふれながら、  
そば打ち体験やみかん狩り体験もできる楽しいコースです。



観音寺市

【五郷里づくりの会】 観音寺市大野原町井関696 tel.090-1324-8364 (要予約:徳善久人)  
Facebookサイト「五郷里づくりの会」

●そば打ち体験と郷土料理試食、みかん狩り体験(11月~12月)、豊稔池ダム案内、五郷水車案内、五郷ピザづくり体験(随時)  
\*体験料は2,500円~/人。金額は時期や体験の組み合わせによって異なります。里山歩き(春秋各4コース)なども実施しています。  
Facebookサイト「五郷里づくりの会」をチェックしてください。

10:30 「五郷水車」で粉ひき等見学 5分 11:00 そば打ち体験・郷土料理試食またはピザづくり体験



水車の動力を使って、  
精米や粉ひきが出来  
る仕組みについて話  
してくれます。

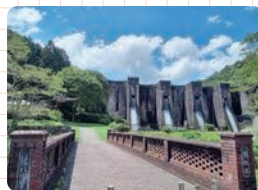


地元産野菜など  
をトッピングしたピ  
ザを手づくりの3基  
の石窯で焼きます!



五郷式そば打ち  
体験!地域の郷土  
料理の味は優しい  
味です。

5分 13:30 「豊稔池ダム」見学 5分 14:00 「内野々地区みかん園」でみかん狩り



ダムの放水(ゆる抜き)は夏の風物詩ですが、水が  
出ない時はすくなくまで見学することができます。  
迫力満点です。



畑一面のみかんを  
お腹いっぱい食べ  
られます。収穫はさ  
みも貸してくれて、  
美味しいみかんを  
選び、いざ収穫!



農家民宿に  
泊ってみよう

**名称** 民宿藤岡  
**住所** 観音寺市大野原町内野々67  
**電話** 090-8697-2660  
**体験** 農業体験、梅加工など  
**料金** 1泊素泊 5,000円

イチ  
押し

- ①五郷里づくりの会が地域の活性化を図ろうと、シンボルとしてつくった水車を見て、その動力を使った粉ひきや精米の仕組みについて話が聞けます。
- ②五郷活性化センターでそば打ち体験をします。今回は地元のお母さんがつくってくれた郷土料理も食べさせてもらいましたが、どれも素朴な味で、故郷を感じられます。
- ③豊稔池ダムは、ヨーロッパの古城を思わせる優美な5連のマルチブルーアーチダムで、豊稔池堰堤は、国の重要文化財にも指定されています。
- ④内野々地区みかん園は平坦な場所にあり、みかんを安心して収穫することができます。食べ放題のうえに、指定の袋いっぱい穫り放題です。

【問合せ先】  
五郷里づくりの会  
090-1324-8364 (要予約:徳善久人)  
\*体験料は時期や  
体験の組み合わせ  
によって異なります  
ので、御相談下さい。





通

# 『たからだの里』を拠点に 四季の自然と触れ合うコース

豊かな自然が今も残る財田町のグリーン・ツーリズム。  
地域の方とふれあいながら楽しんでみませんか？



三豊市

秋

# 豊島歩きのススメ！ 棚田米の収穫&豊島美術館鑑賞

豊かな水、肥沃な土地に恵まれた豊島。  
島人が守る美しい風景と一緒に感じてみませんか。



土庄町

【たからだの里】三豊市財田町財田上180-6 <http://www.takaradanosato.co.jp/hp/>

## ● たからだの里まるごと散策コース

10:00 〔船返りの滝〕→徒歩40分(車20分)〔塔重山公園〕→徒歩45分(車25分)→〔たからだの里物産館〕→徒歩2分〔環の湯〕 15:00



船返りの滝

戸川ダムが建設される前、春の若鮎が財田川の上流を目指して上ってくる時、この滝から上流に進めなくなると言われています。

讃岐平野から瀬戸内海を一望できる見晴らしの良い公園で、春には桜が咲き乱れます。



塔重山公園



たからだの里物産館



環の湯

## ● JR讃岐財田駅から「四国のみち」ハイキングコース

[https://www.pref.kagawa.jp/kanky/shizen/you-fu/shikokunomichi/course/course\\_17\\_18/course\\_17\\_18.html](https://www.pref.kagawa.jp/kanky/shizen/you-fu/shikokunomichi/course/course_17_18/course_17_18.html)

菩提街道をたどるみち/タケノコ山の道 10.1km(約4時間半)

讃岐財田駅 - 木熊神社 - 黒川 - 竹ノ尾越 - 加茂神社 - 牛屋口 - 金毘羅宮石段



香川の保存木タブノキは駅のシンボル



### 【問合せ先】

たからだの里物産館  
0875-67-3883  
環の湯  
0875-67-2614  
湯の谷荘  
0875-67-3926

【IC】さぬき豊中 20分  
【バス】たからだの里 受入OK



イチ押し

- ①「たからだの里」は、温泉、産直、宿泊施設が整備され、周辺レジャー施設も充実！
- ②健脚自慢の方は「四国のみち」がおすすめ！JR讃岐財田駅のシンボル「タブノキ」(香川の保存木)から出発して、時の流れを感じながら、香川の豊かな自然や歴史を再発見！

【唐櫃の棚田】土庄町豊島唐櫃・豊島美術館周辺 ●秋の収穫祭の日時をチェックして下さい！(10月下旬～11月上旬)

【豊島美術館】土庄町豊島唐櫃607 ●鑑賞料金 1,570円(15歳以下無料) オンラインによる事前予約制

9:35 のんびり島歩き 10:30 唐櫃の小高い丘に建つ豊島美術館を鑑賞



秋の棚田



豊島美術館(写真:鈴木研一)



豊島美術館(写真:鈴木研一)

「唐櫃の清水霊泉」田畑をうるおす貴重な水源

13:00 棚田で収穫体験 15:00 自由時間(収穫祭を散策、ヤギとふれあい) 16:00



### お泊り参加したい人に

＜豊島民泊組合＞  
<https://teshima-navi.jp/spot/minpaku/>  
島の農家・漁家に泊ってみませんか？



イチ押し

- ①古来から稲作が盛んで「豊かな島」から名がついたといわれる豊島。アートが溶け込んだ自然の景観の美しさ、島人の暮らしや歴史に触れてみませんか？
- ②豊島美術館は休耕田となっていた棚田を地元住民とともに再生させ、その敷地の一角に建てられた美術館です。
- ③島の収穫祭を楽しみながら、壇山から裾へと広がる美しい棚田で、稲刈り体験。

### 【問合せ先】

唐櫃棚田保存会  
(窓口:豊島「食プロジェクト」推進協議会事務局 土庄町農林水産課)  
0879-62-7007  
豊島美術館  
0879-68-3555

【港】高松港から家浦港 約40分





# 小豆島の秋の島暮らしを楽しむ食農体験

土庄町伊喜末の地元の方との交流を楽しみながら秋の農作業を楽しむコースです。



土庄町



# 春の小豆島で農作業とクラフト体験

美しい千枚田や昔ながらの原風景が残る小豆島で、米農家になりきって農作業体験をどうぞ。特産オリーブの枝で素敵なお土産作りも。



小豆島町

**[小豆島陽当の里伊喜末]** 土庄町伊喜末1925番地 <https://www.hiatarinosato.com/>

●芋ほり、オリーブ収穫、採蜜体験 2,500円、昼食付

9:30 芋ほり、オリーブ収穫、採蜜体験 → 12:00 昼食(郷土料理)



竹馬や竹とんぼで交流



農家民宿に泊ってみよう

40分 14:00 寒霞渓展望台 → 25分 15:00 肥土山農村歌舞伎舞台



名称 HOMEMAKERS  
住所 土庄町肥土山甲466-1  
電話 0879-62-2727  
料金 1泊素泊 12,000円～(1棟)  
カフェもやっています  
土11時～17時のみ、1月2日は休業

**[問合せ先]** 小豆島陽当の里伊喜末 090-4500-9925



**イチ押し**  
①伊喜末地域は、古くからの「サツマイモ」の産地であり、今も有志が農村文化の一つとして継承している「芋蔓(いもづる)の塔」や「芋壺」を見ることが出来ます。  
②イベントに合わせて開催される産直市では地元農産物や加工品が並びます。  
③地元の方との交流も楽しみの一つ。地元の方の手作りの竹とんぼや竹馬で昔ながらの遊びを楽しめます。  
④秋にはHPで上記の農業体験参加者を募集しています。チェックしてね。  
<https://www.hiatarinosato.com/>

**[小豆島ふるさと村]** 小豆島町室生2084-1 <https://www.shodoshima.jp/> ●フォトフレーム教室 990円

**[こまめ食堂]** 小豆島町中山1512-2 tel.080-2984-9391 <http://www.dreamisland.cc/cafe/komame-cafe.html>

**[東條地域農業集団]** 小豆島町安田甲1052 ファームステーション安田の郷 <http://yasudanosato.com/>

10:00 フォトフレーム教室 いちご狩り → 10分 11:00 中山千枚田の散策 → 11:30 こまめ食堂で昼食 → 25分 12:30 安田の郷で農作業体験 → 15:30



12月中旬からは、いちご狩りも楽しめます。  
30分食べ放題  
大人1,430円、小人990円  
(4月からはもっとお得に!)

**季節の体験メニュー**  
●田植え ●稲刈り、脱穀体験 ●かし作り、料理  
●芋ほり、焼き芋 ●オリーブ収穫 等



- ①オリーブの枝で作ったこだわり作品は、お土産にもぴったり。
- ②日本の「棚田百選」に選ばれた中山千枚田は圧巻の景色。
- ③千枚田の米と「名水百選」に選ばれた「湯船の水」で炊いたご飯が美味しい「こまめ食堂」の定食。
- ④島の米どころ「安田の郷」で、昔ながらの田植えや芋ほりなど農作業体験。

**[予約]** 小豆島ふるさと村 0879-75-2266  
東條地域農業集団 0879-82-2333



# そうめんはし分け工程体験と手打ちうどん教室

多彩なメニューが揃った小豆島ふるさと村を中心に、家族でふれあいながら楽しめる企画です。



小豆島町

**[小豆島ふるさと村]** 小豆郡小豆島町室生2084-1 <https://www.shodoshima.jp/> ●そうめんはし分け体験 1,300円(4名以上) ●手打ちうどん教室 1,540円(8名以上)

10:45 讃岐うどん作り教室/そうめんはし分け体験 → 12:00 昼食 → 13:30 フォトフレーム教室/カヤック教室 等 → 16:00



春、秋ならカヤック教室もオススメ。



**イチ押し**  
小豆島特産の手延べそうめんのはし分け体験で延ばした素麺はお土産として持ち帰れます。見学だけなら無料。(要予約)  
①そうめんは製造工程を実体験できます!  
②地域の特産品が学べます!  
③カヌー体験は、春～秋が適期です!  
④いちご狩り、クラフト教室など多数のメニューがそろった施設です!

**[予約]** 小豆島ふるさと村 0879-75-2266  
手延そうめん館 0879-75-0044

**[パス]** 受入OK



# 収穫から搾油まで オリーブまるごと体験コース

オリーブと映画の世界観を楽しむことができるオリーブ公園で、  
収穫体験や、普段は見られない採油現場を見たりと、  
楽しい島時間をすごしてみませんか？



小豆島町



# 牛って可愛いコース

観光牧場では体験できない、  
本当の酪農家が行う手作り体験をしてみませんか？



三木町

**【小豆島オリーブ公園】** 小豆郡小豆島町西村甲1941-1 ●オリジナルクラフト体験 1,500円～  
<https://www.olive-pk.jp/>

10:00 オリーブ収穫体験

10:30 オリーブ搾油工場見学、オイルの試飲

11:00 幸せのオリーブ探し&しおりづくり

12:00 魔法のほうきレンタル+魔法の宅急便ロケット見学

13:00



春夏秋冬  
楽しい体験が盛りだくさん



「幸せのオリーブ」探しと葉づくり体験

イチ押し

- ① 黒く熟したオリーブを枝の上から下に滑らすように収穫し、収穫の喜びを実感！
- ② 1年のうち収穫の季節だけ見ることができる搾油工場を見学。
- ③ オリーブの木は幸せを運ぶと言われています。「幸せのオリーブ」探して、二つの葉が寄り添うハートの葉を見つけられたら、効果あるかも？！
- ④ 魔法のほうきにまたがって写真を撮れば誰だってキキになれる！



オリーブの収穫は10月中旬～  
11月下旬です。  
【予約】小豆島オリーブ公園  
0879-82-2200  
【バス】受入OK(要予約)

10:00 乳製品加工体験

11:00 竹めし作り



のび〜るモッツアレラチーズ



12:00 バーベキュー

13:30 牛とのふれあい



ちょっと足を  
伸ばして広野  
牧場プロデュ  
ースの『森の  
ジェラテリア  
MUCCA』に  
もどうぞ。



いなか&酪農体験メニュー

- 天然酵母を使ったパン作り
  - 農作業体験
  - 乳製品加工体験  
(モッツアレラチーズ、バター)
  - うどん作り
  - 昆虫採集  
(カブトムシ・クワガタ・トンボなど)
  - 山菜採り(わらび・つくし)
  - 野外バーベキュー など
- 料金はお問い合わせ下さい。

「森のいちご」ではいちご  
狩り体験もできます。詳細  
はHPでご確認ください。  
<https://morinoichigo.com/>

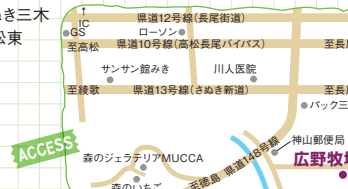
広野牧場では命とふれあい、  
生きる力を育む実践の場と  
して「酪農教育ファーム認証  
牧場」に指定されています。  
日中の数時間の体験だけ  
でなく、ログハウス「ホーム・  
ベル」で自然の中で一晩過す  
こともできますので、お気軽  
にお問い合わせ下さい。



イチ押し

- ① 牧場で搾りたての牛乳から、バターやチーズを自分の手で加工。一味違う本物の味に感動！
- ② 竹筒を使ってご飯を炊くことで、竹の香りのすがすがしいおいしいご飯に舌鼓！
- ③ 自分で作ったバターやチーズと一緒にバーベキュー！
- ④ 牛と一緒に散歩して、牛の人なつこさを実感！
- ⑤ 牛に関する質問や、農業に対する熱い思いを語り合いながらの交流！

【IC】東から…さぬき三木  
西から…高松東  
15分





# 小蓑で農村の田舎暮らし体験

三木町小蓑(株)山南営農組合で昭和を思い出す田舎暮らしを体験するコースです。



三木町



# 農家のおばちゃんとの「うどん打ち」・「地産地消」のお買い物コース

まんのう町に伝わる食文化に触れ、産直市でお買い物を楽しみながら日頃の食生活を見直してみませんか？



まんのう町

## [株式会社山南営農組合、農村レストラン「どんぐりころころ」、せせらぎの宿里山、昭和の宿こみの]

木田郡三木町小蓑928-1 [食事]tel.090-9554-9282 [体験]tel.090-4501-6949(要予約)

<https://www.komino.net/>

10:00 薪割・かまど体験、打ち込みうどん作り → 10:30 しめ縄づくり、散策・野菜収穫 → 18:00 風呂・夕食・宿泊



体験農園で野菜収穫

夕食はジビエ料理



農家民宿に泊まってみよう

名称 せせらぎの宿里山  
住所 三木町小蓑406-2  
電話 090-2890-3180  
体験 農業・農村体験  
料金 17,000円(1棟)



農家民宿に泊まってみよう

名称 昭和の宿こみの  
住所 三木町小蓑926  
電話 090-6884-3293  
体験 農業・農村体験  
五右衛門風呂  
料金 17,000円(1棟)

8:00 朝食 → 9:00 散策・カキ収穫



- ①株式会社山南営農組合では、薪割・かまど体験、しめ縄づくり、野菜収穫のほか田植え・稲刈り体験、餅つき体験などもできます。
- ②農村レストラン「どんぐりころころ」は日曜のみ営業。猪肉ハンバーグが人気です。
- ③農家漁家民宿「せせらぎの宿里山」「昭和の宿こみの」は1棟貸しのゆったりのんびり過ごせる宿です。予約はwebサイトまたは電話にてお問い合わせください。



9:30 「かりん会館」で手打ちうどん作り → 12:00 「かりん亭」で昼食



かりん会館



ひまわり牛肉うどん

13:00 満濃池周辺散策 → 14:00 15分 「仲南産直市」でお買い物 → 15:00



日本一大きい灌漑用ため池。6月中旬のゆる抜きは迫力満点です。



7月から8月にかけては仲南地区のひまわりが見頃です。



農家民宿に泊まってみよう

名称 民宿川原  
住所 まんのう町炭所東3238-2  
電話 0877-79-2670  
体験 農業・郷土料理体験  
料金 1泊2食 大人 10,000円  
「田舎そば川原」は漬物と田舎そばが人気です(休・要問合せ)



- ①静かな池の畔で、名物おばちゃんの軽快な話で交流を深めながらうどん打ち！
- ②健康野菜を練り込んだ、かりん亭名物のヤーコンうどん定食やひまわり牛肉うどんもおススメ！
- ③満濃池を築いた空海の偉大さを実感！四季折々の山あいの景色を堪能しながら散策しよう。
- ④ここでしか味わえない各種アイスクリームに驚き！たけのこ、お茶、ひまわり加工品などの特産品も。

【予約】かりん会館  
0877-75-0200  
【IC】普通寺 20分  
【バス】受入OK





# ひまわりと酪農&木工体験で ゆったり自然満喫コース!

ひまわり畑で写真を撮って、牛のエサやりや乳搾り、バター作り、木工体験もできる満喫コースです。



まんのう町



# 川奥そば道場と日帰り温泉コース

阿讃山脈の山並みが織りなす自然美や、滋味豊かなそば、そして暖かい温泉につかり、癒しのひとときを堪能してみませんか?



まんのう町

**【三井牧場】** まんのう町大口878-10 tel.090-2825-8174(要予約)

●酪農体験(えさやり、乳搾り、バター作り) 800円/人 \*防疫の関係上、帰国10日以内の海外渡航のある方はご遠慮ください。

**【道の駅「空の夢もみの木パーク」仲南産直市】** まんのう町追上424-1 tel.0877-75-1994

**【チャレンジセンター「いきいき館」】** まんのう町川東1553 tel.0877-84-2533(要予約)

●体験料は作品によって違いますので、御相談下さい。

10:00 ひまわり畑で撮影 → 15分 → 10:30 「三井牧場」で酪農体験



ひまわりの見頃は7月中旬から8月。毎年7月中旬にはひまわり祭りも開催しています。



牛の乳搾りにエサやり体験。手作りバターも美味しいです!

10分 → 12:30 「仲南産直市」で竹取弁当 → 30分 → 14:00 「いきいき館」で木工体験



ボリューム満点の竹取弁当。新鮮野菜や特産品も販売しています。



木工が苦手な人でも楽しめるキットも準備してあります。



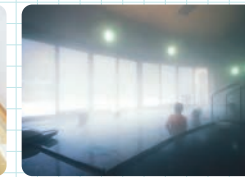
- ①暑い夏にひまわり畑で元気をもらえます。一面のひまわり畑でお気に入りの写真を撮る。
- ②三井牧場では牛のエサやりや乳搾り、バター作り体験だけでなく、命についても紙芝居などで分かりやすくお話ししてくれます。広々とした草原では可愛い子牛も見ることができます。
- ③仲南産直市では地元の新鮮野菜やひまわり油など特産品が購入できます。季節ごとに地元の素材を取り入れたアイスも食べることができ、夏にはひまわりアイスも登場します。春はタケノコ、冬は自然薯なども手に入ります。
- ④いきいき館では、木工初心者にも安心の組み立てキットを作成してくれるほか、使用料だけで自由に工具を使うこともできます。



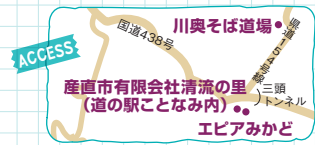
**【川奥そば道場】** 仲多度郡まんのう町川東2748-6(川奥集会場) tel.0877-84-2111(まんのう町美合出張所)  
●そば打ち体験 1,900円/人(要予約)

**【エピアみかど】** [産直市有限会社清流の里] 仲多度郡まんのう町川東2355-1 tel.0877-56-0015  
<http://e-mikado.jp/>

9:00 そば打ち体験・朝食 → 6分 → 12:15 エピアみかど(温泉) → 13:00 美露洞渓谷を散策 → 14:00 産直市でのお買い物 → 15:00



- ①高冷地の清涼な環境で収穫されたそばで、地元農家がそば打ちをお手伝い。自然豊かな山あい、昔ながらのスローフードを体験!
- ②四季折々の美しい景色を背景にゆっくりとお湯に浸かり、日頃の疲れから解放!
- ③讃岐十景の一つに選ばれた、風光明媚な深谷美を堪能!
- ④特産品がずらり! 岩豆腐や四季折々の山の幸をおみやげにどうぞ。



今回ご紹介したモデルは、ほんの一例。ほかにも季節ごとにたくさんの体験メニューがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



「かがわのグリーン・ツーリズムモデル」はホームページでもご覧いただけます。

かがわのグリーン・ツーリズム

# 農林漁業体験民宿で過ごしませんか

ゆっくり、のんびり  
しに来てなあ

東かがわ市



五名  
やまびこの宿  
tel.0879-29-2502



木村農園  
tel.0879-27-2728



今ここ庵  
まんま  
tel.080-6399-2410

豊島



民宿  
かもめ  
tel.090-3182-0584



オーシャンビュー琴  
tel.090-5148-0200

三木町

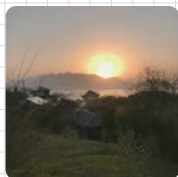


せせらぎの宿  
里山  
tel.090-2890-3180

小豆島町



Ferme d'Eiko  
小豆島  
tel.0879-82-5031



タネむすび荘  
tel.090-8746-5069



漁師宿  
三浦屋三友丸  
tel.080-6284-8526

三木町



昭和の宿  
こみの  
tel.090-6884-3293



男木島

民宿  
まりも荘  
tel.090-8283-9706



ドリマの上  
tel.090-7146-2268

土庄町



HOMEMAKERS  
tel.0879-62-2727

豊島



暮石さん家  
tel.090-1417-4221



usagi house  
tel.0879-62-9141

丸亀市



島旅農園  
「ほとり」  
tel.070-8409-5969



坂出市

癒しの郷  
神うち  
tel.080-2982-7114



福々亭  
tel.090-8692-6354

豊島



web予約  
豊島民泊 検索  
緋田さん家



山根さん家



川東さん家

綾川町



おこめと  
おふる  
稲木家  
tel.090-8970-9510



喫茶リーフ  
tel.087-878-1612

三豊市



咄々々  
tel.0875-82-9191

豊島



角石さん家



田村さん家



彦江さん家

三豊市



風和里  
tel.0875-84-7607



三喜遊  
tel.090-4332-5103

観音寺市



民宿  
藤岡  
tel.090-8697-2660

豊島



植松さん家



生田さん家



とくと・豊島  
tel.080-8161-3526

観音寺市



茶室  
吉野屋  
tel.090-3460-6523



まんのう町

民宿  
川原  
tel.0877-79-2670



「かがわのグリーン・ツーリズムを応援する!!」

グリーン・ツーリズム

# 「かがわGTサポーター」募集!

## ● かがわGTサポーターとは?

愛好者(訪問者)と実践者(受け入れ者)がそれぞれの立場でグリーン・ツーリズムを体験し、交流活動を通じて強固なパートナーシップを築き、「かがわのグリーン・ツーリズム」を相互の力によって盛り上げることを目的としています。

## ● 登録料、情報料すべて無料!

愛好者(訪問者)を対象とした「かがわGTふれあい隊」に登録いただくと、本県のグリーン・ツーリズムに関する各種情報をお届けします。

## ● お願いする役割は

- ▶ グリーン・ツーリズムに対する意見・提案
- ▶ 口コミなどによるグリーン・ツーリズムの情報発信
- ▶ 「かがわのグリーン・ツーリズム」に係る各種催し物への参加



## かがわグリーン・ツーリズムサポーター申込書

「あぐりん」  
かがわのグリーン・ツーリズム  
イメージキャラクター



かがわグリーン・ツーリズムサポーターの趣旨に賛同し申し込みます。  
また、サポーターの活動に対する支援等のための個人情報の利用に同意します。

**FAX(087)806-0205**

令和 年 月 日

ふりがな お名前			( 歳)
ご住所	〒	—	市・町
サポーター 認定区分 ※1	<input type="checkbox"/> 愛好者(かがわGTふれあい隊・訪問者)	<input type="checkbox"/> 実践者(かがわGTサポーター・受け入れ者)	
電話番号			
FAX番号 ※2			
パソコン e-mailアドレス ※2			
携帯電話 e-mailアドレス ※2			
ホームページ アドレス			
グリーン・ツーリズムに 対して関心のあること			
自由意見			

※1 サポーター認定区分で、訪問者は愛好者の欄にチェックしてください。実践者は受け入れ農業者等とします。  
※2 スピーディーな情報提供のために、e-mailアドレスのある方は、記入してください。

お問合せ  
申込先

かがわグリーン・ツーリズムサポーター申込書に必要事項を御記入の上、  
下記の宛先まで郵送、FAX又は、E-mailでお申し込みください。

**かがわグリーン・ツーリズム推進協議会事務局**  
〒760-8570 香川県高松市番町4-1-10 農政水産部 農村整備課  
TEL(087)832-3879 FAX(087)806-0205  
E-mail:nosonseibi@pref.kagawa.lg.jp

