

あとがきにかえて

～かがわワーク・ライフ・バランス推進チームの先生方より

(有)e-team 社会保険労務士 仲井 京子

ワーク・ライフ・バランス、その範囲は多岐にわたります。ワークとライフ、しいていえば人生そのもの。「業務を管理するだけでもたいへんなのに、従業員の私生活までめんどろみきれんわ」そんな声もあるかもしれません。確かに、労働契約は「業務の提供」に対し「賃金の支払」を約束したのですから。

しかし少し考えてみると、会社で笑顔の人間が、家に帰るとしかめっ面をしているのでしょうか？ 仕事でいろんなアイデアを出す人間が子どもと遊ぶ際だまっているのでしょうか？ どちらも同じ人間。考えや気持ちはつながっているはずです。

平均寿命が伸び、私たちはより多くの人生の時間を手に入れました。同時に働ける期間も長くなりました。その中では企業規模に関係なく仕事でも家庭でもさまざまな環境の変化が起こるでしょう。ワーク・ライフ・バランスに取り組むことで変化に対応できる力が企業にも個人にもついてくるのではないのでしょうか。企業の創造力や改革、改善はそういった力がもたらすのかもしれませんが。

植田社会保険労務士事務所 社会保険労務士 植田 博司

昼食は「ぶっかけ」か「釜揚げ」か？ 次の一杯は「ビール」か「焼酎」か？ デザートは「アイス」か「ケーキ」か？ 私たちは、「A」か「B」かの選択をする機会があります。

「仕事」と「仕事以外の生活」も「AかBか」の選択として捉えられがちですが、これは、「AかBか」ではなく「AもBも」です。つまり、「仕事」も「仕事以外の生活」も大切なのです。両方の充実が、私たちが輝き続けるための必須条件です。

「仕事」と「仕事以外の生活」の両方の充実を実現するために、従業員は自分がどんな人生を送りたいのかを考え、会社は従業員の人生をどのように応援することができるのかを考えることが出発点です。

「ワーク」と「ライフ」のバランスをとることは、その人の心のバランスをとることにつながります。「心のバランス」がとれていることこそ、「ワーク」でも「ライフ」でも最高のパフォーマンスを発揮する土台であると思います。

誰にでもわかるWLBをめざして

香川大学男女共同参画推進室 コーディネーター 長安 めぐみ

Work/Life Balance ワーク・ライフ・バランスという言葉が社会を賑わすようになりました。企業の戦略として、いち早く取り入れ結果を出している大手の企業もあります。うちは小さな会社だからムリムリと腰がひけている小さな企業もあります。しかし、ワーク・ライフ・バランスは多くの人にまだまだ誤解されています。「仕事と生活の調和」というこの概念は、「働くことこそが美德」として生きてきた仕事中心の日本人にはなじみにくいものです。

しかし、東日本大震災以降、日本社会は大きな過渡期を迎えています。家族より仕事、時間よりお金、物はあふれるほど持っていた方がいい、消費優先社会、古いものより新しいものを、尽き果てることのないエネルギー、昼より明るい夜の街、そんな幻想が3.11の震災被害によって打ち砕かれてしまいました。

残業が当たり前の企業は、節電を理由に、一変して残業を制限し帰宅時間を早めました。休日にも積極的に休むように勧められます。それは都会でも香川でも同じことです。急に家に帰りなさいと言われ、早々と暗くなる街、停電を恐れ、家路に急ぐ人々。仕事を済ませてさっさと帰ることに慣れない日本人は、ただただ戸惑うばかりです。

さあ、早く帰って何をしましょう？
そのヒントになるのがこの「ワーク・ライフ・バランス」です。
仕事の効率をおとすことなく、働く人のモチベーションをぐっと高めてくれる、プロフェッショナルな生活を充実させつつ、豊かな暮らしを実現させる、あなたがあなたらしく、生き生きと働き続けるための方法論です。

ぜひ、社長さんも、人事の人も、普通の社員さんも、
結婚している人もしていない人も、子どものいる人もいない人も、
介護を抱えている人もいない人も、自分のこととして、いっしょに考えてみましょう。

人それぞれワーク・ライフ・バランスは違います。
違っていることを尊重し合うことが何より重要です。

貴方が一番いっしょに過ごしたい人は誰ですか？
貴方が今、仕事以外に一番したいことは何ですか？
貴方の5年後、10年後の夢は何ですか？
そんなことに思いをはせる豊かな暮らしを実現するのがワーク・ライフ・バランスです。

明日から実践できる！

香川の中小企業におけるワーク・ライフ・バランス導入マニュアル

発行年月／平成23年9月

発行元／香川県商工労働部労働政策課

〒760-8570 香川県高松市番町4-1-10 TEL 087-832-3365

企画・編集／かがわWLB推進チーム(特定非営利活動法人わははネット内)

デザイン・印刷／有限会社にいほら

かがやくけん、かがわけん。

香川県

香川県商工労働部労働政策課

〒 760-8570 香川県高松市番町 4-1-10

TEL 087-832-3365 FAX 087-806-0211

URL <http://www.pref.kagawa.lg.jp/rosei/>