

第3章 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

体格(BMI)及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位25%)群と下位(下位25%)群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合(男性)で、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差がみられた。

表3 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

	全国平均	都道府県の状況	
		上位群	下位群
1. BMIの平均値(kg/m ²)			
男性(20～69歳)	23.6	24.2	23.1
女性(40～69歳)	22.5	23.3	22.0
2. 野菜摂取量の平均値(g/日)			
男性(20歳以上)	297	332	264
女性(20歳以上)	280	310	253
3. 食塩摂取量の平均値(g/日)			
男性(20歳以上)	11.3	12.2	10.4
女性(20歳以上)	9.6	10.3	8.8
4. 歩数の平均値(歩/日)			
男性(20～64歳)	7,791	8,308	6,829
女性(20～64歳)	6,894	7,295	6,278
5. 現在習慣的に喫煙している者の割合(%)			
男性(20歳以上)	33.2	37.9	28.5

※都道府県別データを並べて、高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした。
 ※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。
 ※第3章の全国平均は、年齢調整を行った値であるため、第1章と第2章の全国補正值とは異なる。

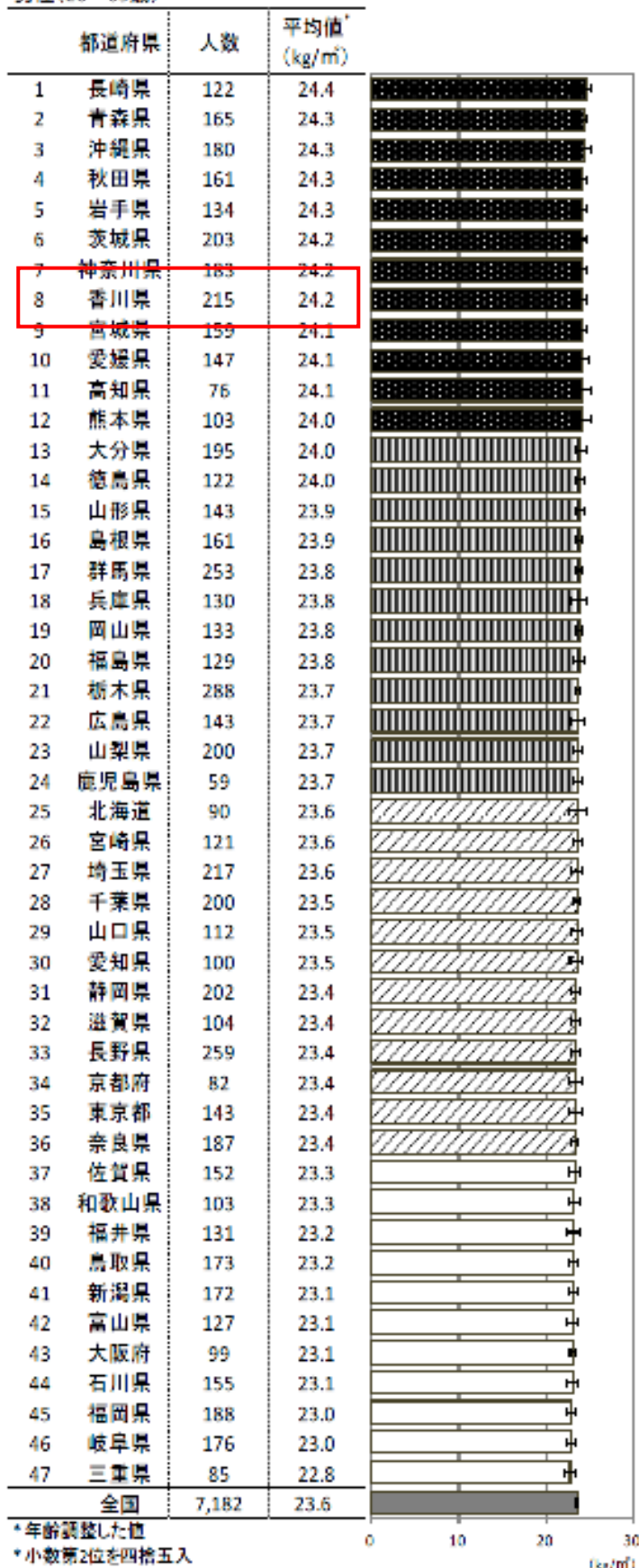
注)現在習慣的に喫煙している者の割合の女性は、誤差率が著しく高かったため、地域格差の把握には適さないと判断した。
 また、肥満者の割合は、誤差率が高いため、今回はBMIの平均値とした。

<参考> 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

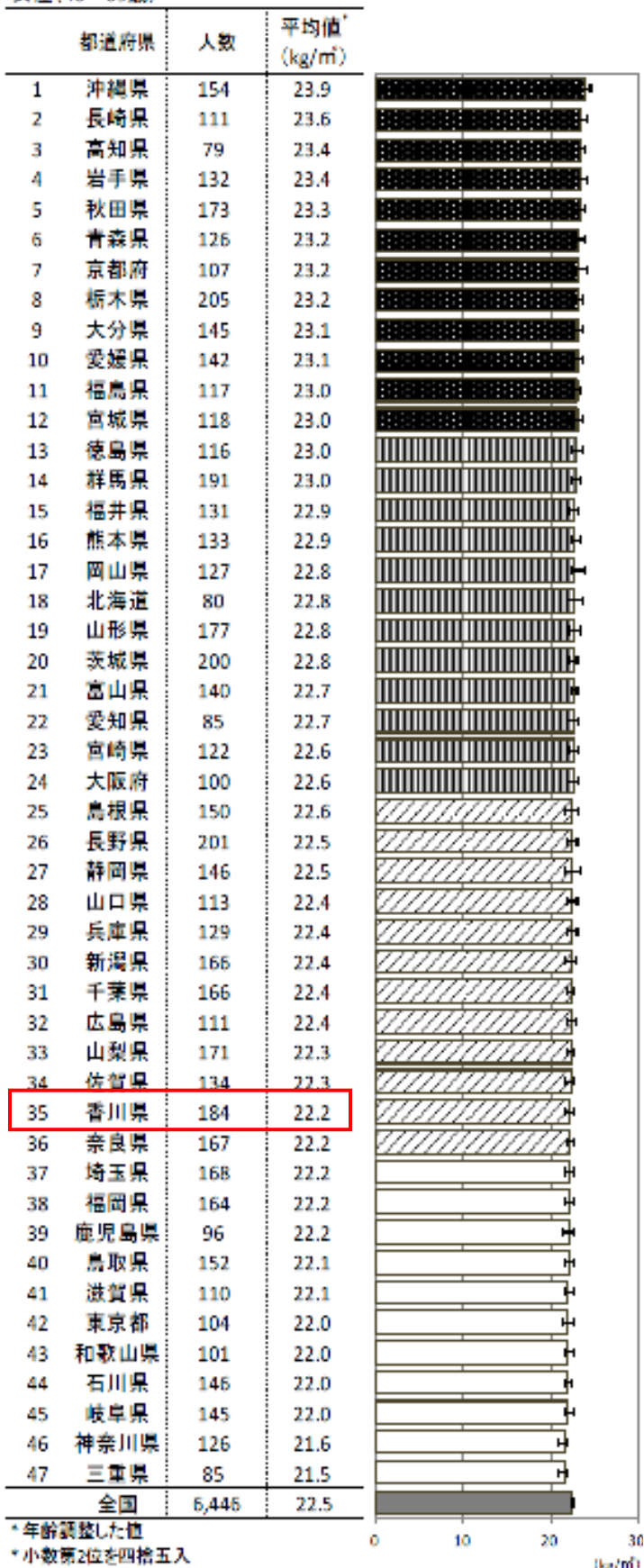
- ▷ 値が大きい順に並べ、値の高い方から4区分に分けて、色分けをして示した。
なお、順位については、差異がみられる小数点以下の桁数まで算出し、評価した。
- ▷ 図の横軸誤差範囲については、割合または平均値の95%信頼区間を示した。
95%信頼区間: 同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示している。
信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

1. BMIの平均値

男性(20~69歳)

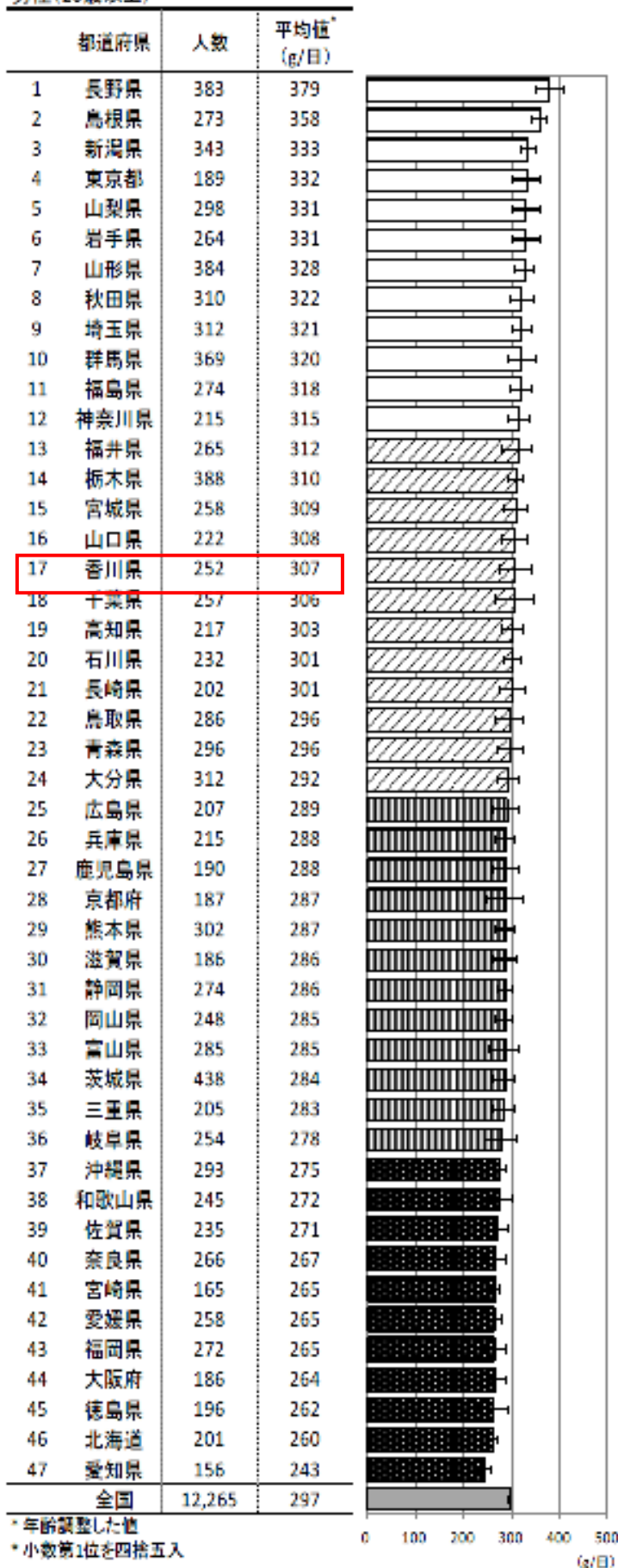


女性(40~69歳)

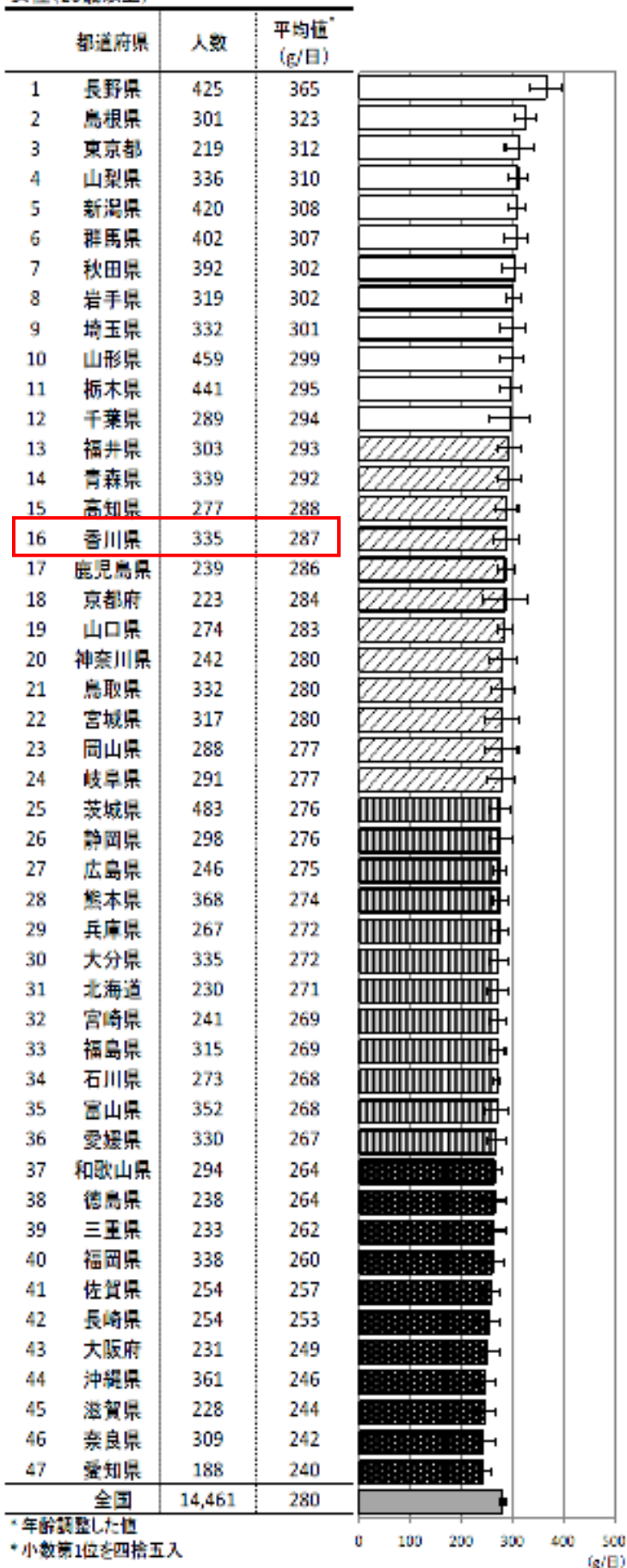


2. 野菜摂取量の平均値

男性(20歳以上)

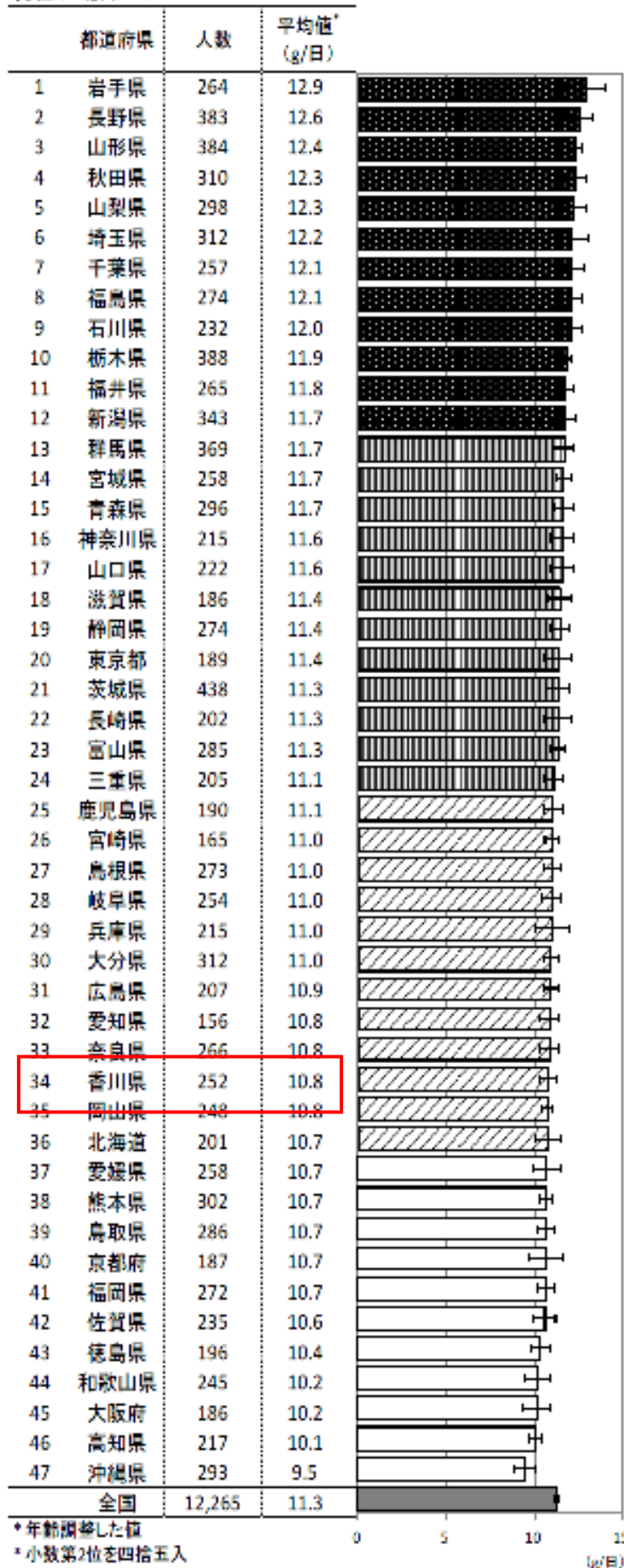


女性(20歳以上)

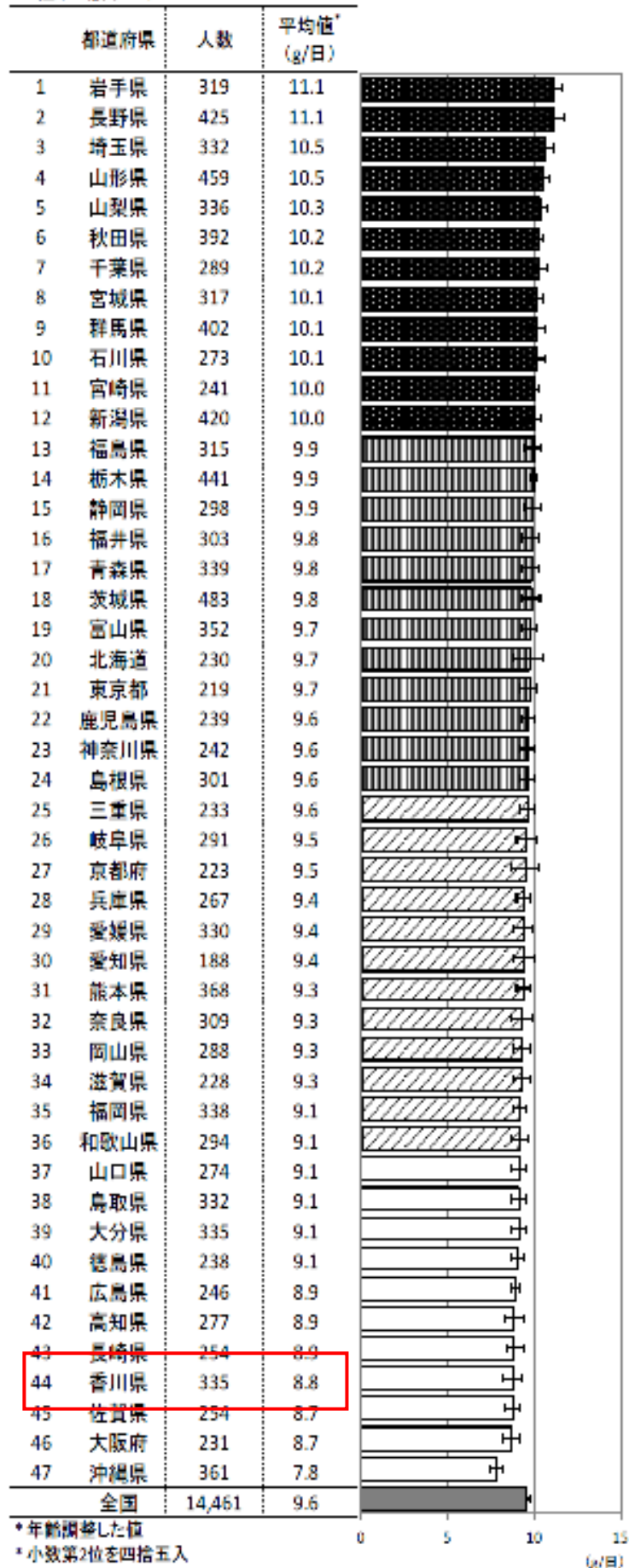


3. 食塩摂取量の平均値

男性(20歳以上)

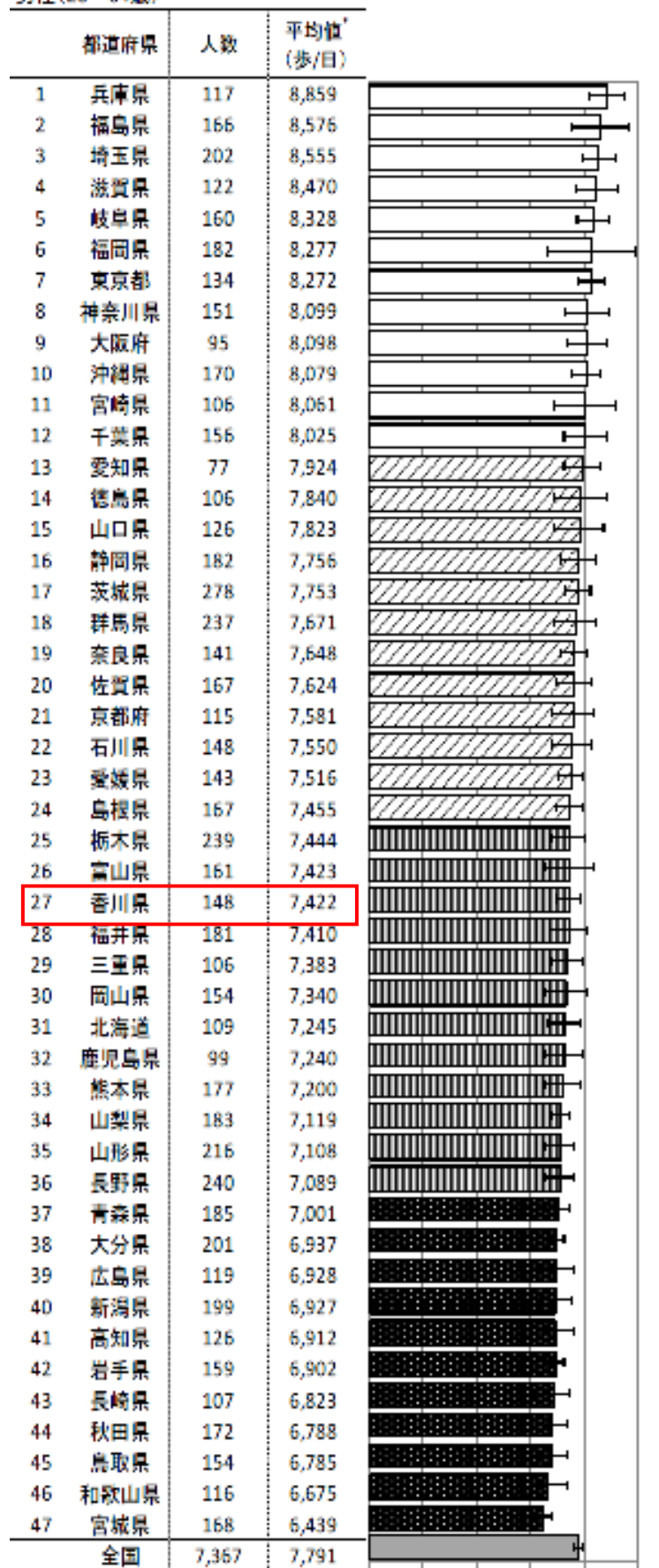


女性(20歳以上)



4. 歩数の平均値

男性(20~64歳)

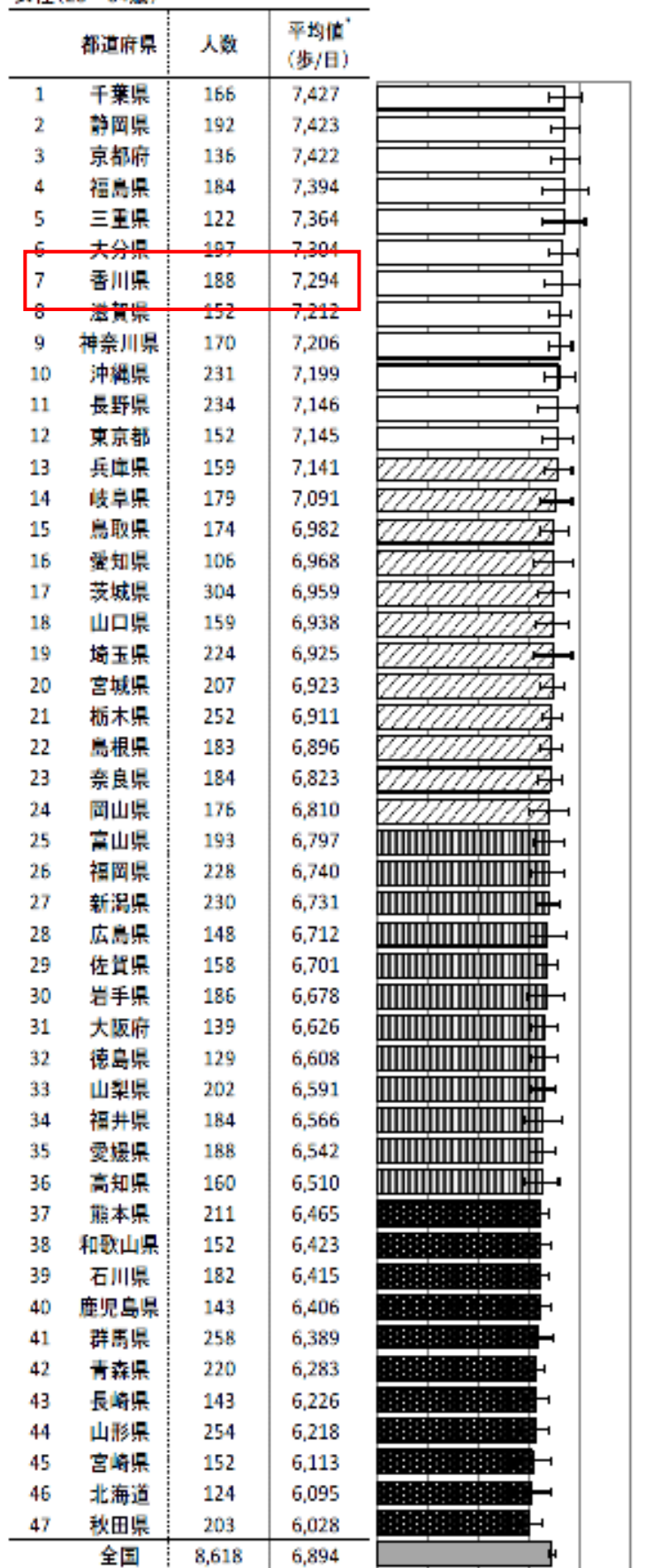


* 年齢調整した値

* 小数第1位を四捨五入

※100歩未満または5万歩以上の者は除く。

女性(20~64歳)



* 年齢調整した値

* 小数第1位を四捨五入

5. 現在習慣的に喫煙している者の割合

男性(20歳以上)

