

香川県民食習慣・生活習慣実態調査報告書

平成22年3月

香川県健康福祉部健康福祉総務課

は じ め に

県では、「健康長寿かがわの実現」を目指して、「健やか香川21ヘルスプラン」に沿って、県民自らが健康づくりに取り組むことを基本に、ライフステージに応じた健康づくりを総合的に推進しているところです。

また、生活習慣病の増加や食の安全・安心への関心の高まりなどにより、食育の推進が重要な課題となっており、食育を通じて「心身ともに健康で豊かな県民生活の実現」を目指す「かがわ食育アクションプラン」を策定し、食育の推進に努めております。

これらの計画には、改善すべき食生活や運動習慣などについて目標項目や目標値を設定しており、県民一人ひとりの積極的な取り組みはもとより、地域や職域が一体となった県民運動により、目標の達成を目指しています。

今回、「健やか香川21ヘルスプラン」や「かがわ食育アクションプラン」に設定した目標の達成状況の確認等を行うため、県民の食生活・食習慣や生活習慣（運動、歯の健康、こころの健康、喫煙、飲酒及び生活習慣病）の状況について実態調査を実施し、調査結果を取りまとめました。

今後、調査結果を基礎資料として計画の進捗状況を評価するとともに、健康づくりや食育の一層の推進のため、各方面でこの報告書が十分活用されることを願っています。

終わりに、本調査にご協力いただきました方々に心より感謝申し上げます。

平成22年3月

香川県健康福祉部健康福祉総務課長

児 島 正 敏

目 次

I 調査の概要

調査の概要	1
-------	---

II 調査結果の概要

1 食生活・食習慣

(1) 朝食の摂取状況	5
(2) うどんの摂取頻度	6
(3) うどんを食べるとき副食を添える人	7
(4) 外食の頻度	8
(5) 栄養バランスのとれたお弁当やお惣菜がそろふことを望む人	9
(6) 栄養バランスのとれた外食メニューをそろえた飲食店が増えてほしい人	10
(7) 1日に1回以上、家族と一緒に食事をする人	11
(8) 食事で主食、主菜、副菜の3種類をそろえて食べるようにしている者の状況	12
(9) 健康や食生活をよりよくすることをふだんから意識している人	13
(10) 「3・3・30運動」を知っている人	14

2 運動

(1) 運動を習慣として行っている人	15
--------------------	----

3 歯の健康

(1) 歯科健診の受診状況	16
(2) 歯みがきの回数	17
(3) 歯間部清掃器具を使用している人	18
(4) 何でもかんで食べることができる人	19

4 こころの健康

(1) ストレスの状況	20
(2) ストレスが負担で解消法もない人	21
(3) 睡眠による休養が不足している人	22
(4) 日常生活に満足している人	23

5 喫煙

(1) 喫煙の状況	24
(2) 喫煙に関する知識	25
(3) 施設の禁煙についての意識	25

6 飲酒

(1) 飲酒の状況	26
-----------	----

7 生活習慣病

(1) メタボリックシンドロームの概念を知っている人	27
(2) 健診の受診状況	28
(3) がん検診の受診状況	29

Ⅲ 調査結果

第1表	朝食の摂取頻度	31
第2表	うどんの摂取頻度	31
第3表	うどんを食べるときは副食をいっしょにとるようにしている者の状況	31
第4表	外食の頻度	31
第5表	お店に栄養バランスのとれたお弁当やお惣菜をそろえてほしい者の状況	32
第6表	栄養バランスのとれた外食メニューをそろえた飲食店が増えてほしい者の状況	32
第7表	1日に1回以上、家族と一緒に食事をする頻度	32
第8表	食事で主食、主菜、副菜の3種類をそろえて食べるようにしている者の状況	32
第9表	健康や食生活についてよりよくすることをふだんから意識している者の状況	33
第10表	「3・3・30運動」を知っている者の状況	33
第11表	「健康づくり協力店」や「三つ星ヘルシーランチ店」制度を知っている者の状況	33
第12表	現在継続的に運動をしている者の状況	33
第13表	歯科健診の受診状況（過去1年間）	34
第14表	1日の歯みがき回数	34
第15表	歯間部清掃器具の使用状況	35
第16表	咀嚼の状況	35
第17表	不満、悩み、苦勞などによるストレスの状況（ここ1カ月間）	36
第18表	ストレスを感じたときの対処の状況	36
第19表	睡眠で休養が充分とれている者の状況	36
第20表	日々満足した暮らしをしている者の状況	36
第21表	喫煙経験の状況	37
第22表	現在の喫煙状況（ここ1カ月間）	37
第23表	喫煙の状況	37
第24表	喫煙が関与するものの知識	37
第25表	受動喫煙の影響の知識	38
第26表	公共施設や飲食店など多くの人利用する施設の禁煙についての意識	38
第27表	現在の飲酒状況	38
第28表	「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」を知っている者の状況	38
第29表	健診（健康診断、特定健康診査、人間ドックなど）の受診状況（過去1年間）	38
第30表	がん検診の受診状況（過去1年間）	39
第31表	女性でがん検診未受診者（過去1年間）の過去2年間のがん検診の受診状況	39
第32表	がん検診を受けていない理由	39
第33表	身長の平均値及び標準偏差	40
第34表	体重の平均値及び標準偏差	40
第35表	BMIの平均値及び標準偏差	40
第36表	BMIの状況（性・年齢階級別表）	40

Ⅳ 調査票様式

調査票	巻末
-----	----

I 調査の概要

調 査 の 概 要

1 調査の名称及び目的

(1) 名称

香川県民食習慣・生活習慣実態調査

(2) 目的

かがわ食育アクションプラン（香川県食育推進計画）及び健やか香川 21 ヘルスプラン（香川県健康増進計画）に設定した目標の達成状況の確認等を行うとともに、健康政策の推進に必要な基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査対象の範囲

(1) 地域的範囲

県内全域

(2) 属性的範囲

県内に在住する平成 22 年 1 月 1 日現在で 15 歳以上である者

3 報告を求めた事項及びその基準となる期間

(1) 報告を求めた事項

食生活・食習慣及び生活習慣（運動、歯の健康、こころの健康、喫煙、飲酒及び生活習慣病）の状況

(2) 基準となる期間

平成 22 年 1 月 15 日から平成 22 年 1 月 31 日まで

4 報告を求めた者

(1) 数

3,000 人（母集団 864,000 人）

(2) 選定の方法

県内を二次保健医療圏で区分し、各圏域の人口に応じて 8 市 4 町を抽出した。さらに、抽出した市町の人口に応じて高松市 1,200 人、丸亀市 300 人、その他各市町 150 人の計 3,000 人を住民基本台帳から無作為抽出した。

5 報告を求めたために用いた方法

県が郵便により調査票を配布し、回収した。

6 報告を求めた期間

調査の実施期間 平成 22 年 1 月 15 日から平成 22 年 1 月 31 日まで

表1 二次保健医療圏、調査対象市町

圏域名	市町名
大川	<u>さぬき市</u> 、 <u>東かがわ市</u>
小豆	小豆郡 <u>土庄町</u> ・小豆島町
高松	<u>高松市</u> 、木田郡 <u>三木町</u> 、香川郡直島町
中讃	<u>丸亀市</u> 、 <u>坂出市</u> 、 <u>善通寺市</u> 、 <u>綾歌郡宇多津町</u> ・ <u>綾川町</u> 仲多度郡琴平町・ <u>多度津町</u> ・まんのう町
三豊	<u>観音寺市</u> 、 <u>三豊市</u>

※ 下線は調査対象市町

表2 市町別調査対象者数、有効回答者数、有効回答率

住所地	対象者数	有効回答者数			有効回答率
		総数	男性	女性	
高松市	1,200	646	241	405	53.8%
丸亀市	300	146	78	68	48.7%
坂出市	150	70	28	42	46.7%
善通寺市	150	79	40	39	52.7%
観音寺市	150	76	30	46	50.7%
さぬき市	150	89	43	46	59.3%
東かがわ市	150	81	44	37	54.0%
三豊市	150	80	33	47	53.3%
土庄町	150	88	36	52	58.7%
三木町	150	85	37	48	56.7%
綾川町	150	80	35	45	53.3%
多度津町	150	90	41	49	60.0%
総数	3,000	1,610	686	924	53.7%

表3 回答者の性・年齢階級別状況

年齢	人数・年齢構成比率						男女比率	
	総数	%	男性	%	女性	%	男性%	女性%
15～19歳	67	4.2	31	4.5	36	3.9	46.3	53.7
20～29歳	121	7.5	50	7.3	71	7.7	41.3	58.7
30～39歳	205	12.7	94	13.7	111	12.0	45.9	54.1
40～49歳	182	11.3	82	12.0	100	10.8	45.1	54.9
50～59歳	261	16.2	105	15.3	156	16.9	40.2	59.8
60～69歳	354	22.0	143	20.8	211	22.8	40.4	59.6
70歳以上	420	26.1	181	26.4	239	25.9	43.1	56.9
総数	1,610	100	686	100	924	100	42.6	57.4
(再掲) 20歳以上	1,543	95.8	655	95.5	888	96.1	42.4	57.6
(再掲) 40歳以上	1,217	75.6	511	74.5	706	76.4	42.0	58.0
(再掲) 40～74歳	949	58.9	401	58.5	548	59.3	42.3	57.7

表4 回答者の職業別状況

職業	人数・職業構成比率					
	総数	%	男性	%	女性	%
農林漁業を営んでいる (家族従事者を含む)	77	4.8	56	8.2	21	2.3
商工業、サービス業、自由業などを営んでいる (家族従事者も含む)	167	10.4	81	11.8	86	9.3
会社、商店、官公庁などに勤めている (パートも含む)	582	36.1	318	46.4	264	28.6
主婦・主夫 (家庭の中で家事が主な役割の者)	388	24.1	11	1.6	377	40.8
無職・学生	380	23.6	214	31.2	166	18.0
不明	16	1.0	6	0.9	10	1.1
総数	1,610	100	686	100	924	100

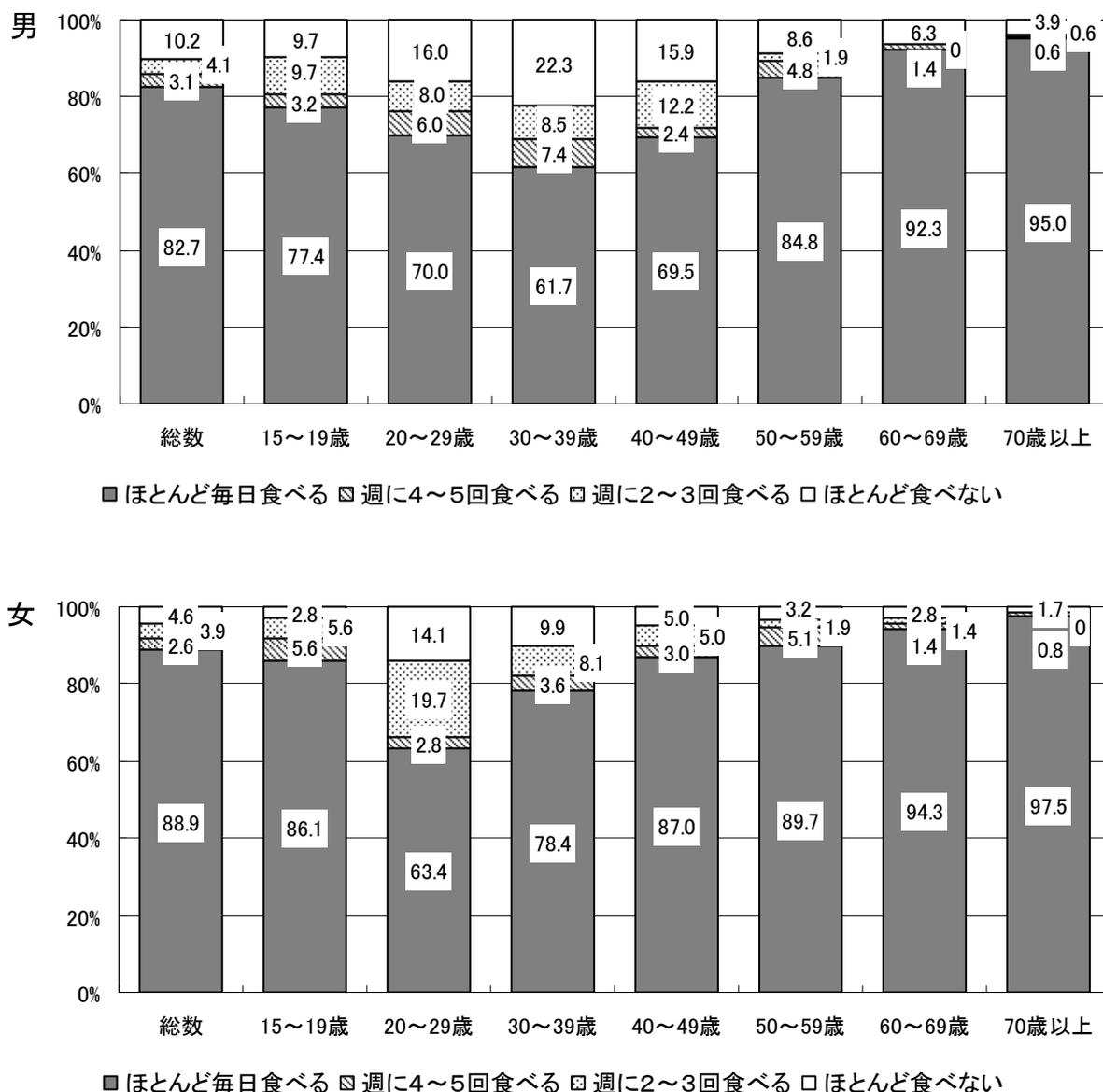
II 調査結果の概要

1 食生活・食習慣

(1) 朝食の摂取状況

朝食をほとんど食べない者は、男性10.2%、女性4.6%であった。
 朝食をほとんど食べない者の比率が最も高かったのは、男性は30歳代で22.3%、女性は20歳代で14.1%であった。

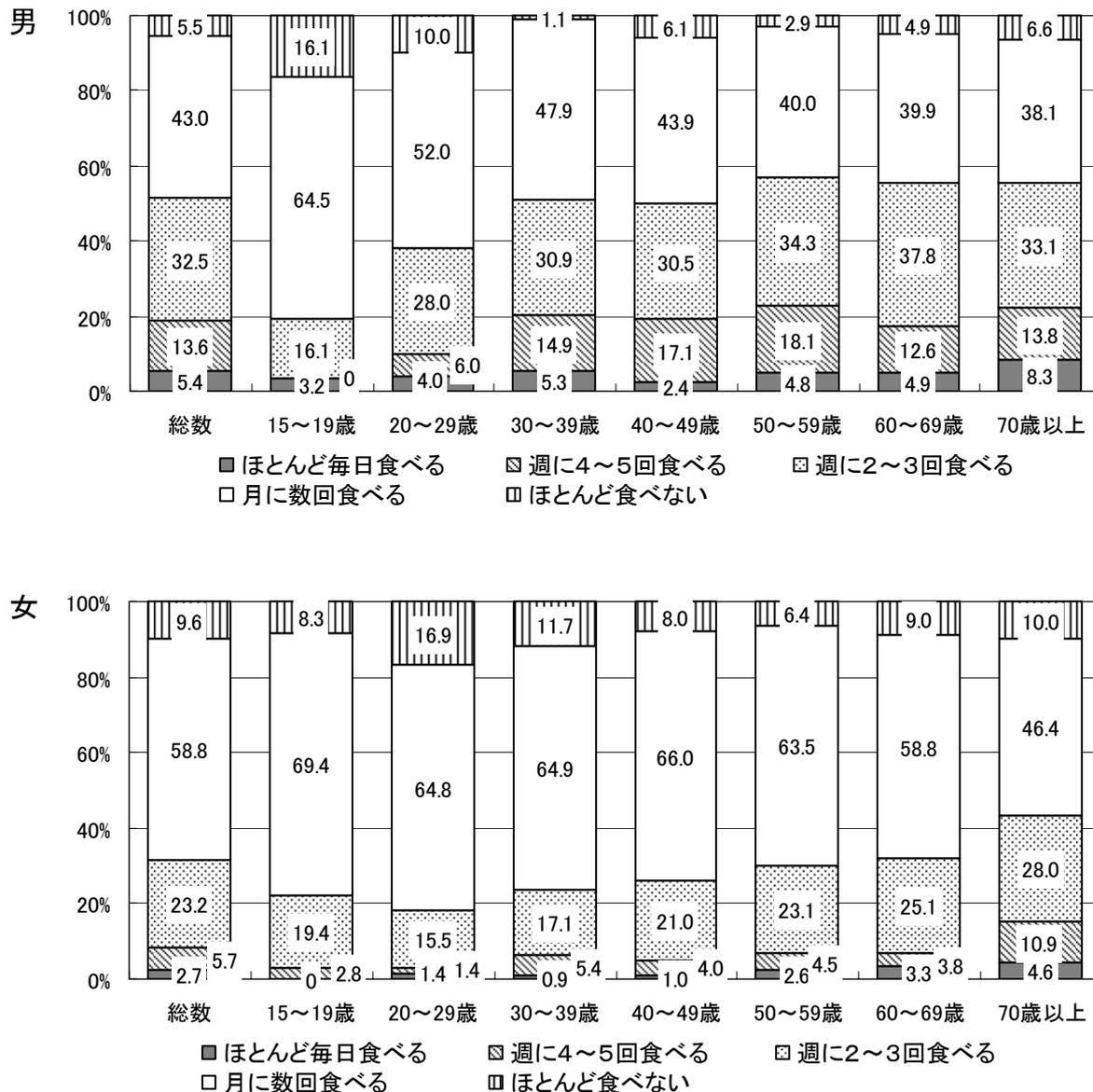
図1 朝食の摂取頻度



(2) うどんの摂取頻度

週に2回以上うどんを食べる者は、男性の約5割、女性の約3割であった。
男女共に、年齢が高い方がその比率が高かった。

図2 うどんの摂取頻度

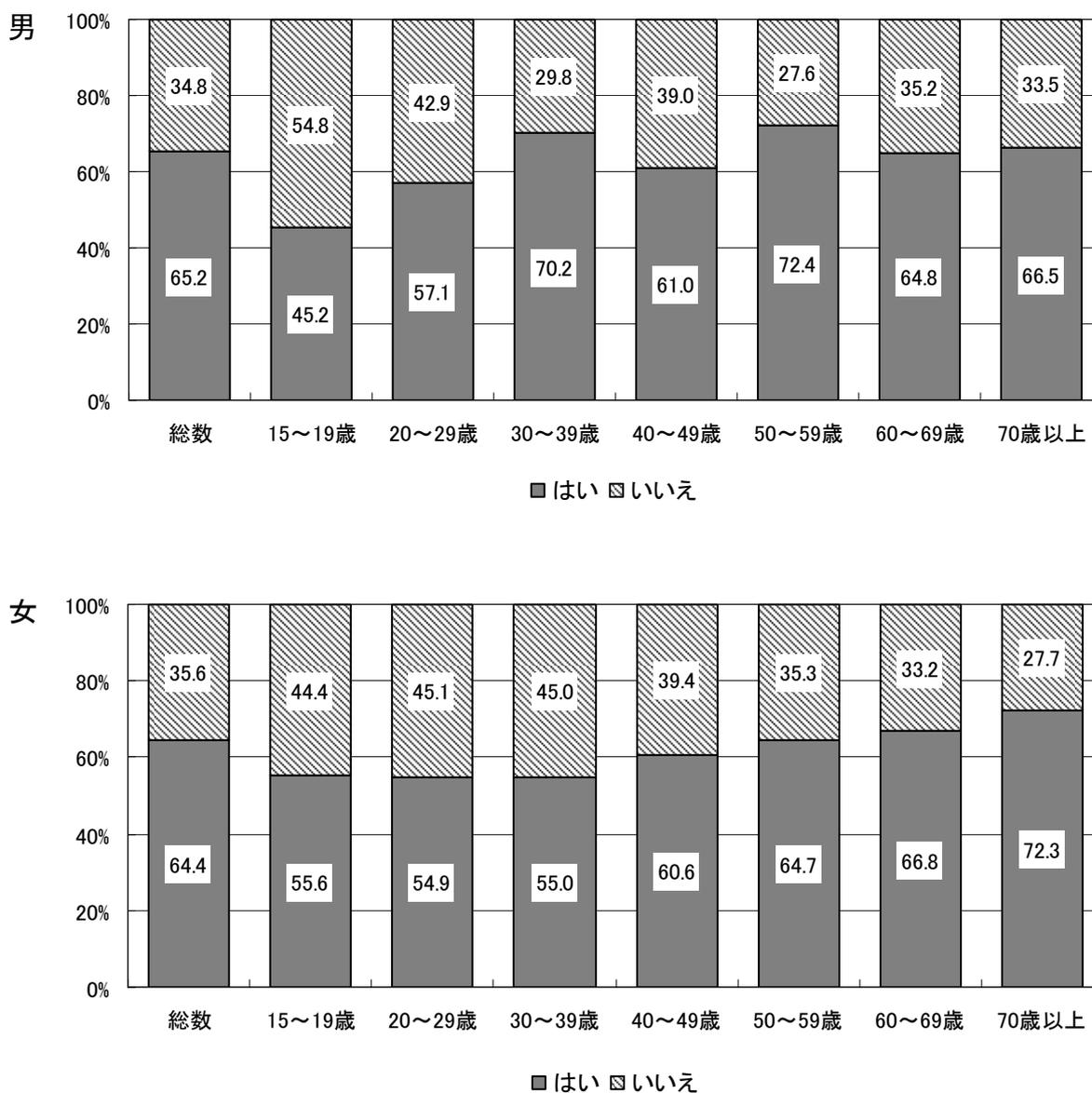


(3) うどんを食べるとき副食を添える人

うどんを食べるときは副食をいっしょにとるようにしている者は、男性65.2%、女性64.4%であった。

男性の15～19歳は、他の年齢に比べてその比率が低かった。

図3 うどんを食べるときは副食をいっしょにとるようにしている者の状況

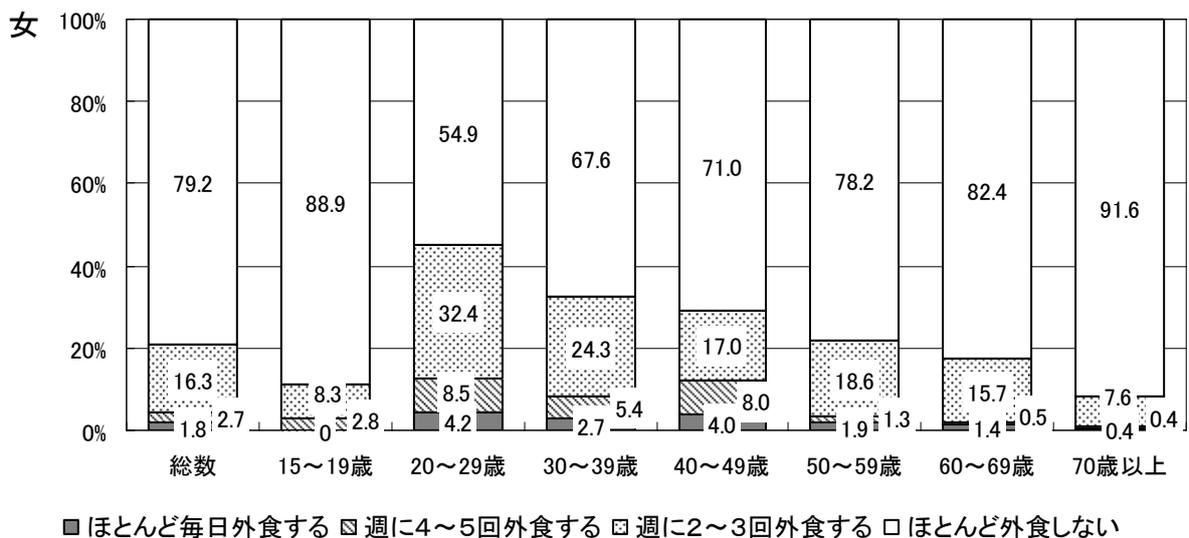
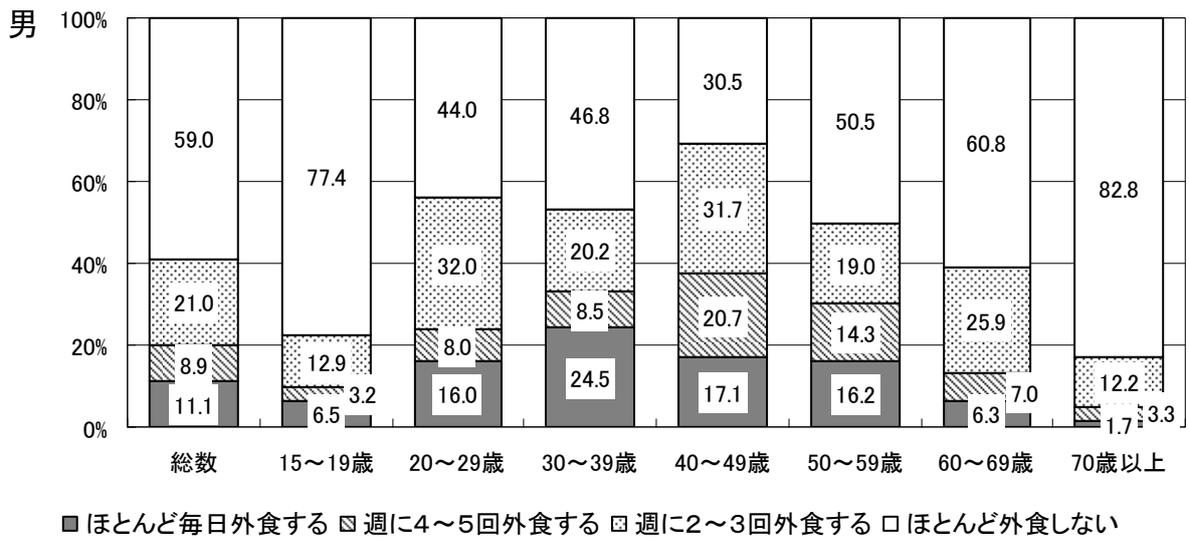


副食は、寿司やおにぎりなどのご飯類、パン類は除くとした。

(4) 外食の頻度

週に2回以上外食をする者は、男性の約4割、女性の約2割であった。
 20～40歳代の男性では5割を上回った。女性では20歳代で最も高く45.1%で、それ以上の年齢では年齢が高いほど週に2回以上外食をする者の比率が低かった。

図4 外食の頻度

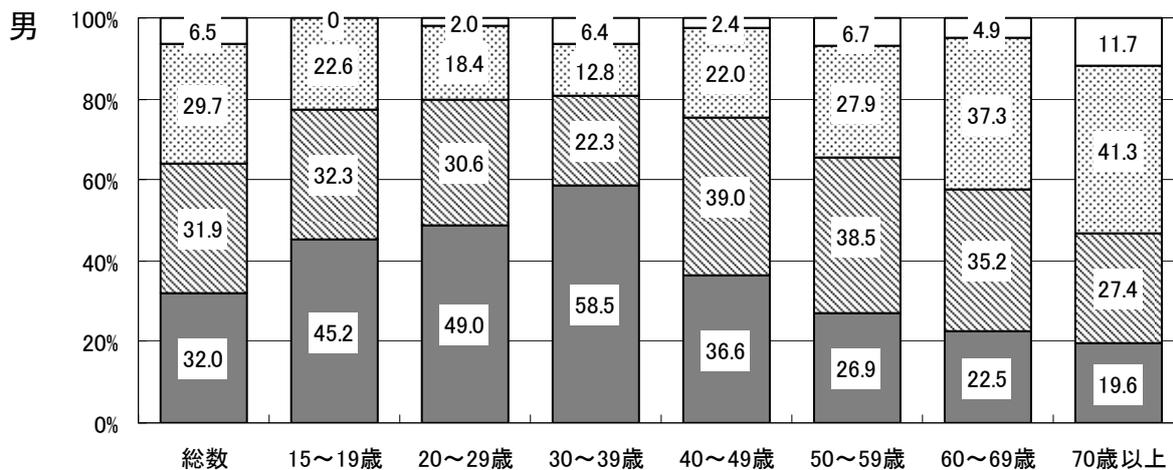


外食は、家庭で調理されていない食事を家以外の場所で食べる場合とした。
 「給食」も外食から除くとした。

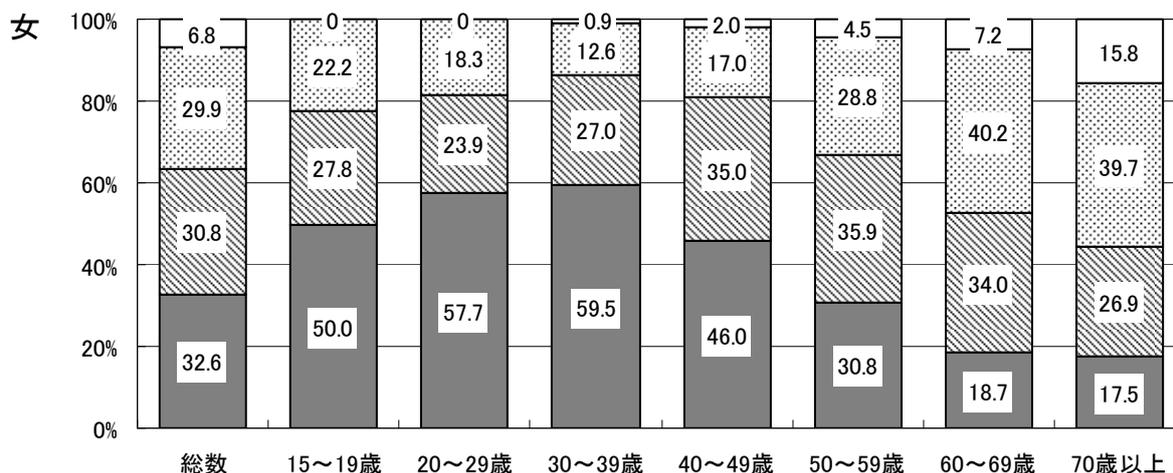
(5) 栄養バランスのとれたお弁当やお惣菜がそろうことを望む人

お店に栄養バランスのとれたお弁当やお惣菜をそろえてほしい者は、約6割であった。ぜひそろえてほしいと思っている者も、30歳代の男性、15～39歳の女性では5割以上だったが、男女共に40歳以上では年齢が高いほどその比率が低かった。

図5 お店に栄養バランスのとれたお弁当やお惣菜をそろえてほしい者の状況



■ ぜひそろえてほしい □ できればそろえてほしい ▨ あまり必要性を感じない □ まったく必要性を感じない

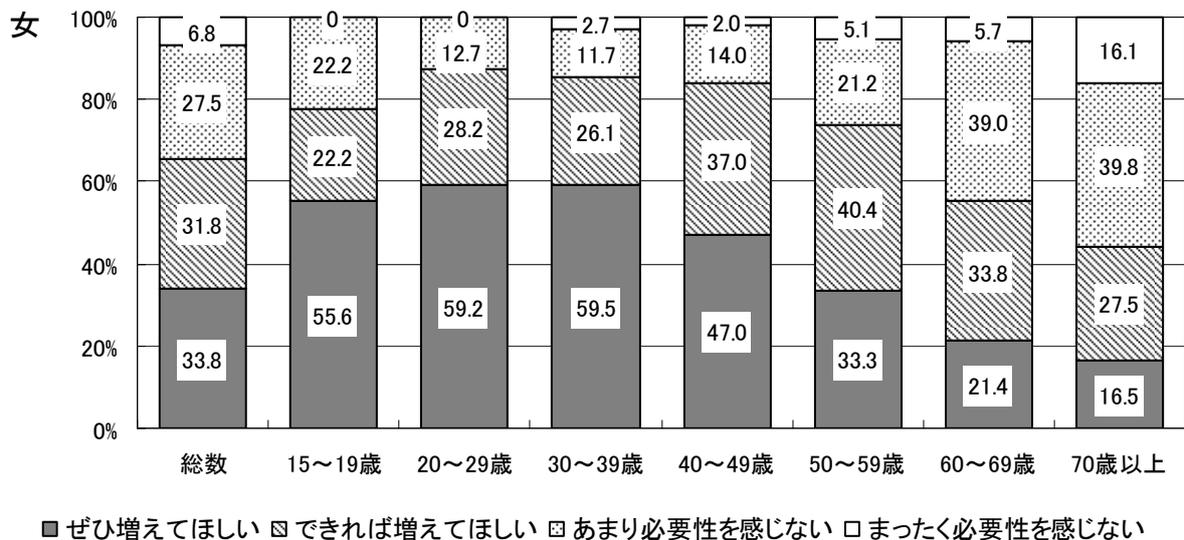
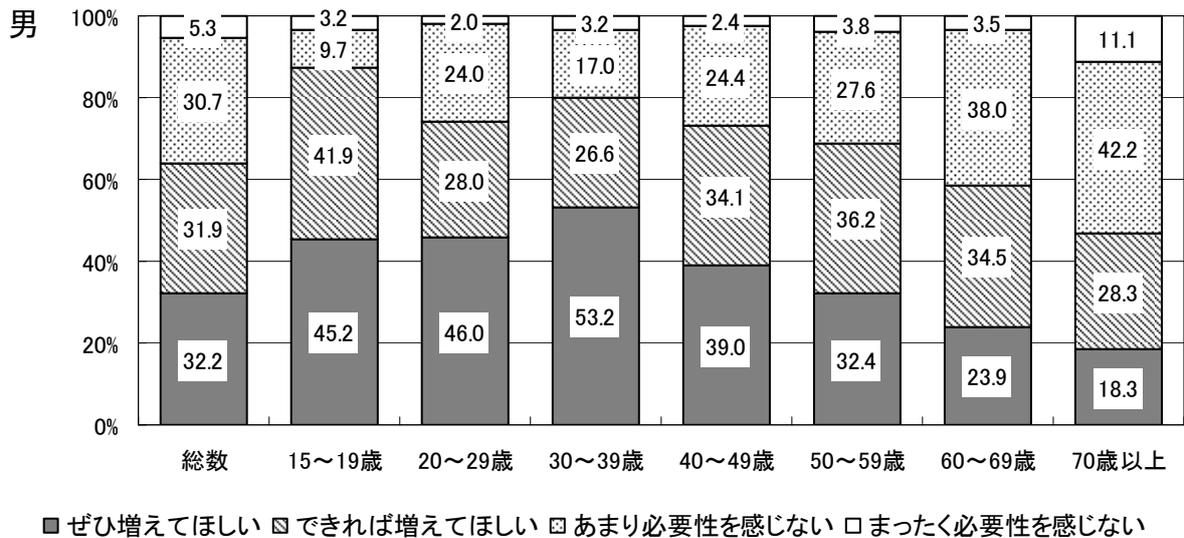


■ ぜひそろえてほしい □ できればそろえてほしい ▨ あまり必要性を感じない □ まったく必要性を感じない

(6) 栄養バランスのとれた外食メニューをそろえた飲食店が増えてほしい人

栄養バランスのとれた外食メニューをそろえた飲食店が増えてほしい者は、約6割であった。ぜひ増えてほしいと思っている者も、30歳代の男性、15～39歳の女性では5割を上回っていたが、男女共に40歳以上では年齢が高いほどその比率が低かった。

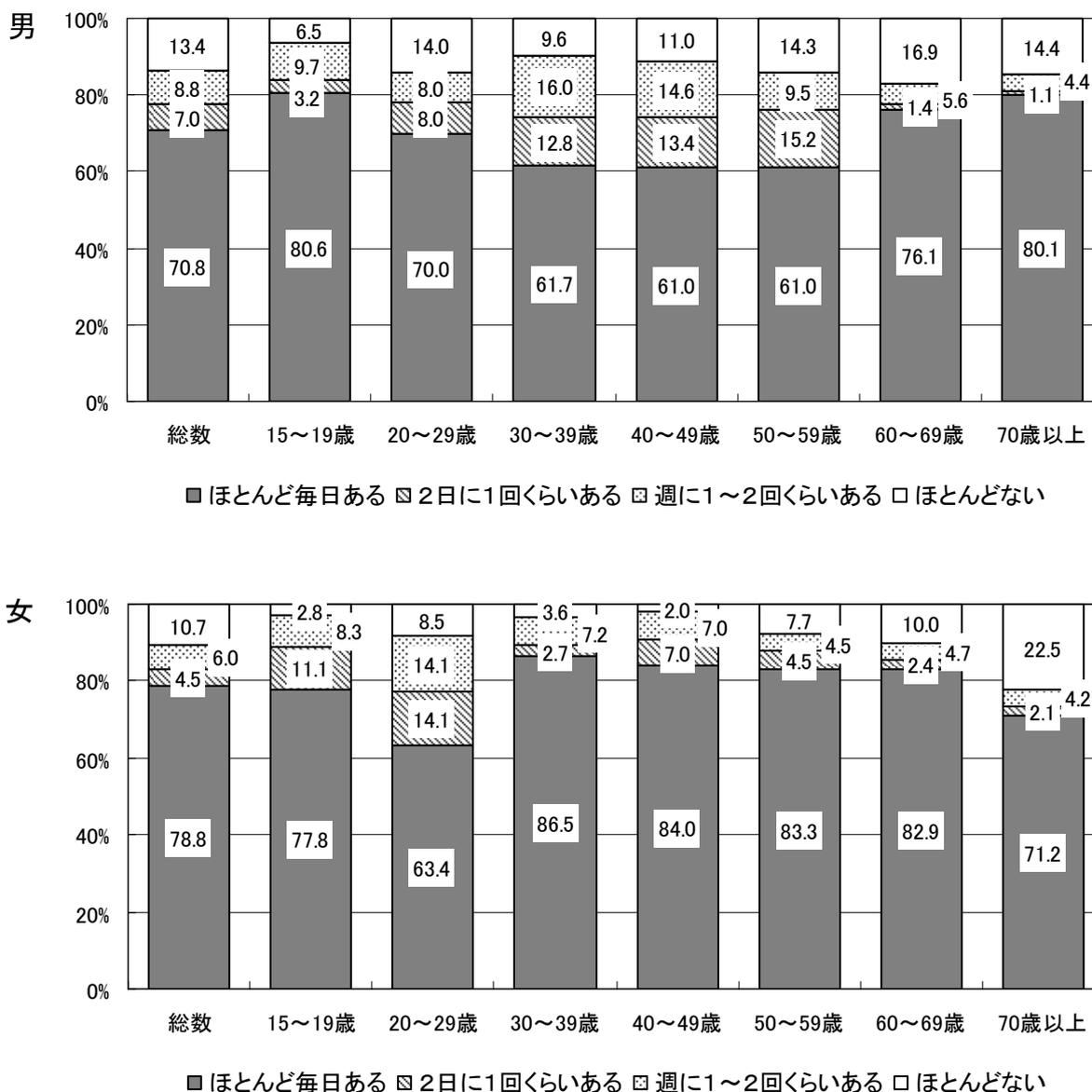
図6 栄養バランスのとれた外食メニューをそろえた飲食店が増えてほしい者の状況



(7) 1日に1回以上、家族と一緒に食事をする人

ほとんど毎日家族と一緒に食事をしている者は、男性の約7割、女性の約8割であった。30～50歳代の男性、20歳代の女性では、ほとんど毎日家族と一緒に食事をしている者の比率は約6割で、他の年齢と比べて低かった。

図7 1日に1回以上、家族と一緒に食事をする頻度

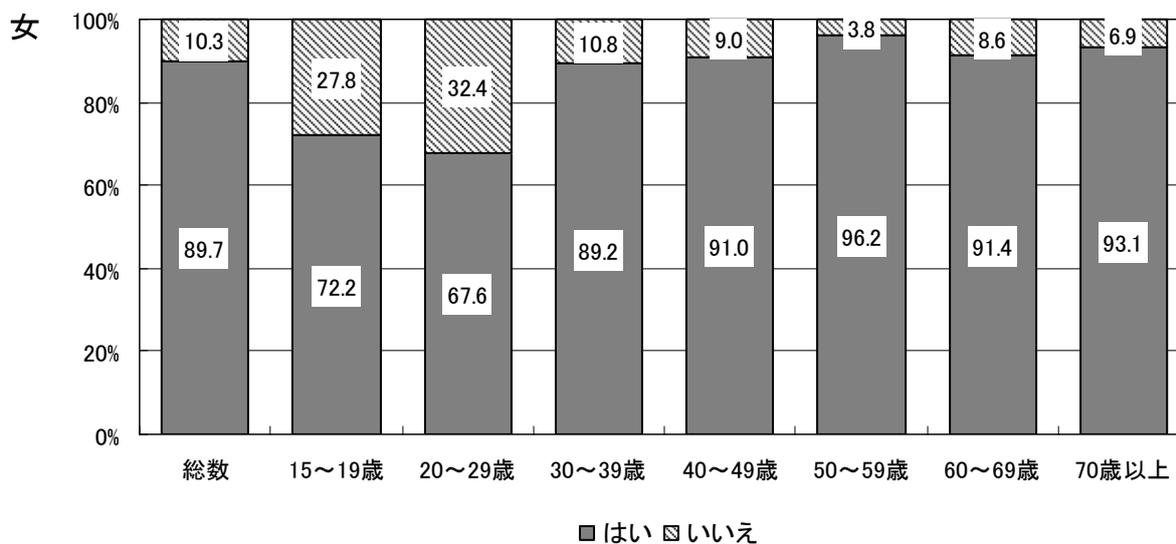
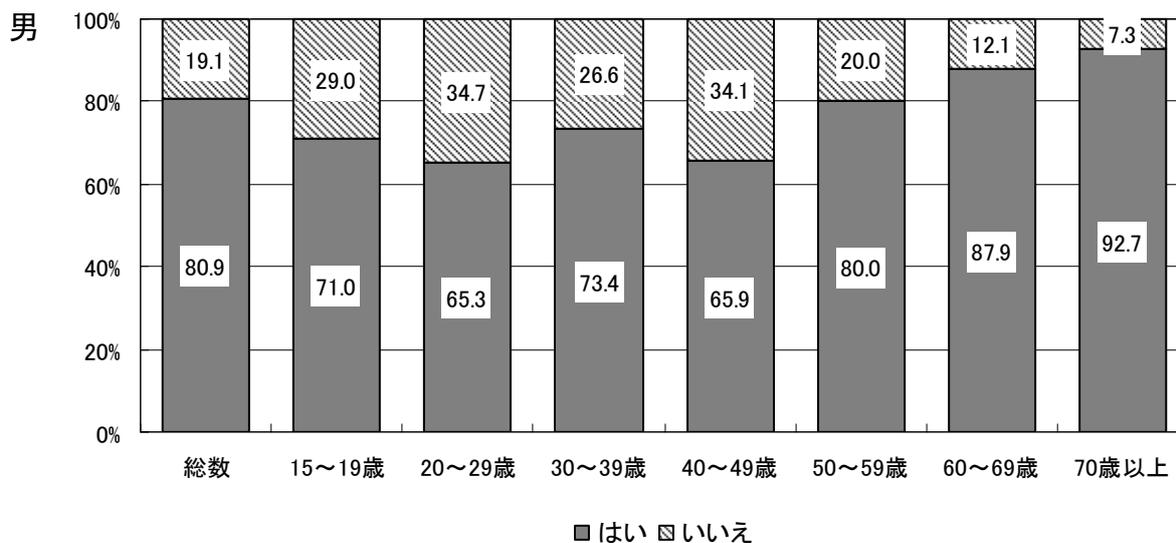


(8) 主食、主菜、副菜をそろえて食べるようにする人

食事で主食、主菜、副菜の3種類をそろえて食べるようにしている者は、男性の約8割、女性の約9割であった。

15～49歳の男性、15～29歳の女性では、その比率が他の年齢よりも低かった。

図8 食事で主食、主菜、副菜の3種類をそろえて食べるようにしている者の状況

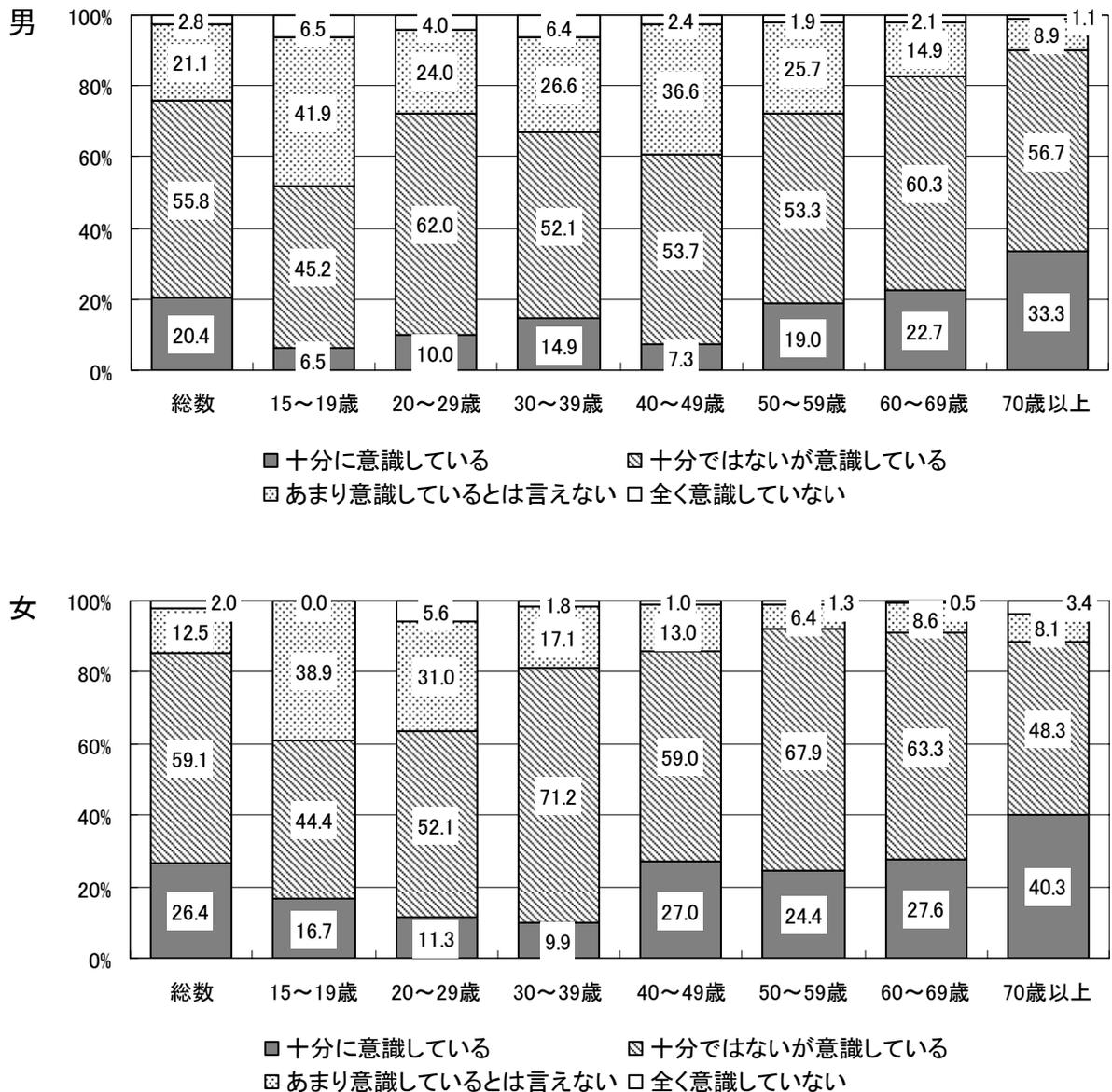


(9) 健康や食生活をよりよくすることをふだんから意識している人

健康や食生活をよりよくすることをふだんから意識している者は、男性では76.2%であったが、15～19歳では他の年齢よりも低く約5割だった。

一方、女性では85.5%であったが、15歳～29歳では他の年齢よりも低く約6割だった。

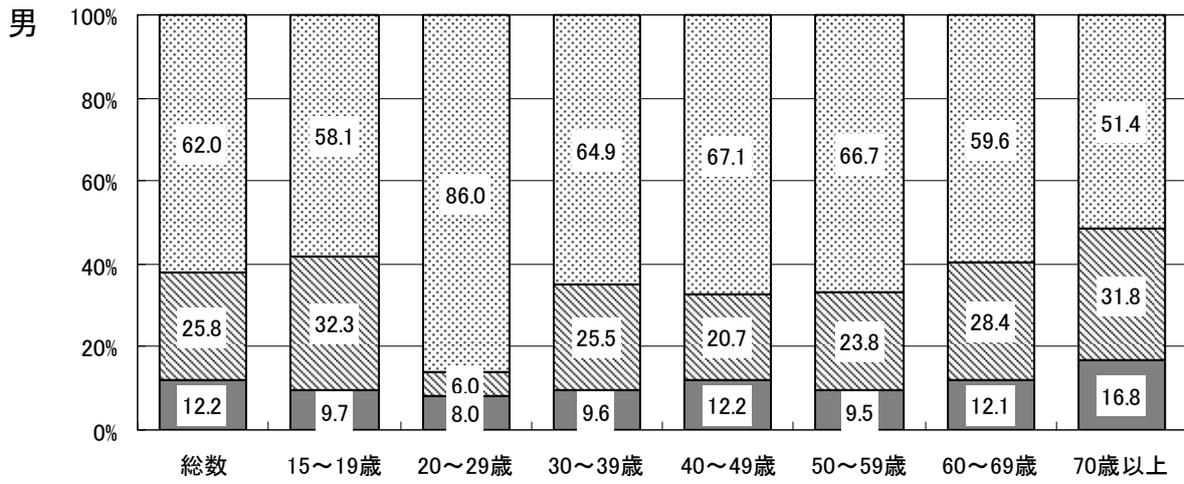
図9 健康や食生活についてよりよくすることをふだんから意識している者の状況



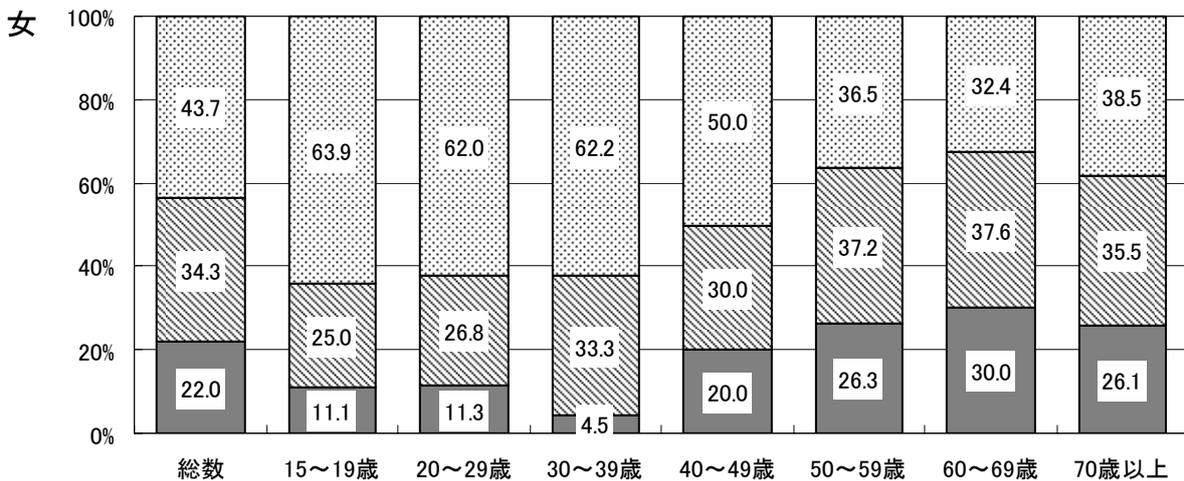
(10) 「3・3・30運動」を知っている人

「3・3・30運動」について聞いたことがある者は、男性38.0%、女性56.3%だった。
 また、内容も知っているとは回答した者は、男性12.2%、女性22.0%であった。
 70歳以上の男性や40歳以上の女性では、それらの比率が比較的に高かった。

図10 「3・3・30運動」を知っている者の状況



■ 聞いたことがある、内容も知っている □ 聞いたことはあるが、内容はよく知らない ▨ 聞いたことがない



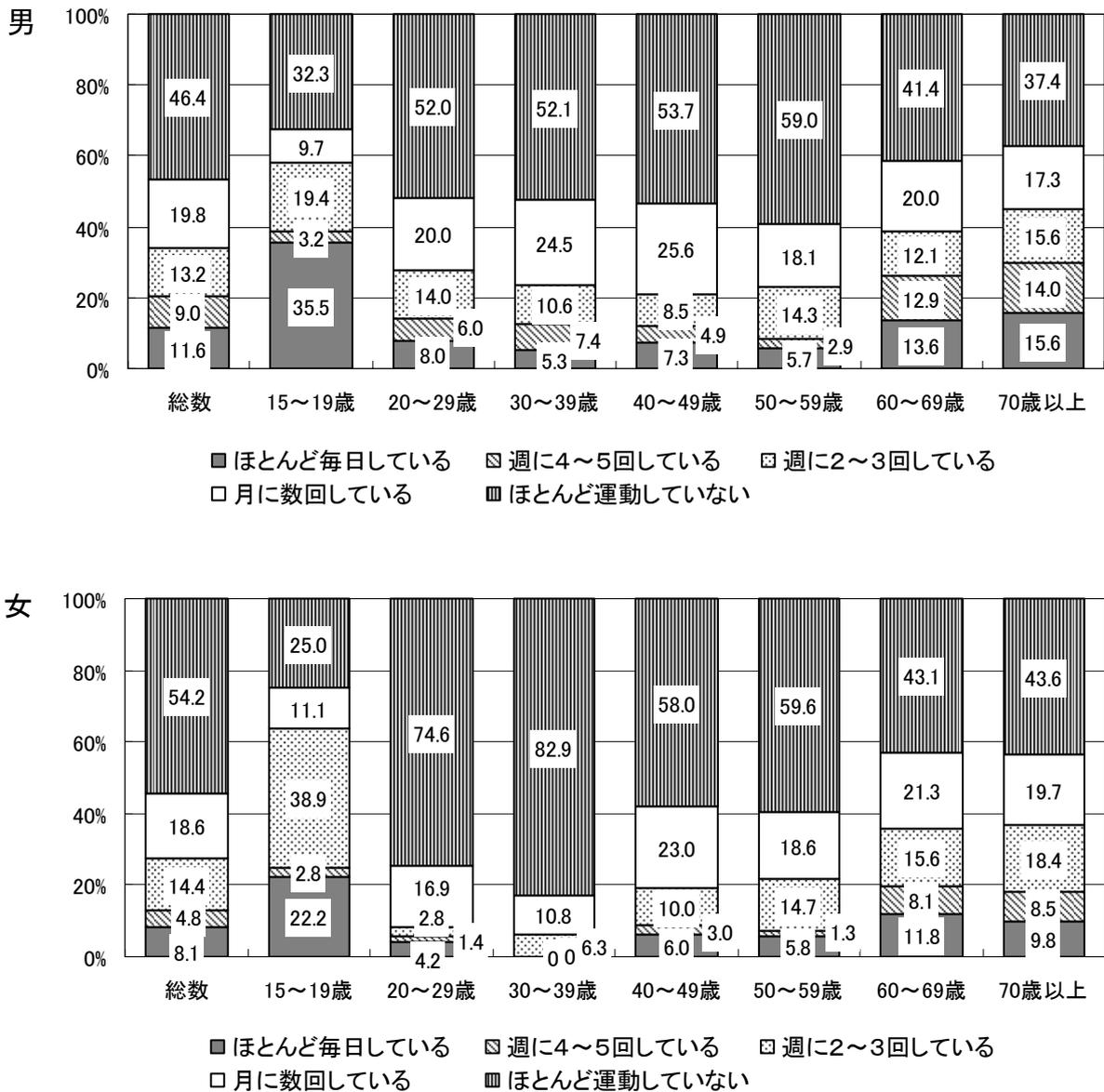
■ 聞いたことがある、内容も知っている □ 聞いたことはあるが、内容はよく知らない ▨ 聞いたことがない

2 運動

(1) 運動を習慣として行っている人

現在、継続的に週2回以上運動している者は、男女共に約3割であった。
男女共に、15～19歳でその比率が最も高く、20～50歳代では他の年齢よりもその比率が低かった。

図 11 現在継続的に運動をしている者の状況



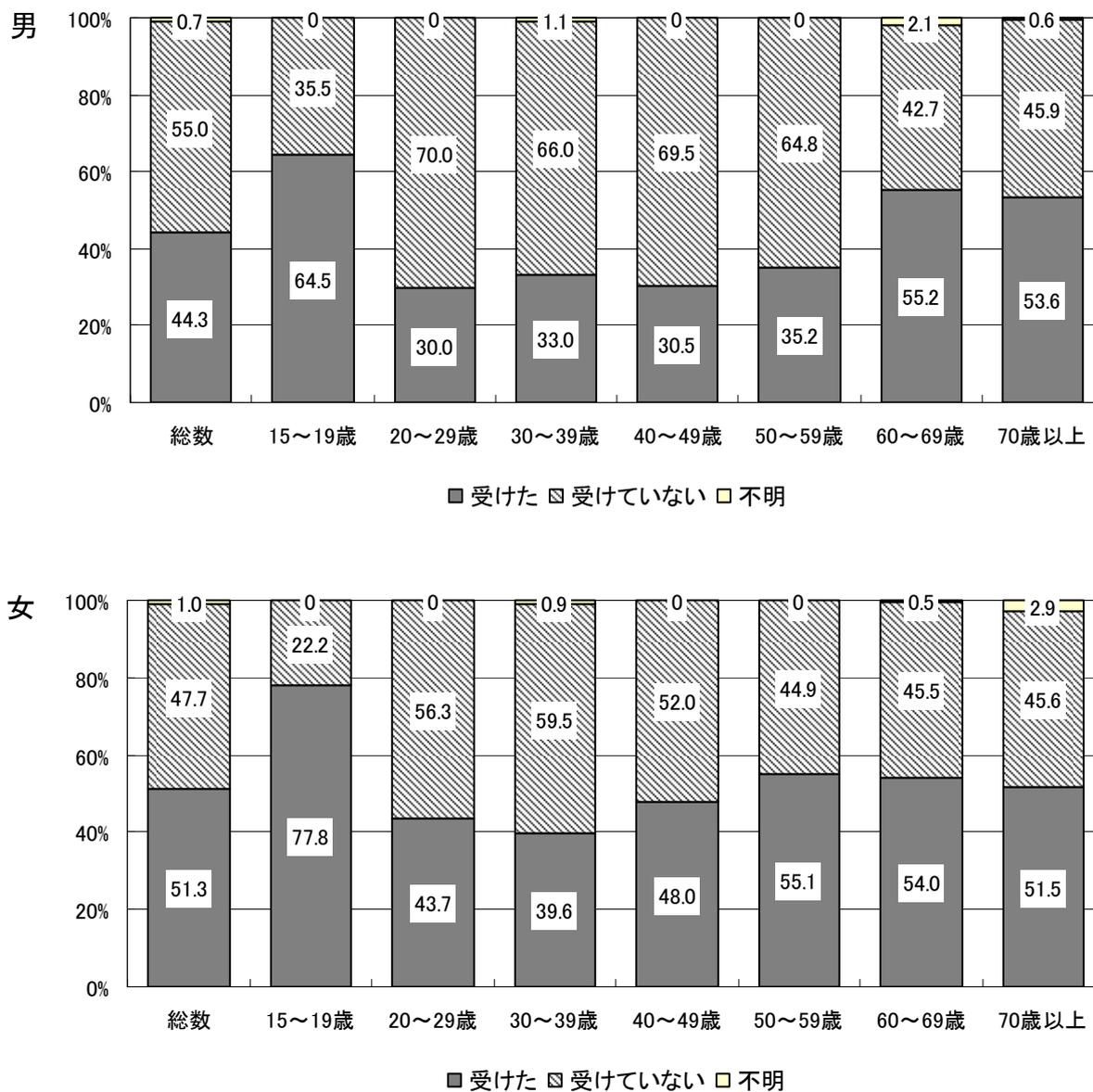
運動は、息がはずむくらいで1回30分以上とした。

3 歯の健康

(1) 歯科健診の受診状況

男性の44.3%、女性の51.3%が過去1年間に歯科健診を受診していた。
 男女共に15～19歳で受診者の比率が最も高かった。
 20～50歳代の男性では、比較的を受診者の比率が低かった。

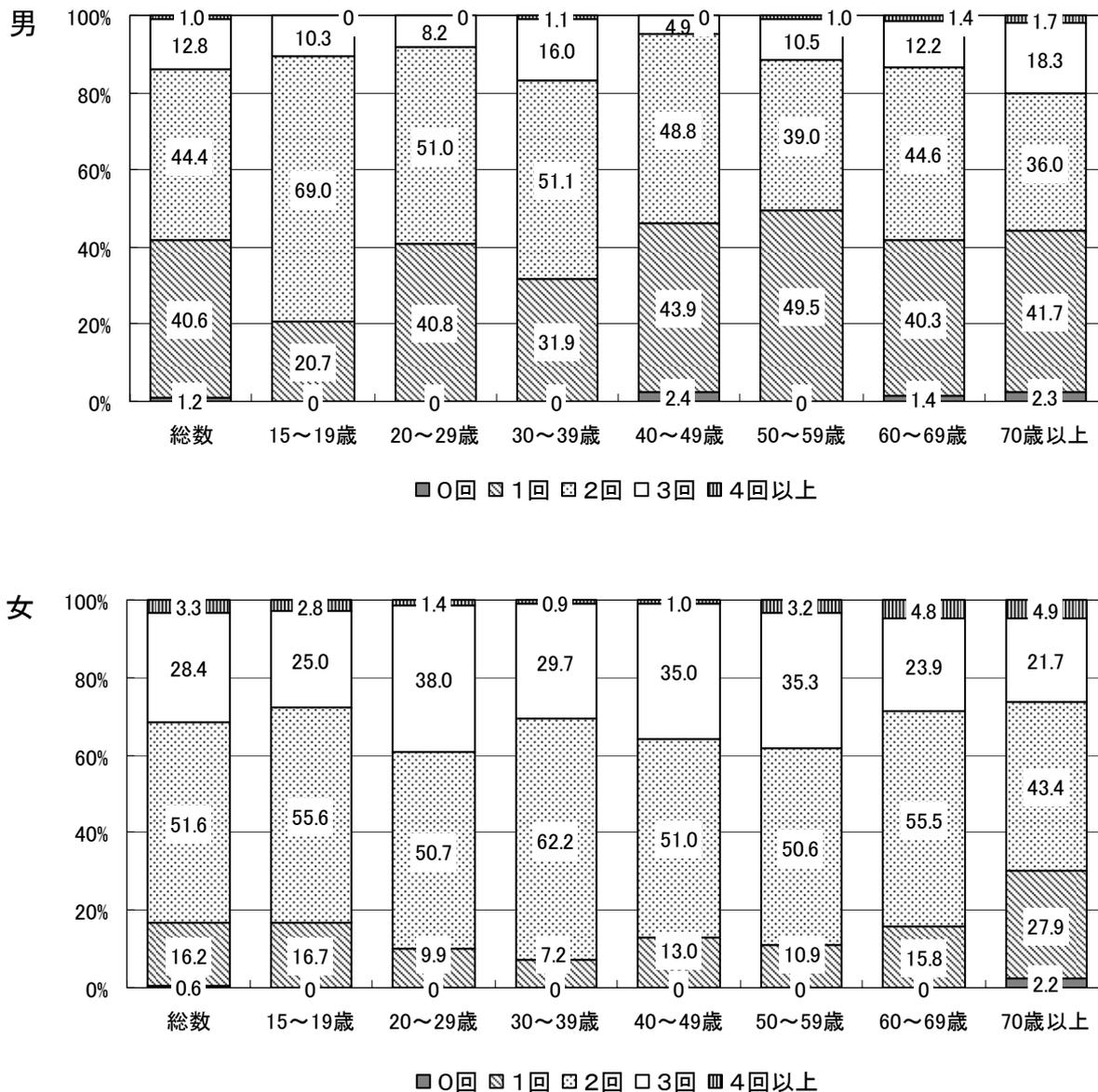
図 12 歯科健診の受診状況（過去1年間）



(2) 歯みがきの回数

1日に1回も歯みがきをしない者は、男性1.2%、女性0.6%と低かった。
 一方、1日に3回以上歯をみがく者は、男性13.8%、女性31.7%で女性の方が高かった。

図 13 1日の歯みがき回数

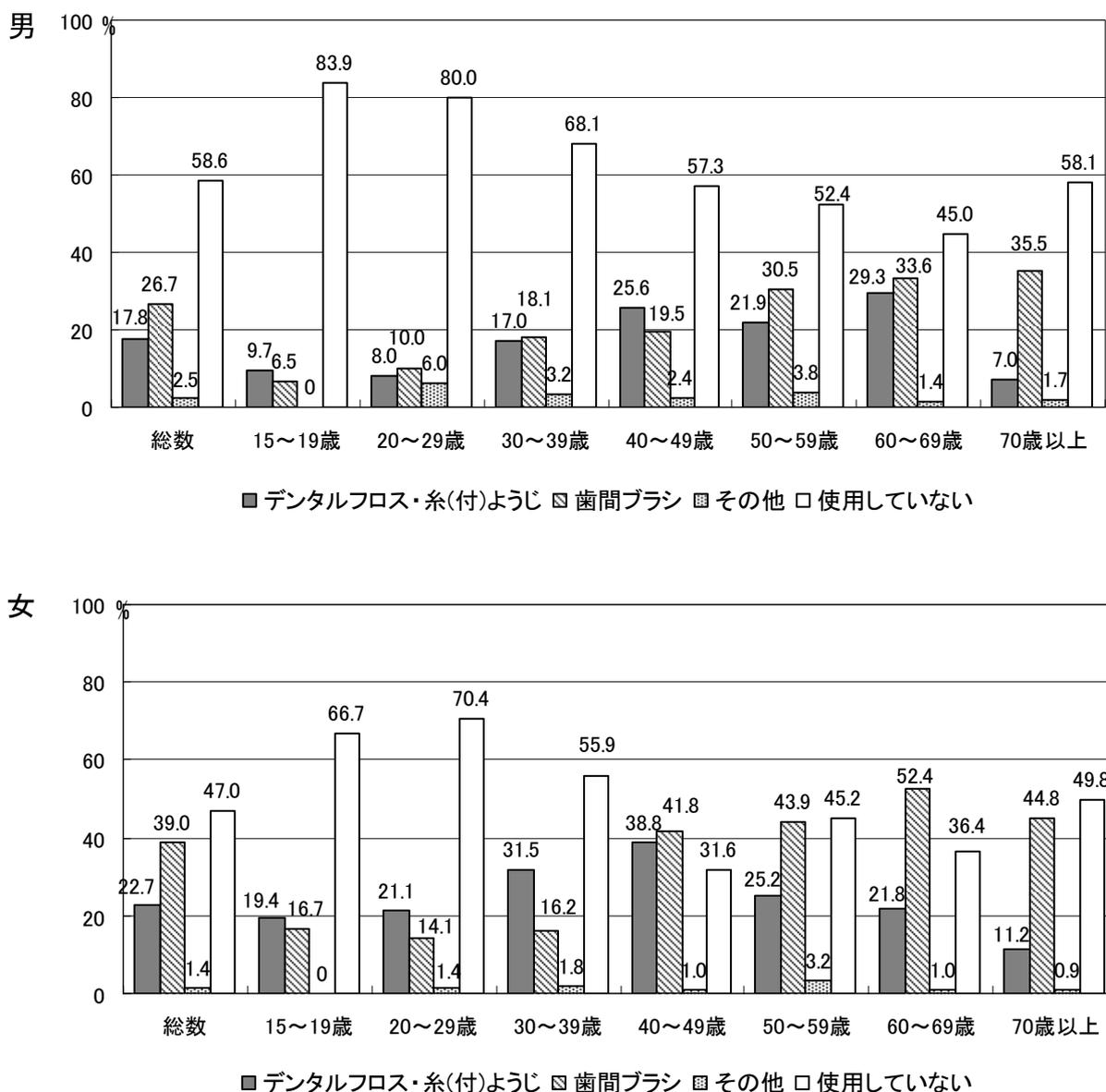


(3) 歯間部清掃器具を使用している人

歯間部清掃器具(デンタルフロス・糸(付)ようじや歯間ブラシ)を使用しているのは、男性の約4割、女性の約5割であった。

60歳代の男性、40歳以上の女性では、使用している者の比率は5割を上回っていた。

図 14 歯間部清掃器具の使用状況 (複数回答)

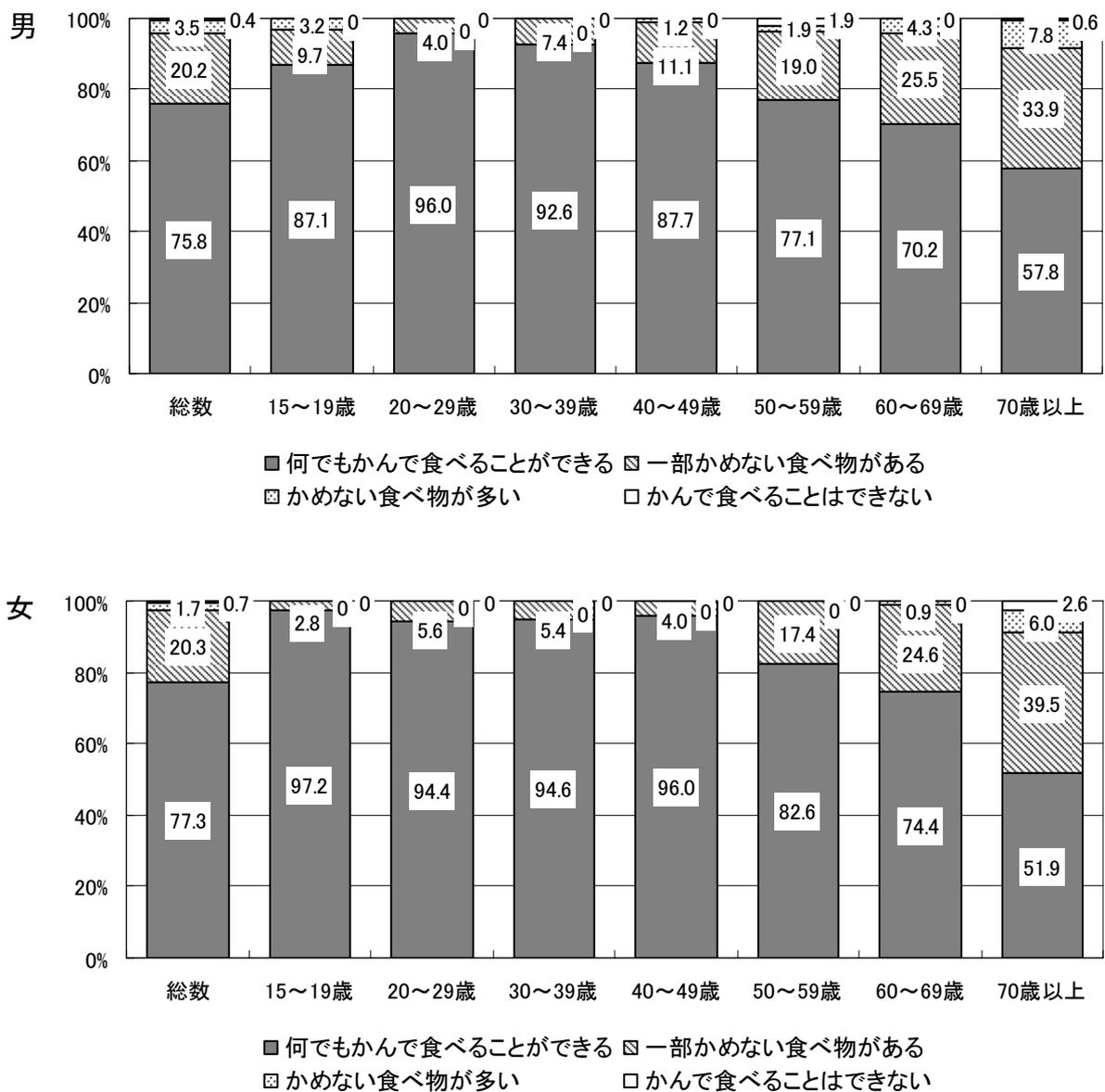


(4) 何でもかんで食べることができる人

男性の24.2%、女性の22.7%が、かめない食べ物があるとした。

男女共に、50歳代ではかめない食べ物がある者の比率は約2割で、60歳代以上ではさらにその比率が高くなっていった。

図 15 咀嚼の状況

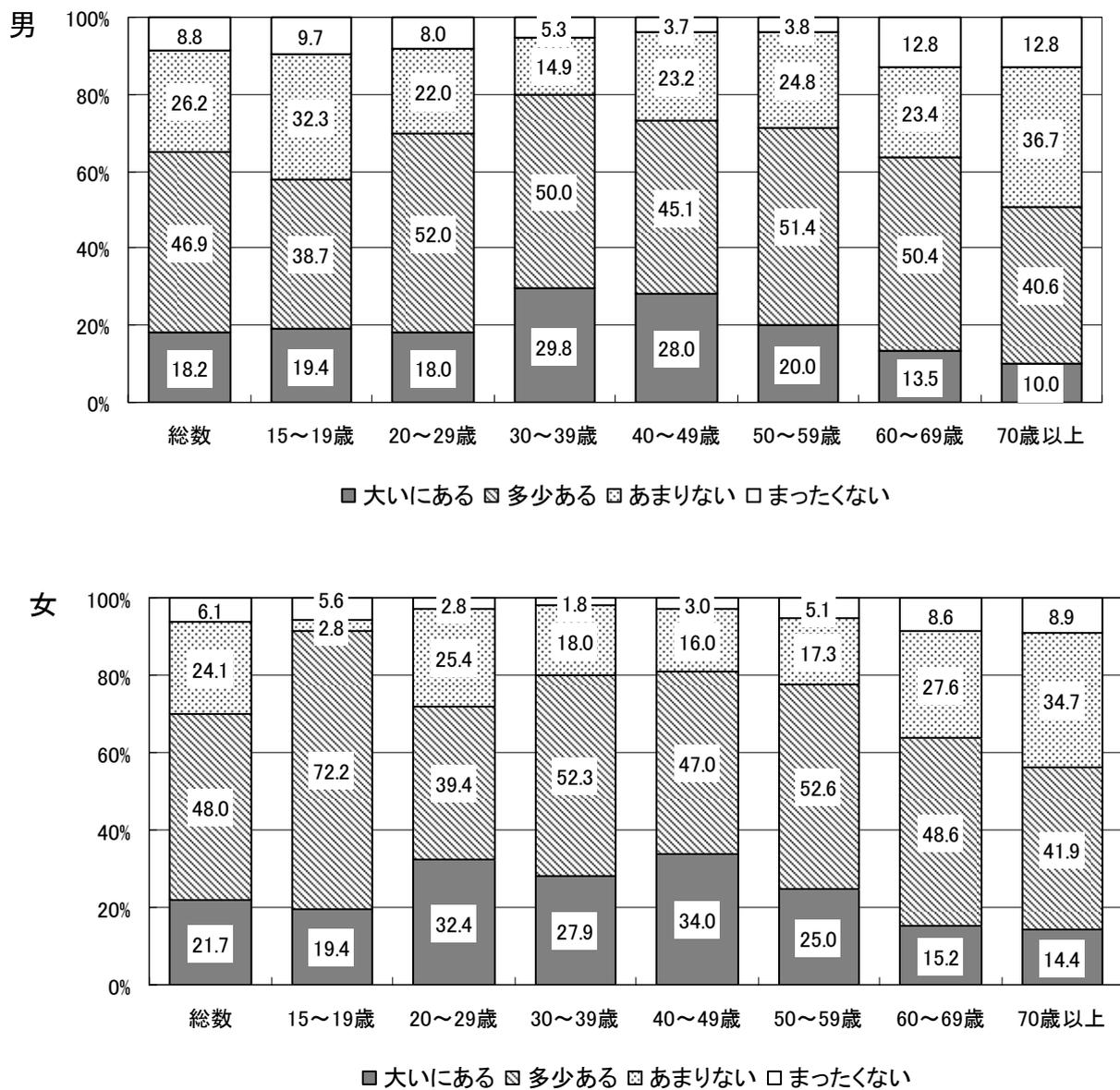


4 こころの健康

(1) ストレスの状況

ここ1ヶ月間に不満、悩み、苦勞などによるストレスがあった者は、男女共に約7割であった。男性では30歳代で最も高く約8割、女性では15～19歳で最も高く約9割であった。

図 16 不満、悩み、苦勞などによるストレスの状況（ここ1ヶ月間）

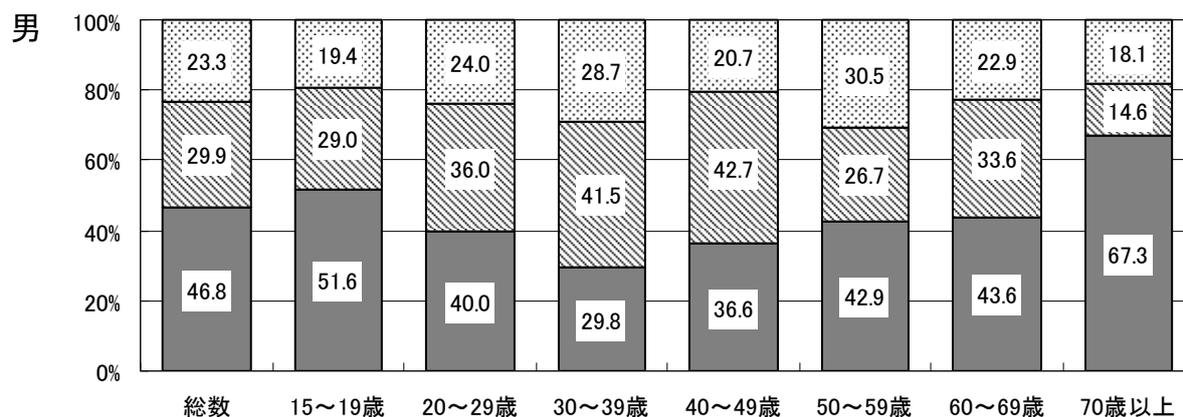


(2) ストレスが負担で解消法もない人

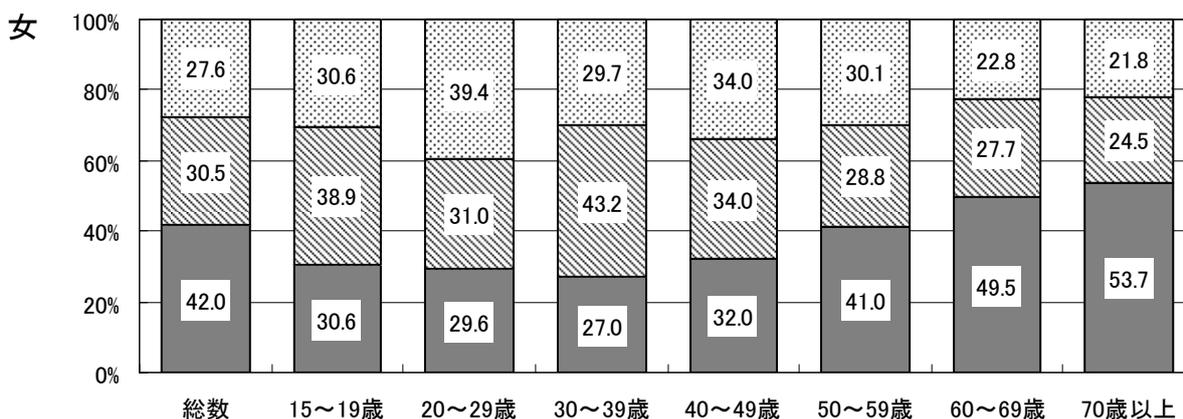
ストレスが負担であり、解消法も十分には持っていない者は、男性23.3%、女性27.6%であった。

その比率は、男性では50歳代で最も高く約3割、女性では20歳代で最も高く約4割であった。

図 17 ストレスを感じたときの対処の状況



- ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない
- ▨ ストレスを负担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している
- ストレスを感じても、あまり負担にならない

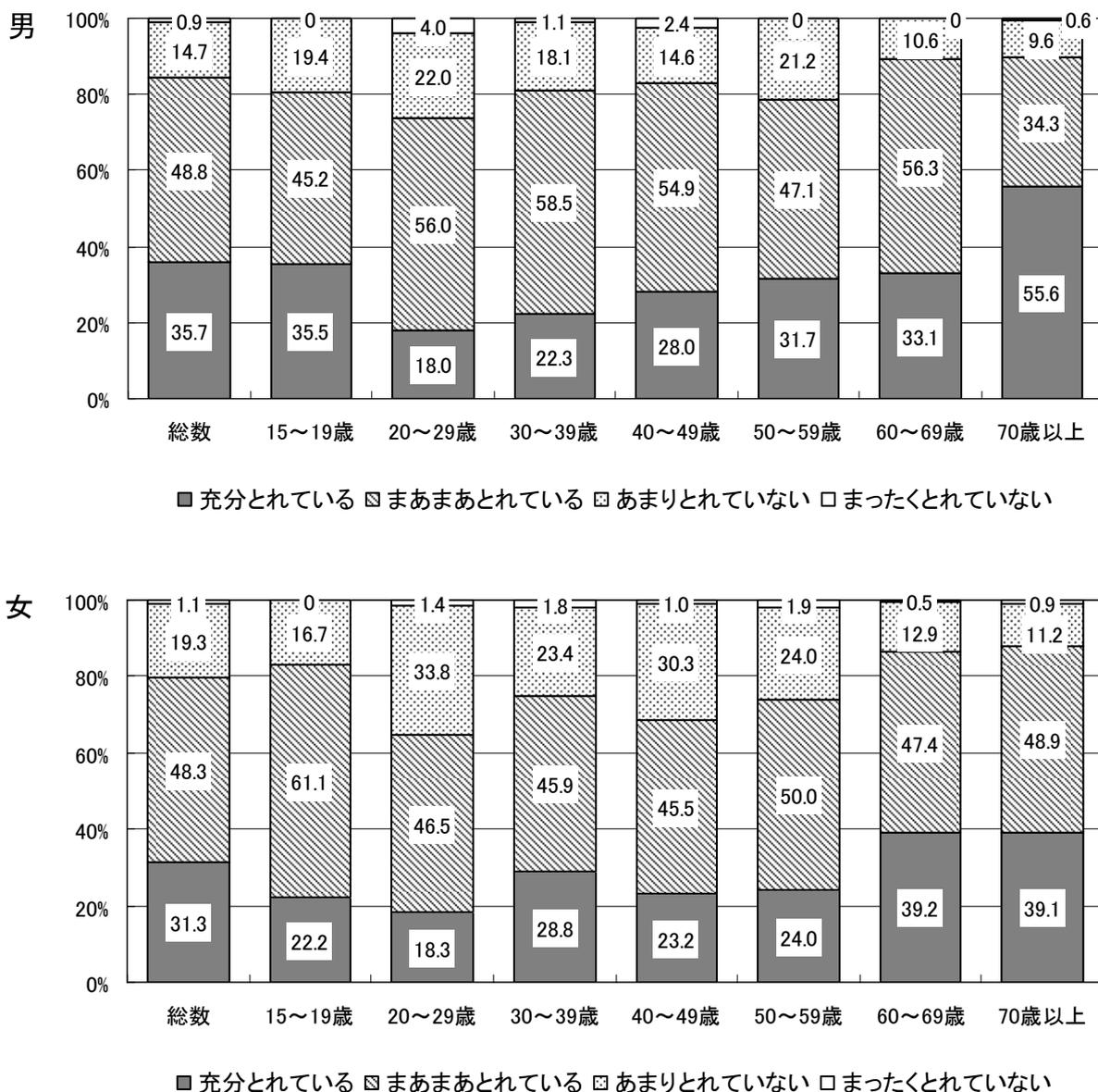


- ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない
- ▨ ストレスを负担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している
- ストレスを感じても、あまり負担にならない

(3) 睡眠による休養が不足している人

睡眠で休養がまったくとれていない、あまりとれていない者は、男性15.6%、女性20.4%であった。
その比率は、男女共に20歳代で最も高かった。

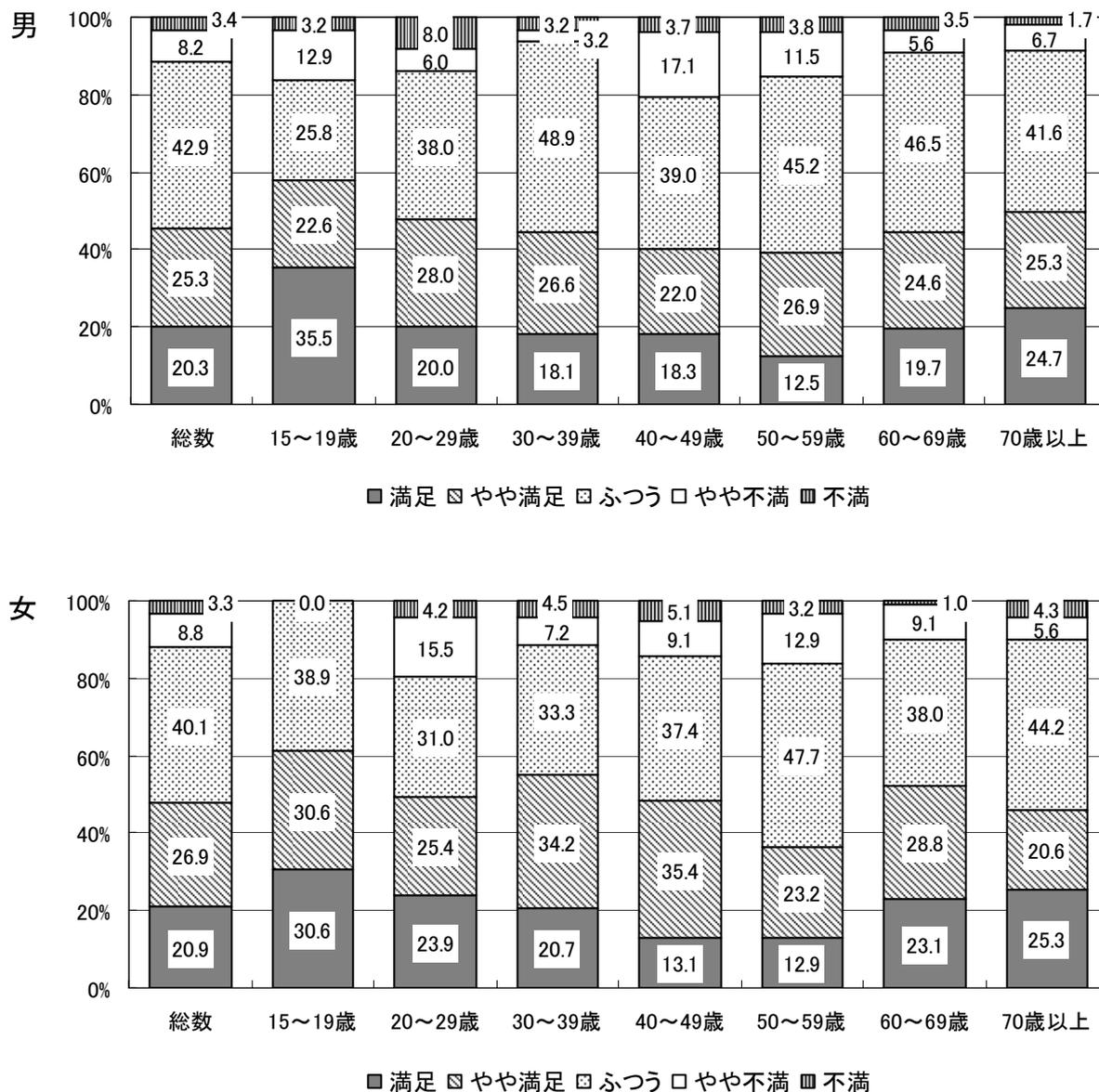
図 18 睡眠で休養が充分とれている者の状況



(4) 日常生活に満足している人

「あなたは日々満足した暮らしをしていますか」という問いに「満足」、「やや満足」とした者は、男性45.6%、女性47.8%であった。

図 19 日々満足した暮らしをしている者の状況

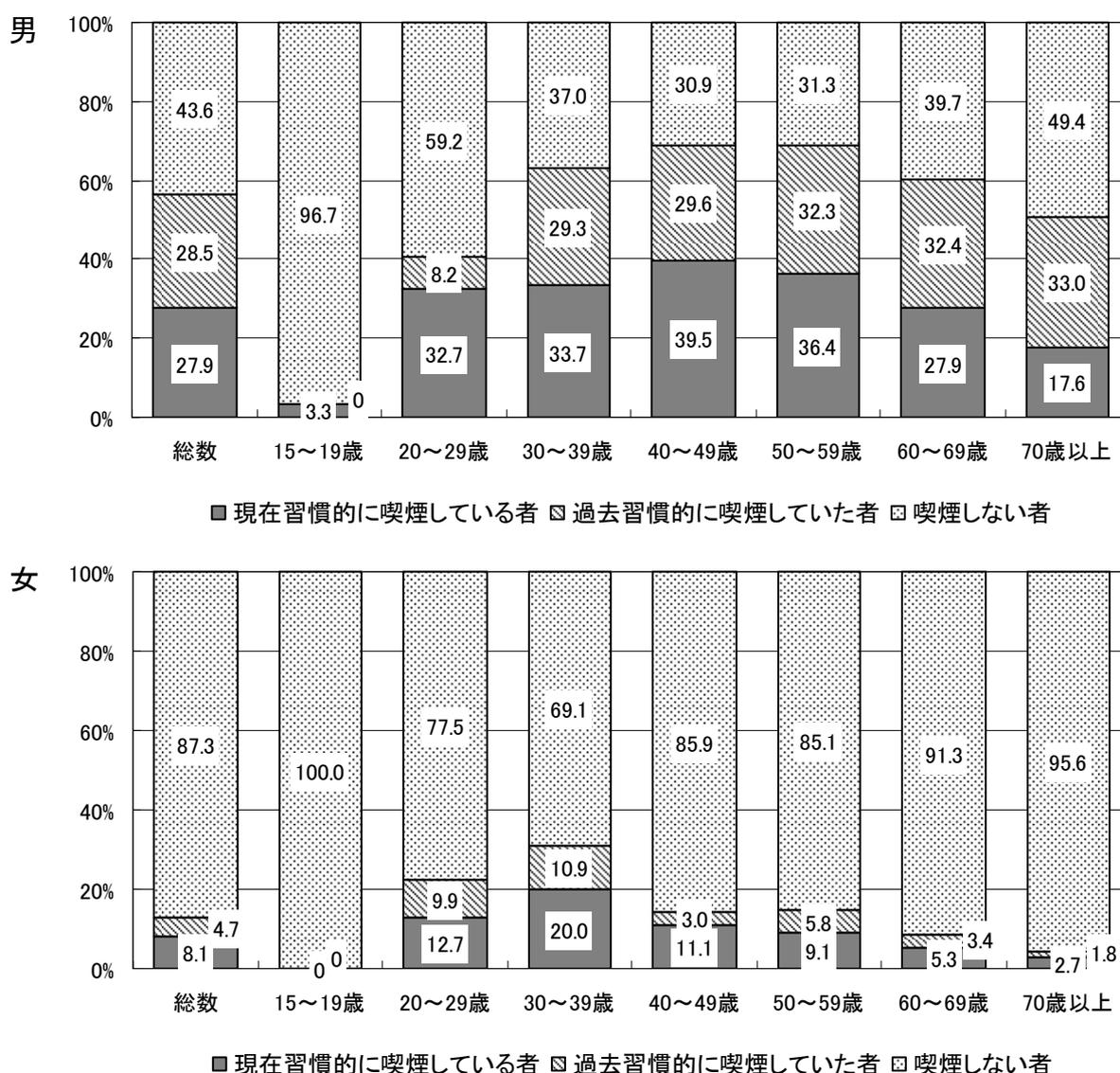


5 喫煙

(1) 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者は、男性27.9%、女性8.1%であった。
 男性では40歳代で最も高く39.5%、女性では30歳代で最も高く20.0%だった。
 過去習慣的に喫煙していた者は、30歳以上の男性では約3割であった。

図 20 喫煙経験の状況

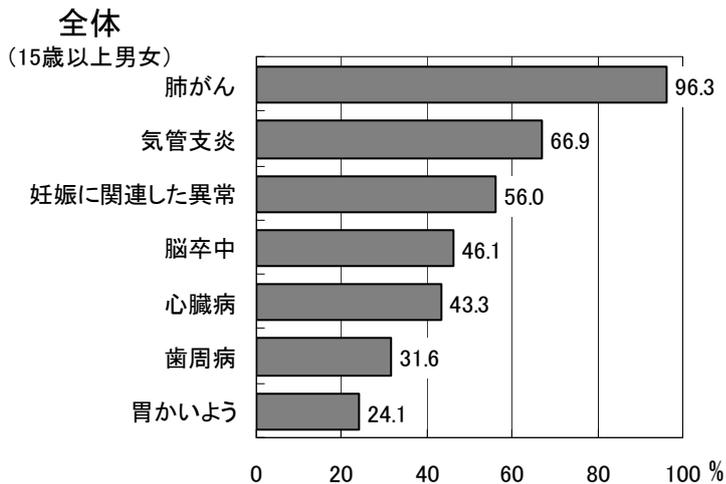


現在習慣的に喫煙している者：これまでに合計100本以上または6カ月以上たばこを吸ったことがある者のうち、現在、毎日またはときどき吸っている者
 過去習慣的に喫煙していた者：これまでに合計100本以上または6カ月以上たばこを吸ったことがある者のうち、今は（この1カ月間）吸っていない者
 喫煙しない者：たばこをまったく吸ったことがない者、または、吸ったことがあるがこれまでに合計100本未満かつ6カ月未満の者

(2) 喫煙に関する知識

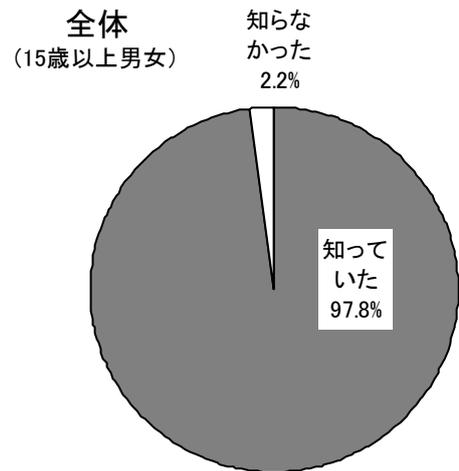
喫煙が関与していると考えられるもので、「肺がん」は96.3%が選択した。一方で、「脳卒中」、「心臓病」、「歯周病」、「胃かいよう」を選択した者は過半数を下回った。また、受動喫煙の影響については、97.8%が知っていたとした。

図 21 喫煙が関与するものの知識（複数回答）



設問では、「喫煙が関与していると考えられるのはどれだと思いますか。」とたずねた。

図 22 受動喫煙の影響の知識

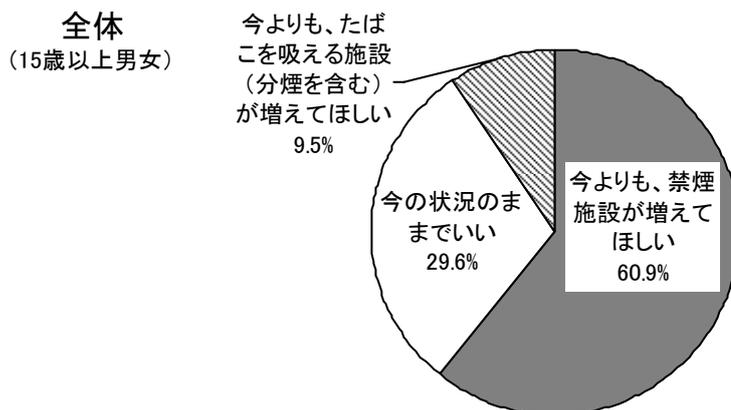


設問では、「受動喫煙は、喫煙者の周囲にいる人が他人のたばこの煙を吸わされることであり、喫煙と同様に健康への悪影響があります。このことを知っていましたか。」とたずねた。

(3) 施設の禁煙についての意識

公共施設や飲食店など多くの人が利用する施設の禁煙について、今よりも禁煙施設が増えてほしい者の比率は60.9%であった。

図 23 公共施設や飲食店など多くの人が利用する施設の禁煙についての意識



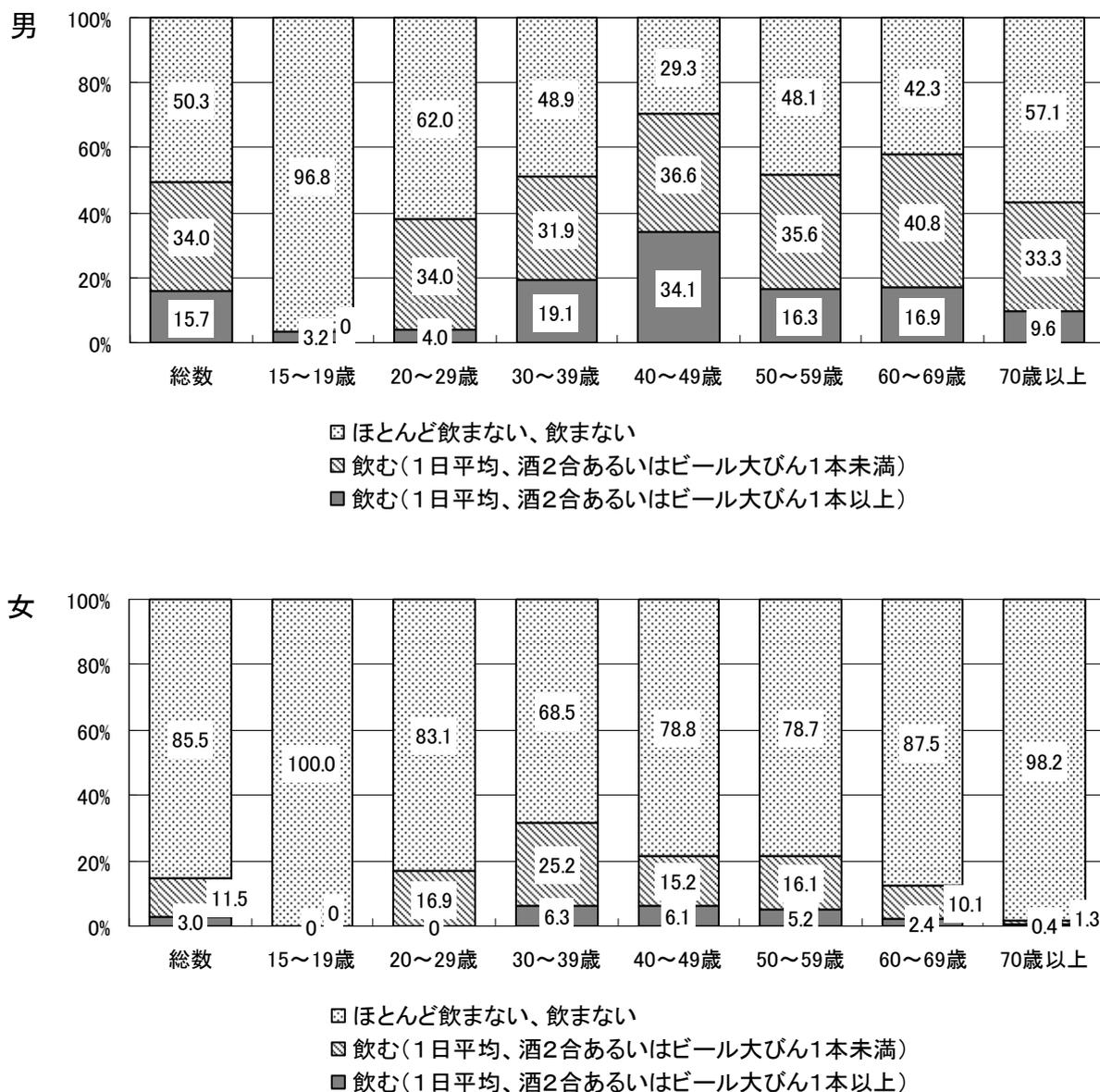
6 飲酒

(1) 飲酒の状況

1日平均、酒2合あるいはビール大びん1本以上飲酒している者は、男性15.7%、女性3.0%であった。

40歳代の男性では、その比率が34.1%と高かった。

図 24 現在の飲酒状況

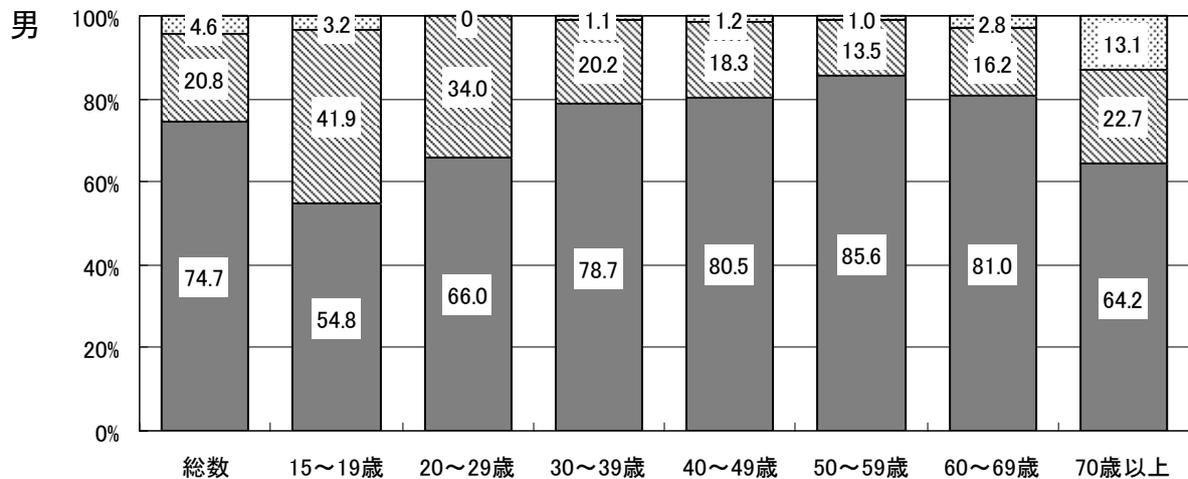


7 生活習慣病

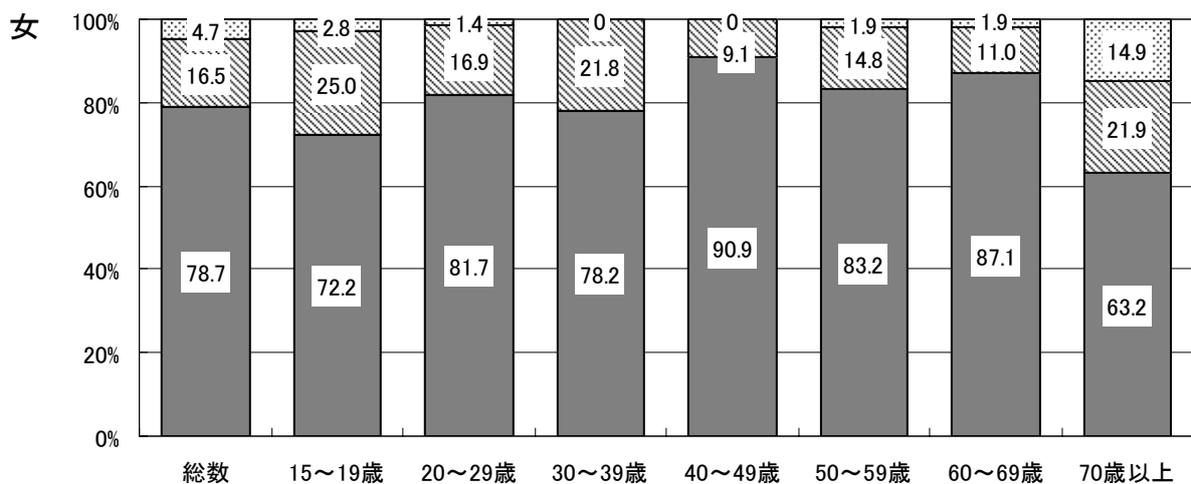
(1) メタボリックシンドロームの概念を知っている人

男性の74.7%、女性の78.7%が「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」という言葉も意味も知っていたとした。

図 25 「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」を知っている者の状況



■ 言葉も意味も知っていた □ 言葉は知っていたが、意味は知らなかった ▨ 言葉も意味も知らなかった

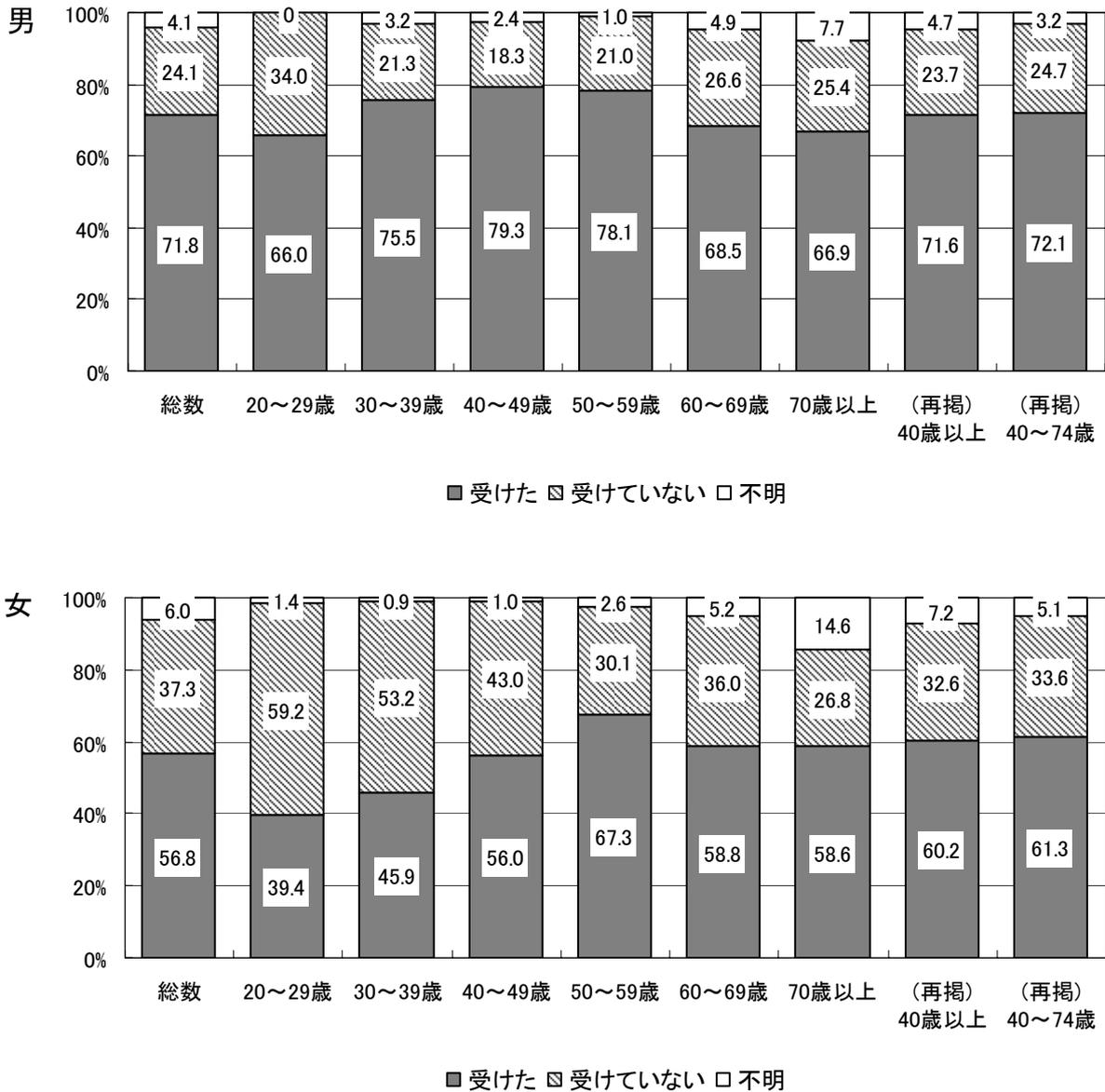


■ 言葉も意味も知っていた □ 言葉は知っていたが、意味は知らなかった ▨ 言葉も意味も知らなかった

(2) 健診の受診状況

男性の71.8%、女性の56.8%が過去1年間に健診を受診していた。
20～30歳代の女性では、受診者の比率が5割を下回っていた。

図 26 健診（健康診断、特定健康診査、人間ドックなど）の受診状況（過去1年間）



「がん」のみの検査、妊産婦検診、歯科健診、治療のための検査は含まないとした。

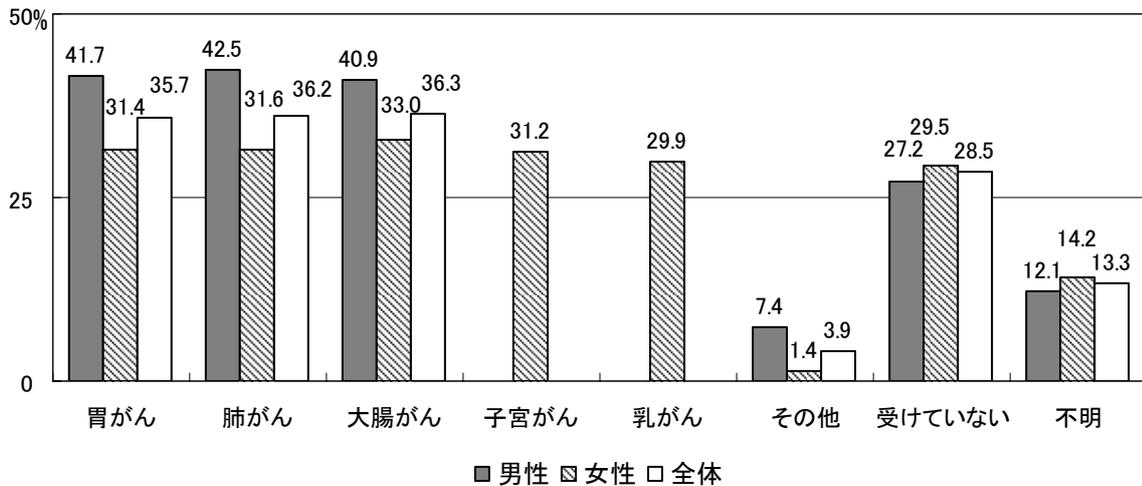
(3) がん検診の受診状況

40歳以上において、男性の60.7%、女性の56.4%が過去1年間にいずれかのがん検診を受診していた。

受診した者の比率が最も高かったのは、大腸がん検診で36.3%であった。

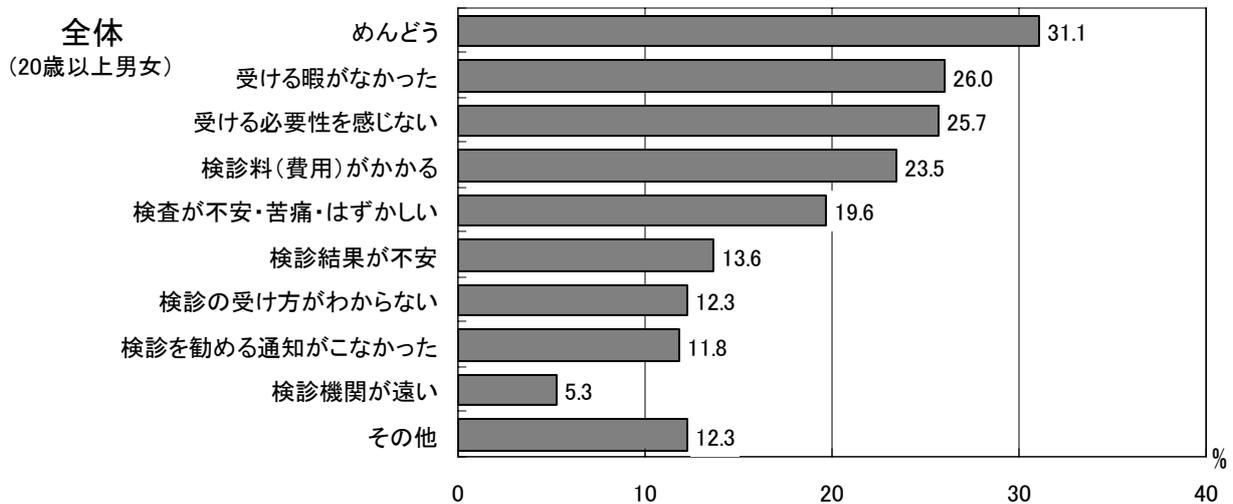
がん検診を受けていない理由では、「めんどろ」が31.1%で最も高かった。

図 27 がん検診の受診状況（過去1年間）



40歳以上の総数（回答が不明の者を含む）に対するがん検診受診者比率
ただし、子宮がん検診は20歳以上の総数に対するがん検診受診者比率

図 28 がん検診を受けていない理由（複数回答）



いずれかの理由を選択した20歳以上の総数に対する比率

Ⅲ 調 査 結 果

第1表 朝食の摂取頻度

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ほとんど毎日食べる	567	82.7	24	77.4	35	70.0	58	61.7	57	69.5	89	84.8	132	92.3	172	95.0	54	82.9
	週に4～5回食べる	21	3.1	1	3.2	3	6.0	7	7.4	2	2.4	5	4.8	2	1.4	1	0.6	2	3.1
	週に2～3回食べる	28	4.1	3	9.7	4	8.0	6	8.5	10	12.2	2	1.9	0	0	1	0.6	2	3.8
	ほとんど食べない	70	10.2	3	9.7	8	16.0	21	22.3	13	15.9	9	8.6	9	6.3	7	3.9	6	10.2
	総数	686	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	143	100	181	100	655	100
女性	ほとんど毎日食べる	821	88.9	31	86.1	45	63.4	87	78.4	87	87.0	140	89.7	199	94.3	232	97.5	79	89.1
	週に4～5回食べる	24	2.6	2	5.6	2	2.8	3	3.6	3	3.0	8	5.1	3	1.4	2	0.8	2	2.5
	週に2～3回食べる	36	3.9	2	5.6	14	19.7	9	8.1	5	5.0	3	1.9	3	1.4	0	0	3	3.8
	ほとんど食べない	42	4.6	1	2.8	10	14.1	11	9.9	5	5.0	5	3.2	6	2.8	4	1.7	4	4.6
	総数	923	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	211	100	238	100	887	100
総数	ほとんど毎日食べる	1388	86.3	55	82.1	80	66.1	145	70.7	144	79.1	229	87.7	331	93.5	404	96.4	133	86.4
	週に4～5回食べる	45	2.8	3	4.5	5	4.1	11	5.4	5	2.7	13	5.0	5	1.4	3	0.7	4	2.7
	週に2～3回食べる	64	4.0	5	7.5	18	14.9	17	8.3	15	8.2	5	1.9	3	0.8	1	0.2	5	3.8
	ほとんど食べない	112	7.0	4	6.0	18	14.9	32	15.6	18	9.9	14	5.4	15	4.2	11	2.6	10	7.0
	総数	1609	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	354	100	419	100	1542	100

(問5)

第2表 うどんの摂取頻度

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ほとんど毎日食べる	37	5.4	1	3.2	2	4.0	5	5.3	2	2.4	5	4.8	7	4.9	15	8.3	3	5.5
	週に4～5回食べる	93	13.6	0	0	3	6.0	14	14.9	14	17.1	19	18.1	18	12.6	25	13.8	9	14.2
	週に2～3回食べる	223	32.5	5	16.1	14	28.0	20	30.9	25	30.5	36	34.3	54	37.8	60	33.1	21	33.3
	月に数回食べる	295	43.0	20	64.5	26	52.0	45	47.9	36	43.9	42	40.0	57	39.9	69	38.1	27	42.0
	ほとんど食べない	38	5.5	5	16.1	5	10.0	1	1.1	5	6.1	3	2.9	7	4.9	12	6.6	3	5.0
総数	686	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	143	100	181	100	655	100	
女性	ほとんど毎日食べる	25	2.7	0	0	1	1.4	0	0.9	1	1.0	4	2.6	7	3.3	11	4.6	2	2.8
	週に4～5回食べる	53	5.7	1	2.8	1	1.4	6	5.4	4	4.0	7	4.5	8	3.8	26	10.9	5	5.9
	週に2～3回食べる	214	23.2	7	19.4	11	15.5	19	17.1	21	21.0	36	23.1	53	25.1	67	28.0	20	23.3
	月に数回食べる	543	58.8	25	69.4	46	64.8	72	64.9	66	66.0	99	63.5	124	58.8	111	46.4	51	58.3
	ほとんど食べない	89	9.6	3	8.3	12	16.9	13	11.7	8	8.0	10	6.4	19	9.0	24	10.0	8	9.7
総数	924	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	211	100	239	100	888	100	
総数	ほとんど毎日食べる	62	3.9	1	1.5	3	2.5	6	2.9	3	1.6	9	3.4	14	4.0	26	6.2	6	4.0
	週に4～5回食べる	146	9.1	1	1.5	4	3.3	20	9.8	18	9.9	26	10.0	26	7.3	51	12.1	14	9.4
	週に2～3回食べる	437	27.1	12	17.9	25	20.7	46	23.4	46	25.3	72	27.6	107	30.2	127	30.2	42	27.5
	月に数回食べる	835	52.0	45	67.2	72	59.5	117	57.1	102	56.0	141	54.0	181	51.1	180	42.9	79	51.4
	ほとんど食べない	127	7.9	8	11.9	17	14.0	14	6.8	13	7.1	13	5.0	26	7.3	36	8.6	11	7.7
総数	1610	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	354	100	420	100	1543	100	

(問6)

第3表 うどんを食べるときは副食をいっしょにとるようにしている者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	はい	443	65.2	14	45.2	28	57.1	66	70.2	50	61.0	76	72.4	92	64.8	117	66.5	429	66.2
	いいえ	236	34.8	17	54.8	21	42.9	28	29.8	32	39.0	29	27.6	50	35.2	59	33.5	219	33.8
	総数	679	100	31	100	49	100	94	100	82	100	105	100	142	100	176	100	648	100
女性	はい	592	64.4	20	55.6	39	54.9	61	55.0	60	60.6	101	64.7	141	66.8	170	72.3	572	64.8
	いいえ	327	35.6	16	44.4	32	45.1	50	45.0	39	39.4	55	35.3	70	33.2	65	27.7	311	35.2
	総数	919	100	36	100	71	100	111	100	99	100	156	100	211	100	235	100	883	100
総数	はい	1035	64.8	34	50.7	67	55.8	127	62.0	110	60.8	177	67.8	233	66.0	287	69.8	1001	65.4
	いいえ	563	35.2	33	49.3	53	44.2	78	38.0	71	39.2	84	32.2	120	34.0	124	30.2	530	34.6
	総数	1598	100	67	100	120	100	205	100	181	100	261	100	353	100	411	100	1531	100

※副食は、寿司やおにぎりなどのご飯類、パン類は除くとした。

(問7)

第4表 外食の頻度

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ほとんど毎日外食する	76	11.1	2	6.5	8	16.0	23	24.5	14	17.1	17	16.2	9	6.3	3	1.7	7	11.3
	週に4～5回外食する	61	8.9	1	3.2	4	8.0	8	8.5	17	20.7	15	14.3	10	7.0	6	3.3	6	9.2
	週に2～3回外食する	144	21.0	4	12.9	16	32.0	19	20.2	26	31.7	20	19.0	37	25.9	22	12.2	14	21.4
	ほとんど外食しない	404	59.0	24	77.4	22	44.0	41	46.8	25	30.5	53	50.5	87	60.8	149	82.8	380	58.1
	総数	685	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	143	100	180	100	654	100
女性	ほとんど毎日外食する	17	1.8	0	0	3	4.2	3	2.7	4	4.0	3	1.9	3	1.4	1	0.4	1	1.7
	週に4～5回外食する	25	2.7	1	2.8	6	8.5	6	5.4	8	8.0	2	1.3	0	0.5	1	0.4	2	2.9
	週に2～3回外食する	150	16.3	3	8.3	23	32.4	27	24.3	17	17.0	29	18.6	33	15.7	18	7.6	14	16.6
	ほとんど外食しない	729	79.2	32	88.9	39	54.9	75	67.6	71	71.0	122	78.2	173	82.4	217	91.6	697	78.8
	総数	921	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	210	100	237	100	885	100
総数	ほとんど毎日外食する	93	5.8	2	3.0	11	9.1	26	12.7	18	9.9	20	7.7	12	3.4	4	1.0	9	5.9
	週に4～5回外食する	86	5.4	2	3.0	10	8.3	14	6.8	25	13.7	17	6.5	11	3.1	7	1.7	8	5.5
	週に2～3回外食する	294	18.3	7	10.4	39	32.2	46	22.4	43	23.6	49	18.8	70	19.8	40	9.6	28	18.6
	ほとんど外食しない	1133	70.5	56	83.6	61	50.4	119	58.0	96	52.7	175	67.0	260	73.7	366	87.8	1077	70.0
	総数	1606	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	353	100	417	100	1539	100

※外食は、家庭で調理されていない食事を家以外の場所で食べる場合とした。「給食」も外食から除くとした。

(問8)

第5表 お店に栄養バランスのとれたお弁当やお惣菜をそろえてほしい者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ぜひそろえてほしい	218	32.0	14	45.2	24	49.0	55	58.5	30	36.6	28	26.9	32	22.5	35	19.6	204	31.4
	できればそろえてほしい	217	31.9	10	32.3	15	30.6	21	22.3	32	39.0	40	38.5	50	35.2	49	27.4	207	31.8
	あまり必要性を感じない	202	29.7	7	22.6	9	18.4	12	12.8	18	22.0	20	27.9	53	37.3	74	41.3	195	30.0
	まったく必要性を感じない	44	6.5	0	0	1	2.0	6	6.4	2	2.4	7	6.7	7	4.9	21	11.7	44	6.8
	総数	681	100	31	100	49	100	94	100	82	100	105	100	142	100	179	100	650	100
女性	ぜひそろえてほしい	299	32.6	18	50.0	41	57.7	66	59.5	46	46.0	46	30.8	39	18.7	41	17.5	281	31.9
	できればそろえてほしい	282	30.8	10	27.8	17	23.9	30	27.0	35	35.0	56	35.9	71	34.0	63	26.9	272	30.9
	あまり必要性を感じない	274	29.9	8	22.2	13	18.3	14	12.6	17	17.0	40	28.8	84	40.2	93	39.7	266	30.2
	まったく必要性を感じない	62	6.8	0	0	0	0	1	0.9	2	2.0	7	4.5	15	7.2	37	15.8	62	7.0
	総数	917	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	209	100	234	100	881	100
総数	ぜひそろえてほしい	517	32.4	32	47.8	65	54.2	121	59.0	76	41.8	76	29.2	71	20.2	76	18.4	485	31.7
	できればそろえてほしい	499	31.2	20	29.9	32	26.7	51	24.9	67	36.8	96	36.9	121	34.5	112	27.1	479	31.3
	あまり必要性を感じない	476	29.8	15	22.4	22	18.3	26	12.7	35	19.2	74	28.5	137	39.0	167	40.4	461	30.1
	まったく必要性を感じない	106	6.6	0	0	1	0.8	7	3.4	4	2.2	14	5.4	22	6.3	58	14.0	106	6.9
	総数	1598	100	67	100	120	100	205	100	182	100	260	100	351	100	413	100	1531	100

(問9)

第6表 栄養バランスのとれた外食メニューをそろえた飲食店が増えてほしい者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ぜひ増えてほしい	220	32.2	14	45.2	23	46.0	50	53.2	32	39.0	34	32.4	34	23.9	33	18.3	206	31.5
	できれば増えてほしい	218	31.9	13	41.9	14	28.0	25	26.6	28	34.1	36	36.2	49	34.5	51	28.3	205	31.4
	あまり必要性を感じない	210	30.7	3	9.7	12	24.0	16	17.0	20	24.4	29	27.6	54	38.0	76	42.2	207	31.7
	まったく必要性を感じない	36	5.3	1	3.2	1	2.0	3	3.2	2	2.4	4	3.8	5	3.5	20	11.1	35	5.4
	総数	684	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	142	100	180	100	653	100
女性	ぜひ増えてほしい	311	33.8	20	55.6	42	59.2	66	59.5	47	47.0	52	33.3	45	21.4	39	16.5	291	32.9
	できれば増えてほしい	293	31.8	8	22.2	20	28.2	29	26.1	37	37.0	63	40.4	71	33.8	65	27.5	285	32.2
	あまり必要性を感じない	253	27.5	8	22.2	9	12.7	13	11.7	14	14.0	33	21.2	82	39.0	94	39.8	245	27.7
	まったく必要性を感じない	63	6.8	0	0	0	0	3	2.7	2	2.0	6	5.1	12	5.7	38	16.1	63	7.1
	総数	920	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	210	100	236	100	884	100
総数	ぜひ増えてほしい	531	33.1	34	50.7	65	53.7	116	56.6	79	43.4	86	33.0	79	22.4	72	17.3	497	32.3
	できれば増えてほしい	511	31.9	21	31.3	34	28.1	54	26.3	65	35.7	101	38.7	120	34.1	116	27.9	490	31.9
	あまり必要性を感じない	463	28.9	11	16.4	21	17.4	29	14.1	34	18.7	60	23.8	136	38.6	170	40.9	452	29.4
	まったく必要性を感じない	99	6.2	1	1.5	1	0.8	6	2.9	4	2.2	12	4.6	17	4.8	58	13.9	98	6.4
	総数	1604	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	352	100	416	100	1537	100

(問10)

第7表 1日に1回以上、家族と一緒に食事をする頻度

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ほとんど毎日ある	486	70.8	25	80.6	35	70.0	58	61.7	50	61.0	64	61.0	108	76.1	145	80.1	460	70.3
	2日に1回くらいある	48	7.0	1	3.2	4	8.0	12	12.8	11	13.4	16	15.2	2	1.4	2	1.1	47	7.2
	週に1～2回くらいある	60	8.8	3	9.7	4	8.0	15	16.0	12	14.6	10	9.5	8	5.6	8	4.4	57	8.7
	ほとんどない	92	13.4	2	6.5	7	14.0	9	9.6	9	11.0	15	14.3	24	16.9	26	14.4	90	13.8
	総数	685	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	142	100	181	100	654	100
女性	ほとんど毎日ある	726	78.8	28	77.8	45	63.4	96	86.5	84	84.0	130	83.3	175	82.9	168	71.2	698	78.9
	2日に1回くらいある	41	4.5	4	11.1	10	14.1	3	2.7	7	7.0	7	4.5	5	2.4	5	2.1	37	4.2
	週に1～2回くらいある	55	6.0	3	8.3	10	14.1	8	7.2	7	7.0	7	4.5	10	4.7	10	4.2	55	5.9
	ほとんどない	99	10.7	1	2.8	6	8.5	3	3.6	2	2.0	12	7.5	21	10.0	53	22.5	99	11.1
	総数	921	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	211	100	236	100	885	100
総数	ほとんど毎日ある	1211	75.4	53	79.1	80	66.1	154	75.1	134	73.6	194	74.3	283	80.2	313	75.1	1158	75.2
	2日に1回くらいある	89	5.5	5	7.5	14	11.6	15	7.3	18	9.9	23	8.8	7	2.0	7	1.7	84	5.5
	週に1～2回くらいある	115	7.2	6	9.0	14	11.6	20	11.2	19	10.4	17	6.5	18	5.1	18	4.3	109	7.1
	ほとんどない	191	11.9	3	4.5	13	10.7	13	6.3	11	6.0	27	10.3	45	12.7	79	18.9	189	12.2
	総数	1606	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	353	100	417	100	1539	100

(問11)

第8表 食事で主食、主菜、副菜の3種類をそろえて食べるようにしている者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	はい	551	80.9	22	71.0	32	65.3	69	73.4	54	65.9	84	80.0	124	87.9	166	92.7	529	81.4
	いいえ	130	19.1	9	29.0	17	34.7	25	26.6	28	34.1	21	20.0	17	12.1	13	7.3	121	18.6
	総数	681	100	31	100	49	100	94	100	82	100	105	100	141	100	179	100	650	100
女性	はい	822	89.7	26	72.2	48	67.6	99	89.2	91	91.0	150	96.2	191	91.4	217	93.1	796	90.5
	いいえ	94	10.3	10	27.8	23	32.4	12	10.8	9	9.0	6	3.8	18	8.6	16	6.9	84	9.5
	総数	916	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	209	100	233	100	880	100
総数	はい	1373	86.0	48	71.6	80	66.7	168	82.0	145	79.7	234	89.7	315	90.0	383	93.0	1325	86.6
	いいえ	224	14.0	19	28.4	40	33.3	37	18.0	37	20.3	27	10.3	35	10.0	29	7.0	205	13.4
	総数	1597	100	67	100	120	100	205	100	182	100	261	100	350	100	412	100	1530	100

(問12)

第9表 健康や食生活についてよりよくすることをふだんから意識している者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	十分に意識している	139	20.4	2	6.5	5	10.0	14	14.9	6	7.3	20	19.0	32	22.7	60	33.3	137	21.0
	十分ではないが意識している	381	55.8	14	45.2	31	62.0	49	52.1	44	53.7	56	53.3	85	60.3	102	56.7	367	56.3
	あまり意識しているとは言えない	144	21.1	13	41.9	12	24.0	25	26.6	30	36.6	27	25.7	21	14.9	16	8.9	137	20.1
	全く意識していない	19	2.8	2	6.5	2	4.0	6	6.4	2	2.4	2	1.9	3	2.1	2	1.1	17	2.6
	総数	683	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	141	100	180	100	652	100
女性	十分に意識している	243	26.4	6	16.7	8	11.3	11	9.9	27	27.0	36	24.4	58	27.6	95	40.3	237	26.8
	十分ではないが意識している	544	59.1	16	44.4	37	52.1	79	71.2	59	59.0	106	67.9	133	63.3	114	48.3	526	59.7
	あまり意識しているとは言えない	115	12.5	14	38.9	22	31.0	19	17.1	13	13.0	10	6.4	18	8.6	19	8.1	101	11.4
	全く意識していない	18	2.0	0	0.0	4	5.6	2	1.8	1	1.0	2	1.3	1	0.5	8	3.4	18	2.0
	総数	920	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	210	100	236	100	884	100
総数	十分に意識している	382	23.8	8	11.9	13	10.7	25	12.2	33	18.1	56	22.2	90	25.6	155	37.3	374	24.3
	十分ではないが意識している	925	57.7	30	44.8	68	56.2	128	62.4	103	56.6	162	62.1	218	62.1	216	51.9	895	58.3
	あまり意識しているとは言えない	259	16.2	27	40.3	34	28.1	44	21.5	43	23.6	37	14.2	39	11.1	35	8.4	232	15.1
	全く意識していない	37	2.3	2	3.0	6	5.0	8	3.9	3	1.6	3	1.5	4	1.1	10	2.4	35	2.3
	総数	1603	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	351	100	416	100	1536	100

(問13)

第10表 「3・3・30運動」を知っている者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	聞いたことがあり、内容も知っている	83	12.2	3	9.7	4	8.0	9	9.6	10	12.2	10	9.5	17	12.1	30	16.8	80	12.3
	聞いたことはあるが、内容はよく知らない	176	25.8	10	32.3	3	6.0	24	25.5	17	20.7	25	23.8	40	28.4	57	31.8	166	25.5
	聞いたことがない	422	62.0	15	58.1	43	86.0	61	64.9	55	67.1	70	66.7	84	59.6	92	51.4	405	62.2
	総数	681	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	141	100	179	100	651	100
女性	聞いたことがあり、内容も知っている	202	22.0	4	11.1	8	11.3	5	4.5	20	20.0	41	26.3	63	30.0	61	26.1	198	22.4
	聞いたことはあるが、内容はよく知らない	315	34.3	9	25.0	19	26.8	37	33.3	30	30.0	58	37.2	79	37.6	83	35.5	306	34.7
	聞いたことがない	401	43.7	23	63.9	44	62.0	69	62.2	50	50.0	57	36.5	68	32.4	90	38.5	378	42.9
	総数	918	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	210	100	234	100	882	100
総数	聞いたことがあり、内容も知っている	285	17.8	7	10.4	12	9.9	14	6.8	30	16.5	51	19.5	80	22.8	91	22.0	278	18.1
	聞いたことはあるが、内容はよく知らない	491	30.7	19	28.4	22	18.2	61	29.8	47	25.8	83	31.8	119	33.9	140	33.9	472	30.8
	聞いたことがない	824	51.5	41	61.2	87	71.9	130	63.4	105	57.7	127	48.7	152	43.3	182	44.1	783	51.1
	総数	1600	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	351	100	413	100	1533	100

(問14)

第11表 「健康づくり協力店」や「三つ星ヘルシーランチ店」制度を知っている者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	聞いたことがあり、内容も知っている	17	2.5	0	0	0	0	4	4.3	2	2.4	3	2.9	2	1.4	6	3.3	17	2.6
	聞いたことはあるが、内容はよく知らない	118	17.3	2	6.5	0	0	12	12.8	12	14.6	6	5.7	27	19.1	59	32.8	116	17.8
	聞いたことがない	548	80.2	29	93.5	50	100.0	78	83.0	68	82.9	96	91.4	112	79.4	115	63.9	519	79.6
	総数	683	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	141	100	180	100	652	100
女性	聞いたことがあり、内容も知っている	38	4.1	1	2.8	0	0	2	1.8	4	4.0	7	4.5	11	5.2	13	5.5	37	4.2
	聞いたことはあるが、内容はよく知らない	207	22.5	1	2.8	7	9.9	13	11.7	15	15.0	29	18.6	61	29.0	81	34.5	206	23.3
	聞いたことがない	674	73.3	34	94.4	64	90.1	96	86.5	81	81.0	120	76.9	138	65.7	141	60.0	640	72.5
	総数	919	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	210	100	235	100	883	100
総数	聞いたことがあり、内容も知っている	55	3.4	1	1.5	0	0	6	2.9	6	3.3	10	3.8	13	3.7	19	4.6	54	3.5
	聞いたことはあるが、内容はよく知らない	325	20.3	3	4.5	7	5.8	25	12.2	27	14.8	35	13.4	88	25.1	140	33.7	322	21.0
	聞いたことがない	1222	76.3	63	94.0	114	94.2	174	84.9	149	81.9	216	82.8	250	71.2	256	61.7	1159	75.5
	総数	1602	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	351	100	415	100	1535	100

(問15)

第12表 現在継続的に運動をしている者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ほとんど毎日している	79	11.6	11	35.5	4	8.0	5	5.3	6	7.3	6	5.7	19	13.6	28	15.6	68	10.5
	週に4～5回している	61	9.0	1	3.2	3	6.0	7	7.4	4	4.9	3	2.9	18	12.9	25	14.0	60	9.2
	週に2～3回している	90	13.2	6	19.4	7	14.0	10	10.6	7	8.5	15	14.3	17	12.1	28	15.6	84	12.9
	月に数回している	135	19.8	3	9.7	10	20.0	23	24.5	21	25.6	19	18.1	28	20.0	31	17.3	132	20.3
	ほとんど運動していない	316	46.4	10	32.3	26	52.0	49	52.1	44	53.7	62	59.0	58	41.4	67	37.4	306	47.1
	総数	681	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	141	100	179	100	652	100
女性	ほとんど毎日している	74	8.1	8	22.2	3	4.2	0	0	6	6.0	9	5.8	25	11.8	23	9.8	66	7.5
	週に4～5回している	44	4.8	1	2.8	1	1.4	0	0	3	3.0	2	1.3	17	8.1	20	8.5	43	4.9
	週に2～3回している	132	14.4	14	38.9	2	2.8	7	6.3	10	10.0	23	14.7	33	15.6	43	18.4	118	13.4
	月に数回している	171	18.6	4	11.1	12	16.9	19	18.2	23	23.0	29	18.6	45	21.3	46	19.7	167	18.9
	ほとんど運動していない	498	54.2	9	25.0	53	74.6	92	82.9	58	58.0	93	59.6	91	43.1	102	43.6	489	55.4
	総数	919	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	211	100	234	100	883	100
総数	ほとんど毎日している	153	9.6	19	28.4	7	5.8	5	2.4	12	6.6	15	5.7	44	12.5	51	12.3	134	8.7
	週に4～5回している	105	6.6	2	3.0	4	3.3	7	3.4	7	3.8	5	1.9	35	10.0	45	10.9	103	6.7
	週に2～3回している	222	13.9	20	29.9	9	7.4	17	8.3	17	9.3	38	14.6	50	14.2	71	17.2	202	13.2
	月に数回している	306	19.1	7	10.4	22	18.2	35	17.1	44	24.2	48	18.4	73	20.8	77	18.6	299	19.5
	ほとんど運動していない	814	50.9	19	28.4	79	65.3	141	68.8	102	56.0	155	59.4	149	42.5	169	40.9	793	51.9
	総数	1600	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	351	100	413	100	1533	100

※運動は、息がはずむくらいで1回30分以上とした。

(問16)

第 13 表 歯科健診の受診状況（過去 1 年間）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	受けた	304	44.3	20	64.5	15	30.0	31	33.0	25	30.5	37	35.2	79	55.2	97	53.6	284	43.7
	受けていない	377	55.0	11	35.5	35	70.0	62	66.0	57	69.5	68	64.8	61	42.7	83	45.9	366	56.3
	不明	5	0.7	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	3	2.1	1	0.6	5	0.8
	総数	686	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	143	100	181	100	650	100
女性	受けた	474	51.3	28	77.8	31	43.7	44	39.6	48	48.0	86	55.1	114	54.0	123	51.5	446	50.7
	受けていない	441	47.7	8	22.2	40	56.3	66	59.5	52	52.0	70	44.9	96	45.5	109	45.6	436	49.3
	不明	9	1.0	0	0	0	0	0	0.9	0	0	0	0	1	0.5	7	2.9	9	1.0
	総数	924	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	211	100	239	100	879	100
総数	受けた	778	48.3	48	71.6	46	38.0	75	36.6	73	40.1	123	47.1	193	54.5	220	52.4	730	47.3
	受けていない	818	50.8	19	28.4	75	62.0	128	62.4	109	59.9	138	52.9	157	44.4	192	45.7	799	51.8
	不明	14	0.9	0	0	0	0	1	1.0	0	0	0	0	4	1.1	8	1.9	14	0.9
	総数	1610	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	354	100	420	100	1543	100

区分	回答	(再掲) 20～24歳		(再掲) 25～34歳		(再掲) 35～44歳		(再掲) 45～54歳		(再掲) 55～64歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%										
男性	受けた	4	28.6	27	33.8	26	29.5	31	34.4	63	44.1	76	59.4	57	51.8
	受けていない	10	71.4	53	66.3	61	69.3	59	65.6	79	55.2	52	40.6	52	47.3
	不明	0	0	0	0	1	1.1	0	0	1	0.7	2	1.6	1	0.9
	総数	14	100	80	100	88	100	90	100	143	100	128	100	110	100
女性	受けた	13	50.0	38	40.0	47	43.5	63	50.8	104	52.3	104	58.4	77	48.7
	受けていない	13	50.0	57	60.0	60	55.6	61	49.2	94	47.2	74	41.6	74	46.8
	不明	0	0	0	0	1	0.9	0	0	1	0.5	0	0	7	4.4
	総数	26	100	95	100	108	100	124	100	199	100	178	100	158	100
総数	受けた	17	42.5	65	37.1	73	37.2	94	43.9	167	48.8	180	58.4	134	50.0
	受けていない	23	57.5	110	62.9	121	61.7	120	56.1	173	50.6	126	40.9	126	47.0
	不明	0	0	0	0	2	1.0	0	0	2	0.6	2	0.6	8	3.0
	総数	40	100	175	100	196	100	214	100	342	100	308	100	268	100

(問 17)

第 14 表 1 日の歯みがき回数

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	0回	8	1.2	0	0	0	0	0	0	2	2.4	0	0	2	1.4	4	2.3	8	1.2
	1回	273	40.6	6	20.7	20	40.8	30	31.9	36	43.9	52	49.5	56	40.3	73	41.7	267	41.5
	2回	299	44.4	20	69.0	25	51.0	48	51.1	40	48.8	41	39.0	62	44.6	63	36.0	279	43.3
	3回	86	12.8	3	10.3	4	8.2	15	16.0	4	4.9	11	10.5	17	12.2	32	18.3	83	12.9
	4回以上	7	1.0	0	0	0	0	1	1.1	0	0	1	1.0	2	1.4	3	1.7	7	1.1
総数	673	100	29	100	49	100	94	100	82	100	105	100	139	100	175	100	644	100	
女性	0回	5	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	2.2	5	0.6	
	1回	147	16.2	6	16.7	7	9.9	8	7.2	13	13.0	17	10.9	33	15.8	63	27.9	141	16.2
	2回	469	51.6	20	55.6	36	50.7	69	62.2	51	51.0	79	50.6	116	55.5	98	43.4	449	51.4
	3回	258	28.4	9	25.0	27	38.0	33	29.7	35	35.0	55	35.3	50	23.9	49	21.7	249	28.5
	4回以上	30	3.3	1	2.8	1	1.4	1	0.9	1	1.0	5	3.2	10	4.8	11	4.9	29	3.3
総数	909	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	209	100	226	100	873	100	
総数	0回	13	0.8	0	0	0	0	0	0	2	1.1	0	0	2	0.6	9	2.2	13	0.9
	1回	420	26.5	12	18.5	27	22.5	38	18.5	49	26.9	69	26.4	89	25.6	136	33.9	408	26.9
	2回	768	48.5	40	61.5	61	50.8	117	57.1	91	50.0	120	46.0	178	51.1	161	40.1	728	48.0
	3回	344	21.7	12	18.5	31	25.8	48	23.4	39	21.4	66	25.3	67	19.3	81	20.2	332	21.9
	4回以上	37	2.3	1	1.5	1	0.8	2	1.0	1	0.5	6	2.3	12	3.4	14	3.5	36	2.4
総数	1582	100	65	100	120	100	205	100	182	100	261	100	348	100	401	100	1517	100	

区分	回答	(再掲) 20～24歳		(再掲) 25～34歳		(再掲) 35～44歳		(再掲) 45～54歳		(再掲) 55～64歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%										
男性	0回	0	0	0	0	1	1.1	1	1.1	1	0.7	2	1.6	3	2.9
	1回	8	61.5	30	37.5	30	34.1	42	46.7	57	40.1	53	42.1	47	44.8
	2回	4	30.8	4	52.5	44	50.0	40	44.4	63	44.4	50	39.7	36	34.3
	3回	1	7.7	0	10.0	12	13.6	7	7.8	18	12.7	19	15.1	18	17.1
	4回以上	0	0	0	0	1	1.1	0	0	3	2.1	2	1.6	1	1.0
総数	13	100	80	100	88	100	90	100	142	100	126	100	105	100	
女性	0回	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.1	3	2.1
	1回	4	15.4	6	6.3	12	11.1	13	10.5	24	12.1	29	16.6	53	36.3
	2回	16	61.5	50	52.6	63	58.3	61	49.2	109	54.8	90	51.4	60	41.1
	3回	6	23.1	38	40.0	32	29.6	47	37.9	58	29.1	44	25.1	24	16.4
	4回以上	0	0	1	1.1	1	0.9	3	2.4	8	4.0	10	5.7	6	4.1
総数	26	100	95	100	108	100	124	100	199	100	175	100	146	100	
総数	0回	0	0	0	0	1	0.5	1	0.5	1	0.3	4	1.3	6	2.4
	1回	12	30.8	36	20.6	42	21.4	55	25.7	81	23.8	82	27.2	100	39.8
	2回	20	51.3	92	52.6	107	54.6	101	47.2	172	50.4	140	46.5	96	38.2
	3回	7	17.9	46	26.3	44	22.4	54	25.2	76	22.3	63	20.9	42	16.7
	4回以上	0	0	0	0.6	2	1.0	3	1.4	11	3.2	12	4.0	7	2.8
総数	39	100	175	100	196	100	214	100	341	100	301	100	251	100	

(問 18)

第 15 表 歯間部清掃器具の使用状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	デンタルフロス・糸(付)ようじ	120	17.8	3	9.7	4	8.0	16	17.0	21	25.6	23	21.9	41	29.3	12	7.0	117	18.2
	歯間ブラシ	180	26.7	2	6.5	5	10.0	17	18.1	16	19.5	32	30.5	47	33.6	61	35.5	178	27.7
	その他	17	2.5	0	0	3	6.0	3	3.2	2	2.4	4	3.8	2	1.4	3	1.7	17	2.6
	使用していない	395	58.6	26	83.9	40	80.0	64	68.1	47	57.3	55	52.4	63	45.0	100	58.1	369	57.4
	総数	674	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	140	100	172	100	643	100
女性	デンタルフロス・糸(付)ようじ	204	22.7	7	19.4	15	21.1	35	31.5	38	38.8	39	25.2	45	21.8	25	11.2	197	22.8
	歯間ブラシ	351	39.0	6	16.7	10	14.1	18	16.2	41	41.8	68	43.9	108	52.4	100	44.8	345	39.9
	その他	13	1.4	0	0	1	1.4	2	1.8	1	1.0	5	3.2	2	1.0	2	0.9	13	1.5
	使用していない	423	47.0	24	66.7	50	70.4	62	55.9	31	31.6	70	45.2	75	36.4	111	49.8	399	46.2
	総数	900	100	36	100	71	100	111	100	98	100	155	100	206	100	223	100	864	100
総数	デンタルフロス・糸(付)ようじ	324	20.6	10	14.9	19	15.7	51	24.9	59	32.8	62	23.8	86	24.9	37	9.4	314	20.8
	歯間ブラシ	531	33.7	8	11.9	15	12.4	35	17.1	57	31.7	100	38.5	155	44.8	161	40.8	523	34.7
	その他	30	1.9	0	0	4	3.3	5	2.4	3	1.7	9	3.5	4	1.2	5	1.3	30	2.0
	使用していない	818	52.0	50	74.6	90	74.4	126	61.5	78	43.3	125	48.1	138	39.9	211	53.4	768	51.0
	総数	1574	100	67	100	121	100	205	100	180	100	260	100	346	100	395	100	1507	100

区分	回答	(再掲) 20～24歳		(再掲) 25～34歳		(再掲) 35～44歳		(再掲) 45～54歳		(再掲) 55～64歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%										
男性	デンタルフロス・糸(付)ようじ	1	7.1	9	11.3	20	22.7	22	24.4	38	26.6	24	19.2	3	2.9
	歯間ブラシ	2	14.3	11	13.8	15	17.0	23	25.6	45	31.5	46	36.8	36	35.0
	その他	1	7.1	3	3.8	3	3.4	3	3.3	4	2.8	0	0	3	2.9
	使用していない	11	78.6	60	75.0	55	62.5	50	55.6	67	46.9	64	51.2	62	60.2
	総数	14	100	80	100	88	100	90	100	143	100	125	100	103	100
女性	デンタルフロス・糸(付)ようじ	4	15.4	27	28.4	39	36.4	41	33.6	49	24.9	28	16.0	9	6.3
	歯間ブラシ	2	7.7	16	16.8	27	25.2	55	45.1	95	48.2	94	53.7	56	39.4
	その他	0	0	2	2.1	0	0.9	3	2.5	4	2.0	1	0.6	2	1.4
	使用していない	20	76.9	57	60.0	51	47.7	44	36.1	80	40.6	67	38.3	80	56.3
	総数	26	100	95	100	107	100	122	100	197	100	175	100	142	100
総数	デンタルフロス・糸(付)ようじ	5	12.5	36	20.6	50	30.3	63	29.7	87	25.6	52	17.3	12	4.9
	歯間ブラシ	4	10.0	27	15.4	42	21.5	78	36.8	140	41.2	140	46.7	92	37.6
	その他	1	2.5	5	2.9	4	2.1	6	2.8	8	2.4	1	0.3	5	2.0
	使用していない	31	77.5	117	66.9	100	54.4	94	44.3	147	43.2	131	43.7	142	58.0
	総数	40	100	175	100	195	100	212	100	340	100	300	100	245	100

※複数回答

(問 19)

第 16 表 咀嚼の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	何でもかんで食べることができる	517	75.8	27	87.1	48	96.0	87	92.6	71	87.7	81	77.1	99	70.2	104	57.8	490	75.3
	一部かめない食べ物がある	138	20.2	3	9.7	2	4.0	7	7.4	9	11.1	20	19.0	36	25.5	61	33.9	135	20.7
	かめない食べ物が多い	24	3.5	1	3.2	0	0	0	0	1	1.2	2	1.9	6	4.3	14	7.8	25	3.5
	かんで食べることはできない	3	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.9	0	0	1	0.6	3	0.5
	総数	682	100	31	100	50	100	94	100	81	100	105	100	141	100	180	100	651	100
女性	何でもかんで食べることができる	709	77.3	35	97.2	67	94.4	105	94.6	96	96.0	128	82.6	157	74.4	121	51.9	674	76.5
	一部かめない食べ物がある	180	20.3	1	2.8	4	5.6	6	5.4	4	4.0	27	17.4	52	24.6	92	39.5	180	21.0
	かめない食べ物が多い	16	1.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.9	14	6.0	16	1.8
	かんで食べることはできない	6	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	2.6	6	0.7
	総数	917	100	36	100	71	100	111	100	100	100	155	100	211	100	233	100	881	100
総数	何でもかんで食べることができる	1226	76.7	62	92.5	115	95.0	192	93.7	167	92.3	209	80.4	256	72.7	225	54.5	1164	76.0
	一部かめない食べ物がある	324	20.3	4	6.0	6	5.0	13	6.3	13	7.2	47	18.1	88	25.0	153	37.0	320	20.9
	かめない食べ物が多い	40	2.5	1	1.5	0	0	0	0	1	0.6	2	0.8	8	2.3	28	6.8	39	2.5
	かんで食べることはできない	9	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.8	0	0	7	1.7	9	0.6
	総数	1599	100	67	100	121	100	205	100	181	100	260	100	352	100	413	100	1532	100

区分	回答	(再掲) 20～24歳		(再掲) 25～34歳		(再掲) 35～44歳		(再掲) 45～54歳		(再掲) 55～64歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	何でもかんで食べることができる	14	100.0	76	95.0	79	90.8	80	88.9	100	69.9	86	67.2	55	50.5
	一部かめない食べ物がある	0	0	4	5.0	8	9.2	9	10.0	36	25.2	38	29.7	40	36.7
	かめない食べ物が多い	0	0	0	0	0	0	1	1.1	5	3.5	4	3.1	13	11.9
	かんで食べることはできない	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.4	0	0	1	0.9
	総数	14	100	80	100	87	100	90	100	143	100	128	100	109	100
女性	何でもかんで食べることができる	25	96.2	91	95.8	100	92.6	111	90.2	156	78.4	120	68.2	71	46.1
	一部かめない食べ物がある	1	3.8	4	4.2	8	7.4	12	9.8	43	21.6	52	29.5	65	42.2
	かめない食べ物が多い	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.1	14	9.1
	かんで食べることはできない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.1	4	2.6
	総数	26	100	95	100	108	100	123	100	199	100	176	100	154	100
総数	何でもかんで食べることができる	39	97.5	167	95.4	179	91.8	191	89.7	256	74.9	206	67.8	126	47.9
	一部かめない食べ物がある	1	2.5	8	4.6	16	8.2	21	9.9	79	23.1	90	29.6	105	39.9
	かめない食べ物が多い	0	0	0	0	0	0	0.5	1.5	5	1.5	6	2.0	27	10.3
	かんで食べることはできない	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.6	2	0.7	5	1.9
	総数	40	100	175	100	195	100	213	100	342	100	304	100	263	100

(問 20)

第17表 不満、悩み、苦勞などによるストレスの状況（ここ1カ月間）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	大いにある	124	18.2	6	19.4	9	18.0	28	29.8	23	28.0	21	20.0	19	13.5	18	10.0	118	18.1
	多少ある	320	46.9	12	38.7	26	52.0	47	50.0	37	45.1	54	51.4	71	50.4	73	40.6	308	47.2
	あまりない	179	26.2	10	32.3	11	22.0	14	14.9	19	23.2	26	24.8	33	23.4	66	36.7	169	25.9
	まったくない	60	8.8	3	9.7	4	8.0	5	5.3	3	3.7	4	3.8	18	12.8	23	12.8	57	8.7
	総数	683	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	141	100	180	100	652	100
女性	大いにある	200	21.7	7	19.4	23	32.4	31	27.9	34	34.0	39	25.0	32	15.2	34	14.4	193	21.8
	多少ある	442	48.0	26	72.2	28	39.4	58	52.3	47	47.0	82	52.6	102	48.6	99	41.9	416	47.1
	あまりない	222	24.1	1	2.8	18	25.4	20	18.0	16	16.0	27	17.3	58	27.6	82	34.7	221	25.0
	まったくない	56	6.1	2	5.6	2	2.8	2	1.8	3	3.0	8	5.1	18	8.6	21	8.9	54	6.1
	総数	920	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	210	100	236	100	884	100
総数	大いにある	324	20.2	13	19.4	32	26.4	59	28.8	57	31.3	60	23.0	51	14.5	52	12.5	311	20.2
	多少ある	762	47.5	38	56.7	54	44.6	105	51.2	84	46.2	136	52.1	173	49.3	172	41.3	724	47.4
	あまりない	401	25.0	11	16.4	29	24.0	34	16.6	35	19.2	53	20.3	91	25.9	148	35.6	390	25.1
	まったくない	116	7.2	5	7.5	6	5.0	7	3.4	6	3.3	12	4.6	36	10.3	44	10.6	111	7.2
	総数	1603	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	351	100	416	100	1536	100

(問 21)

第18表 ストレスを感じたときの対処の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	ストレスを感じても、あまり負担にならない	315	46.8	16	51.6	20	40.0	28	29.8	30	36.6	45	42.9	61	43.6	115	67.3	299	46.6
	ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	201	29.9	9	29.0	18	36.0	39	41.5	35	42.7	28	26.7	47	33.6	25	14.6	192	29.9
	ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない	157	23.3	6	19.4	12	24.0	27	28.7	17	20.7	32	30.5	32	22.9	31	18.1	151	23.5
	総数	673	100	31	100	50	100	94	100	82	100	105	100	140	100	171	100	642	100
女性	ストレスを感じても、あまり負担にならない	376	42.0	11	30.6	21	29.6	30	27.0	32	32.0	64	41.0	102	49.5	116	53.7	365	42.4
	ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	273	30.5	14	38.9	23	31.0	48	43.2	34	34.0	45	28.8	57	27.7	53	24.5	259	30.1
	ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない	247	27.6	11	30.6	28	39.4	33	29.7	34	34.0	47	30.1	47	22.8	47	21.8	236	27.4
	総数	896	100	36	100	71	100	111	100	100	100	156	100	206	100	216	100	860	100
総数	ストレスを感じても、あまり負担にならない	691	44.0	27	40.3	41	33.9	58	28.3	62	34.1	109	41.8	163	47.1	231	59.7	664	44.2
	ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	474	30.2	23	34.3	40	33.1	87	42.4	69	37.9	73	28.0	104	30.1	78	20.2	451	30.0
	ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない	404	25.7	17	25.4	40	33.1	60	29.3	51	28.0	79	30.3	79	22.8	78	20.2	387	25.8
	総数	1569	100	67	100	121	100	205	100	182	100	261	100	346	100	387	100	1502	100

(問 22)

第19表 睡眠で休養が充分とれている者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	充分とれている	243	35.7	11	35.5	9	18.0	21	22.3	23	28.0	33	31.7	47	33.1	99	55.6	232	35.7
	まあまあとれている	332	48.8	14	45.2	28	56.0	55	58.5	45	54.9	49	47.1	80	56.3	61	34.3	318	48.9
	あまりとれていない	100	14.7	6	19.4	11	22.0	17	18.1	12	14.6	22	21.2	15	10.6	17	9.6	94	14.5
	まったくとれていない	6	0.9	0	0	2	4.0	1	1.1	2	2.4	0	0	0	0	1	0.6	6	0.9
	総数	681	100	31	100	50	100	94	100	82	100	104	100	142	100	178	100	650	100
女性	充分とれている	286	31.3	8	22.2	13	18.3	32	28.8	23	23.2	37	24.0	82	39.2	91	39.1	278	31.7
	まあまあとれている	441	48.3	22	61.1	33	46.5	51	45.9	45	45.5	77	50.0	99	47.4	114	48.9	419	47.8
	あまりとれていない	170	19.3	6	16.7	24	33.8	26	23.4	30	30.3	37	24.0	27	12.9	26	11.2	170	19.4
	まったくとれていない	10	1.1	0	0	1	1.4	2	1.8	1	1.0	3	1.9	1	0.5	2	0.9	10	1.1
	総数	913	100	36	100	71	100	111	100	99	100	154	100	209	100	233	100	877	100
総数	充分とれている	529	33.2	19	28.4	22	18.2	53	25.9	46	25.4	70	27.1	129	36.8	190	46.2	510	33.4
	まあまあとれている	773	48.5	36	53.7	61	50.4	106	51.7	90	49.7	126	48.8	179	51.0	175	42.6	737	48.3
	あまりとれていない	276	17.3	12	17.9	35	28.9	43	21.0	42	23.2	59	22.9	42	12.0	43	10.5	264	17.3
	まったくとれていない	16	1.0	0	0	3	2.5	3	1.5	3	1.7	3	1.2	1	0.3	3	0.7	16	1.0
	総数	1594	100	67	100	121	100	205	100	181	100	258	100	351	100	411	100	1527	100

(問 23)

第20表 日々満足した暮らしをしている者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	満足	138	20.3	11	35.5	10	20.0	17	18.1	15	18.3	13	12.5	28	19.7	44	24.7	127	19.5
	やや満足	172	25.3	7	22.6	14	28.0	25	26.6	18	22.0	28	26.9	35	24.6	45	25.3	165	25.4
	ふつう	292	42.9	8	25.8	19	38.0	46	48.9	32	39.0	47	45.2	66	46.5	74	41.6	284	43.7
	やや不満	56	8.2	4	12.9	3	6.0	3	3.2	14	17.1	12	11.5	8	5.6	12	6.7	52	8.0
	不満	23	3.4	3	9.7	4	8.0	3	3.2	3	3.7	4	3.8	5	3.5	3	1.7	22	3.4
総数	681	100	31	100	50	100	94	100	82	100	104	100	142	100	178	100	650	100	
女性	満足	191	20.9	11	30.6	17	23.9	23	20.7	13	13.1	20	12.9	48	23.1	59	25.3	180	20.5
	やや満足	246	26.9	11	30.6	18	25.4	38	34.2	35	35.4	36	23.2	60	28.8	48	20.6	235	26.8
	ふつう	366	40.1	14	38.9	22	31.0	37	33.3	37	37.4	74	47.7	79	38.0	103	44.2	352	40.1
	やや不満	80	8.8	0	0	11	15.5	8	7.2	9	9.1	20	12.9	19	9.1	13	5.6	80	9.1
	不満	30	3.3	0	0	3	4.2	5	4.5	5	5.1	5	3.2	2	1.0	10	4.3	30	3.4
総数	913	100	36	100	71	100	111	100	99	100	155	100	208	100	233	100	877	100	
総数	満足	329	20.6	22	32.8	27	22.3	40	19.5	28	15.5	33	12.7	76	21.7	103	25.1	307	20.1
	やや満足	418	26.2	18	26.9	32	26.4	63	30.7	53	29.3	64	24.7	95	27.1	93	22.6	400	26.2
	ふつう	658	41.3	22	32.8	41	33.9	83	40.5	69	38.1	121	46.7	145	41.4	177	43.1	636	41.7
	やや不満	136	8.5	4	6.0	14	11.6	11	5.4	23	12.7	32	12.4	27	7.7	25	6.1	132	8.6
	不満	53	3.3	1	1.5	7	5.8	8	3.9	8	4.4	9	3.5	7	2.0	13	3.2	52	3.4
総数	1594	100	67	100	121	100	205	100	181	100	259	100	350	100	411	100	1527		

第 21 表 喫煙経験の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	吸ったことがある(これまでに合計100本以上、または6カ月以上)	381	56.9	1	3.3	21	42.0	59	63.4	57	69.5	69	69.0	84	60.9	90	50.8	380	59.4
	吸ったことがある(これまでに合計100本未満、かつ6カ月未満)	63	9.4	1	3.3	6	12.0	8	8.6	4	4.9	7	7.0	14	10.1	23	13.0	62	9.7
	まったく吸ったことがない	226	33.7	28	93.3	23	46.0	26	28.0	21	25.6	24	24.0	40	29.0	64	36.2	198	30.9
	総数	670	100	30	100	50	100	93	100	82	100	100	100	138	100	177	100	640	100
女性	吸ったことがある(これまでに合計100本以上、または6カ月以上)	117	12.9	0	0	16	22.5	35	31.5	14	14.1	24	15.5	18	8.7	10	4.4	117	13.5
	吸ったことがある(これまでに合計100本未満、かつ6カ月未満)	33	3.6	1	2.8	5	7.0	7	6.3	10	10.1	8	5.2	2	1.0	0	0	32	3.7
	まったく吸ったことがない	755	83.4	35	97.2	50	70.4	69	62.2	75	75.8	123	79.4	188	90.4	215	95.6	720	82.9
	総数	905	100	36	100	71	100	111	100	99	100	155	100	208	100	225	100	869	100
総数	吸ったことがある(これまでに合計100本以上、または6カ月以上)	498	31.6	1	1.5	37	30.6	94	46.1	71	39.2	93	36.5	102	29.5	100	24.9	497	32.9
	吸ったことがある(これまでに合計100本未満、かつ6カ月未満)	96	6.1	2	3.0	11	9.1	15	7.4	14	7.7	15	5.9	16	4.6	23	5.7	94	6.2
	まったく吸ったことがない	981	62.3	63	95.5	73	60.3	95	46.6	96	53.0	147	57.6	228	65.9	279	69.4	918	60.8
	総数	1575	100	66	100	121	100	204	100	181	100	255	100	346	100	402	100	1509	100

(問 25)

第 22 表 現在の喫煙状況(ここ1カ月間)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	毎日吸う	181	41.4	1	50.0	13	50.0	29	43.9	31	51.7	34	45.3	39	40.6	34	30.4	180	41.4
	ときどき吸っている	17	3.9	0	0	3	11.5	2	3.0	3	5.0	3	4.0	3	3.1	3	2.7	17	3.9
	今は(この1カ月間)吸っていない	239	54.7	1	50.0	10	38.5	35	53.0	26	43.3	38	50.7	54	56.3	75	67.0	238	54.7
	総数	437	100	2	100	26	100	66	100	60	100	75	100	96	100	112	100	435	100
女性	毎日吸う	72	49.7	0	0	8	40.0	22	53.7	12	50.0	14	46.7	10	50.0	6	60.0	72	49.7
	ときどき吸っている	5	3.4	0	0	2	10.0	0	0	2	8.3	0	0	1	5.0	0	0	5	3.4
	今は(この1カ月間)吸っていない	68	46.9	0	0	10	50.0	19	46.3	10	41.7	16	53.3	9	45.0	4	40.0	68	46.9
	総数	145	100	0	0	20	100	41	100	24	100	30	100	20	100	10	100	145	100
総数	毎日吸う	253	43.5	1	50.0	21	45.7	51	47.7	43	51.2	48	45.7	49	42.2	40	32.8	252	43.4
	ときどき吸っている	22	3.8	0	0	5	10.9	2	1.9	5	6.0	3	2.9	4	3.4	3	2.5	22	3.8
	今は(この1カ月間)吸っていない	307	52.7	1	50.0	20	43.5	54	50.5	36	42.9	54	51.4	63	54.3	79	64.8	306	52.8
	総数	582	100	2	100	46	100	107	100	84	100	105	100	116	100	122	100	580	100

(問 25 付問)

第 23 表 喫煙の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	現在習慣的に喫煙している者	185	27.9	1	3.3	16	32.7	31	33.7	32	39.5	36	36.4	38	27.9	31	17.6	184	29.1
	過去習慣的に喫煙していた者	189	28.5	0	0	4	8.2	27	29.3	24	29.6	32	32.3	44	32.4	58	33.0	189	29.9
	喫煙しない者	289	43.6	29	96.7	29	59.2	34	37.0	25	30.9	31	31.3	54	39.7	87	49.4	260	41.1
	総数	663	100	30	100	49	100	92	100	81	100	99	100	136	100	176	100	633	100
女性	現在習慣的に喫煙している者	73	8.1	0	0	9	12.7	22	20.0	11	11.1	14	9.1	11	5.3	6	2.7	73	8.4
	過去習慣的に喫煙していた者	42	4.7	0	0	7	9.9	12	10.9	3	3.0	9	5.8	7	3.4	4	1.8	42	4.8
	喫煙しない者	788	87.3	36	100.0	55	77.5	76	69.1	85	85.9	131	85.1	190	91.3	215	95.6	752	86.7
	総数	903	100	36	100	71	100	110	100	99	100	154	100	208	100	225	100	867	100
総数	現在習慣的に喫煙している者	258	16.5	1	1.5	25	20.8	53	26.2	43	23.9	50	19.8	49	14.2	37	9.2	257	17.1
	過去習慣的に喫煙していた者	231	14.8	0	0	11	9.2	39	19.3	27	15.0	41	16.2	51	14.8	62	15.5	231	15.4
	喫煙しない者	1077	68.8	65	98.5	84	70.0	110	54.5	110	61.1	162	64.0	244	70.9	302	75.3	1012	67.5
	総数	1566	100	66	100	120	100	202	100	180	100	253	100	344	100	401	100	1500	100

現在習慣的に喫煙している者 : これまでに合計100本以上または6カ月以上たばこを吸ったことがある者のうち、現在、毎日またはときどき吸っている者
 過去習慣的に喫煙していた者 : これまでに合計100本以上または6カ月以上たばこを吸ったことがある者のうち、今は(この1カ月間)吸っていない者
 喫煙しない者 : たばこをまったく吸ったことがない者、または、吸ったことがあるがこれまでに合計100本未満かつ6カ月未満の者

第 24 表 喫煙が関与するものの知識

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	肺がん	625	94.8	30	100.0	50	100.0	90	97.8	79	97.5	98	94.2	133	97.1	145	87.9	590	94.6
	脳卒中	313	47.5	8	26.7	35	70.0	59	64.1	39	48.1	52	50.0	67	48.9	53	32.1	305	48.5
	妊娠に関連した異常	280	42.5	17	56.7	41	82.0	60	65.2	42	51.9	46	44.2	48	35.0	26	15.8	263	41.8
	気管支炎	425	64.5	19	63.3	36	72.0	68	73.9	55	67.9	71	68.3	86	62.8	90	54.5	406	64.5
	心臓病	298	45.2	6	20.0	28	56.0	46	50.0	33	40.7	52	50.0	71	51.8	62	37.6	292	46.4
	胃かいよう	172	26.1	4	13.3	18	36.0	26	28.3	19	23.5	37	35.6	31	22.6	37	22.4	168	26.7
	歯周病	193	29.3	11	36.7	30	60.0	47	51.1	35	43.2	29	27.9	27	19.7	14	8.5	182	28.9
		総数	659	100	30	100	50	100	92	100	81	100	104	100	137	100	165	100	629
女性	肺がん	843	97.5	35	100.0	70	100.0	108	99.1	96	99.0	150	97.4	198	98.5	186	93.5	808	97.3
	脳卒中	390	45.1	17	48.6	50	71.4	62	56.9	47	48.5	82	53.2	72	35.8	60	30.2	373	44.9
	妊娠に関連した異常	574	66.4	29	82.9	65	92.9	90	82.6	80	82.5	124	80.5	116	57.7	70	35.2	546	65.7
	気管支炎	595	68.8	27	77.1	50	71.4	86	78.9	72	74.2	116	75.3	139	69.2	105	52.8	566	68.4
	心臓病	362	41.8	13	37.1	30	42.9	53	48.6	43	44.3	73	47.4	81	40.3	69	34.7	349	42.0
	胃かいよう	195	22.5	6	17.1	20	28.6	34	31.2	22	22.7	37	24.0	39	19.4	37	18.6	189	22.8
	歯周病	288	33.3	16	45.7	47	67.1	58	53.2	41	42.3	60	39.0	39	19.4	27	13.6	272	32.8
		総数	865	100	35	100	70	100	109	100	97	100	154	100	201	100	199	100	830
総数	肺がん	1468	96.3	65	100.0	120	100.0	198	98.5	175	98.3	248	96.1	331	97.9	331	90.9	1403	96.2
	脳卒中	703	46.1	25	38.5	85	70.8	121	60.2	86	48.3	134	51.9	139	41.1	113	31.0	676	46.5
	妊娠に関連した異常	854	56.0	46	70.8	106	88.3	150	74.6	122	68.5	170	65.9	164	48.5	96	26.4	808	55.4
	気管支炎	1020	66.9	46	70.8	86	71.7	154	76.6	127	71.3	187	72.5	225	66.6	195	53.6	974	66.8
	心臓病	660	43.3	19	29.2	58	48.3	99	49.3	76	42.7	125	48.4	152	45.0	131	36.0	641	43.9
	胃かいよう	367	24.1	10	15.4	38	31.7	60	29.9	41	23.0	74	28.7	70	20.7	74	20.3	357	24.5
	歯周病	481	31.6	27	41.5	77													

第 25 表 受動喫煙の影響の知識

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	知っていた	662	97.8	30	96.8	50	100.0	92	98.9	81	98.8	103	99.0	138	97.9	168	95.5	632	97.8
	知らなかった	15	2.2	1	3.2	0	0	1	1.1	1	1.2	1	1.0	3	2.1	8	4.5	14	2.2
	総数	677	100	31	100	50	100	93	100	82	100	104	100	141	100	176	100	646	100
女性	知っていた	884	97.9	35	97.2	70	100.0	110	99.1	99	100.0	153	98.7	203	98.1	214	95.1	849	97.9
	知らなかった	19	2.1	1	2.8	0	0	1	0.9	0	0	2	1.3	4	1.9	11	4.9	18	2.1
	総数	903	100	36	100	70	100	111	100	99	100	155	100	207	100	225	100	867	100
総数	知っていた	1546	97.8	65	97.0	120	100.0	202	99.0	180	99.4	256	98.8	341	98.0	382	95.3	1481	97.9
	知らなかった	34	2.2	2	3.0	0	0	2	1.0	1	0.6	3	1.2	7	2.0	19	4.7	32	2.1
	総数	1580	100	67	100	120	100	204	100	181	100	259	100	348	100	401	100	1513	100

(問 27)

第 26 表 公共施設や飲食店など多くの人が利用する施設の禁煙についての意識

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	今よりも、禁煙施設が増えてほしい	366	54.2	20	64.5	29	58.0	56	60.2	41	50.0	53	51.0	66	46.8	101	58.0	346	53.7
	今の状況のままでいい	222	32.9	10	32.3	14	28.0	30	32.3	23	28.0	36	34.6	52	36.9	57	32.8	212	32.9
	今よりも、たばこを吸える施設(分煙を含む)が増えてほしい	87	12.9	1	3.2	7	14.0	7	7.5	18	22.0	15	14.4	23	16.3	16	9.2	86	13.4
	総数	675	100	31	100	50	100	93	100	82	100	104	100	141	100	174	100	644	100
女性	今よりも、禁煙施設が増えてほしい	586	66.1	29	80.6	43	60.6	64	58.2	72	72.7	104	67.5	134	64.7	140	66.7	557	65.5
	今の状況のままでいい	240	27.1	7	19.4	24	33.8	31	30.9	17	17.2	42	27.3	62	30.0	54	25.7	233	27.4
	今よりも、たばこを吸える施設(分煙を含む)が増えてほしい	61	6.9	0	0	4	5.6	12	10.9	10	10.1	8	5.2	11	5.3	16	7.6	61	7.2
	総数	887	100	36	100	71	100	110	100	99	100	154	100	207	100	210	100	851	100
総数	今よりも、禁煙施設が増えてほしい	952	60.9	49	73.1	72	59.5	120	59.1	113	62.4	157	60.9	200	57.5	241	62.8	903	60.4
	今の状況のままでいい	462	29.6	17	25.4	38	31.4	64	31.5	40	22.1	78	30.2	114	32.8	111	28.9	445	29.8
	今よりも、たばこを吸える施設(分煙を含む)が増えてほしい	148	9.5	1	1.5	11	9.1	19	9.4	28	15.5	23	8.9	34	9.8	32	8.3	147	9.8
	総数	1562	100	67	100	121	100	203	100	181	100	258	100	348	100	384	100	1495	100

(問 28)

第 27 表 現在の飲酒状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	飲む(1日平均、酒2合あるいはビール大びん1本以上)	107	15.7	1	3.2	2	4.0	18	19.1	28	34.1	17	16.3	24	16.9	17	9.6	106	16.3
	飲む(1日平均、酒2合あるいはビール大びん1本未満)	231	34.0	0	0	17	34.0	30	31.9	30	36.6	37	35.6	58	40.8	59	33.3	231	35.6
	ほとんど飲まない、飲まない	342	50.3	30	96.8	31	62.0	46	48.9	24	29.3	50	48.1	60	42.3	101	57.1	312	48.1
	総数	680	100	31	100	50	100	94	100	82	100	104	100	142	100	177	100	649	100
女性	飲む(1日平均、酒2合あるいはビール大びん1本以上)	27	3.0	0	0	0	0	7	6.3	6	6.1	8	5.2	5	2.4	1	0.4	27	3.1
	飲む(1日平均、酒2合あるいはビール大びん1本未満)	104	11.5	0	0	17	16.9	28	25.2	15	15.2	25	16.1	21	10.1	3	1.3	104	12.0
	ほとんど飲まない、飲まない	774	85.5	36	100	59	83.1	76	68.5	78	78.8	122	78.7	182	87.5	221	98.2	738	84.9
	総数	905	100	36	100	71	100	111	100	99	100	155	100	208	100	225	100	869	100
総数	飲む(1日平均、酒2合あるいはビール大びん1本以上)	134	8.5	1	1.5	2	1.7	25	12.2	34	18.8	25	9.7	29	8.3	18	4.5	133	8.8
	飲む(1日平均、酒2合あるいはビール大びん1本未満)	335	21.1	0	0	29	24.0	58	28.3	45	24.9	62	23.9	79	22.6	62	15.4	355	22.1
	ほとんど飲まない、飲まない	1116	70.4	66	98.5	90	74.4	122	59.5	102	56.4	172	66.4	242	69.1	322	80.1	1050	69.2
	総数	1585	100	67	100	121	100	205	100	181	100	259	100	350	100	402	100	1518	100

(問 29)

第 28 表 「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」を知っている者の状況

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	言葉も意味も知っていた	507	74.7	17	54.8	33	66.0	74	78.7	66	80.5	89	85.6	115	81.0	113	64.2	490	75.6
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	141	20.8	13	41.9	17	34.0	19	20.2	15	18.3	14	13.5	23	16.2	40	22.7	128	19.8
	言葉も意味も知らなかった	31	4.6	1	3.2	0	0	1	1.1	1	1.2	1	1.0	4	2.8	23	13.1	30	4.6
	総数	679	100	31	100	50	100	94	100	82	100	104	100	142	100	176	100	648	100
女性	言葉も意味も知っていた	715	78.7	26	72.2	58	81.7	86	78.2	90	90.9	129	83.2	182	87.1	144	63.2	689	79.0
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	150	16.5	9	25.0	12	16.9	24	21.8	9	9.1	23	14.8	29	11.0	50	21.9	141	16.2
	言葉も意味も知らなかった	43	4.7	1	2.8	1	1.4	0	0	0	0	3	1.9	4	1.9	34	14.9	42	4.8
	総数	908	100	36	100	71	100	110	100	99	100	155	100	209	100	228	100	872	100
総数	言葉も意味も知っていた	1222	77.0	43	64.2	91	75.2	160	78.4	156	86.2	218	84.2	297	84.6	257	63.6	1179	77.6
	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	291	18.3	22	32.8	29	24.0	43	21.1	24	13.3	37	14.3	46	13.1	90	22.3	269	17.7
	言葉も意味も知らなかった	74	4.7	2	3.0	1	0.8	1	0.5	1	0.6	4	1.5	8	2.3	57	14.1	72	4.7
	総数	1587	100	67	100	121	100	204	100	181	100	259	100	351	100	404	100	1520	100

(問 30)

第 29 表 健診(健康診断、特定健康診査、人間ドックなど)の受診状況(過去1年間)

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上		(再掲) 40～74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	受けた	470	71.8	33	66.0	71	75.5	65	79.3	82	78.1	98	68.5	121	66.9	366	71.6	289	72.1
	受けていない	158	24.1	17	34.0	20	21.3	15	18.3	22	21.0	38	26.6	46	25.4	121	23.7	99	24.7
	不明	27	4.1	0	0	3	3.2	2	2.4	1	1.0	7	4.9	14	7.7	24	4.7	13	3.2
	総数	655	100	50	100	94	100	82	100	105	100	143	100	181	100	511	100	401	100
女性	受けた	504	56.8	28	39.4	51	45.9	56	56.0	105	67.3	124	58.8	140	58.6	425	60.2	336	61.3
	受けていない	331	37.3	42	59.2	59	53.2	43	43.0	47	30.1	76	36.0	64	26.8	230	32.6	184	33.6
	不明	52	6.0	1	1.4	1	0.9	1	1.0	4	2.6	11	5.2	35	14.6	51	7.2	28	5.1
	総数	888	100	71	100	111	100	100	100	156	100	211	100	239	100	706	100	548	100
総数	受けた	974	63.1	61	50.4	122	59.5	121	66.5	187	71.6	222	62.7	261	62.1	791	65.0	625	65.9
	受けていない	489	31.7	59	48.8	79	38.5	58	31.9	69	26.4	114	32.2	110	26.2	351	28.8	283	29.8
	不明	80	5.2	1	0.8	4	2.0	3	1.6	5	1.9	18	5.1	49	11.7	75	6.2	41	4.3
	総数	1543	100	121	100	205	100	182	100	26									

第 30 表 がん検診の受診状況（過去 1 年間）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上	(再掲) 40～74歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	胃がん検診	235	35.9	1	2.0	21	22.3	36	43.9	52	49.5	56	39.2	69	38.1	213	41.7	169	42.1
	肺がん検診	245	37.4	5	10.0	23	24.5	33	40.2	52	49.5	56	39.2	76	42.0	217	42.5	168	41.9
	大腸がん検診	227	34.7	1	2.0	17	18.1	33	40.2	42	40.0	57	39.9	77	42.5	209	40.9	157	39.2
	その他のがん検診	38	5.8	0	0	0	0	1	1.2	6	5.7	11	7.7	20	11.0	38	7.4	27	6.7
	いずれのがん検診も過去1年間に受けていない	234	35.7	38	76.0	57	60.6	32	39.0	30	28.6	40	28.0	37	20.4	139	27.2	118	29.4
	不明	77	11.8	5	10.0	10	10.6	5	6.1	9	8.6	20	14.0	28	15.5	62	12.1	48	12.0
	総数	655	100	50	100	94	100	82	100	105	100	143	100	181	100	511	100	401	100
	総数	655	100	50	100	94	100	82	100	105	100	143	100	181	100	511	100	401	100
女性	胃がん検診	234	26.4	0	0	12	10.8	32	32.0	50	32.1	66	31.3	74	31.0	222	31.4	181	33.0
	肺がん検診	237	26.7	1	1.4	13	11.7	33	33.0	55	35.3	59	28.0	76	31.8	223	31.6	180	32.8
	大腸がん検診	246	27.7	0	0	13	11.7	35	35.0	56	35.9	67	31.8	75	31.4	233	33.0	190	34.7
	子宮がん検診	277	31.2	22	31.0	42	37.8	50	50.0	67	42.9	57	27.0	39	16.3	213	30.2	194	35.4
	乳がん検診	235	26.5	4	5.6	20	18.0	43	43.0	59	37.8	69	32.7	40	16.7	211	29.9	190	34.7
	その他のがん検診	10	1.1	0	0	0	0	2	2.0	4	2.6	2	0.9	2	0.8	10	1.4	8	1.5
	いずれのがん検診も過去1年間に受けていない	306	34.5	43	60.6	55	49.5	33	33.0	49	31.4	56	26.5	70	29.3	208	29.5	156	28.5
	不明	113	12.7	4	5.6	9	8.1	5	5.0	12	7.7	32	15.2	51	21.3	100	14.2	62	11.3
総数	888	100	71	100	111	100	100	100	156	100	211	100	239	100	706	100	548	100	
総数	胃がん検診	469	30.4	1	0.8	33	16.1	68	37.4	102	39.1	122	34.5	143	34.0	435	35.7	350	36.9
	肺がん検診	482	31.2	6	5.0	36	17.6	66	36.3	107	41.0	115	32.5	153	36.2	440	36.2	348	36.7
	大腸がん検診	473	30.7	1	0.8	30	14.6	68	37.4	98	37.5	124	35.0	150	36.2	442	36.3	347	36.6
	その他のがん検診	48	3.1	0	0	0	0	3	1.6	10	3.8	13	3.7	25	5.2	48	3.9	35	3.7
	いずれのがん検診も過去1年間に受けていない	540	35.0	81	66.9	112	54.6	65	35.7	79	30.3	96	27.1	107	25.5	347	28.5	274	28.9
	不明	190	12.3	9	7.4	19	9.3	10	5.5	21	8.0	52	14.7	79	18.8	162	13.3	110	11.6
	総数	1543	100	121	100	205	100	182	100	261	100	354	100	420	100	1217	100	949	100

(問 33)

第 31 表 女性でがん検診未受診者（過去 1 年間）の過去 2 年間のがん検診の受診状況

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上	(再掲) 40～74歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
女性	子宮がん検診	33	10.8	2	4.7	7	12.7	8	24.2	3	6.1	8	14.3	5	7.1	24	11.5	20	12.8
	乳がん検診	23	7.5	1	2.3	7	11.8	7	21.2	5	10.2	7	12.5	2	2.9	21	10.1	20	12.8
	受けていない	245	80.1	35	81.4	46	83.6	22	66.7	41	83.7	42	75.0	59	84.3	164	78.8	121	77.6
	不明	21	6.9	6	14.0	2	3.6	0	0	2	4.1	5	8.9	6	8.6	13	6.3	8	5.1
	総数	306	100	43	100	55	100	33	100	49	100	56	100	70	100	208	100	156	100

※問 33 で「いずれのがん検診も過去 1 年間に受けていない」と回答した女性における集計

(例えば、過去 1 年間に子宮がん・乳がん検診は未受診だが他のがん検診を受診した者は集計に含まない。)(問 33 付問)

第 32 表 がん検診を受けていない理由

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上	(再掲) 40～74歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
男性	検診の受け方がわからない	58	17.1	21	44.7	17	25.4	7	17.5	6	13.3	5	6.8	2	3.0	20	8.9	18	9.5	
	検診を勧める通知がこなかった	56	17.1	16	34.0	28	41.8	6	15.0	2	4.4	5	6.8	1	1.5	14	6.2	13	6.8	
	受ける暇がなかった	92	27.1	5	10.6	29	43.3	24	60.0	18	40.0	14	19.2	2	3.0	58	25.8	57	30.0	
	検診料(費用)がかかる	85	25.1	17	36.2	22	32.8	7	17.5	15	33.3	17	23.3	7	10.4	46	20.4	45	23.7	
	検診機関が遠い	13	3.8	2	4.3	1	1.5	2	5.0	0	0	2	2.7	6	9.0	10	4.4	6	3.2	
	受ける必要性を感じない	99	29.2	17	36.2	11	16.4	7	17.5	8	17.8	27	37.0	29	43.3	71	31.6	56	29.5	
	めんどう	125	36.9	21	44.7	24	35.8	13	32.5	19	42.2	31	42.5	17	25.4	80	35.6	74	38.9	
	検査が不安・苦痛・はずかしい	27	8.0	1	2.1	6	9.0	5	12.5	5	11.1	6	8.2	4	6.0	20	8.9	18	9.5	
	検診結果が不安	36	10.6	2	4.3	7	10.4	4	10.0	10	22.2	8	11.0	5	7.5	27	12.0	23	12.1	
	その他	3	9.1	6	12.8	2	3.0	1	2.5	4	8.9	11	15.1	7	10.4	23	10.2	19	10.0	
	総数	339	100	47	100	67	100	40	100	45	100	73	100	67	100	225	100	190	100	
	女性	検診の受け方がわからない	44	9.0	19	34.5	12	16.4	1	2.2	1	1.3	5	4.2	6	5.0	13	3.6	9	3.2
		検診を勧める通知がこなかった	40	8.1	17	30.9	8	11.0	4	8.7	2	2.6	3	2.5	6	5.0	15	4.1	9	3.2
受ける暇がなかった		124	25.3	22	40.0	31	42.5	23	50.0	18	23.4	20	16.8	10	8.3	71	19.6	67	24.1	
検診料(費用)がかかる		110	22.4	24	43.6	31	42.5	16	34.8	13	16.9	20	16.8	6	5.0	55	15.2	51	18.3	
検診機関が遠い		31	6.3	4	7.3	4	5.5	3	6.5	4	5.2	6	5.0	10	8.3	23	6.3	14	5.0	
受ける必要性を感じない		114	23.2	14	25.6	6	8.2	2	4.3	17	22.1	30	25.2	49	37.2	94	25.9	59	21.2	
めんどう		133	27.1	21	38.2	21	28.8	16	34.8	21	27.3	26	21.8	28	23.1	91	25.1	75	27.0	
検査が不安・苦痛・はずかしい		136	27.7	20	36.4	22	30.1	21	45.7	29	37.7	31	26.1	15	10.7	94	25.9	87	31.3	
検診結果が不安		77	15.7	5	9.1	8	11.0	7	15.2	14	18.2	25	21.0	18	14.9	64	17.6	51	18.3	
その他		71	14.5	6	10.9	12	16.4	6	13.0	13	16.9	19	16.0	15	12.4	53	14.6	43	15.5	
総数		491	100	55	100	73	100	46	100	77	100	119	100	121	100	363	100	278	100	
総数		検診の受け方がわからない	102	12.3	40	39.2	29	20.7	8	9.3	7	5.7	10	5.2	8	4.3	33	5.6	27	5.8
		検診を勧める通知がこなかった	98	11.8	33	32.4	36	25.7	10	11.6	4	3.3	8	4.2	7	3.7	29	4.9	22	4.7
	受ける暇がなかった	216	26.0	27	26.5	60	42.9	47	54.7	36	29.5	34	17.7	12	6.4	129	21.9	124	26.5	
	検診料(費用)がかかる	195	23.5	41	40.2	53	37.9	23	26.7	28	23.0	37	19.3	13	6.9	101	17.2	96	20.5	
	検診機関が遠い	44	5.3	6	5.9	5	3.6	5	5.8	4	3.3	8	4.2	16	8.5	33	5.6	20	4.3	
	受ける必要性を感じない	213	25.7	31	30.4	17	12.1	9	10.5	25	20.5	57	29.7	74	39.4	165	28.1	115	24.6	
	めんどう	258	31.1	42	41.2	45	32.1	29	33.7	40	32.8	57	29.7	45	23.9	171	29.1	149	31.8	
	検査が不安・苦痛・はずかしい	163	19.6	21	20.6	28	20.0	26	30.2	34	27.9	37	19.3	17	9.0	114	19.4	105	22.4	
	検診結果が不安	113	13.6	7	6.9	15	10.7	11	12.8	24	19.7	33	17.2	23	12.2	91	15.5	74	15.8	
	その他	102	12.3	12	11.8	14	10.0	7	8.1	17	13.9	30	15.6	22	11.7	76	12.9	62	13.2	
	総数	830	100	102	100	140	100	86	100	122	100	192	100	188	100	588	100	468	100	

※複数回答

第 33 表 身長の平均値及び標準偏差

区分 回答	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	665	167.0	6.8	864	154.0	6.2
15～19歳	29	170.4	6.0	29	155.1	5.2
20～29歳	49	170.7	6.4	65	158.0	5.4
30～39歳	91	171.1	5.6	104	157.3	5.5
40～49歳	81	169.6	5.6	95	156.9	4.6
50～59歳	102	168.8	5.4	149	156.0	4.8
60～69歳	140	165.6	6.1	202	153.3	5.3
70歳以上	173	162.2	6.0	220	149.1	5.9
(再掲)20歳以上	636	166.9	6.8	835	154.0	6.3
(再掲)40～74歳	392	167.0	6.1	524	154.3	5.6

※身長は、回答者記入値（身体計測調査ではない）（問 31）

第 34 表 体重の平均値及び標準偏差

区分 回答	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	665	65.4	10.9	849	51.4	8.0
15～19歳	28	60.7	8.1	28	46.1	4.9
20～29歳	49	66.1	10.6	61	50.1	7.9
30～39歳	90	69.4	9.9	101	52.3	8.2
40～49歳	81	71.5	11.4	92	52.6	7.2
50～59歳	102	68.8	9.1	148	52.8	6.7
60～69歳	140	65.4	10.2	201	52.3	7.9
70歳以上	175	58.9	9.4	218	49.5	8.8
(再掲)20歳以上	637	65.6	11.0	821	51.5	10.2
(再掲)40～74歳	392	67.0	8.0	519	52.3	7.6

※体重は、回答者記入値（身体計測調査ではない）（問 31）

第 35 表 BMI の平均値及び標準偏差

区分 回答	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	663	23.4	3.3	849	21.7	3.3
15～19歳	28	20.9	2.3	28	19.2	1.5
20～29歳	49	22.6	3.1	61	20.1	3.0
30～39歳	90	23.7	3.1	101	21.1	3.5
40～49歳	81	24.8	3.6	92	21.4	2.9
50～59歳	102	24.1	2.9	148	21.7	2.7
60～69歳	140	23.8	3.1	201	22.3	3.2
70歳以上	173	22.4	3.2	218	22.3	3.5
(再掲)20歳以上	635	23.5	3.3	821	21.8	3.1
(再掲)40～74歳	392	24.0	3.3	519	22.0	3.1

第 36 表 BMI の状況（性・年齢階級別表）

区分	総数		BMI 18.5未満 やせ		BMI 18.5～24.9 普通		BMI 25以上 肥満			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数		663	100	35	5.3	426	64.3	202	30.5
	15～19歳	28	100	4	14.3	23	82.1	1	3.6	
	20～29歳	49	100	4	8.2	35	71.4	10	20.4	
	30～39歳	90	100	0	0	58	64.4	32	35.6	
	40～49歳	81	100	0	0	48	59.3	33	40.7	
	50～59歳	102	100	2	2.0	59	57.8	41	40.2	
	60～69歳	140	100	5	3.6	89	63.6	46	32.9	
	70歳以上	173	100	20	11.6	114	65.9	39	22.5	
	(再掲)20歳以上	635	100	31	4.9	403	63.5	201	31.7	
	(再掲)20～69歳	462	100	11	2.4	289	62.6	162	35.1	
	(再掲)40～69歳	323	100	7	2.2	196	60.7	120	37.2	
	(再掲)40～74歳	392	100	9	2.3	244	62.2	139	35.5	
女性	総数		849	100	108	12.7	619	72.9	122	14.4
	15～19歳	28	100	8	28.6	20	71.4	0	0	
	20～29歳	61	100	16	26.2	42	68.9	3	4.9	
	30～39歳	101	100	19	18.8	70	69.3	12	11.9	
	40～49歳	92	100	11	12.0	67	72.8	14	15.2	
	50～59歳	148	100	11	7.4	122	82.4	15	10.1	
	60～69歳	201	100	13	6.5	151	75.1	37	18.4	
	70歳以上	218	100	30	13.8	147	67.4	41	18.8	
	(再掲)20歳以上	821	100	100	12.2	599	73.0	122	14.9	
	(再掲)20～69歳	603	100	70	11.6	452	75.0	81	13.4	
	(再掲)40～69歳	441	100	35	7.9	340	77.1	66	15.0	
	(再掲)40～74歳	519	100	42	8.1	398	76.7	79	15.2	

IV 調査票様式

香川県民食習慣・生活習慣実態調査

ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、封筒のあて名の方をお願いするものです。回答は、必ずあて名の方がご記入くださるようお願いいたします。
- 2 氏名、住所の記入は必要ありません。
- 3 回答は、あなた自身の考えにあてはまる番号に○をつけるか、必要なことを（ ）に記入してください。
- 4 質問は問1から問34まで（20歳未満の方は問31まで）の計7ページです。
- 5 得られた回答については、統計的に処理した上で分析しますので、個人の名前が出たり、他の目的に使用したりすることは一切ありません。

ご記入が終わりましたら・・・

ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒に入れて投函してください。

（切手は不要です。）

なお、記入方法などわからないことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

香川県健康福祉部健康福祉総務課 健康政策グループ
香川県民食習慣・生活習慣実態調査係

所在地 〒760-8570 高松市番町四丁目1番10号

電話 087-832-3273 (直通)

FAX 087-806-0209

メール kenkosomu@pref.kagawa.lg.jp

※郵便番号は返信用封筒の郵便番号とは異なります。

問1 性別をお聞かせください。

- 1 男
- 2 女

問2 年齢はおいくつですか（平成22年1月1日現在）。

（ 歳 ）

問3 お住まいの市・町はどこですか。

（ 市・町 ）

問4 職業は何ですか。次の中から主なものを1つ選んで○印をつけてください。

- 1 農林漁業を営んでいる（家族従業者も含みます）
- 2 商工業、サービス業、自由業などを営んでいる（家族従業者も含みます）
- 3 会社、商店、官公庁などに勤めている（パートも含みます）
- 4 主婦・主夫（家庭の中で家事が主な役割の方）
- 5 無職・学生
- 6 その他（ ）

問5 朝食を食べますか。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に4～5回食べる
- 3 週に2～3回食べる
- 4 ほとんど食べない（週に1回以下）

問6 どの程度うどんを食べますか。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に4～5回食べる
- 3 週に2～3回食べる
- 4 月に数回食べる
- 5 ほとんど食べない（月に1回以下）

問7 うどんを食べるときは副食をいっしょにとるようにしていますか。

【副食】：＝おかず ※寿司やおにぎりなどのご飯類、パン類は除く

- 1 はい
- 2 いいえ

問8 外食することがありますか。

【外食】：家庭で調理されていない食事を、家以外の場所で食べる場合とします。

例えば、飲食店での食事や、市販の弁当を家以外（職場など）で食べる場合は外食とします。一方、市販の弁当を家で食べる場合は外食とはしません。「給食」も外食から除きます。

- 1 ほとんど毎日外食する
- 2 週に4～5回外食する
- 3 週に2～3回外食する
- 4 ほとんど外食しない（週に1回以下）

問9 お店に栄養バランスのとれたお弁当やお惣菜をそろえてほしいですか。

- 1 ぜひそろえてほしい
- 2 できればそろえてほしい
- 3 あまり必要性を感じない
- 4 まったく必要性を感じない

問10 栄養バランスのとれた外食メニューをそろえた飲食店が増えてほしいですか。

- 1 ぜひ増えてほしい
- 2 できれば増えてほしい
- 3 あまり必要性を感じない
- 4 まったく必要性を感じない

問11 1日に1回以上、家族と一緒に食事をすることがありますか。

- 1 ほとんど毎日ある
- 2 2日に1回くらいある
- 3 週に1～2回くらいある
- 4 ほとんどない



問 12 食事で主食、主菜、副菜の3種類をそろえて食べるようにしていますか。

【主食】：ごはん、パン、うどんなど 【主菜】：肉、魚、卵、大豆料理など

【副菜】：野菜、きのこ、いも、海藻料理など

- 1 はい
- 2 いいえ

問 13 あなたの健康や食生活についてよりよくすることをふだんから意識していますか。

- 1 十分に意識している
- 2 十分ではないが意識している
- 3 あまり意識しているとは言えない
- 4 全く意識していない

問 14 「^{さん}3・^{さん}3・^{さんまる}30運動」とは、県独自の食育推進のための運動で、一日3回、3つの器で、30品目を目標に摂取しようとする運動です。この運動を知っていますか。

- 1 聞いたことがあり、内容も知っている
- 2 聞いたことはあるが、内容はよく知らない
- 3 聞いたことがない

問 15 県では、健康的な食生活を支援するため、健康に配慮したメニューの提供など一定の基準を満たすお店を「健康づくり協力店」や「三つ星ヘルシーランチ店」として登録しています。この制度を知っていますか。

- 1 聞いたことがあり、内容も知っている
- 2 聞いたことはあるが、内容はよく知らない
- 3 聞いたことがない

問 16 現在継続的に、運動（息がはずむくらいで1回30分以上）をしていますか。

- 1 ほとんど毎日している
- 2 週に4～5回している
- 3 週に2～3回している
- 4 月に数回している
- 5 ほとんど運動していない（月に1回以下）

問 23 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問 24 あなたは日々満足した暮らしをしていますか。

- 1 満足
- 2 やや満足
- 3 ふつう
- 4 やや不満
- 5 不満

問 25 これまでにたばこを吸ったことがありますか。

- 1 吸ったことがある ⇒これまでに合計100本以上、または6ヶ月以上
- 2 吸ったことがある ⇒これまでに合計100本未満で、かつ6ヶ月未満
- 3 まったく吸ったことがない

たばこを吸ったことがある方におたずねします。

現在（ここ1ヶ月間）、たばこを吸っていますか。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は（この1ヶ月間）吸っていない

問 26 以下の項目のうち喫煙が関与していると考えられるのはどれだと思いますか。

あてはまるすべての番号に○をつけてください。

- | | |
|-------------|---------|
| 1 肺がん | 5 心臓病 |
| 2 脳卒中 | 6 胃かいよう |
| 3 妊娠に関連した異常 | 7 歯周病 |
| 4 気管支炎 | |

問 27 受動喫煙は、喫煙者の周囲にいる人が他人のたばこの煙を吸わされることであり、喫煙と同様に健康への悪影響があります。このことを知っていましたか。

- 1 知っていた
- 2 知らなかった

問 28 公共施設や飲食店など多くの人が利用する施設の禁煙についてどう思いますか。

- 1 今よりも、禁煙施設が増えてほしい
- 2 今の状況のままでいい
- 3 今よりも、たばこを吸える施設（分煙を含む）が増えてほしい

問 29 現在の飲酒について、お答えください。

- 1 飲む ⇒1日平均して、酒2合あるいはビール1本（大びん）以上
- 2 飲む ⇒1日平均して、酒2合あるいはビール1本（大びん）未満
- 3 ほとんど飲まない、あるいは飲まない

問 30 「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」とは、内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態のことです。

「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」という言葉やその意味を知っていましたか。

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった

問 31 差し支えなければ、あなたの身長・体重をご記入ください。

身長（ cm）

体重（ kg）



ここからの質問は、20歳以上の方におたずねします。

問 32 過去1年間に、健診（健康診断、特定健康診査、人間ドックなど）を受けましたか。

※「がん」のみの検査、妊産婦検診、歯科健診、治療のための検査は含みません。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問 33 過去1年間に、がん検診を受けましたか（人間ドックなどで受診した場合を含む）。

あてはまるすべての番号に○をつけてください。

- 1 胃がん検診 (バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡{胃カメラ、ファイバースコープ}による撮影など)
- 2 肺がん検診 (胸のレントゲン撮影や喀痰{かくたん}検査など)
- 3 大腸がん検診 (便潜血反応検査{検便}など)
- 4 子宮がん検診 (子宮の細胞診検査など)
- 5 乳がん検診 (マンモグラフィ撮影や乳房超音波エコー検査など)
- 6 その他のがん検診 ()
- 7 いずれのがん検診も過去1年間に受けていない



女性の方で、過去1年間にがん検診を受けていない方におたずねします。

過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。

あてはまるすべての番号に○をつけてください。

- 1 子宮がん検診
- 2 乳がん検診
- 3 受けていない

問 34 がん検診を定期的に受けていない方におたずねします。がん検診を受けていないの

はどのような理由ですか。

あてはまるすべての番号に○をつけてください。

- 1 検診の受け方が分からない
- 2 検診を勧める通知がこなかった
- 3 受ける暇がなかった
- 4 検診料（費用）がかかる
- 5 検診機関が遠い
- 6 受ける必要性を感じない
- 7 めんどろ
- 8 検査が不安・苦痛・はずかしい
- 9 検診結果が不安
- 10 その他 ()

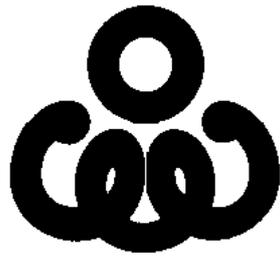
ご協力ありがとうございました。

香川県民食習慣・生活習慣実態調査報告書
(平成22年1月調査)

平成22年3月

香川県健康福祉部健康福祉総務課

〒760-8570 香川県高松市番町四丁目1番10号
電 話 087(832)3273
F A X 087(806)0209



健康は あなたが生むもの つくるもの