

しおいり

メニュー例

- もち麦入りご飯
- ロールキャベツ
- 野菜サラダ（ドレッシング添え）
- 自家製福神漬け
- 小松菜と落とし卵のスープ
- コーヒー（或は紅茶）



栄養価

- エネルギー 604kcal
- たんぱく質 25.9g
- 脂質 18.5g
- 塩分 3.2g
- 脂質エネルギー比 27.6%
- ごはんの量 120g
- 野菜使用量 175g



値段

¥700

