

## 魚と田舎料理 おかげや

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

### お弁当ランチ

メニュー例

- ごはん
- お造り
- 魚照り焼き
- 炊き合わせ
- なす田楽
- ひじき煮付け
- たこときゅうりの酢の物
- 玉子焼き
- みそ汁
- 漬物

※ごはんは炊き込みご飯にすることもできます。

※ランチは水・木曜日にしています。



### 栄養価

- エネルギー 734kcal(ごはん155g)
- たんぱく質 35.4g
- 脂質 18.7g
- 塩分 3.5g
- 野菜使用量 138g

### 値段

¥1,100

