

# 一刻館

## 日替わりランチ

- 鮭のタルタル
- ふきと筍の煮物
- はるさめとわかめの盛合せ
- 野菜サラダ
- 味噌汁
- 果物
- 漬物
- ごはん

※コーヒー付きです



## 栄養価

- エネルギー 645 kcal
- たんぱく質 24.9 g
- 脂質 18.0 g
- 塩分 3.0 g
- 脂質エネルギー比 25.1%
- ごはんの量 150 g
- 野菜使用量 189 g

## 値段

¥850 (飲み物付き+100円)

