



## 対話活性化のためのアイスブレイク講座 開催しました！



- 日時 平成30年11月5日(月) 19:00～21:00
- 会場 香川大学 研究交流棟 6階  
第一講義室
- 講師 谷 益美氏 (Office123代表)

11月5日(月)、「対話活性化のためのアイスブレイク講座」が行われ、26名が受講しました。人が集まる場で話を始める際、「どのように場をつくれればよいか」「硬い雰囲気はなくし、心を開いてもらうにはどうしたらよいか」という疑問や不安があります。そのような場面で、場を盛り上げ、参加者同士の交流を深めるための「アイスブレイク」の手法について、実践を交えながら講義を行いました。





講座は、受講者同士で意見交換を行いながら行われました。

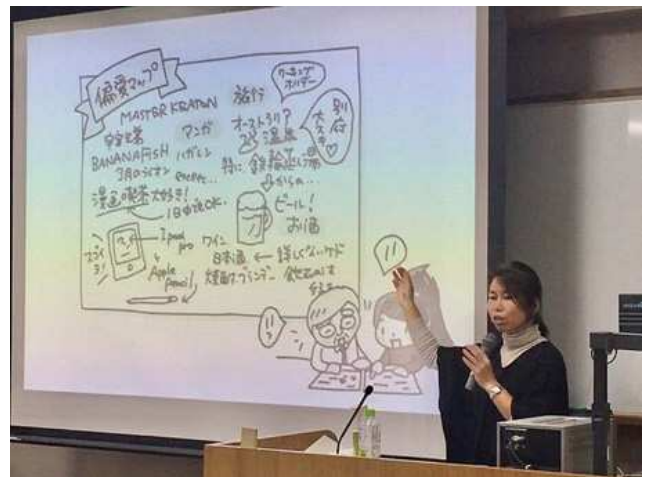
会議など人が集まる場で、参加者はその場に何を期待してきたか、何を不安に思っているのかということについて、予め予想しておくことがポイントであると解説がありました。

あいさつをしたり、名前を教え合ったりして、おしゃべりをしてもらう時間や場所をセッティングすることが大事であるという話がありました。



会議や打ち合わせの際に参加者が感じる「会話の輪に入れるかな?」「発表させられるのかな?」という不安については、事前に会議の進め方を予告しておいたり、話しやすいように声かけをしたり、会議の目標や期待感をアピールすることも大事だと説明がありました。

講義では「偏愛マップ」や「エモーショナルマップ」といったお互いを知るのに便利なツールについても解説があり、ポジティブな関係を築く手法について学びました。



講座は年齢や職業も様々な方が参加し、初対面ながらも実際にアイスブレイクの手法を用いて対話が弾んでおり、グループディスカッションの際も熱心に意見の交換を行っていました。

参加者のアンケートからは「実践で学ぶことができより理解が深まった」「自分が抱えている課題がはっきりした」という意見がありました。