



海岸で安全に遊ぶために

事前に準備すること

- 裸足ではなくマリンシューズやビーチサンダルを着用
- 干潮・満潮時間の確認
- 地震、津波情報をすぐに受信できるよう携帯端末を持参
- 夏は日焼け対策や熱中症対策を忘れない(飲み物、紐付きの帽子)
- もしもの時のために近くの病院を確認、保険証や乳児医療証を持参
- 簡単な救急セットを持参する

海岸に着いたら

- 危険な場所を確認し、近づかない
- 健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは海に入らない
- 「離岸流」や「急な深み」に注意
- 自分が出したごみは必ず持ち帰る
- ペットとは浜で遊ぶ
- 風で荷物が飛ばされないように注意
- 海の事件・事故の緊急通報用電話番号は「118」番(海上保安庁)
- 天気の急変に注意

こどもと一緒に遊ぶ時は

- 定期的に休憩をする
- こどもだけでは遊ばせない、こどもから目を離さない
- クラゲなど生き物の知識をこどもに伝える
- ライフジャケットを着用

発行/香川県環境管理課

お問い合わせ/ TEL 087-832-3220

2020年2月時点での情報ですので、おでかけの際は事前にご確認ください

里海ガイド おすすめ編

かがわ「里海」づくり

海辺の おでかけ マップ

海辺のおでかけマップ

里海ガイドおすすめ編

DAYキャンプ

ゆったり遊べるコース



＼里海ガイドおすすめ！／

とっておきの海辺タイムを満喫

潮風に吹かれながら、のんびり1日。

本を読んだり、海辺で貝殻を拾ったり、バーベキューをしたり。

お気に入りの海辺タイムをお過ごしください。

場所

年

月

日

場所

年

月

日

海に行って感じたこと・見つけたものを書いてみよう

場所 _____ 年 _____ 月 _____ 日

場所 _____ 年 _____ 月 _____ 日

DAYキャンプ ゆったり遊べるコースの海岸



	駐車場	トイレ	水道	シャワー	更衣室	海の家	海水浴	釣り	ビーチ コーミング	生き物 観察	BBQ	キャンプ
A たのうらかいがん 田の浦海岸 東かがわ市	○ 無料	○	○	○ 無料・冷水	×	×	海水浴期間 なし	○	○	○	○ 無料	○ 無料
B つたじまかいですいよくじょう つた島海水浴場 三豊市	×	○	○	○ 無料・冷水 ※1	○ ※1 ※2	○ ※1	7月第1日曜~ 8月31日	○ ※3	○	○	○ ※4	○ 有料 ※5
C たいはまかいですいよくじょう 田井浜海水浴場・ キャンプ場 小豆郡土庄町	○ 無料 ※6	○	○	○ 有料 ※7	×	×	7月上旬~ 8月下旬のみ	○	○	○	○ 有料	○ 有料
D やまだかいがん 山田海岸 東かがわ市	○ 無料	○	○	○ 無料・冷水	×	○ ※8	海水浴期間 なし	○	○	○	○ 無料	○ 無料
E ほんじまやがま 本島屋釜 海水浴場 丸亀市	○ 無料	○	○	○	×	○ ※1	7月中旬~ 8月中旬のみ	○	○	○	○ 無料 ※9	○ ※10

※1 海水浴期間中のみ開設 ※2 シャワー室にあり ※3 海水浴期間中は遊泳区域内での釣りは不可 ※4 有料のBBQセットあり ※5 テント持ち込みが有料
※6 キャンプの場合は有料 ※7 3~11月使用可 ※8 開設期間は7月海の日~10月31日 ※9 丸亀市に事前の申請が必要 ※10 泊まりキャンプは不可

DAYキャンプでとっておきの里海タイム

in 田の浦海岸(香川県東かがわ市)



Webで詳しく

ガイドのおすすめ 海の体験施設・食事処やハイキングができる山などが集まっていてアクセス便利です。



START!
1

たのうらかいがん 田の浦海岸でDAYキャンプスタート!

- 木陰で涼みながら本を読んだり、BBQをしたり、思い思いの時間を楽しむことができます。



施設 **アクティビティ**

住所 香川県東かがわ市 引田3017-2 **連絡先** 東かがわ市地域創生課 TEL 0879-26-1276



▲崖が崩れている場所あり

2

磯で生き物観察 at 田の浦海岸

- ゴツゴツした岩の間にたくさんの生き物が発見できます。
- 春から夏にかけては、ところ天の材料の天草が採れます。
- 冬には、ノリやワカメを採ることができます。



どんな生き物がいるかな?

ぼく、この貝知っているよ!

レンタサイクルでめぐる海とまち並み

in 本島屋釜海水浴場(香川県丸亀市)



Webで詳しく

ガイドのおすすめ レンタサイクルを活用して本島を半周。海辺もまち並みも楽しめます。



丸亀港からフェリーで35分。本島港すぐそばの本島汽船待合所でレンタサイクルを借りて島めぐりに出発。

2

しんざいけいがん 新在家海岸

- 瀬戸大橋を真横から見られるスポット。



りょうぼせいのはか 両墓制の墓

- 塩飽諸島には、埋葬する墓と参る墓を分ける両墓制の風習があります。

🚲10分

3

ノスタルジックなまち並みを散策 at 笠島まち並保存地区



- 江戸末期から昭和初期に建てられた伝統的な町家建築が軒を連ねる地区。
- 漆喰の壁、格子戸、瓦屋根が作り出す懐かしいまち並みを散策できます。

住所 香川県丸亀市本島町笠島

🚲5分

4

ほんじまやがまかいすいよくじょう 本島屋釜海水浴場で釣り体験

- 泊海岸に比べて人が少なく、広い海岸で思い切り海遊びが楽しめます。
- 対岸には岡山県の水島コンビナートや鷲羽山の風景が望めます。
- あずまやが3箇所あり、長時間滞在しやすいことが特徴。
- 灯台が目印の波止は釣りの人気スポット。



住所 香川県丸亀市本島町笠島 **連絡先** 丸亀市産業観光課 TEL 0877-24-8816



足場も安全!



※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

夕暮れのマジックアワーを心ゆくまで楽しむ

in 山田海岸(香川県東かがわ市)

ガイドのおすすめ トイレやシャワーの設備が充実しており DAYキャンプもチャレンジしやすい海岸。



Webで詳しく



START! 1 やまだかいがん 山田海岸の浜辺でくつろぐ

- 水質がきれいで海水浴の人たちで賑わう東讃の人気の海岸。
- 浜辺に到着したらタープを張り、島を眺めながら、のんびり時間を楽しみましょう。



- 夕風の鏡のような水面に夕陽が映り、紅色に染まります。
- 夏は夕陽が山の影に隠れてからも紅色の空を長く楽しむのが特徴。

住所 香川県東かがわ市馬篠1527 連絡先 東かがわ市地域創生課 TEL 0879-26-1276

浜辺でお茶を飲みたいわ



立入禁止



海をすべっているみたい

ひと足のばして 周辺スポット

SUP体験 海岸から1分 at Beach House Yamada

住所 香川県東かがわ市馬篠1526番地1 連絡先 TEL 090-4500-5743 (要問合わせ)

- 山田海岸や絹島へSUP(スタンドアップパドルボード)でめぐるツアーを実施。
- おすすめはサンセットツアー。空も海も一面に紅色に染まった世界を楽しむことができます。



絹島温泉 ベッセルおちの湯

● 露天風呂からの瀬戸内海の眺めが◎

住所 香川県東かがわ市馬篠1200 海岸から5分 連絡先 TEL 0879-26-1126 営業時間 10:00~22:00 定休日 毎月第2水曜日

3

浜辺でビーチコーミング at 田の浦海岸

3分

ビーチグラスがきれいな



海岸から6分

おさかなランチ at ワーサン

- 安戸池は日本ではじめてハマチ養殖に成功した塩水湖。
- 食事処ワーサン亭では地元名物「ハマチ丼」や「さしみ定食」がいただけます。

住所 香川県東かがわ市引田4373 連絡先 TEL 0879-33-2800 営業時間 10:30~13:30、土日祝10:30~14:00 定休日 火曜日、12月31日~1月2日

ここでハマチ養殖がはじまったんだね

ひと足のばして 周辺スポット



おさかなおいしいね



海岸から3分

引田城跡ハイキング at 引田城跡

- 讃岐国で数少ない総石垣で築かれた戦国時代末期の城跡。
- 当時の石垣が残ри、歴史が感じられます。
- 城山の標高は82メートル、登山時間は1時間でハイキングにぴったり。
- 山頂から眺める引田の街並みと瀬戸内海の風景がおすすめ。

住所 香川県東かがわ市引田 連絡先 東かがわ市生涯学習課 TEL 0879-26-1238



ふれて・遊んで・学ぼう

at 海の体験学習館マレリッコ 海岸から6分

- ハマチ養殖について学んだり、ハマチのえさやり体験ができます。
- ※ハマチのえさやり体験は、5月初旬から12月20日前後まで可能。
- 鯛釣り体験もできます。鯛は持ち帰っても、キャンプでBBQにしてもよし。

住所 香川県東かがわ市引田4373 連絡先 TEL 0879-33-2929 営業時間 9:00~17:00(受付16:00まで) 定休日 火曜日、12月29日~1月3日



※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

わずか5分! 渡船で行ける無人島体験

in つた島海水浴場(香川県三豊市)



Webで詳しく

ガイドのおすすめ 海水浴・BBQ・釣り・キャンプの夏定番の遊びをまるごと叶えてくれる場所。海の家施設も充実しています。

無人島に上陸!



START!
1

つたじまかいですいよくじょう つた島海水浴場で釣り体験・生き物観察

- 投げ釣りでキスが釣れます。初心者や子どもにもおすすめです。(期間中の遊泳区域での釣りは不可)
- つた島船着き場の南側の磯で生き物観察ができます。
- 波打ち際と水から離れたところは違った生き物が息を吐いているので、見比べてみましょう。

住 所 香川県三豊市仁尾町仁尾
連絡先 つた島事務所(7月第1日曜~8/31) TEL 0875-82-2404
仁尾マーリーナ(期間以外) TEL 0875-82-9003



海の次は山へ!



2 トレッキングコースを探検

- at 大観亭(展望台)
- コース内には神社や展望台などの見どころがあり、探検気分が味わえます。
 - 大観亭からは対岸の仁尾漁港が見えます。



ひと足のばして 周辺スポット

サンリゾート仁尾 海岸から5分 + 7分

- 地元の食材を使ったピザ ● BBQ、キャンプもできる

住 所 香川県三豊市仁尾町家の浦326 **連絡先** TEL 0875-82-3711



海岸から5分 + 7分

フリークラウド

- つた島の周辺をシーカヤックやSUP(スタンドアップパドルボード)で巡るツアーを実施。

住 所 香川県三豊市仁尾町家の浦383
連絡先 TEL 080-3924-9610

静かな浜辺でのんびりできる穴場の海岸

in 田井浜海水浴場・キャンプ場(香川県小豆郡土庄町)



Webで詳しく

ガイドのおすすめ 小豆島の観光スポットとあわせて行けば、海と溪谷とが両方楽しめます。

思い切り遊べるね!



START!
1

たいはまかいですいよくじょう 田井浜海水浴場で海遊び

- 土庄港から車で30分と離れた隠れ家的な海岸。
- 混雑した海岸が苦手な方におすすめ。
- 広々とした白い砂浜と穏やかな海。
- 浜辺からの投釣りは、はじめての釣りや子どももチャレンジできます。
- 木陰にあるキャンプサイトは夏も涼しく過ごせます。



住 所 香川県小豆郡土庄町大部 **連絡先** 田井浜キャンプ場(管理人) TEL 090-5710-2588



絶景を体感

海岸から30分

at 寒霞溪

- 日本三大渓谷美の一つに選ばれており、四季折々の絶景が楽しめます。
- 約1300万年前の火山活動の岩石が長い時間をかけて浸食された渓谷。
- 山頂のお店では小豆島の特産のオリーブ関連商品や醤油、佃煮などを販売しています。

住 所 香川県小豆郡小豆島町神懸通乙168(山頂駅)
連絡先 寒霞溪ロープウェイ TEL 0879-82-2171

ひと足のばして 周辺スポット



小豆島が一望できるわね!



※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。