

スマホの悩みスルッと解決

イマドキさめき思春期

親子で考えよう! スマホとの正しいつきあい方

保護者のあるあるな悩みに対し、具体的にアドバイスします

- Case1: 長時間のスマホ利用で勉強や生活リズムの乱れが心配!
- Case2: SNSアプリを使った友だちとのやりとりトラブル
- Case3: 将来のこと、どう考えてるのか心配…
- Case4: 課金によるトラブルが起きていないか気になる!
- Case5: 家族の関係性が変わってなんだか寂しく感じるなあ
- Case6: 中学生になったから、ルールについてももう一度ちゃんと話したいなあ

思春期の子どもの特性と親子関係を解説します



香川大学の宮前淳子先生と鈴木裕美先生に、「3人の自分」(現実の自分/理想の自分/推測する自分)に戸惑いつつも「自分とのつきあい方」を学ぶ時期が思春期であることや、よい親子関係や思春期を乗り越えるために親ができることを分かりやすくまとめていただきました。

“依存症”についての基本的な知識や危険(リスク)を伝え、子どもたちを応援します

依存症は孤独からの病で、「依存症(アディクション)の反対はつながり(コネクション)」であること(三光病院海野順先生)や、SNSに起因する事犯の事例とフィルタリングの重要性(県警少年課坂賀氏)について説明していただきました。また、ネット・スマホ時代の子どもたちへ、中学校とPTAからの応援メッセージを掲載しています。

第1章 子どもの様子で気になることはありませんか?

CASE/ 2 SNSアプリを使った友だちとのやりとりトラブル

