



放課後特別練習の負担軽減

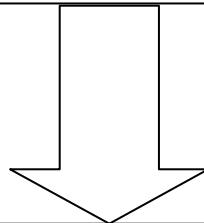
三豊市立桑山小学校

具体的な取組

放課後の特別練習（陸上・水泳・サッカー）を原則として、火・木・金曜日の週3回、16:00～17:30（夏季）16:00～16:50（冬季）とし、練習終了時刻を厳守するようにしている。また、指導を体育主任だけに任すのではなく、輪番制で上学年担任1名、少人数担当教諭の計3名で指導にあたり、体育主任の負担を軽減している。さらに、体育主任が担任する学級児童で、放課後、個別の支援・指導が必要な児童については、練習の指導を行わない上学年の担任が支援・指導を行うようにしている。



〈サッカー練習風景〉



取組による成果

- 1 週1回の練習日削減ではあるが、放課後、児童の支援・指導を行ったり学級事務を行ったりする時間が確保でき、ゆとりがもてるようになった。
- 2 3名での指導体制をとることにより、体育主任の負担が軽減され、全体を見渡した指導ができるようになった。また、複数で指導を行っているため、けが・事故等、安全面に、より配慮できるようになった。
- 3 体育主任は、個別の支援・指導を上学年の担任が代わって行ってくれるので、安心して放課後練習ができるようになった。