

()月()日

()年()組()番()

今の自分を見つめてみよう

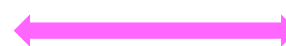
Myチェック



これは、あなたのこれからの生活をより楽しくするために使うアンケートです。

あなたは、今、どんな気持ちで生活をしていますか？

あなたの気持ちに近い数字(1~4)を1つ選んで、○でかこんでください。



		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ
①	私のクラスは、自分のやってみみたいことに挑戦できる。	1	2	3	4
②	私は、まわりの人の役に立ちたいと思う。	1	2	3	4
③	私には、良いところがあると思う。	1	2	3	4
④	家族の人は、私のがんばりを認めてくれる。	1	2	3	4
⑤	私のクラスの人、授業中、私の発表をよく聞いてくれる。	1	2	3	4
⑥	私のクラスの人、私にいやなことをしたり言ったりしない。	1	2	3	4
⑦	私は、授業中、進んで発表している。	1	2	3	4
⑧	先生は、私をほめてくれる。	1	2	3	4
⑨	私のクラスは、いろいろな活動に協力して取り組んでいる。	1	2	3	4
⑩	私は、友達の気持ちや考えを聞くようにしている。	1	2	3	4
⑪	私は、自分のことが好きだ。	1	2	3	4
⑫	私は、家族の人といっしょにいると安心する。	1	2	3	4
⑬	私のクラスは、授業中、落ち着いて勉強している。	1	2	3	4
⑭	私には、自分の気持ちを分かってくれる友達がいる。	1	2	3	4
⑮	私は、勉強することが楽しい。	1	2	3	4
⑯	先生は、つらいときに私を励ましてくれる。	1	2	3	4
⑰	私のクラスは、失敗しても認めてくれる。	1	2	3	4
⑱	私は、誰とでも進んで仲良くするようにしている。	1	2	3	4
⑲	私は、「やればできる」という気持ちで何でも挑戦している。	1	2	3	4
⑳	私は、つらいとき、家族の人に相談できる。	1	2	3	4
㉑	私のクラスは、授業中、発表しやすいと思う。	1	2	3	4
㉒	私は、まわりの人から感謝されたことがある。	1	2	3	4
㉓	私は、勉強ができるように努力している。	1	2	3	4
㉔	いろいろな活動をするときに、先生は私たちに活動を任せてくれる	1	2	3	4